

## 心理咨询师测试题与答案

1、根据《中国心理学会临床与咨询心理学工作伦理守则》的规定,心理咨询师与来访者建立恋爱关系需要在结束咨询关系后( )。

- A、3个月
- B、1年
- C、6个月
- D、3年

答案: D

2、咨询的终极目标与具体目标的关系是( )。

- A、从终极目标着眼,从具体目标着手
- B、以具体目标为指导,实现终极目标
- C、从具体目标着眼,从终极目标着手
- D、由具体目标出发,确定终极目标

答案: A

3、心理咨询师在咨询中控制会谈和转换话题最常用的方法是( )

- A、解释加提出新问题
- B、释义加提出新问题
- C、面质加提出新问题
- D、指导加提出新问题

答案: B

4、大脑左半球额下回靠近外侧裂的部位是( )

- A、言语听觉中枢
- B、视觉性言语中枢
- C、言语运动中枢
- D、书写性言语中枢

答案: C

5、(案例一)求助者,女,56岁。被女儿带到咨询室。自称丈夫去世后,有一个年轻男性骚扰自己,虽然看不到人,但能听到他不断给自己下指令,要她打扮入时、穿超短裙..觉得这是破坏自己的声誉,拒绝听从他的指挥,“那个人”就扮成卖废品或收垃圾的人在自己小区活动,伺机杀害自己。她曾到公安机关报案,公安机关调查并无此事,但她仍坚信不疑。该女性目前的心理状态是( )。

- A、心理正常
- B、心理不正常
- C、心理健康
- D、心理不健康

答案：B

6、罗杰斯认为人类有机体的中心能源是( )。

- A、机体智慧
- B、实现倾向
- C、积极关注
- D、价值条件化

答案：D

7、在应对方式问卷的6个因子中,与解决问题呈负相关程度最高的是( )

- A、退避
- B、自责
- C、幻想
- D、求助

答案：A

8、积极关注指的是( )。

- A、关注求助者的身体状况
- B、关注求助者言行的积极方面
- C、关注求助者的负性情绪
- D、关注求助者对咨询师的态度

答案：B

9、第一叛逆期一般发生在( )

- A、3~4岁
- B、小学阶段
- C、少年期
- D、青年期

答案：A

10、以下关于倾听的描述,错误的是( )

- A、以热情为基础
- B、认真地听
- C、关注地听
- D、适度参与

答案：A

11、动机与活动效率之间的关系,大致呈( )曲线。

- A、V型
- B、倒U型
- C、U型

D、倒 V 型

答案：B

12、使用阳性强化法时,对目标行为的要求,错误的是( )。

A、可以客观测量

B、可多个行为同时矫正

C、能够反复强化

D、能保证强化物对其强化

答案：B

13、商家采用消费积分换取礼品的手段鼓励消费者进行消费,商家所采用的是( )。

A、饱和策略

B、负强化

C、消退法

D、代币管制法

答案：D

14、在确定心理咨询目标的时候,需要找出求助者的主要问题,也就是( )最关心的问题。

A、咨询师

B、上级咨询师

C、求助者

D、求助者家属

答案：C

15、急性应激障碍是个体在经受急剧、严重的精神打击后( )发病。

A、数分钟至数小时

B、数小时至数天

C、数周到数月

D、半年以上

答案：B

16、.精神发育迟滞形成的原因是( )

A、内心冲突变形

B、获得性知识的丧失

C、内心冲突强烈

D、早期大脑发育不良

答案：D

17、某求助者的 MMPI 的测验结果显示 Q 量表得分为 7,表明其( )。

- A、有 7 道无法回答的题目
- B、有说谎倾向, 结果不可信
- C、没有明显的装病倾向
- D、临床症状比较明显

答案: A

18、思维的基本单位是( )。

- A、推理
- B、判断
- C、概念
- D、决策

答案: C

19、以下关于心理咨询的“中立性态度”的叙述, 错误的是( )

- A、咨询师要从求助者的角度了解求助者的问题
- B、对求助者的困惑与处境表示理解
- C、不掺杂个人的情绪与观点
- D、必要时给予适当的指导和评价

答案: D

20、当求助者对咨询师感到气愤而出现沉默, 这种沉默最可能是( )。

- A、怀疑型
- B、反抗型
- C、茫然型
- D、情绪型

答案: D

21、维果茨基创立的理论是( )。

- A、社会学习理论
- B、认知-发展理论
- C、生态学理论
- D、文化-历史理论

答案: D

22、以下会对咨询师专业成长产生不利影响的是( )

- A、接受专业督导
- B、利用专业资源
- C、参加专业继续教育
- D、急于投入助人实践

答案: D

23、社会心理学经验描述阶段的特点是在( )的基础上,对人类的心理活动和行为方式进行客观的描述和分析。

- A、观察
- B、实验
- C、思辩
- D、归纳

答案: A

24、在海德的 P-O-X 模型中, ( ) 的关系最重要。

- A、P-X
- B、O-X
- C、P-O
- D、X-O

答案: C

25、微弱、持久、具有弥漫性特点的情绪状态是( )

- A、心境
- B、应激
- C、激情
- D、感情

答案: A

26、合理情绪疗法再教育阶段的主要工作是( )。

- A、解说
- B、修正、改变
- C、分析
- D、强化、巩固

答案: D

27、社会行为公式  $B=f(P, E)$  中的 E 指( )。

- A、个体
- B、动机
- C、行为
- D、情境

答案: D

28、对引发临床表现的关键点的描述, 错误的是该因素( )

- A、与多数临床表现有内在联系
- B、在个体发展中持久地存在
- C、随着生活环境的变化改变自身形式

D、本身性质随着形式的改变而改变

答案：D

29、个人建构论认为,人格差异主要来自于( )。

A、个体解释世界的方式

B、个体识别世界的方式

C、个体的知觉风格

D、个体的表征方式

答案：A

30、以下各项中不属于生物性压力源的是( )。

A、气温变化

B、饥饿

C、道德冲突

D、噪音

答案：C

31、求助者对咨询师说“我现在特别难受”,这种情况属于( ),咨询师需要用具体化技术加以澄清。

A、概念不清

B、以偏概全

C、问题模糊

D、假提问题

答案：C

32、精神分析理论之所以被称为深层心理学,其原因是( )。

A、不承认潜意识层面心理活动的存在

B、十分强调意识活动对人类心理的深刻作用

C、十分强调潜意识对人类心理的作用

D、否认意识层面心理活动的存在

答案：C

33、口头言语发展的关键时期是( )。

A、婴儿末期

B、童年期

C、幼儿期

D、婴儿早期

答案：C

34、将过去事实上没有发生过的事情说成是确有其事,这种症状属于( )。

A、错觉

- B、幻觉
- C、虚构
- D、错构

答案：C

35、咨询过程中“控制话题”属于( )上的阻抗。

- A、讲话程度
- B、讲话内容
- C、讲话方式
- D、咨询关系

答案：C

36、大致从3岁到13、14岁,( )处于自我的中心。

- A、心理自我
- B、理想自我
- C、生理自我
- D、社会自我

答案：A

37、微弱、持久而具有弥漫性特点的情绪体验状态,称为( )

- A、应激
- B、情感
- C、激情
- D、心境

答案：D

38、(案例三)求助者,男,26岁。两个月前,求助者刚刚从失业的打击下恢复过来,与之相恋四年的女友又向他提出分手,迅速嫁给了一名富家子弟。求助者内心非常痛苦,感到异常愤怒和悲哀,摔了手机和电脑,吃不下饭、睡不着觉。认为女人没一个好东西,自己对她那么好,她现在却这样对自己,以后再也不会遇到真爱了;觉得自己一无是处,是个十足的失败男人。求助者认为以后再也不会遇到真爱了,其背后的不合理信念的特征是( )。

- A、绝对化要求
- B、夸大或缩小
- C、过分概括化
- D、糟糕至极

答案：D

39、在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中的( )。

- A、结伴效应
- B、观众效应
- C、比较效应
- D、竞争效应

答案：A

40、人格决定一个人的生活方式,甚至有时会决定一个人的命运,这反映了人格( )

- A、稳定性
- B、独特性
- C、统合性
- D、功能性

答案：D

41、弗洛伊德认为克服阻抗,重要的武器是( )

- A、释义
- B、面质
- C、解释
- D、指导

答案：C

42、求助者中心疗法对人性的基本看法是( )。

- A、积极、乐观的
- B、理智、客观的
- C、消极、悲观的
- D、中性的

答案：A

43、个体全部社会化的前提是( )

- A、性别社会化
- B、政治社会化
- C、道德社会化
- D、语言社会化

答案：D

44、当事人和观察者对当事人行为原因的解释往往有明显的不同,这表明( )影响归因过程及其结果。

- A、利益
- B、社会视角
- C、态度

D、控制点

答案：B

45、《中华人民共和国精神卫生法》自( )起施行。

A、2012年10月26日

B、2013年5月1日

C、2018年1月1日

D、2015年3月1日

答案：B

46、“气质”概念最早由( )提出来。

A、苏格拉底

B、亚里士多德

C、希波克拉底

D、盖伦

答案：C

47、某求助者实施 SDS 测验结果标准分为 60 分,提示( )

A、正常

B、轻度抑郁

C、中度抑郁

D、重度抑郁

答案：B

48、面谈技术中最复杂的是( )。

A、解释

B、指导

C、释义

D、面质

答案：A

49、在合理情绪疗法的再教育阶段,咨询师为帮助求助者提高应对焦虑性情绪反应的能力,可以使用( )。

A、自信训练

B、社交技能训练

C、RET 自助表

D、自我管理程序

答案：D

50、“少言寡语”属于( )。

A、讲话程度上的阻抗

- B、讲话方式上的阻抗
- C、讲话内容上的阻抗
- D、咨询关系上的阻抗

答案：A

51、咨询师防止自己因潜在的偏见、能力局限、技术限制等导致的不适当行为,这体现了( )原则。

- A、善行
- B、诚信
- C、责任
- D、公正

答案：D

52、通过观察、实验和测验等方法考察心理活动的过程和效应,这是许又新教授评估心理健康标准中的( )。

- A、体验标准
- B、操作标准
- C、发展标准
- D、实验标准

答案：B

53、思维不连贯患者的语词杂拌症状一般出现在( )的情况下。

- A、意识清楚
- B、情绪高涨
- C、意识障碍
- D、情绪低落

答案：C

54、态度特点不包括( )

- A、内在性
- B、对象性
- C、稳定性
- D、功能性

答案：D

55、安德森的研究表明,最吸引人的人格品质是( )

- A、热情
- B、真实
- C、智慧
- D、真诚

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/208137115054006033>