



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 44099—2024

## 学生基本运动能力测评规范

Evaluation specification of student's basic athletic ability

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 等级划分与达标要求 .....	1
4.1 等级划分 .....	1
4.2 等级达标要求 .....	1
5 运动能力测评 .....	5
5.1 一级测评 .....	5
5.2 二级测评 .....	6
5.3 三级测评 .....	8
5.4 四级测评 .....	9
5.5 五级测评 .....	11
5.6 六级测评 .....	13
参考文献 .....	16

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、浙江省教育厅教研室、嘉兴市南湖区教育研究培训中心、课程教材研究所、北京师范大学南湖附属学校、嘉兴市辅成教育集团、安徽省教育科学研究院、东北师范大学南湖实验教育集团、首都体育学院、湖北科技学院、北京师范大学、北京体育大学、中国人民大学附属中学第二分校、教育科学出版社有限公司、思迈(青岛)智能装备科技有限公司、怀化学院、天津体育学院、北京市海淀区六一小学、深圳市福田区教育科学研究院、北京教育学院丰台分院、北京大学附属小学、北京实验学校(海淀)、北京师范大学附属中学、成都市青羊区教育科学研究院、北京市海淀区教育学会、仁怀市教育体育局、贵阳市云岩区教师进修学校、赣州市章贡区教学研究中心、仁怀市周林学校、成都市东城根街小学、合肥市育新小学、北京市海淀区上庄中心小学、深圳市福田区荔园小学(荔园教育集团)。

本文件主要起草人：于素梅、余立峰、曹强、张广斌、高博、金小燕、吴桥、宋志巍、李海燕、张波、张繁、张英波、司亚莉、盛夏、王晓燕、梁祎明、李振、黎杰、张世斌、宋珏、蔡松梅、韩青、张仕宜、路媛媛、马立军、李朝红、武杰、崔寅辰、江华、闫顺林、何彬海、罗丹、黄福娇、郭珊、余洪、盛莉、徐娜娜、李龙娟、王晶。

# 学生基本运动能力测评规范

## 1 范围

本文件规定了学生基本运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。  
本文件适用于小学、初中学段学生基本运动能力的测评。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**学生基本运动能力 student's basic athletic ability**

学生在运动过程中,应用移动性、非移动性和操控性技能,完成特定任务的综合能力。

### 3.2

**投掷 throw**

用自然挥臂的动作,将投掷物迅速向指定方向投出。

### 3.3

**支撑 support**

手、臂或身体某些部位撑在器材或地面上,肩轴高于或平于器械轴的动作。

### 3.4

**滚翻 roll**

身体某些部位依次支撑地面(或器械),身体围绕额状轴(横轴)或纵轴的翻转动作。

## 4 等级划分与达标要求

### 4.1 等级划分

学生基本运动能力划分为6个等级。一级对应一、二年级,二级对应三、四年级,三级对应五、六年级,四级对应七年级,五级对应八年级,六级对应九年级,一级到六级的运动能力逐级提高。

### 4.2 等级达标要求

#### 4.2.1 一级达标要求

4.2.1.1 一级测评内容及要求应符合表1的规定。