

## 网络诈骗心得体会(15 篇)

---

### 网络诈骗心得体会 1

小学结合本校实际,以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题,多举措抓实网络安全宣传周活动。

1、该校召开网络安全专题会议。组织教师学习了网络安全知识,保护国家网络安全的重要性。要求大家养成文明上网习惯,遵纪守法,不得利用网络传播危害国家安全,社会稳定,以及侵害他人名誉、隐私、知识产权等违法行为。

2、广泛宣传。学校通过 LED 电子滚动标语,在近一周时间里,连续滚动,宣传网络安全知识,同时,在校园周边及场镇主要路口悬挂标语,营造保护国家网络安全的氛围。其次,各班通过建立的学生家长 QQ 微信交流平台,向家长传播网络安全知识,引导大家积极参与网络安全宣传,普及网络安全知识,提升广大群众的'网络安全意识,共同维护国家网络安全。

3、在学生中全面普及网络安全知识。学校要求把每周一节次的安全主题班会增加进网络安全知识主题班会,通过网络安全知识竞赛,问答,等形式增强同学们的网络安全意识。

4、主题实践。学校组织“红领巾”宣传小分队,利用场镇赶场日,深入大街小巷向群众发放网络安全知识宣传资料,和网络安全知识手册,向爷爷奶奶普及如何防网络诈骗,告诉他们做到

五不：不回拨、不轻信、不点击、不透露、不转账。让犯罪分子无机可乘，孩子们的举动成一道亮丽的风景，路人频频点赞。网络诈骗心得体会 2

如今是“网罗”天下的时代。网络，你是普罗米修斯，偷走了宙斯的火焰，点燃了闪电，照亮了人类黎明前的黑暗，让拂晓的风声在耳畔回荡，世界因你而精彩。网络，你这个盗火者，你偷来了光明，却也带来了黑暗。还我隐私。这是一个张扬个性的时代，却也是个缺乏隐私的时代。人们被大数据一点点地剖析，肢解，百无一漏地暴露在公众视野之中。网络，你偷走了人类的遮羞布，让人成为赤裸裸的“透明人”！前不久爆出的“棱镜事件”，折射出信息安全的隐忧。高科技窃取我们的信息于无形之中，令人不战而栗。

不久前，一位名叫琪琪的女孩，因一条微博，被人在网上挖掘个人信息并无情地嘲讽而不堪重负，最后含恨自杀。每一个人的心中都有秘密，正如每一个花蕾都包含着心事，强行剥开花瓣必定会使花蕾凋亡，无情揭开个人隐私必将导致人间惨剧发生。还我距离。生活在网络时代，纵使相隔千里，也可以面对面交谈，于是人与人之间的距离近了，而心的距离却远了。我曾无数次地回想起那个“烽火连三月，家书抵万金”的时代，虽然战乱不断，天各一方，却能“千里共婵娟”，共话相思意。然而，在这个霓

虹灯点缀了夜空，万家灯火齐明的大数据时代，手机却反客为主，俨然成了聚会的.主角。当“一起来玩手机，顺便吃个饭”成为年轻人的口头禅时，我们不禁感叹人情变了：没有了朱自清的“咫尺天涯，叫我如何奈得”的感慨，却有加拿大女作家的“世界上最远的距离，不是你在天涯，我在海角，而是我在你面前，你却不知道我想你”的无奈。网络，你偷走了距离，让心的故乡何处寻觅？还我诗情画意的生活。怎能不向往、向往川端康成凌晨四点半看海棠花未眠，向往瓦尔登湖畔卢梭的小木屋，向往王尔德在阴沟里仰望星空，向往仓央嘉措通透风情踏雪寻梅。反观当下，没了诗情没了画意，处处是屏奴。当点赞、刷微博成了生活的主旋律，我们真正的生活又去了哪儿？

网络，当我再一次把你放在聚光灯下，细细端详，终于窥见了你的真容。你原本只是高科技时代的一个工具，无关好与坏，功与过。合理利用，你可以使人们玩弄世界于股掌，传递信息，播散知识，造福人类。掌控不当，你也可以剥夺隐私，传播谣言，色情暴力、高科技犯罪把人们推向万劫不复的深渊。

利弊，黑白，两极之间本无界定，然而物极必反，就看你如何掌控。网络，可以送你上天堂，也可以带你下地狱。如何让高科技为人类谋福祉，全在人类的智慧。

20\_\_年 7 月 16 日，我有幸参加了教育局组织的网络安全培

训，这次培训持续八天。参加培训的学生都是各校的网管能手或者网络管理员，而培训的老师不是金牌讲师就是某公司的高级技术人员。在这样的学习环境下，不仅带动了一个刚刚步入教师行业的我，也让我初次感受到做为网络管理员的不易，通过这次培训我深深的体会到我该学习的东西实在很多，因此只有在自己的`工作中多多运用所学习的知识，使理论知识转变为实践操作从而实现自己的人生价值。

### 一、用理论知识武装自己的头脑。

在此次培训中，一半的时间老师主要是讲理论知识，有关网络安全的法律法规、网络安全管理和网络安全技术。先从理论知识着手，让我们有个网络安全知识的了解，虽然理论知识有点枯燥，但我清楚的知道这是基础，通过开始几天的学习我了解到了首先还是要重视网络安全的重要性，而对我们学校则要充分认识校园内的网络安全管理问题，正视问题，解决落实网络安全。使校园的日常工作有条不紊的正常进行。其次网络安全问题要靠大家的努力，不能就靠某一个人，校园本身就是一个团队，一个集体，当然需要全体师生的共同努力，首先每位教师都要有网络安全意识，其次才能通过技术手段使网络更稳定。总之培训使我更进一步认识到了不足以及今后的工作方向，也会多学习多思考。

### 二、养成多动手、多动口、多动脑的学习习惯。



除了学习理论知识之外我在培训中还学到了很多知识，大部分就是电脑的操作，像交换机的配置，路由器的配置等等，因为在我上大学的期间，我还从没碰过交换机，路由器等一些东西，只是听过，见还没见过，通过培训我不仅认识了它们而且还会对它进行配置，在学习中我认真听讲，还和老师讨论不懂的问题，可以说学到的真不少，因为我深刻感受到电脑只有自己去操作，去摸索才会弄明白，因此在电脑的操作培训中，我时刻提醒自己，动手去研究，去思考，由于我的努力我学会了电脑与电脑间的互相访问、以及一些基本的安全配置。但是我还是要提出我在这次培训中的不足之处，对于学习的布线系统我还是没搞明白，可能本身这与我无关吧，再加上对我所处的校园内的布线也不懂学习起来很费劲。但我从中学会了学习。

通过这次培训我相信我已经进步了一些，不管在哪个方面，也不管进步有多少。我只有在今后的工作中努力去做，多尽一份自己的微薄之力。才能实现自己的价值。网络诈骗心得体会 3

诈骗，随着时代的发展，越来越放肆，几乎无处不在。可以随着网络，随着聊天工具，随着电信。

记得有一次，我和妈妈去市场买菜，买了好多好多。我们在路上走着走着，看见了一个乞丐，那乞丐可怜兮兮地说：“我已经五天没吃饭了，给我一点钱吧！”妈妈看他可怜，就给了他五

元。当我们回到家后，很不幸的事发生了：我们家没煤气了。妈妈就带着我去餐馆吃饭，让人很恼火的事发生了。我在餐馆里看见了，那个向我和妈妈要钱的乞丐，正在津津有味的吃着食物，而且还和他的同伴说着令人反感的话：“今天有好几个傻瓜，给了我好多钱，以后要是还像今天这样就好了。”说完还笑的很大声。当我听见这句话时，我真想走上前去责骂他，可以看见那么多人，我便忍住气让妈妈换一家餐馆。

还有一次，我在电脑上看见怎么一则新闻：在深圳市居住的一位王女士，在网上购买了苹果 4，商家要她的银行账号和密码，说，还有一千元钱要给她。王女士居然就这样糊里糊涂给了商家银行账号和密码。商家从银行上取走了一万元，就逃之夭夭了。不过，后面他还是被警察给抓走了。

诈骗在世界的各个角落存在着，所以让我们学几条防止诈骗的方法。

一、在面对任何与财产有关的事时，要用头脑想清楚那是不是诈骗。

二、千万不要给网上的人银行账号和密码，因为那百分百是假的。

三、不要贪图一点钱，因为到头来，只会得小失大，是一笔不划算的选择。

防止诈骗，从我做起，从大家做起。

近年来，一些犯罪分子频繁利用手机、电话和互联网实施电信诈骗严重危害社会治安，给群众财产造成了重大损失。为了让我们小孩子也提高一些警惕性，所以学校给我们播放“防止电话诈骗案”的录像光盘。

这张光碟讲述了几个实际的电话诈骗案件的经过，揭露了几种常见的犯罪手段。

1、冒充法院及相关执法部门，电话通知市民要出庭应诉。是称当事人有执行案件在法院，涉嫌经济犯罪，名下账户将被冻结，以此为由进行恐吓，最后以提供“公共账户”为由，要求当事人将名下存款转入其提供的诈骗账户。

2、冒充电信局、公安局工作人员。由一名自称是公安局的工作人员接听电话，称当事人名下登记的电话和银行账户涉嫌洗钱、诈骗等犯罪活动，为确保不受损失，需将本人存款转移至一个“安全账户”，并且频频催促当事人赶紧通过电话或就近转账，不然损失更大。

3、冒充充税务、财政、车管所工作人员。称“国家已经下调购房契税、购车附加税率，要退还税金”，让当事人提供银行卡号直接通过银行 ATM机转账获取税款。

4、冒充亲朋熟人诈骗。编造其家人或自己遇到车祸摔伤等谎

言让当事人汇钱到指定帐户。

诈骗方式层出不穷，片中还给我们介绍了办理贷款诈骗、婚介、招聘诈骗、低价购物诈骗、敲诈信诈骗、钓鱼网站诈骗、重金求子等等。

看了这个录像以后，我觉得这种既令人恐慌，又令人难以置信的'事情就发生在我们的身边，我们的眼前。如果我们放松一丁点儿警惕，就会给予嫌犯多一分的机会来进行犯罪活动，而最终将是通过银行转账、银行卡转账的形式达到骗取钱财的目的。所以无论犯罪分子如何花言巧语、危言恐吓，我们只要记住“不听、不信、不转账、不汇款”，不要相信天上会掉馅饼，遇到不明白的事不要急于做决定，要先和家人联系、沟通，如有疑问直接拨打 110 进行咨询或报警，不给犯罪分子可乘之机，确保自己的财产安全！

我希望大家能提高警惕，擦亮自己的眼睛，明辨是非。更希望我们的犯罪分子能改邪归正，自食其力，还人们、社会一个安定的生活环境。网络诈骗心得体会 4

“网络钓鱼”利用欺骗性的电子邮件和伪造的. 互联网站进行诈骗活动，获得受骗者财务信息进而窃取资金。作案手法有以下两种：

- 1、发送电子邮件，以虚假信息\_\_用户中圈套。不法分子大量



发送欺诈性电子邮件，邮件多以中奖、顾问、对账等内容\_\_用户在邮件中填入金融账号和密码。

2、不法分子通过设立假冒银行网站，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒网站。一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。网络诈骗心得体会 5

随着网络和科技的快速发展，骗子们的诈骗手段五花八门，骗术让人眼花缭乱。参加了防范诈骗安全教育大会，我受益匪浅，了解了很多关于常见的诈骗方式，也懂得了很多防范诈骗的方法。

作为大学生的我们，大部分同学的人生经历和社会经历还不够丰富，总体来说还是比较单纯，遇到问题不够冷静，容易相信他人。在防范诈骗安全教育大会上，倪警官列举了许许多多的大学生被骗的例子，很多例子都是我们身边发生的真实案例。骗子利用了大众的心理弱点，比如碰到事情不够沉着冷静，听到一些情况就下意识的相信骗子，还有就是大众的侥幸心理，觉得自己不会被骗。但是结果却是不尽人意。被骗的人当中大部分都是损失了钱财，但是也有一部分因此受不了压力和打击，草草了结了

宝贵的生命，这是多么悲哀的事情。因此，防范诈骗是十分重要的事情！虽然不能保证接受过防诈骗有关的教育的人都不被骗，但是能够在很大程度上给我们敲警钟。俗话说，一分预防胜似十分治疗。所以，这样的教育大会是非常必要的事情。听了防范诈骗教育大会，让我想起了我身边的例子，让我更加明白天上不可能掉馅饼这个道理。我们要时时刻刻提高警惕，关于转账等等的敏感问题要加以提防，也要脚踏实地的获得自己想要的东西，不要贪图小便宜，也不要对任何人或任何事抱有侥幸心理。多和身边的同学、朋友分析问题，有些不能解决的问题要寻求家长、老师等可信赖的人的帮助。当身边朋友或同学疑似上当受骗时，也应该及时提醒。防范诈骗不仅仅需要依靠警方的力量，更重要的是我们自己本身的力量。

处在大学环境中的我们，介于学校和社会的过渡时期。这一阶段里，我们的意识观念受到外界的影响和干扰。我们应该保持谨慎，选择正确渠道去实现自己的目标。要用科学的知识武装头脑，对“诈骗”说不，全民防诈，从你我做起！网络诈骗心得体会 6

为了提高我们的防范意识，尽可能地避免我们上当受骗。学院邀请倪辉警官为我们展开了一场防范诈骗的专题讲座。倪辉警官以幽默的话语向我们讲解了电信网络诈骗的种种套路，用打油

诗的形式提醒着同学们要时刻保持清醒头脑，谨防骗子有机可乘。

听了倪辉警官的讲解，我们学到了很多防骗知识。在我们的身边，总是存在着很多的骗局，而我们每个人都应该是精明的侦探，仔细地观察，有防范意识，以防自己被骗，所谓害人之心不可有，防人之心不可无，不管是多亲近的朋友，或者是看起来很可怜的陌生人，我们都应该擦亮眼睛。

我们要保护好自己的个人信息，不随意注册不知名网站账号，以防个人信息泄露。网购逐渐成为大学生最重要的购物方式，我们要警惕退货、换货、退款、理赔诈骗。要洁身自好，自觉抵制网络不良信息，树立理性消费观念，远离“校园贷”、“套路贷”、网络传销。网络诈骗心得体会 7

“网络诈骗”与“校园不良借贷、网贷”事件在大学校园里频发，已给广大师生的人身财产安全带来严重危害，必须加强教育，引起广大师生警惕。

网络信贷典型模式为：网络信贷公司提供平台，资金借出人获取利息收益；资金借入人到期偿还本金，网络信贷公司收取中介服务费。一些 p2p 网络借贷平台不断向高校拓展业务，以“零首付”“零利息”“免担保”等虚假宣传方式和降低贷款门槛、隐瞒实际资费标准等手段，诱导学生过度消费，甚至陷入“高利贷”陷阱，给广大同学和家长带来了巨大的负担和痛苦

1、多为非法民间借贷组织，借贷手续不规范，不合法，周期短，利息高甚至利滚利；

2、当学生无法支付高额利息时，便以不法手段威胁甚至勒索学生及家人、担保人；

3、部分分期平台没有为用户申请分期时主动、明确告知逾期还款后果，导致延迟还款学生的借贷像滚雪球一样“越滚越大”；

4、贷款协议诸多陷阱：以专业术语和法律条文隐瞒高利息等霸王条款；

5、部分平台要求贷款前先交押金，后却再无下文；或者收取高额“咨询费”、手续费；

6、部分学生以个人名义为第三方贷款提供担保，当第三方不能如期偿还，借贷公司直接要求学生承担费用。

1、树立科学的消费观，不盲从、不攀比、不炫耀，合理、适度、理性消费；不追求超出自己经济承受能力的物质享受，尽量不要在网络借款平台和分期购物平台借款和购物；

2、保护好自己的个人信息，切勿将自己的个人信息借给他人借款或购物；

3、提高自我保护意识，当有危险或者被不法分子威胁时，学会用正当手段或者动用法律武器保护自己，及时向家长、老师求助，不要因为害怕被批评则酿成大错；



4、当发现其他同学有异常消费行为时，及时提醒，必要时报告辅导员或学院安保处；

5、培养节俭自立意识，通过诚实合法劳动创造财富，不要参以“兼职”为名的校园网络借贷平台宣传活动。

星期五，我们观看了一些防网络诈骗的相关视频。

诈骗，是指以非法占有为目的，用虚构事实或隐瞒真相的方法骗取款额较大的公私财物的行为。提防和惩治诈骗分子，除需要依靠社会的力量和法治以外，更主要的还是自身

的谨慎防范和努力，认清诈骗分子的惯用伎俩，以防止上当受骗。

所以我们以后上网要小心，不能大意地上了骗子的当，绝对不能让这些有害于我们身体的健康的诈骗内容渗透到我们的心里。让我们迷失自我，最后害了自己，留下伤心而悔恨的眼泪，让自己难受。

1、上网要小心。

2、尽量不上网，做一些绿化的事情，开拓心情。

3、交朋友时，留意他人的资料，不要加一些陌生人，然后让他人展开对自己的诈骗。

不要轻易相信别人的话，反倒让自己悔恨，伤心。

一定要小心！防网络诈骗。别让自己的言行最后让自己伤心，

让自己难受。

前几天我被网络诈骗了，这几天很是焦虑，可能都有些抑郁了。事情是这样的，我学习的专业经常要熬夜赶作业，所以必须经常要敷面膜，否则痘痘长的很厉害。某天刷微博的时候，看到一个网红推荐了一个卖韩妆的 APP，当时在做活动我就抱着试试的心态下载了这个 APP 买了一盒试用了。收到货的第二天，突然有个陌生电话打过来说我买的面膜质检有问题，需要收回，并且需要退款给我，说的时候很是诚恳，后来她说给我一个号让我加这个，加了他后 Q 名就叫支付宝退款中心，骗子弄的还挺真实的，当时就截图了

我的订单里的东西，还有我的个人信息，自己还是一名在校生，没怎么接触社会，当时我就相信了。

后来他给了我一个链接说要填相关的信息，我很郁闷的是，怎么需要填密码那些的，骗子就说必须要填否则就不能退款了，毁容了别怪我们什么的，说的很恐吓。我就填写了相关信息，当时长了个心眼，填了没有钱的银行卡，但是填完了后骗子知道我卡里没钱就说，你这张卡没用啊，然后就逼我说要重新填一张卡，我那张卡是有钱的，学校刚打的助学金和自己打工存的钱，对了说一下本人家庭情况并不是很好。我就赶紧又把那个有钱的卡里的钱转到我之前那个他们说没用的卡上，填完之后他们说你怎么

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/215302201024012014>