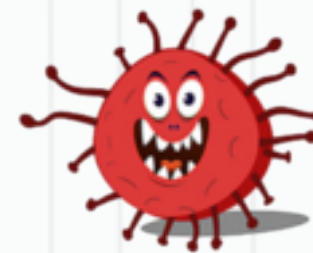




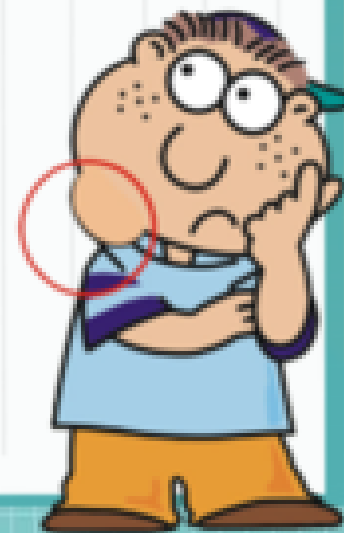
# 过敏急救



A L L E R G I C F I R S T A I D

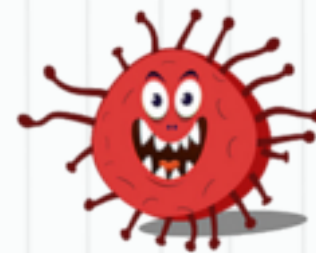
[健康教育知识培训讲座]

汇报人：汇报时间：20XX.XX





# 目录



01

如何减少过敏

02

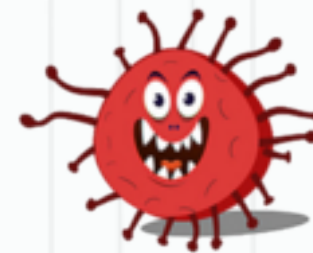
过敏急救措施

03

常见过敏原

04

什么是过敏



# 如何减少过敏

HOW TO REDUCE ALLERGIES





## 如何减少过敏



### 食物过敏

别让运动成“帮凶”，运动可能加速食物吸收，没有完全被消化的食物片段进入体内，容易引起过敏反应，甚至发生过敏性休克。

### 呼吸道过敏

定期清洁屋子，尘螨宜生湿度50%以上的环境中，尘螨过敏患者，要经常清洗床上用烘干暴晒。毒苗过敏患者注意常开窗通风，及时清理发霉书籍和食物。



## 如何减少过敏

### 皮肤过敏

穿衣要有选择，过敏体质者可能因羽绒或织品材质出现皮肤瘙痒等症状，建议这类人尽量选择棉质衣服

### 皮肤屏障

此外，湿疹、特应性皮炎患者多有皮肤屏障功能差的因素，只有保持皮肤湿润，才能尽快恢复皮肤的屏障作用。





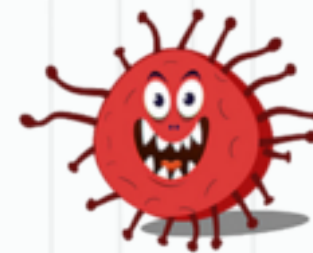
## 如何减少过敏

### 药物过敏



#### 了解药物过敏

药物可通过食入、吸入接触或注射使人致敏，如注射青霉素可能导致过敏性休克。去医院看病一定要提前告知医生过敏史，必要时进行皮试。



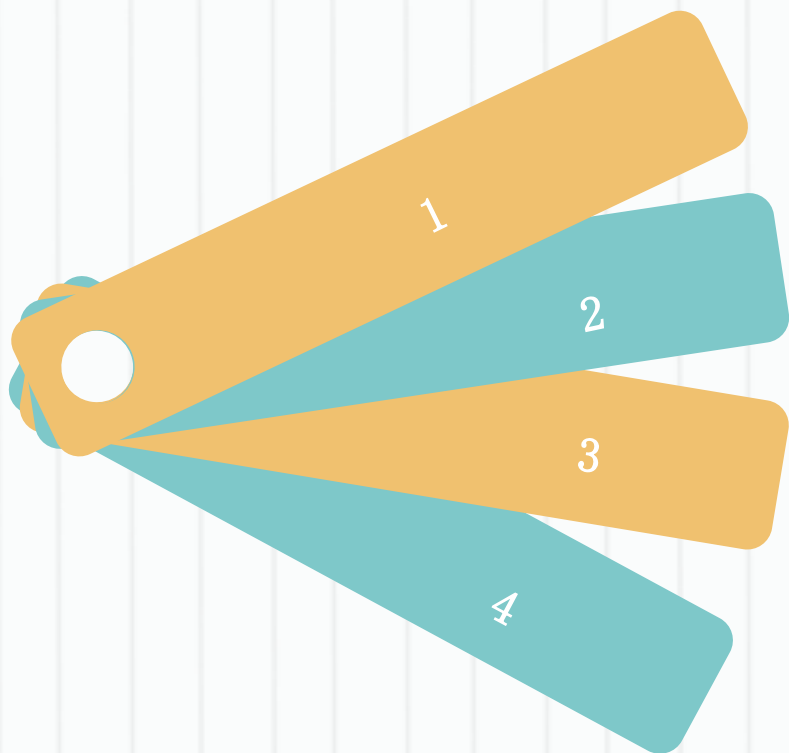
# 过敏急救措施

FIRST AID MEASURES FOR ALLERGY





## 过敏急救措施



出现皮肤潮红、窒息、  
晕厥、丧失意识等症状



接触过敏原后，能急性  
发展至血管性水肿、血压  
下降、心衰失常、休克  
甚至死亡



药物和食物是引起致死  
性过敏性休克的主要元  
凶





## 过敏急救措施

严重过敏，应该如何急救？



立即拨打急救电话或就近就医

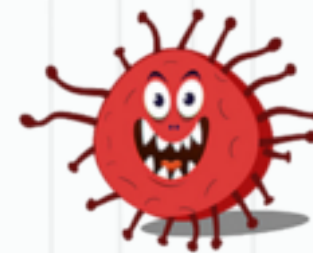
尽可能迅速脱离过敏原，平卧

在医生指导下，选用相应药物缓解症状

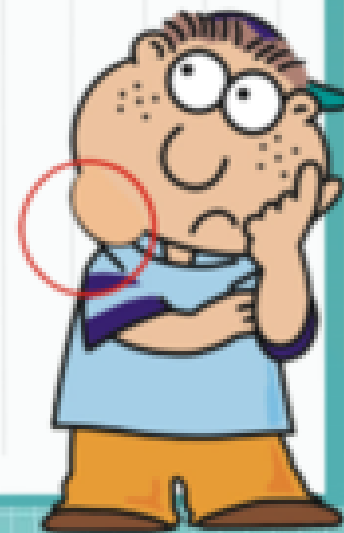
接受脱敏治疗



# 常见过敏原



COMMON ALLERGENS





## 常见过敏原

### 食物过敏原

- 食物过敏原可以是一些普通的食物和饮料，如海产类、果仁类、草莓类、香料、牛奶、啤酒或含有酒精的饮料均可能成为引起最常有的皮肤过敏症状-----荨麻疹

### 有毒物质过敏

- 接触有毒的常春藤和有毒的橡树及金属（镍）和染料引起。还有一般的日用品如香水、指甲油、化妆品及橡胶。过敏的部位会呈现类似荨麻疹的红疹及瘙痒。





## 常见过敏原

### 空气过敏原

- 散播于空气的过敏原，因其可以远播而引起的多种过敏症。其中花粉、霉菌和藻类都会引起最常见的一种鼻敏感症——枯草热，枯草热的季节由春天开始直至秋天。其他散播于空气中的过敏原有尘螨、动物皮毛、工业污染废料以及在潮湿环境中生长的霉菌。

### 注入性过敏原

- 除了某些注射药物外，还包括昆虫叮咬、大黄蜂和蜜蜂等的刺蛰。





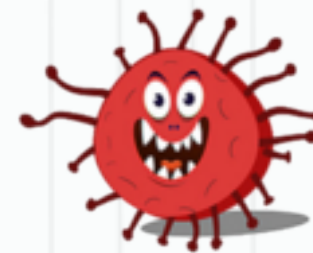
## 常见过敏原

吸入式过敏原：如花粉、柳絮、粉尘、螨虫、动物皮屑、油烟、油漆、煤气、香烟等

食入式过敏原：如牛奶、鸡蛋、鱼虾、海鲜、以及一些蔬菜、水果等。

接触式过敏原：如冷空气、热空气、紫外线、辐射、化妆品、寄生虫等。





# 什么是过敏

WHAT IS ALLERGY





## 什么是过敏



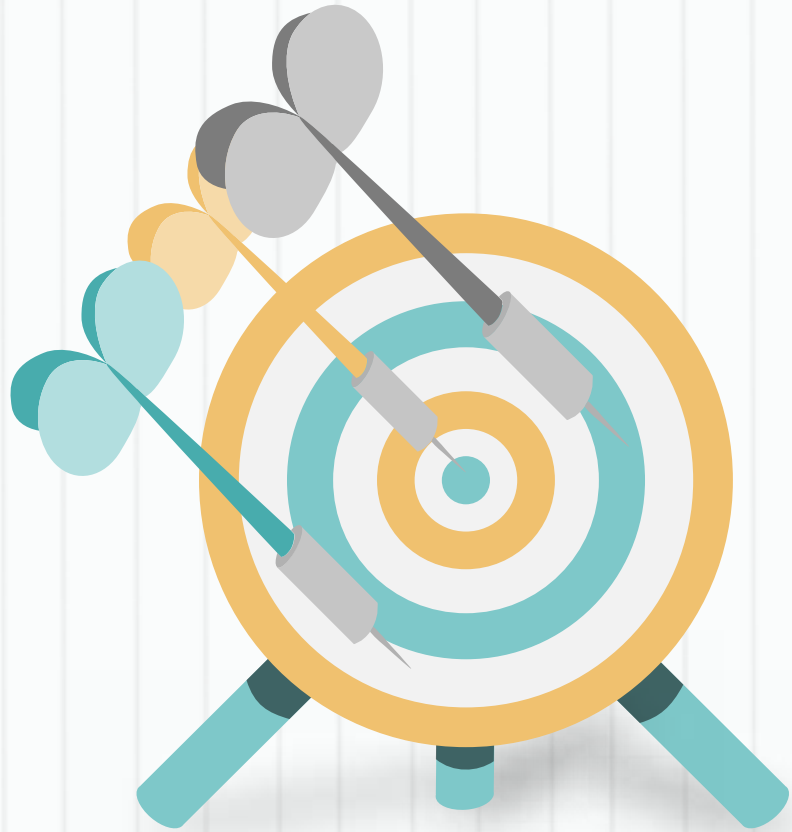
正常的情况下，当外来物质进入人体后大都面临两种命运，如果被机体识别为有用或无害物质，则这些物质将与人体和谐相处，最终将被吸收、利用或被自然排出



如这些物质被识别为有害物质时，机体的免疫系统则立即做出反应，将其驱除或消灭，这就是免疫应答发挥的保护作用



## 什么是过敏



1

免疫应答是人的防卫体系重要的功能之一，但是如果这种应答超出了正常范围

2

即免疫系统对无害物质进行攻击时，这种情况称为变态反应

3

过敏就是I型变态反应的主要代表，临床上将其大致分为过敏反应和过敏性疾病。

4

前者是机体对致敏原作出异常反应的全身综合征。后者则是过敏累及某特定器官及组织，导致了某种疾病的发生





## 什么是过敏

某些物质进入人体后能够导致部分人的免疫系统发生异常反应，这些物质称为“变应原”，是造成过敏的罪魁祸首。

变应原大多是一些大分子物质，如某种蛋白质或多肽等，常见的变原有食物小麦、大豆、坚果类、牛奶、鸡蛋、鱼和甲壳类动物等





## 什么是过敏



不是所有的人都过敏，在同样的情况下有的人过敏而有的人不过敏。其内因就是一些人的“过敏体质”。过敏体质是指某类人群的免疫系统存在缺陷，他们的免疫系统异于常人，故容易做出“不辨敌友、无端攻击”的举动来，从而导致过敏的发生。过敏性疾病的患者多具有遗传性，如果双亲都有过敏性疾病，随着年龄的增长，过敏的发生会逐渐减少。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/208053136132007004>