

# 内容

1

中医学及其特点

2

中医基础理论

3

中医病因与病机

4

中医诊断与辨证

5

中药与方剂学

# 中医学及其特点

- ❖ **中医学**是研究人体生理病理，疾病诊断与防治以及养生康复的一门传统医学学科
- ❖ “中医”概念的提出——西方医学传入我国

“上医医未病之病，中医医欲病治病，下医医已病之病。。。。。”  
，此处的中医指的是？

# 中医学及其特点

## 中医学 两大特点

### 整体观念

1. 人体是统一的整体
2. 人与大自然、社会环境是统一的整体

### 辨证论治

症（症状）：病人具体的临床表现

证：中医对病人具体临床表现所收集信息的诊断概括

病：具体的疾病（名称）

# 中医基础理论

- ❖ 阴阳五行学说（哲学基础）
- ❖ 气血津液学说
- ❖ 藏象学说
- ❖ 经络学说

# 中医基础理论

## 阴阳五行学说

- ❖ 阴阳五行学说是我国古代人民创造的朴素的辩证唯物主义哲学思想。
- ❖ 古代医家借用阴阳五行学说来解释人体生理、病理的各种现象，并用以指导总结医学知识和临床经验，这就逐渐形成了以阴阳五行学说为基础的中医学理论体系。

# 中医基础理论

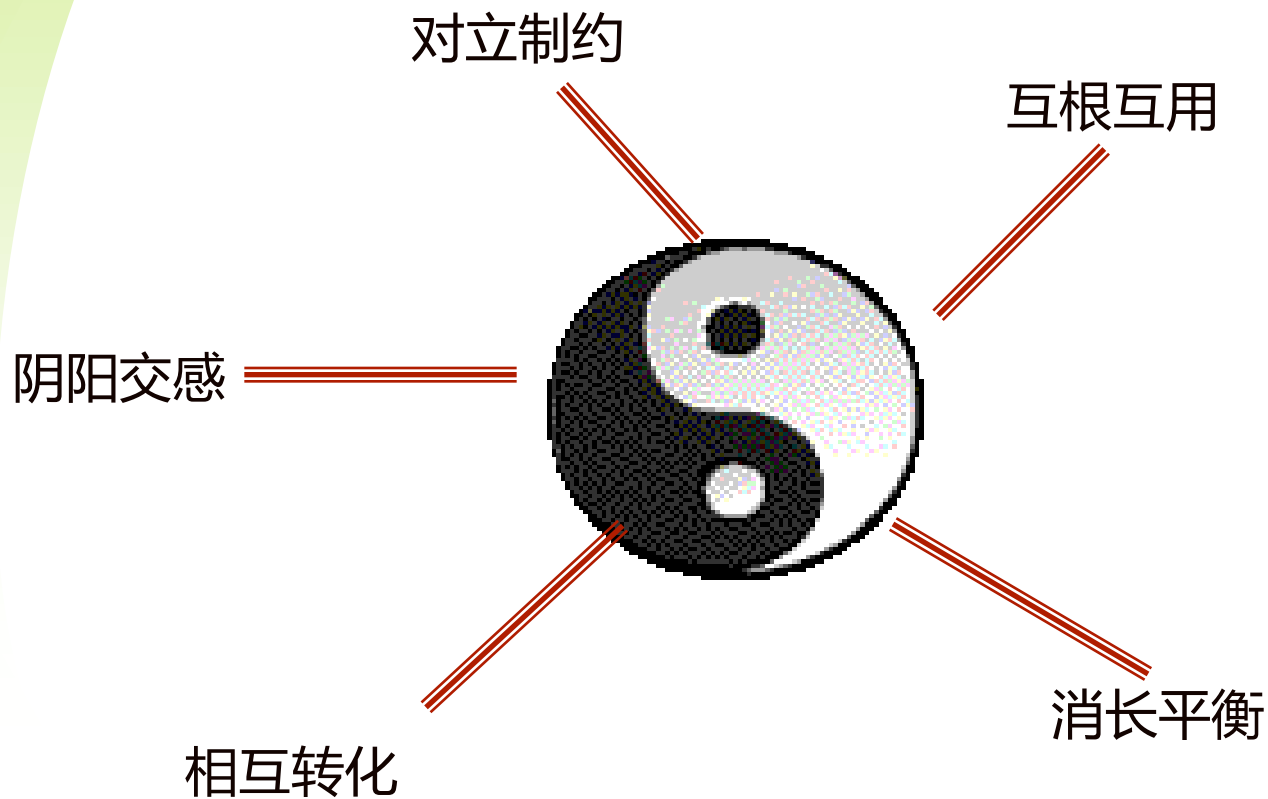
## 阴阳学说

- ❖ 阴阳是对相关事物或现象相对属性或同一事物内部对立双方属性的概括。
- ❖ 凡是运动着的、外向的、上升的、温热的、明亮的都属于阳;相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的都属于阴。我们把对于人体具有推进、温煦、兴奋等作用的物质和功能统归于阳,对于人体具有凝聚、滋润、抑制等作用的物质和功能归于阴。



# 中医基础理论

## 阴阳学说



# 中医基础理论

## 事物的五行属性归类和推演

自然界						五行	人体					
五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	五腑	五官	五体	五志	五液
酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	泪
苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	汗
甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	涎
辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕
咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳二阴	骨	恐	唾



# 中医基础理论

## 气血津液学说

### 一、气的基本概念

- ❖ **哲学范畴**：气是物质世界的本源，即气是构成世界的最基本物质。
- ❖ **中医学中**：气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。
- ❖ **特性**：气不断运动、活力很强

### 二、气的生成

#### (一) 来源：

- ❖ 1、先天之精气：禀受于父母，藏之于肾。
- ❖ 2、水谷精气：脾胃
- ❖ 3、自然界的清气：肺

(二) **生成过程**：肺为气之主，脾胃为气血生化之源，肾为气之根。

# 中医基础理论

## 三、气的功能

### （一）推动作用

（1）对于人体的生长发育，各脏腑、经络等组织器官的生理活动起推动，激发和促进作用；（2）推动血的生成和运行；（3）推动津液的生成、输布和排泄。

（二）温煦作用：是指气对人身脏腑、经络等组织器官及血液津液的运行具有温暖作用。气是人体热量的来源

（三）防御作用：气有护卫肌肤，抗御外邪的作用，还具有驱邪外出的作用。

（四）固摄作用：是指气对血、津、精等液态物质具有固护、统摄和控制，防止无故流失的作用。

# 中医基础理论

## 四、气的运动和运动形式

### ❖ 气的运动—气机

气是物质的，是不断运动、活力很强的精微物质。它流行于全身各脏腑，经络等组织器官，无处不有，时刻推动和激发着人体的各种生理活动。

### ❖ 气的运动形式—升、降、出、入

# 中医基础理论

**一、血的含义：**指循行于脉中，极富有营养的红色的液态样物质，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。

气和血是构成人体和维持人体生命活动的两大基本物质，血无气不行，气非血不载，故又常气血并称。

## **血的特点：**

1、血必行于脉中

病理：离经之血→出血

2、血必须畅行无阻

病理：运行迟缓，血淤脉中→淤血二、

## **血的生成：**

1、有赖于脾胃运化水谷精微

2、肾精化血：精血同源

# 中医基础理论

## 三、血的功能

### (一) 营养和滋润全身

1. 体现：面色红润，肌肉的丰满和壮实，皮肤和毛发的润泽有华，感觉和运动的灵活自如等方面
2. 病理：头昏目花，面色不华或萎黄，毛发干枯、肌肤干燥，肢体或肢端麻木等。

### (二) 血是机体精神活动的主要物质基础

# 中医基础理论

## 四、血的运行：

- ❖ 血在脉管中运行不息，流布于全身，环周不休。
- ❖ 血的正常运行依赖于气的推动和气的固摄，推动和固摄相反相成，协调平衡

正常血液循环的必备条件：

- 1、血液充足
- 2、脉管完整而通畅
- 3、全身脏腑功能正常

# 中医基础理论

**津液的含义**：是机体除血液以外一切**正常**水液的总称，包括各脏腑组织的内在体液及其正常的分泌物，也是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。

- 1、各脏腑组织内的体液，如肺津，肾水
- 2、各脏腑组织内的正常分泌物，如涎、涕、唾、肠液
- 3、水液代谢的各种产物，如：尿、汗、水气

# 中医基础理论

## 藏象学说的研究内容

研究各脏腑组织器官的生理功能，病理变化及其相互关系。

### 1. 脏腑：包括**五脏，六腑，奇恒之腑**

★ 五脏（心，肺，脾，肝，肾），为**实质性**脏器。

• 五脏的生理功能——化生和贮藏精气

★ 六腑（胆，胃，小肠，大肠，膀胱，三焦）**中空有腔**

• 六腑的生理功能——受纳和传化水谷

★ 奇恒之腑（胆，脉，骨，髓，脑，女子胞）

• 奇恒之腑的生理功能——类似脏的贮藏精气的作用

• 功能似脏，形态象腑

### 2. 躯体组织器官：五体、五官九窍



# 中医基础理论

## ☺ 中医与西医脏器比较

名称基本相同，但其概念并不完全一致

- & **中医**某一脏器的功能可以包含西医数个脏器的功能
- & **西医**某一脏器的功能，又可分散在中医的数个脏腑之中

**中医**对脏腑的认识      反复的实践、观察、**抽象**而来

**西医**对脏器的认识      以反复的解剖、实验、总结为依据

# 中医基础理论

## 脏腑的生理功能特点

	脏	腑	奇恒之腑
<b>功能特点</b>	化生和贮藏 <b>精</b> <b>气</b>	受盛与传化 <b>水</b> <b>谷</b>	
<b>形态特点</b>	多为 <b>实体性器</b> <b>官</b>	多为 <b>空腔性器</b> <b>官</b>	<b>形态似腑</b> <b>功能类脏</b>
<b>阴阳</b>	<b>阴</b>	<b>阳</b>	
<b>表里</b>	<b>里</b>	<b>表</b>	

# 中医基础理论

## 藏象学说

是通过对人体**生理、病理现象**的观察，研究人体**各个脏腑**的生理功能、  
病理变化及其**相互关系**的学说 - - **中医理论体系的核心**

### 特点

**以五脏为中心的整体观**

# 中医基础理论

## 心系统

**心为君主之官** 五行属火 夏气、赤色、苦味

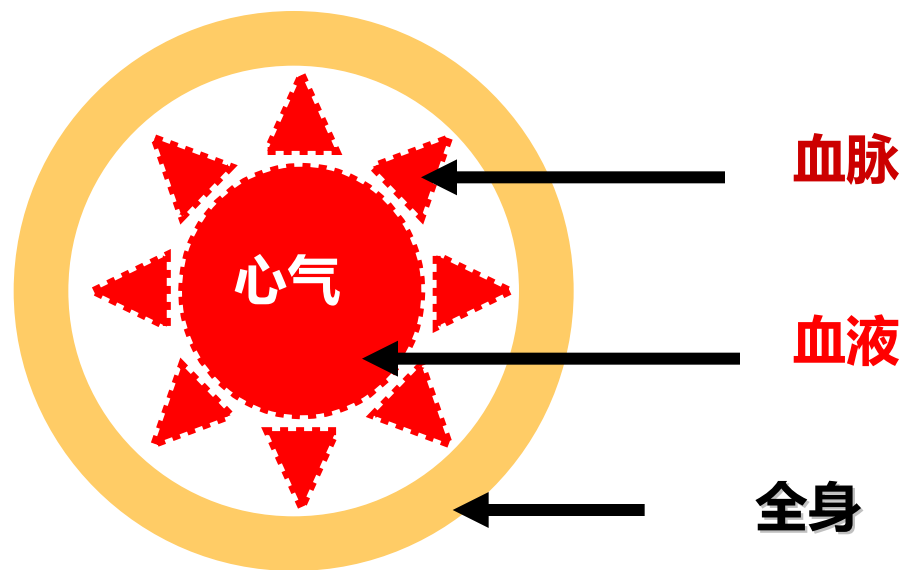
**心的主要功能**

- 一、心主血脉
- 二、心主神志（心藏神）

# 中医基础理论

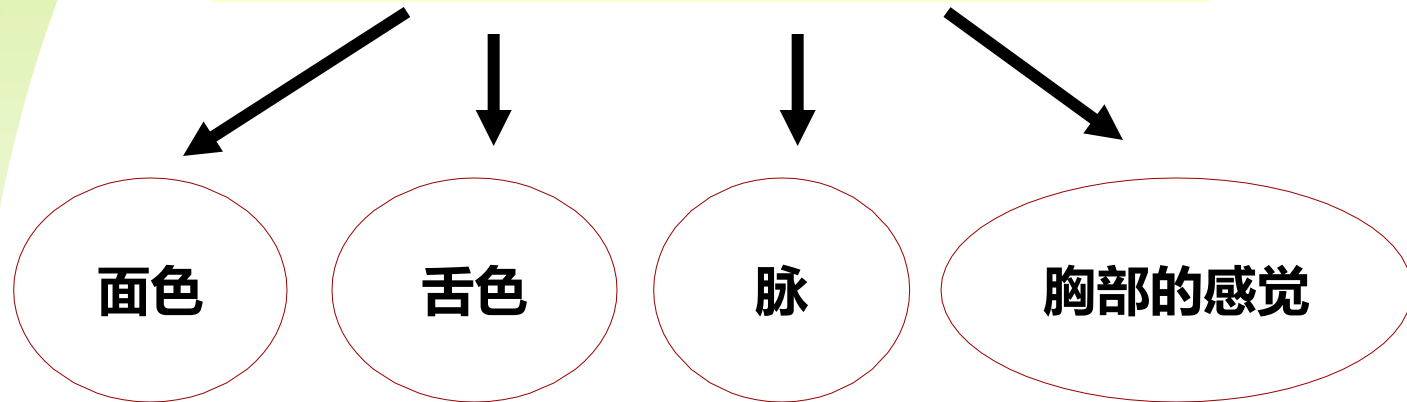
## (一) 心主血脉

心气推动血液在脉中运行，流注全身，发挥营养和滋润的作用



# 中医基础理论

## 心主血脉功能的临床观察



心主血脉功能  
正常



1. 面色红润
2. 舌色淡红滋润有光泽
3. 脉象和缓而有力
4. 胸部感觉舒畅

# 中医基础理论

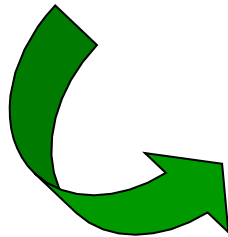
## (二) 心主神志

心主神明、心藏神

心具有**主宰**人体五脏六腑、形体官窍的一切**生理活动**和人体的**精神意识思维活动**的功能

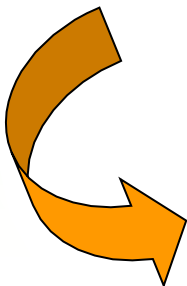
# 中医基础理论

## 心藏神功能正常



精神饱满、神志清晰、思维敏捷对外界信息的  
反应灵敏和正常

## 心藏神功能异常



### 精神意识思维的异常

失眠、多梦、神志不宁，甚至谵狂、反应迟钝、健忘、  
精神萎顿、甚则昏迷，不省人事



# 中医基础理论

## 三、心与形窍志液的关系

(一) 心在**体**合脉、其**华**在面

(二) 心在**志**为喜

(三) 心开**窍**于舌

(四) 心在**液**为汗

# 中医基础理论

## 四、心与小肠相表里

### 小肠的生理功能

- 1、主受盛和化物
- 2、泌别清浊
- 3、小肠主液



# 中医基础理论

**泌 - - 分泌    别 - - 分别**

## **小肠的泌别清浊功能**

- ① 将经过小肠消化后的饮食物，**分别为水谷精微**  
**和食物残渣**两个部分
- ② 将水谷精微吸收，把食物残渣向大肠输送
- ③ **小肠在吸收水谷精微的同时，也吸收了大量的水液**

# 中医基础理论

## 肺系统

肺分为两叶，在五脏六腑中所居的位置最高  
覆盖着其他脏腑，故有“**华盖**”之称

肺为**相傅之官**，五行属金，与自然界之**秋收**、**燥气**、**白色**、**辛味**相应

肺的主体功能

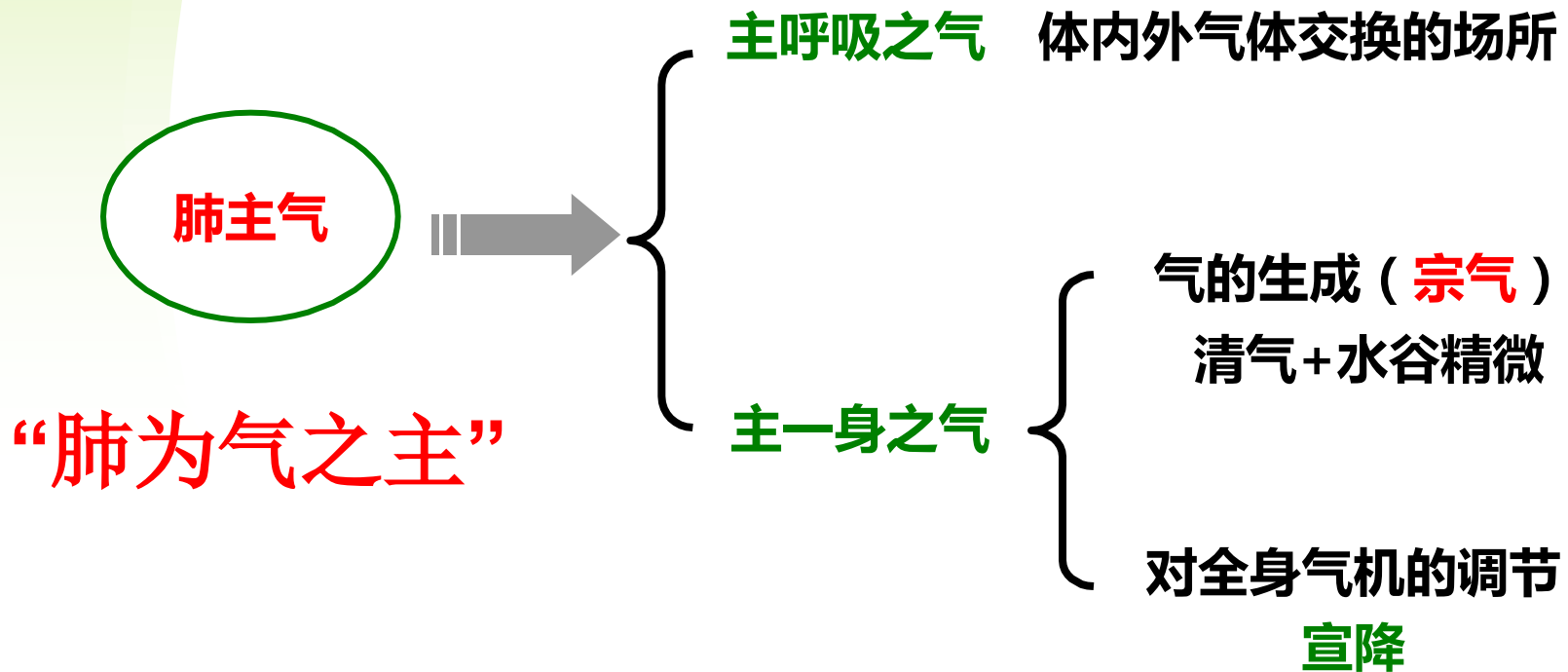
- 一、肺主气司呼吸
- 二、肺主宣发肃降
- 三、肺主通调水道
- 四、肺朝百脉主治节



# 中医基础理论

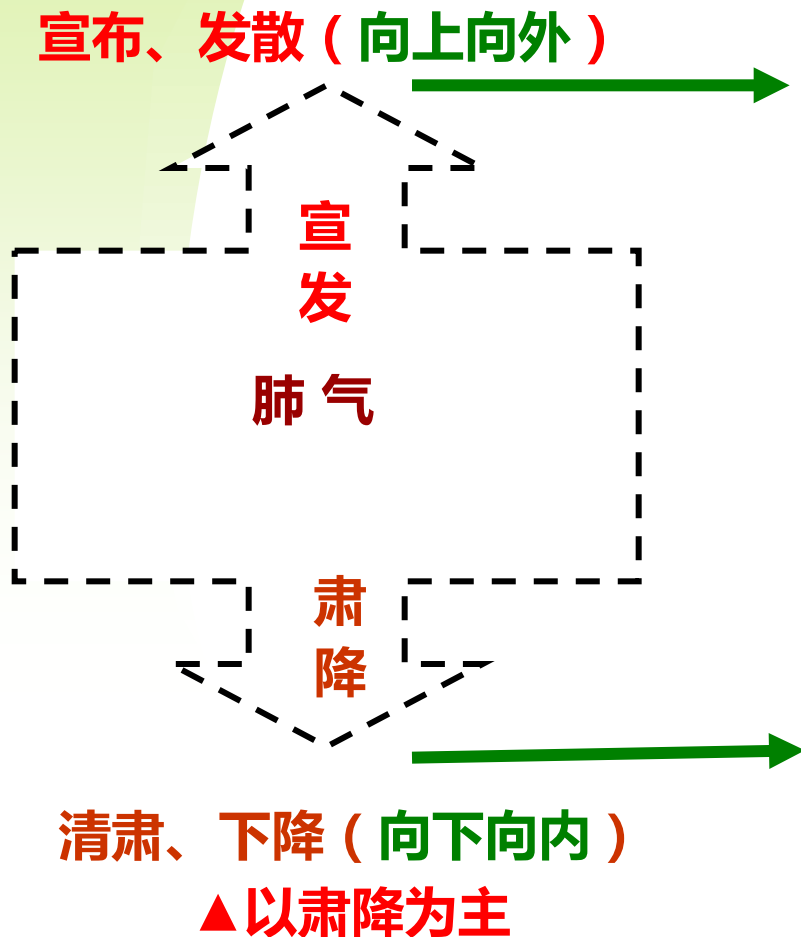
## (一) 肺主气司呼吸

肺是体内外气体交换的场所，通过肺的呼吸作用，不断地**呼浊吸清，吐故纳新**，实现机体与外界环境之间的气体交换，以维持人体的生命活动



# 中医基础理论

## (二) 肺主宣发肃降



1. 排出体内的浊气
2. 将津液输布全身，外达皮毛
3. 宣散卫气，将代谢后的津液转化为汗液排出体外
4. 将会聚到肺的血液重新输布到全身

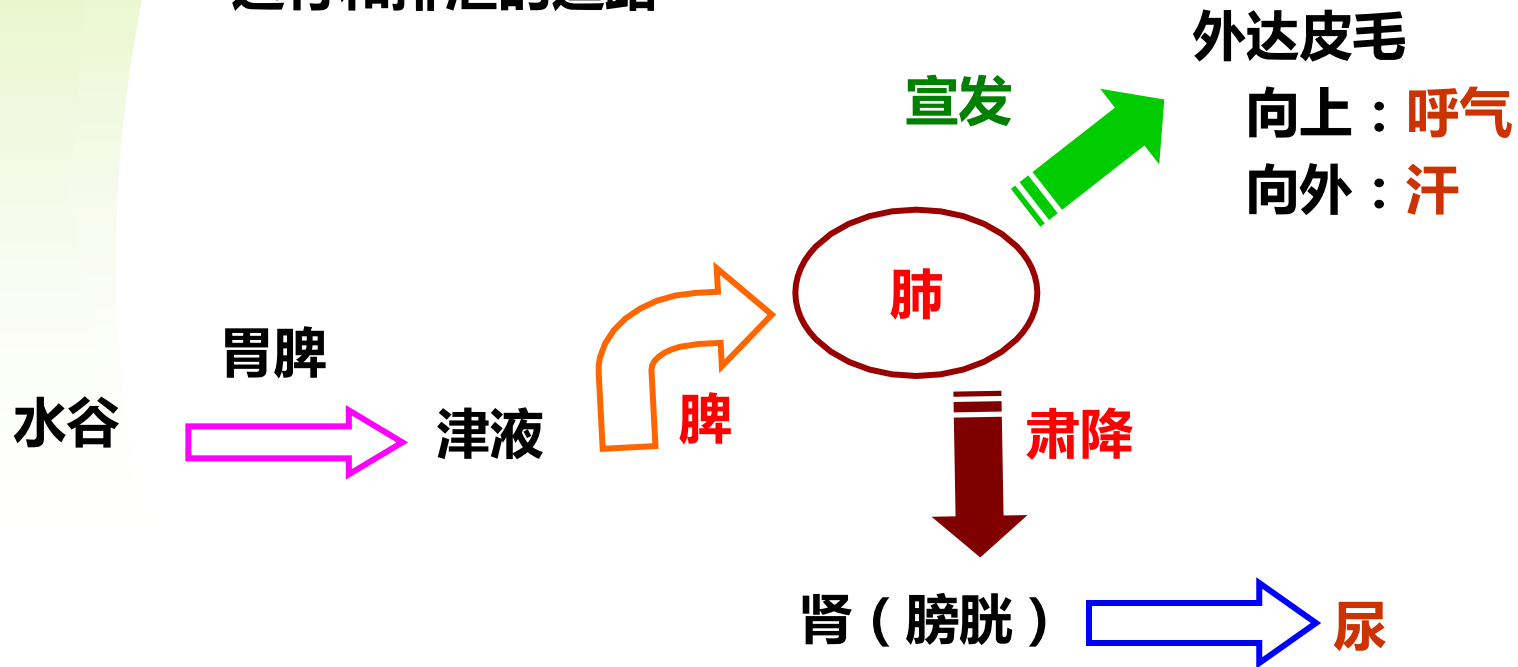
1. 吸入自然界清气
2. 将津液向下布散，代谢后成为尿液
3. 使全身血液会聚到肺

# 中医基础理论

## (三) 肺通调水道

**通** 疏通；**调** 调节  
**水道** 水液在人体中  
运行和排泄的道路

← **肺的宣发肃降**



# 中医基础理论

## (四) 朝百脉，主治节

**朝**：上奉、会聚；**治节** 治理调节

**肺朝百脉** 指百脉朝会于肺，即全身的血液，都经由经脉上奉、会聚于肺，通过肺的呼吸运动，进行体内外气体交换后，再输布到全身 **助心行血 寸口脉**

**肺主治节** 是指人体各脏腑组织之所以能按照一定的规律活动，有赖于肺协助心对全身的治理调节



# 中医基础理论

## 二、肺与形窍志液的关系

(一) 肺在体合皮，其华在毛

(二) 肺开窍于鼻

(三) 肺在志为悲

(四) 肺在液为涕

# 中医基础理论

## 脾系统

**\*藏象中的“脾”作为解剖学单位是指西医解剖学中的脾和胰，但其生理功能病理变化又远非脾和胰所能概括**

**脾五行属土 外与长夏之气、黄色、甘味相应**

**脾为仓廪之官**

**脾的主要功能**

**一、脾主运化 二、脾主升清 三、脾主统血**

# 中医基础理论

## (一) 脾主运化

脾具有把水谷化为精微，将精微物质吸收转输至全身的生理功能

脾主运化 {  
1、运化水谷  
2、运化水液

饮食物 → 脾(胃)

化  
消化吸收

水谷精  
微

运  
转运输送

心肺 → 气血 → 全身

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/215021322112011310>