

关于成长励志三分钟演讲稿（精选 32 篇）

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

记得儿时一个夏天的傍晚，懵懂的我偷偷溜到井边玩水，不小心掉进了井里，堂姐通知家人找到井边把我打捞上来，当时我已经奄奄一息了。从此以后我对水就有了一种恐惧感，每到水边感觉它就像一张血盆大口，要吞噬我，让我喘不过气来。游泳，我就更不敢想，至今还是个十足的“旱鸭子”。

对水的恐惧一直伴随着我到 10 岁那年。

那是三年级暑假的一天傍晚，爸爸叫上我和妹妹，带上游泳衣，前往河畔去游泳，到了目的地，我看着水里正在游泳的人们，不禁心里痒痒的，可一想起溺水的事情，我又不由得退缩了，正在心里交战时，妹妹已经换好衣服下水了，我开始给自己打气“凯洲，你能行！”，爸爸也在一旁鼓励我。终于，我换上游泳衣下水了。

一开始，我还是手忙脚乱的，后来，我想到了电视上游泳比赛的选手们。我开始模仿他们的动作。坚持了一小会儿，我快没有力气了，恐惧感也油然而生。这时，爸爸告诉我，累了的时候，反过身体，游泳衣会把你浮起来，你也就能休息一会儿。游泳时，要使劲，特别是脚，要用力往后蹬。世上无难事，只怕有心人，我照爸爸所说的坚持着，终于战胜了心里的恐惧，游得越来越好了。最终，我脱下游泳衣，在水里欢快的穿梭……

最后，我想大声对自己说：“克服一切困难，让自己在成才的道路路上高飞。这就是成长的快乐！”

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 2

亲爱的朋友们：

成长，到底意味着什么？仅仅意味着年龄的增长，学识的扩展，阅历的更丰富？还是另有什么更深的含义？对这个问题，我没有细想，我只知道，小时候，成长在我的心中象征着可以做更多自己想做的事，可以去玩更多好玩的东西，可以自由自在随心所欲，可以无拘无束特立独行，就像脱离了缰绳的马，奔驰在辽阔的原野，像打开了笼子的小鸟，寻找快乐的天空。看着那些比自己大的哥哥姐姐每天过着丰富多彩的生活，我就一个劲地盼望着，盼望着自己一夜之间长大成人，长成和他们一般高大，和他们一样美丽，这一切的遐想，使我觉得成长是一件多么美好的事情。

在父母的呵护下，我渐渐长大了。随着成长，因为成长，我意识到，成长，并不像我小时候想象的那样“完美和诗意”，犯了错误不能再凭一时的哭闹就能赢得大人的谅解，也不会再因为一些很小的事情而“嬉戏打闹”尽情享受童年之趣。是的，长大了，不经意间我们长大了，的的确确，可以做许多想做想要做的事了，但我渐渐发现无论做什么，都隐隐约约地感觉到有一种无形的力量在制约着你，许多规章制度牵绊约束着你；无论在家里，还是在学校里，大人们总会殷切地叮嘱你：孩子，你长大了，你该记住“责任”这两个沉甸甸有分量的字眼了。

我仔细地琢磨着，什么是责任呢？字典的解释是：责任是分内应该做的事情，有成长就有担当，有成长必有责任！我想，大家不会忘记数月前那段中考经历，不会忘记中考前夕的那种喘不过气来的生活：做不完的练习、写不完的作业、看不完的书。一天只能睡几个钟头，累得只想趴下。记得那时候，我们脑海中已不再浮现曾经放学后跑到操场上玩耍的画面，也

不会再有玩着电脑听着音乐舒适悠闲的感受，我们背着沉甸甸的书包——在书包里面不仅仅装着我们需要完成的作业，还有很多预习、复习的资料讲义……现在，当我深情地回望这段生活、重新审视自己的这段经历的时候，觉得自己忽然明白了成长的：为什么作业那么多能自觉的完成？我们也会累我们也怕苦，但因为责任，我们必须如此！我们明白，这个世界存在着竞争的压力，只有学会担当，只有尽着自己的责任才能不会被压力所击倒，才能学会长大。你所做的一切都是成长的代价，都是你必须经历的心路历程。

走过了九年的义务教育，我们成了高中学生，我们又长大了许多。从成长为高中生的那一刻起，我便知道，我们有了“小大人”的身份，特别是，三年以后，我们要面临人生的重要抉择——高考，所以，我们的肩上的担子更重了，“责任”两字的分量真的是沉甸甸的了。作为一名作为高中学生，我清楚地知道，读书学习仍然是我们分内应该做的事情，是我们的责任。可以说，读好书，益智力，长知识，是我们现阶段没有权利逃避的最直接的一种责任。现在，我们已进入高中，学习的节奏更快了，我们的课业负担更重了，曾经的学习方法可能已经不管用了，再加上，刚刚进入高中，很多方面难免会不习惯，这一些，对于我们来说，是一个小小的考验，我想，如果可以成功转型，我们就能在高中生活中取得一个极大的跨越；曾经成绩一般的你，也许会因为这个小小的逆转而使你走上成功的道路。所以，当你学习上碰到困难的时候，请记住我们的责任，明白自己的担当，确定自己的努力方向，从而战胜学习上的一切困难，一步步走向成功的彼岸。

关于学习是一种责任这一点，中国台湾大学校长高振东曾对学生讲：“我们要知道读书绝对不是为了自己，读书是为

了国家而求学问，天下兴亡，我的责任。”读书关系着天下兴亡，国家兴盛，若是每个人都把天下兴亡当成我的责任，天下岂有不兴，中国的未来岂有不兴，岂有日本非法扣押在我们国土上开船的船长，而我们却无力要求其释放道歉的道理？所以说，读书是一种责任。因为读书，不仅仅是关乎自己未来的幸福，更关乎国家的命运前途，不仅为了自己，更是为了我们的国家。国家需要人才，国家需要建国的栋梁，国家期盼着学生学成以后的贡献，你只要想到这一点，想到读书和我们的国家的关系，你就会明白读书是一种责任，一种责无旁贷的责任，一种实现自我救赎的生存方式，我必须做好。

如果说初中阶段读书只是一种朦胧麻木不自觉的行为的话，那么，到了高中，读书学习就已经转变成为我们的一种自觉地有目的的行为，因为我们已经长大了，我们意识到，我们虽然只是静下心来读书，只是在做分内的事，但责任重大，大可至国。“风声、雨声、读书声、声声入耳，家事、国事、天下事、事事关心。”我们的责任就是学习学习再学习，等学成以后，掌握本领报效祖国。除了明白“学习”是首要任务以外，我们还要明白，我们是高中生了，再不能因为任性而“为所欲为”，也不能因为假象而遮住自己的双眼。我要学会辨别是非曲直，要学会为自己精打细算，要有自己成熟的思想，好让我们清楚的知道自己该走的道路。我们要比小时候更从容镇定，要排得出轻重缓急，要勇敢刚毅、要做事执着、要心怀坦荡、要明白事理，要不断修养自己，要在品德、智能、仪礼方面更加大方得体，要具有正义感和尊严感，并拥有一颗永远快乐永远阳光的心。这一切的一切，都是我们的责任——关心自己的成长，修养自己的性情，培养高尚的节操，完美自己的品质，就是一种对自己对社会负责的精神，就是一种担当的精

神。

现在，我们已经长大，我们已是彩羽初长想要振翅高飞的雄鹰，我们是冉冉升起的太阳，我们是国家的未来和希望。梁启超说：少年智则国智，少年强则国强。当我们真正的长大，我们一定会在用实际行动来履行自己的责任，用自己的实际行动来践行“成长不失责任”的道理。我们相信，我们的国家到我们这一代人手里，将会更强更辉煌。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇3

团旗、方向，青年、希望，朋友们，无论当你申请入团的时候，还是当你在团旗下宣誓的时候，无论当你戴上光闪闪团徽的时候，还是当你即将离开敬爱的团组织的时候，你都会深刻体会到，共青团——这座学校是多么充满活力，是多么神圣，是多么令人向往。

我们知道，火红的团旗，浸满了无数先烈的鲜血，她展示着如火如荼的革命岁月，她宣告着中国革命的胜利，她象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程！

火红的团旗，使我懂得了人生的含义；使我爱上了这片青山绿水，爱上了自己的岗位——

在这里，我可以说，广大青年团员，在平凡的岗位上，每迈出可喜的一步，无不浸透着团组织的心血，每取得一点成绩，无不闪耀着团旗的光辉。

每当回顾我们走过的道路时，胸中就会象大海一样，涌起阵阵波涛

记得当初，我们带着美好的憧憬步入社会——怀着对林区的爱，怀着对家乡的情，怀着对家乡未来的梦想。

虽然，这里不是历史悠久的古都名城，更没有南国的秀丽

风光，这里不是富庶美丽的发达地区，更不是繁华热闹的都市名乡，但这里有记载光辉历史的河流，这里山高林茂饱经沧桑。这里有优秀而光荣的传统，这里是勤劳朴实林区人的家乡。新世纪的春风，掀起我们感情的浪花—在山山水水之间荡漾。21世纪的宏伟目标，增强了我们的信心，激励我们正奔跑在，通向小康的大路上。

在团旗下，聆听老一辈，对青年一代的殷切期望，在团旗下，回顾可爱的团组织，是怎样在党的领导下成长，在团旗下，学习无数优秀青年用鲜血和生命，写下的可歌可泣壮丽诗篇。

在团旗下，我们举起自己的拳头在激动地宣誓：“坚决拥护中国共产党的领导…为共产主义事业奋斗……”让我们的青春在奋斗中闪光。

我们深深地认识到：当年，是先烈们怀着，建立和平自由新中国的美好理想，在敌人的刀光剑影下，在炮火连天的战场，临危不惧，视死如归，笑洒一腔爱国的热血，站在了民族解放的前方。

莫等闲，白了少年头，空悲切！让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

关于成长励志三分钟演讲稿 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我曾闻见过花朵的清香，看见过月光的空灵。当天从蓝变得昏暗时，一切都显得寡淡，走过的路漫漫，风景不停轮转，尽头还很远。我一路悄然成长。一路徒步在山河风光。

我看着这一路风景，一路成长。时光清浅，有如一条河流

从我的指尖静静淌过，带着彼时的稚嫩与青涩一去不复返；岁月如歌，恰似一串音符伴随者琴键的起落，携着最初的悸动与憧憬经久不息。

一路童稚到纯真；一路桃花灼灼，枝叶蓁蓁。

从最初的呱呱坠地到后来生命的延续，我带着对生活的好奇慢慢摸索着成长的足迹。那会儿走路还总是小心翼翼，萦绕着童稚的气息前进。长大一点儿了，又带着纯真的幻想，总是趴在窗台上看着外面的事物。那漫山的一片桃林映入眼帘，和煦的阳光斜透过树桠。青葱的枝叶衬托着灿漫的桃花，灼灼其华，芬芳遍野。只一眼，便是万年。

一路懵懂到忧愁；一路青山隐隐，碧水悠悠。

晨风拂晓，薄薄的烟雾缭绕着整座山，“绿”的身影总是若隐若现。懵懂地赏起这如梦如幻的景色，不懂雾遮住了青山的身姿却更别具一格。雾散，彼时倒映在水面的青山迎着水波悠悠荡漾，心中不勉多了几分惆怅，如今已是深刻地明了：雾走了，还了青山的光彩，却反而遗失了往时的悠长韵味。这一路风景的成长，初心已不再。昔日的懵懂送来如今的忧愁，蓦然回首，早不是当初。

一路年少到青春，一路花开花落，云卷云舒。

秋风萧瑟，春日里开得绚丽的花朵此时已是有几分败落。再是一阵小雨疏落，浓密的花朵都纷纷凋零。有人管这个过程叫青春。其实是不确切的，花朵开放芳香横溢，引来了无数蜜蜂轻吟，蝴蝶翩舞。它尽情展现自己，毫不保留，它这是足够狂妄。然而我们的青春不是这样的，这是年少。青春其实是花落后，天边的云朵自由飘流，尽管千姿万态，却最质朴淡雅。我们都是走过年少的路。踏上了青春的旅途。年少时的风风火火，换来了太多泪水和惶恐；如今青春的沉稳洒脱，换来无尽

自信与快乐。都看过花开和云涌，走过才发现，曾一度追求的事物原来并不是执着。

一路今朝到明朝，一路闲庭信步，细水长流。

匆匆已是十几载，成长的路才走过一小段，中途的风景轮转。春晨夏夜里，闲暇时独自漫步在幽冷的庭院，看尽了花儿凋谢，枝叶又茂盛起来。看遍了树的萧条枯折到重生，春又复春，日复一日，年复一年，河流的水依旧在流，太多的事情都没有尽头。很难相信，昔日里那个幼小的孩童，在悄然无息间已是“聘聘袅袅十三余，豆蔻梢头二月初”。原来啊，成长和这些风景一样美好。

“流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。”都说四季更迭，时光如水，可谁又曾好好感叹过成长的欢快，风景的迷人？在如水的时光里走过漫漫成长之路，到达最后的归途。驻足回首，忆起的只有那斑驳的树影，别具一格的城楼，以及那一路走过的风景。

该用多少岁月来描绘这条路途的远近，该用怎样的口唇叙述这条路的路程？我所期盼的永恒是不是就是此刻的悸动？

一路成长一路风景；一路天涯，一路诗画。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇5

我很怕请两种人吃饭：第一种是太“安贫”的人，请他吃一顿比较好的饭，他就会为了表示自己十分节俭，在餐厅里用所有人都听得见的声音说：“天哪！这是什么杀人的价钱哪？拜托，把钱折现给我算了，我自己到菜市场买一把菜炒一炒……”一番好意，成了罪行。

另一种是太“恋旧”的人。他不是存心挑剔，他只是随时想告诉你他有品位。请他吃日本料理，他一定会告诉你哪一家比这家更好吃。他不断地把所有的菜肴拿来跟心中的第一名做

比较，当主人的只会感觉到自己的品位一再被嫌弃。

这样的人也很难随时随地感到幸福，因为他们太在意心中的排行榜，品尝到的幸福永远是过去式的。

标准恒低和标准越来越高的人，都不会在平常的日子里过得太好。标准应该是“能屈能伸”的。

一个真正幸福的人，不是个拒绝享受的人，而是一个对物质享受能屈能伸、愿意品尝每个“现在”滋味的人。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇6

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”假如一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是假如他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有什么成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。假如你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇7

亲爱的老师、同学们：

记得有一段广告这样说道：“有时候，文明离我们不到十公分的距离；有时候也许是几厘米的宽度；有时候，可能只是一张纸的厚度；文明就在我们心中，它会在生活中不经意的流露着。有时，多一个手势，对别人来说是一份体谅；有时，多一点耐心的等待，对别人来说是一份关爱；有时候，多一点点分享对别人来说就是一份温暖；我们每个人迈出一小步，社会就会迈出一大步。”是啊，这段话真是精辟！

暑假期间，我骑车去朋友家，俗话说“天有不测风云，人有旦夕祸福”真是一点没错。在回来的路上，天公不作美，突然下起了倾盆大雨。我找了个地方多雨，准备等雨小了再走。可转眼已5点多了，雨竟然越下越大。我心急了，眼泪和雨水混在一起。就在这时，两个大姐姐和一个叔叔从我身边擦过。其中一个大姐姐和另外两人不知说了什么，她走到我面前，我吓得两腿发抖，想着千万不要是诈骗团伙啊……可他却慈祥的对我说：“小妹妹，你是没伞回家吧。来，这把伞送给你了，快回去吧。你的家人应该等急了！”我一惊，两人在雨中相视而笑，打着雨伞站在十字路口凝视着她离去的背影。我情不自禁感叹：文明就在我身边……上一次，我和妈妈去购物，拥挤着上了公车。好不容易挤到了一个作业。这是，又到下一站了，上来了两位白发苍苍的老人。车子开动着，两位老人来回渡动着。这时，一个坐在我旁边的一个大哥哥肃然起立，对那个看起来有气无力的老爷爷说：“老爷爷，您这儿坐！”“谢谢！”看着胸前的红领巾，我脸红了。我可是一位少先队员啊！我起身，对另一个老奶奶说：“老奶奶，您这儿坐！”妈妈向我竖起了大拇指。车还在行驶，而我的心却漾起了文明的涟漪……星空为我们贡献灿烂，天空为我们贡献蔚蓝，森林为我

们贡献绿色，鲜花为我们贡献绚丽，大自然为我们贡献了自己，而我们应该贡献什么？

让我们手牵手，做一个文明人。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇8

亲爱的老师、同学们：

当我还是个小不点时，父母就告诉我要做一个讲文明的好孩子，当我进了学校，老师也教育我要做一个讲文明的好少年。可文明到底是什么呢？我翻看了字典：文明，是社会发展到较高阶段表现出来的状态。我思考着，文明从小处说应该就是：常用礼貌用语、尊老爱幼、爱护环境、诚实守信等等。

星期六，春风吹拂，阳光明媚，我和妈妈一起去爬山。虞山景色秀丽，树木葱茏，我们沿着弯弯曲曲的山路拾级而上，看见挺拔的树干上有许多裂缝，原来是有少数人闲着没事，用小刀在树上歪歪扭扭地刻上：“到此一游，谁是坏蛋，这儿真好”等不文明语言。那白花花的树汁像老树的眼泪一样流了下来，仿佛在哭诉不文明的人对他的伤害。我和妈妈轻轻用手抚摸着老树的伤痕，心里有说不出的难过。壮观美丽的辛峰亭里面雪白的墙壁上也留下不少难看的“书法作品”。这时从山路上走来两个黄头发，高鼻梁的外国人，他们走走停停，指指点点，围着亭子拿出照相机拍起照来。这时我立刻感到面红耳赤，恨不得多生出100只手来，在1秒钟之内把这些乱涂乱画的痕迹清除干净，这些不文明的行为岂不是丢了中国人的脸面吗？更是丢了中国长久的礼仪之邦的美称啊！

其实，在我们身边不文明的行为还有很多，比如小小的垃圾袋，人们用完后就随手乱丢，于是马路上飞着、草丛里躲着、小河里漂着。我建议大家每人用花布做一个布袋子，可以代替一次性的垃圾袋，脏了也可以洗一下，这样即美观又环

保，希望大家可以动手制作一下。

文明，是大家的一言一行、一举一动，文明从小处说就是出门换一种拎的袋子，脸上多一点微笑……让我们从身边的小事做起，一步步走向文明。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 9

每次开早会想告诉员工一些处世道理，都可以在励志小故事里找到相同的情节。以讲故事的形式传达一些处世道理让员工去慢慢感悟。不妨看看早会励志小故事。

老先生常到一家商店买报纸，那里的服务生总是一脸傲慢无礼的样子，就连基本的礼貌都没有。做事追求效率固然重要，可是缺乏礼貌一定会流失客人，没有了客人服务速度再快，又有什么用？

朋友对老先生说，为何不到其他地方去买？

老先生笑着回答：“为了与他赌气，我必须多绕一圈，浪费时间，徒增麻烦，再说礼貌不好是他的问题，为什么我要因为他而改变自己的心情？”

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 10

亲爱的同学们，敬爱的陈教师：

大家上午好！我今日演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自我的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每一天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我能够肯定的告诉你，成功必须不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应当都明白王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有

会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏教师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今日，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，SAS就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今日的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们必须要有实干，多做实事，少喊口号。仅有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自我梦想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从此刻起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划，我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每一天的学习，我们不仅仅要落到实处并且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。并且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最终的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带

着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的梦想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕。多谢大家！

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 11

老师们，同学们：

大家早上好！

站在飘扬的五星红旗下，与各位分享我个人的一些体会和想法，我激动、荣幸。

今日我想和大家谈谈迫在眉睫的期中考试。考试是令许多学生烦恼不安的事情，往往不理想的分数是我们所最担心的。可是，我想说的是，虽然工夫在平时，但在考试前适当准确的复习也是关键。

适当，就是在考前几天要有个大概的心里的规划。仅有的几天复习时间能够分段，每段时间复习一部分资料，这样既不会遗漏，又不会觉得十分混乱劳累。此外，适当，也指考前要适当地休息放松。如果过度地紧崩神经，有时反而在考试中会失常发挥。

准确，是指要明确清楚地针对自我的弱项复习，而不要盲目地看别人复习什么，自我就复习什么，有一句话说的
好：“适合自我的才是最好的。”所以在考前，应当以复习自我的弱点为主，巩固其他资料为辅。同样在科目上，要安排较多的时间复习自我薄弱的学科。无论怎样复习，我觉得最重要的还是效率。在复习的时候，必须要高度地集中，尽

可能快地理解和消化资料，这样还有更多的时间来调整心境。

一、排除外界干扰，正确认识考试对自我的重要性。充分

利用一切时间，认真复习，满怀信心地迎接考试。在美丽的学校中，有些同学选择抛开学习，迷恋络，成为上游侠，有的同学义气用事，心胸狭窄，打架斗殴，有的同学学习习惯不良，损人利己，还有同学饱食终日，无所事事，以上种种到头来荒芜了学业，浪费了青春，迷失人生正确的航向，给人生留下太多的遗憾。

二、提高自身修养，做一名诚信考生。我们要以诚信的态度对待每一场考试，考出真实水平，考出诚信风格。

三、在考试过程中尊重监考教师，端正学习与考试的态度，严格遵守考试规章制度，实事求是，杜绝一切考试作弊形式。树立与不良风气作斗争的信心和勇气，勇于检举揭发考试作弊行为。

同学们，我们此刻应当怎样去做呢，让我们重温保尔的名言吧：人的一生该怎样的度过呢，当你回忆往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。

以上发言，仅仅是我本人的一些学习经验和观念，我想在中心小学的每个学生都是优秀的，也都有自我的学习，我的发言也只是一些提示，与同学们共勉。最终，我期望我们大家都能够在考试中以真实水准考出梦想的成绩。

多谢大家！

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 12

开学第一天，古希腊大哲学家苏格拉底对学生们说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事儿。每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范做啦一遍：“从今天开始，每天做 300 下，大家能做到吗？”

学生们都笑啦。心想，这么简单的事，有什么做不到的？过啦一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩 300 下，哪些同学

坚持啦？”有 90%的同学骄傲地举起啦手。又过啦一个月，苏格拉底再问，这时坚持下来的学生只剩 8 成。

一年过后，苏格拉底再次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位坚持啦？”整个教室仅一人举起啦手。这个学生就是日后成名的古希腊另一位大哲学家柏拉图。

世间最难的事是坚持。成功在于坚持。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 13

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

我还记得有这样一句话，书到用时方恨少，我们在平常的工作中总会碰到很多业务上的难题，非自己所拥有的知识能解决的。所以为了更好的胜任本职工作，我们必须不断地学习，向书本这个最好的教师请教，它总会为我找到解决难题的捷径。

一个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老，庄子说，吾生也有涯，而知无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

对于我们教师学习新的知识来面对新的挑战，更是不可忽视的。它能提供我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说，没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。但是由于工作的限制，上班族们不能向学生那样坐在课堂里学习，而读书就成了我们最有利的知识武器，通过书本我们可以充分利用业余时间，也不受空间的限制，方便的学到新的

东西，扩展新的思路。

通过读书扩大自己的视野，吸收一些新观念，给自己的教育教学添加一些新的方法，用新理念指导自己的教学，紧跟时代的要求，使自己在教育教学方面不至于太落后。比如说，我就是通过读书知道了普通学校的课程改革，了解普通学校的教研教改，并用他们的教改成果来指导我的教育教学工作，我记得我们参加工作时，听得比较多的一句俗语，是说要给学生一杯水，教师得有一桶水。但现在的说法又不同了，要给学生一杯水，教师的一桶水已经不够用了，教师必须象个源泉，象条生生不息的奔河，得有源源不断的水流给学生，只有这样的老师，才是好老师。教师想要做个源泉，做一条生生不息的奔河，只有自己不断地去学习，才能做到这点。仅仅是自己做源泉，做奔河还不够，我们还得让学生学会找源泉，让学生自己成为生生不息的奔河。所以现在想做个好老师是很不容易的。

读书开阔人的视野。书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。

让我们每个人都来享受工作中的乐趣，享受生活中的每一天，享受喧哗之中的寂寞，静下心来，读一本好书，让自己沉浸书中，享受读书给你带来的乐趣吧。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 14

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的

只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家！

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 15

悲观也好，达观也罢，每一个人的人生之路终究必须一个人面对，所谓的知音只不过有着和自己一个心跳频率的'人，他是自己人生的映射，他的一举一动能引起自己的共鸣而已，不过就这一点，就可以使你不再有孤单与寂寞的感觉。

频率与映射不仅仅限于人还有山川、河流、花草、树木、甚至是空气里的一缕芬芳。只有自己的心是属于自己的，只有自己的人是属于自己的，自己总能会找到并拥有这频率与映射。

妨碍一个人人生之路顺畅的不是任何人正是每个人自己，人因为受环境的影响自小丢失了自己人性中天性，使自己成了他人人生的继承者而不是自己人生的开拓者。自己所体会的人生都是建立在他人意识的基础之上的而不是自己内心世界的真正感触之上，故这些人的人生只是走了一个过场。

做人一定要先做回自己，听从自己内心的召唤，不要强迫自己做不愿做的事情，只有这样，自己的人生之旅才会有旖旎的风光伴随。

关于成长励志三分钟演讲稿 篇 16

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家早上好！今日我演讲的题目是《尊重别人，就是尊重自我》。

生活中，我们每个人都渴望得到别人的尊重，即使是一个

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/20813313710006141>