

高血压的定义和流行病学

高血压是一种常见的慢性疾病,是指收缩压持续 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压持续 $\geq 90\text{mmHg}$ 。它在中国成年人中的患病率达到27.9%,是引发中风、心脏病和肾脏疾病等严重并发症的主要危险因素之一。了解高血压的定义和流行病学情况对于制定有针对性的预防和治疗措施至关重要。

BR

by BD RR

高血压的分类和诊断标准



分类

根据病因可分为原发性高血压和继发性高血压；根据血压水平可分为正常血压、高血压前期、I-III度高血压。



诊断标准

诊断依据是在不同时间测量的多次血压，典型标准是收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 。



急性高血压

收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 120\text{mmHg}$ 时属于急性高血压，需要立即采取措施进行急救。

高血压的临床表现



高血压的常见症状

高血压通常没有明显症状, 很多患者甚至毫无感觉。但一些患者可能出现头痛、头晕、耳鸣、视力模糊等症状。这些症状的出现往往与血压升高程度有关。



高血压的体征检查

医生会测量患者的血压, 并观察患者的心率、心律、眼底血管等生命体征。这些体征可以反映高血压的发展程度和并发症的情况。



高血压的内脏损害

长期未得到很好控制的高血压会导致心脏、肾脏、眼睛等器官的损害, 增加严重并发症的风险, 如心脏病、中风、肾衰竭等。因此及时诊断和规范治疗非常重要。

高血压的并发症

心血管并发症

未控制好的高血压会导致心脏肥大、心力衰竭、冠心病等严重心血管并发症。这些并发症会大大增加心脏疾病和猝死的风险。

脑血管并发症

高血压是导致中风、脑出血和脑梗死等脑血管并发症的主要危险因素。这些并发症会造成永久性神经损伤和残疾。

肾脏并发症

持续高血压会损害肾脏的小血管,导致肾功能逐渐下降,最终发展为肾衰竭。这可能需要需要进行血液透析或肾移植治疗。

眼底并发症

高血压会损害眼底血管,引起视网膜出血、水肿和视力障碍。严重时还可能导致失明。

高血压的危险因素

遗传因素

家族遗传是高血压发生的一大风险因素。高血压在一些家族中更易发生,表明遗传因素可能在高血压的发病中起重要作用。

年龄与性别

随着年龄的增长,人体的血管弹性降低,易导致血压升高。同时,男性比女性更易发生高血压。

不健康生活方式

吸烟、饮酒过量、缺乏运动、饮食不当等不良生活习惯是高血压的重要危险因素。

慢性疾病

肥胖、糖尿病、肾脏疾病等慢性疾病可能会增加高血压的发生风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/215310340124011243>