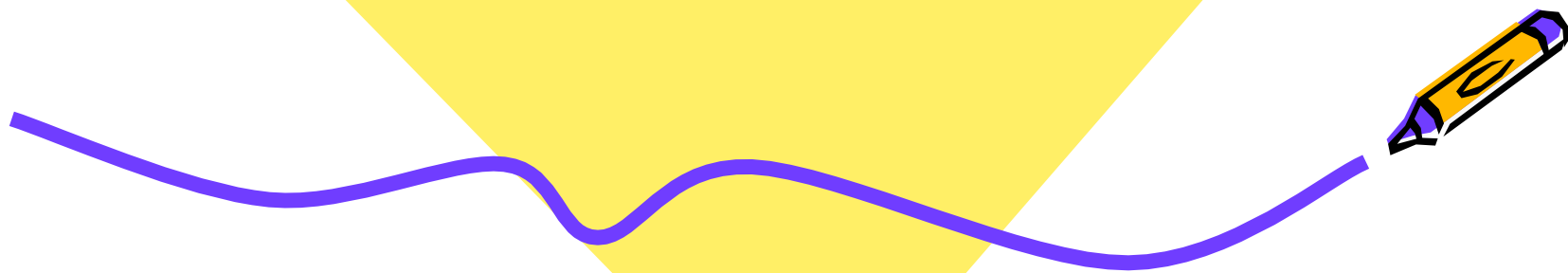




# 手足口病的护理



# 一、概述

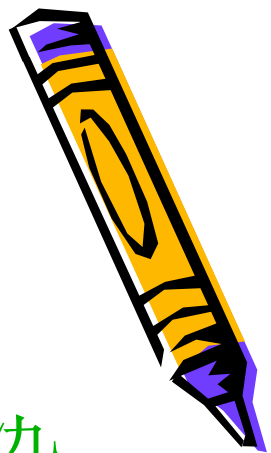


- 手足口病（Hand foot and mouth disease HFMD）是一种儿童传染病，又名发疹性水疱性口腔炎。多发生于**5**岁以下儿童，可引起手、足、口腔等部位的疱疹，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿如果病情发展快，导致死亡。该病以手、足和口腔粘膜疱疹或破溃后形成溃疡为主要临床症状。手足口病是由肠道病毒引起的传染病，引发手足口病的肠道病毒有**20**多种（型），其中以柯萨奇病毒**A16**型（**Cox A16**）和肠道病毒**71**型（**EV 71**）最为常见。



## 二、易感人群

- 人对肠道病毒普遍易感，显性感染和隐性感染后均可获得特异性免疫力，持续时间尚不明确。病毒的各种型间无交叉免疫。各年龄组均可感染发病，但以 $\leq 3$ 岁年龄组发病率最高。



# 三、疾病传播



- 人群密切接触
- 是重要的传播方式，儿童通过接触被病毒污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等引起感染。
- 分泌物
- 患者咽喉分泌物及唾液中的病毒可通过空气（飞沫）传播，故与生病的患儿近距离接触可造成感染。
- 饮食
- 饮用或食入被病毒污染的水、食物，也可发生感染。



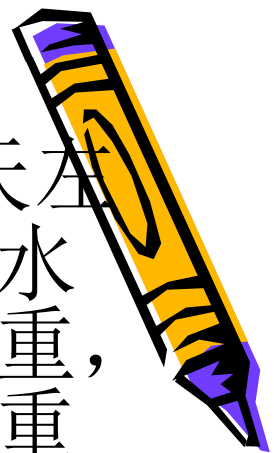
# 四、临床表现



患儿感染肠道病毒后，多以发热起病，一般为 $38^{\circ}\text{C}$ 左右。口腔粘膜出现分散状疱疹，米粒大小，**疼痛**明显；**手掌**或脚掌部出现米粒大小疱疹，臀部可受累。疱疹周围有炎性红晕，疱内液体较少。

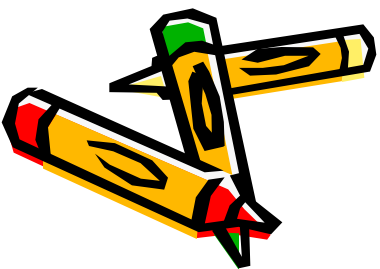
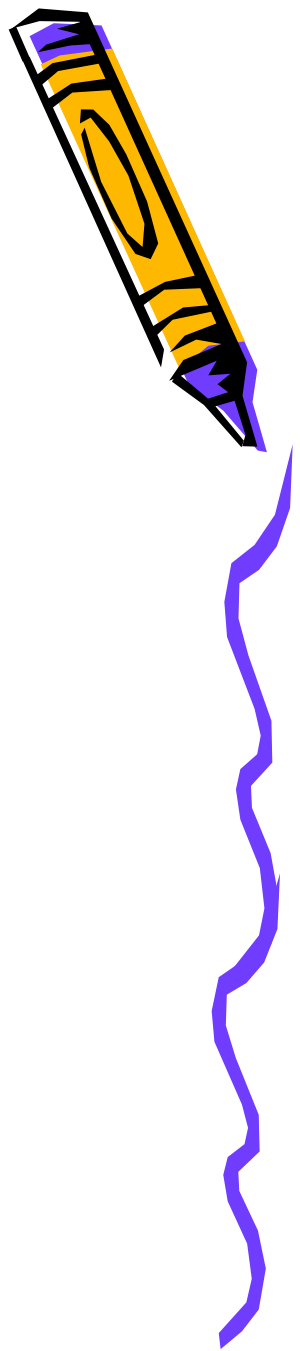
- 轻症患者早期有咳嗽流涕和流口水等类似上呼吸道感染的症状，有的孩子可能有恶心、呕吐等反应。发热1~2天后开始出现皮疹，通常在手足、臀部出现，或出现口腔粘膜疱疹。有的患儿不发热，只表现为手、足、臀部皮疹或疱疹性咽峡炎，病情较轻。大多数患儿在一周以内体温下降、皮疹消退，病情恢复。

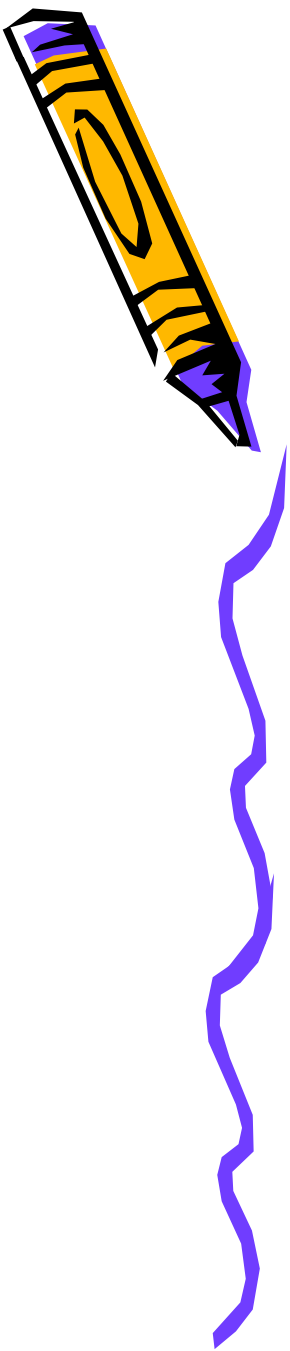




- 重症患者病情进展迅速，在发病1-5天左右出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等，极少数病例病情危重，可致死亡，存活病例可留有后遗症。重症患者表现为精神差、嗜睡、易惊、头痛、呕吐、甚至昏迷；肢体抖动，肌阵挛、眼球运动障碍；呼吸急促、呼吸困难，口唇紫绀，咳嗽，咳白色、粉红色或血性泡沫样痰液；面色苍灰、四肢发凉，指（趾）发绀；脉搏浅速或减弱甚至消失，血压升高或下降。



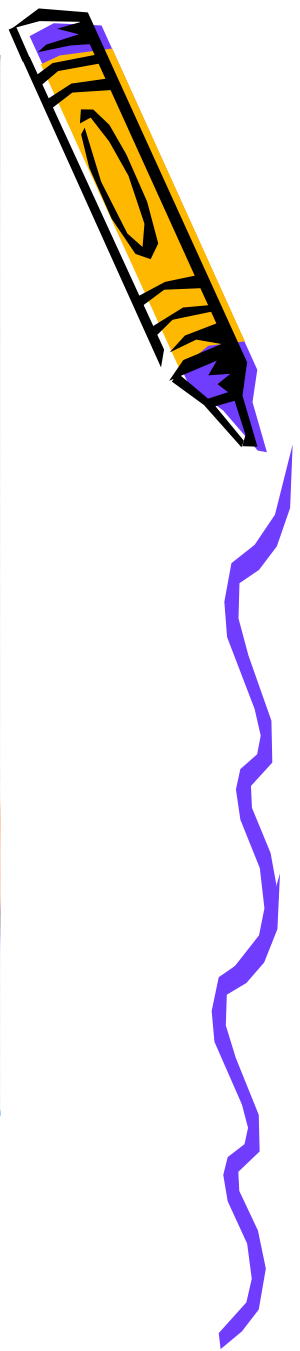








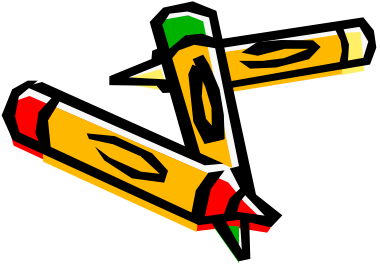
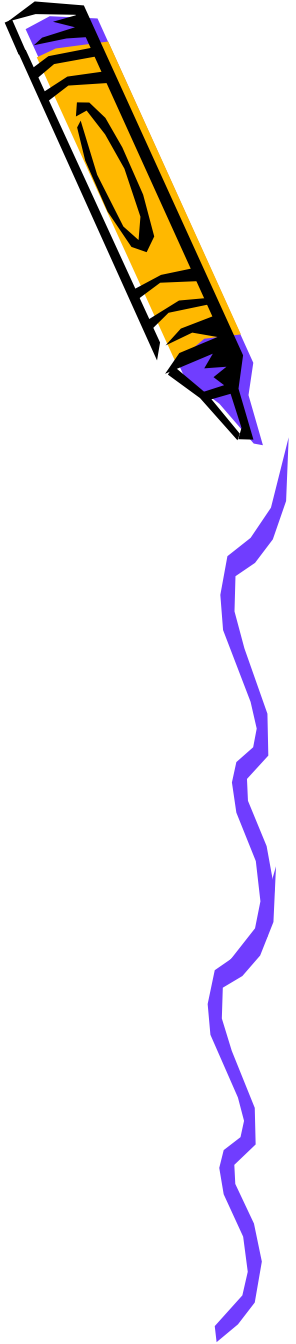
www.muyeyuwen.com

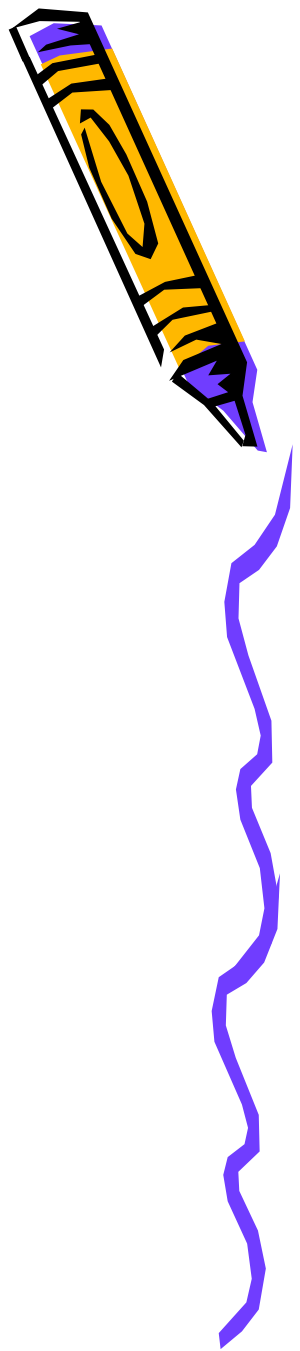


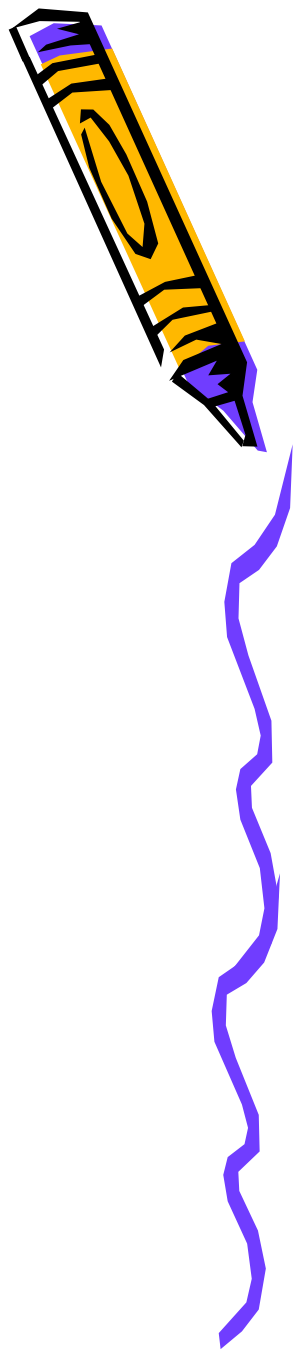




版权所有：南陵县妇幼保健院 韩梁  
个人网站：[www.jdyw.com](http://www.jdyw.com)  
商业引用：请联系 韩梁 在线



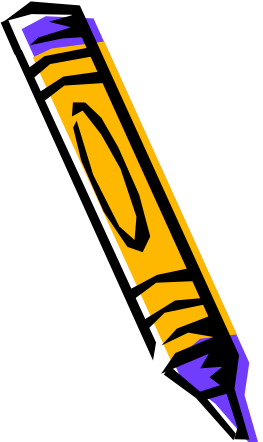




www.muyeyuwen.com

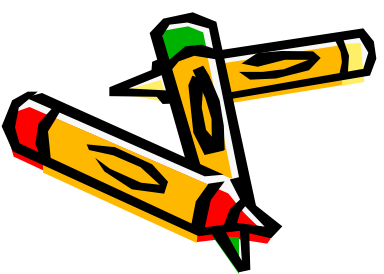
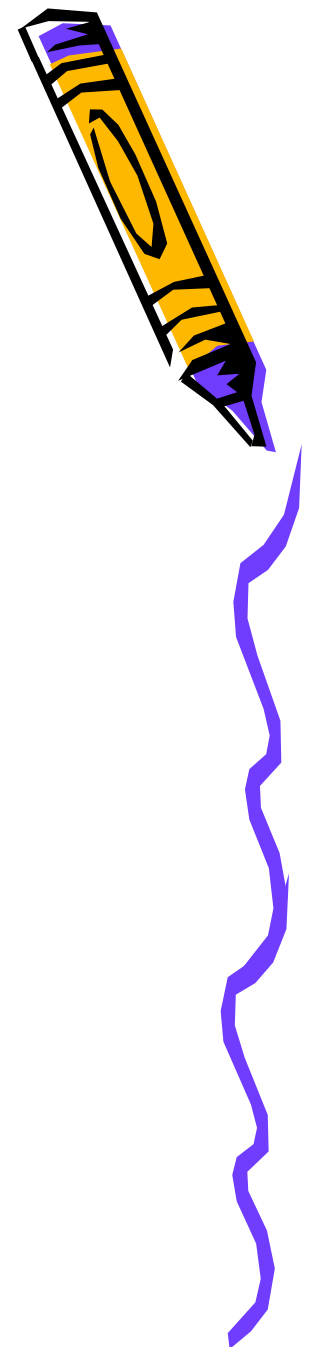


SFS

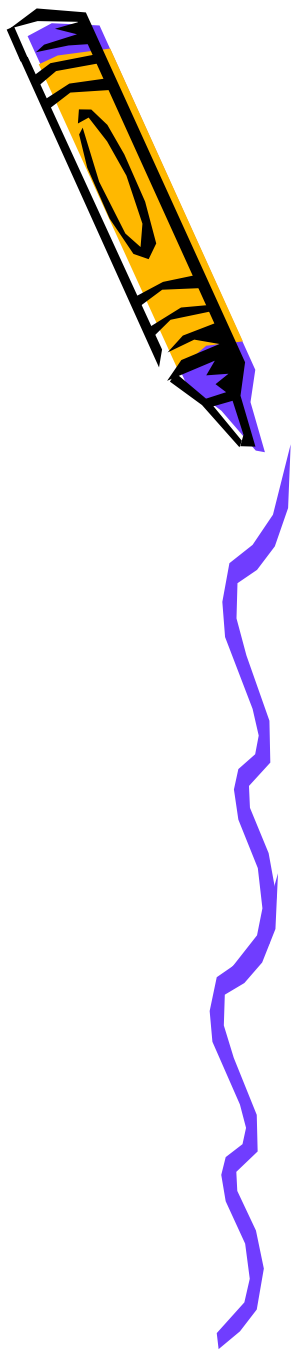




可见咽后壁及舌尖溃疡灶

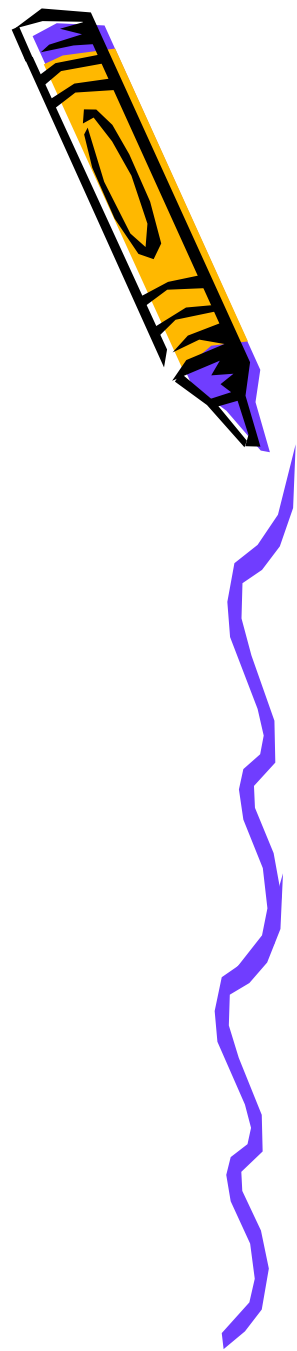






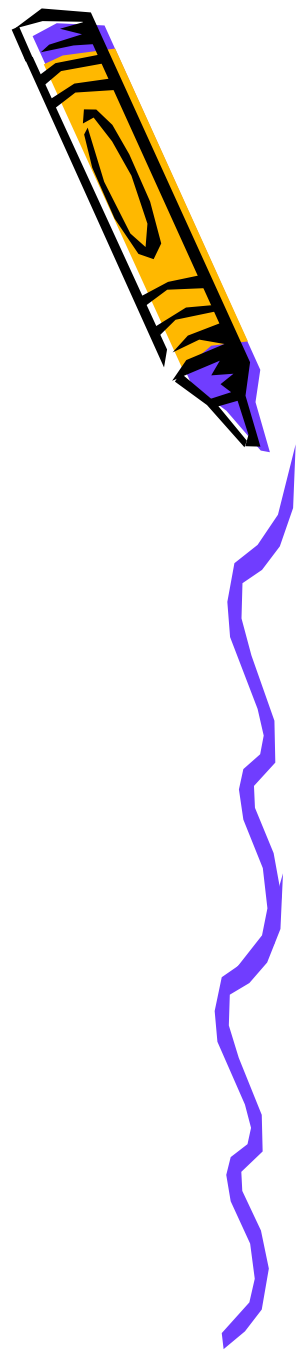
# 五、实验室检查

- 1、血常规
- 2、血生化检查
- 3、血气分析
- 4、脑脊液检查
- 5、病原学检查
- 6、血清学检查



# 六、物理学检查

- 1、胸X线检查
- 2、磁共振
- 3、脑电图
- 4、心电图



# 七、治疗



- 轻症者可给与抗病毒、抗感染、全身支持治疗；重症患者还应密切监测病情变化，尤其是脑、肺、心等重要脏器功能；危重病人特别注意监测血压、血气分析及胸片。

1. 抗病毒药物治疗:常用的有阿昔洛韦、伐昔洛韦、泛昔洛韦、中药等，它们作为高效广谱的抗病毒药物，具有明显缩短发热及皮损愈合时间，减轻口腔疱疹疼痛作用。

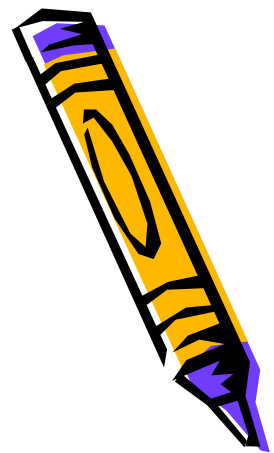
2. 免疫调节药物治疗:提高机体的免疫力，可以抵抗病毒感染和防止病毒性疾病的复发。常用的药物有转移因子、胸腺肽等药物。

3. 抗感染治疗:局部可用漱口药物含漱、涂抹。

4. 支持疗法:加强营养、补液。并加强对症治疗，做好口腔护理。



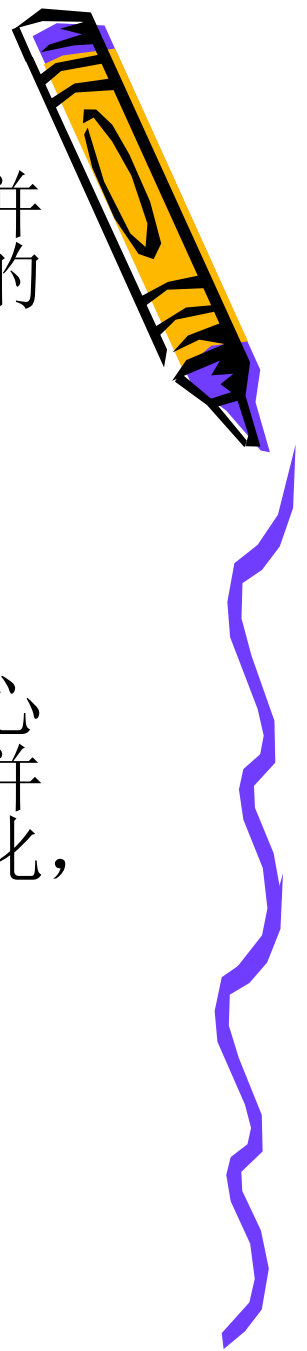
# 八、护理



- (一) 一般患儿的护理
- 1、消毒隔离
- 将患儿及时隔离，安置在空气流通、清洁、温度适宜的病房内，限制患儿及家属出入。
- 2、饮食护理
- 饮食要易消化，并以清淡、质软、温凉的流质或半流质饮食为宜。
- 3、口腔护理
- 保持口腔清洁，加强口腔护理，每次进食前后用温水或生理盐水漱口，或清洗口腔。



- 4、皮肤护理
- 患儿衣服、被褥要清洁，衣着宽大、柔软，并经常更换。床铺平整干燥，尽量减少对皮肤的各种刺激。
- 5、发热护理
- 观察热型及伴随症状，卧床休息，多饮水。
- 6、病情观察
- 由于引起手足口病的肠道病毒具有侵害脑和心脏的特性，可引起脑炎、脑膜炎和心肌炎等并发症，所以在护理过程中应密切观察病情变化，预防并发症发生。
- 7、心理护理
- 8、健康宣教



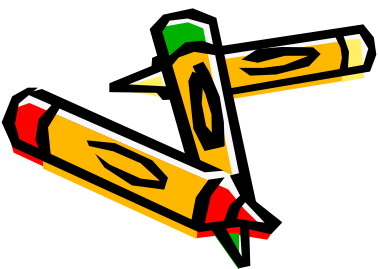
# 健康教育要点



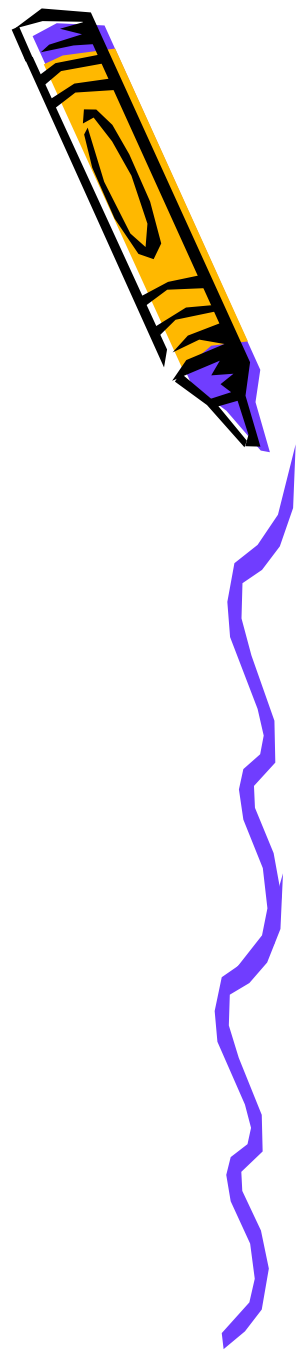
- 1. 养成良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手。注意教会幼儿正确的洗手方法。2. 宣传多喝开水、不喝生水、不吃生冷食物、剩饭剩菜要加热后再食用等卫生习惯。3. 在疾病流行期间，尽量少带孩子去拥挤的公共场所，避免与其他有发热、出疹性疾病的儿童接触，以减少被感染的机会。4. 注意孩子营养的合理搭配，让孩子休息好，适当晒晒太阳，以增强自身的免疫力。5. 家长应注意家庭室内外的清洁卫生，家庭成员的衣服、被褥要在阳光下暴晒，并养成经常对孩子居住的房间进行通风换气等良好习惯。6. 学校和家长平时要多注意观察孩子身体状况的变化，一旦发现孩子有发热、出疹等表现，应尽早带孩子到医院就诊，并积极配合医生的治疗。



谢谢！







以下是备用模板

可一键删除





### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换



# 01

点击输入标题



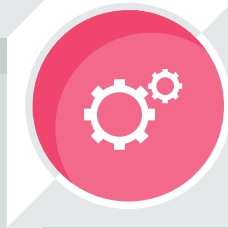
# 03

点击输入标题



# 02

点击输入标题



# 04

点击输入标题





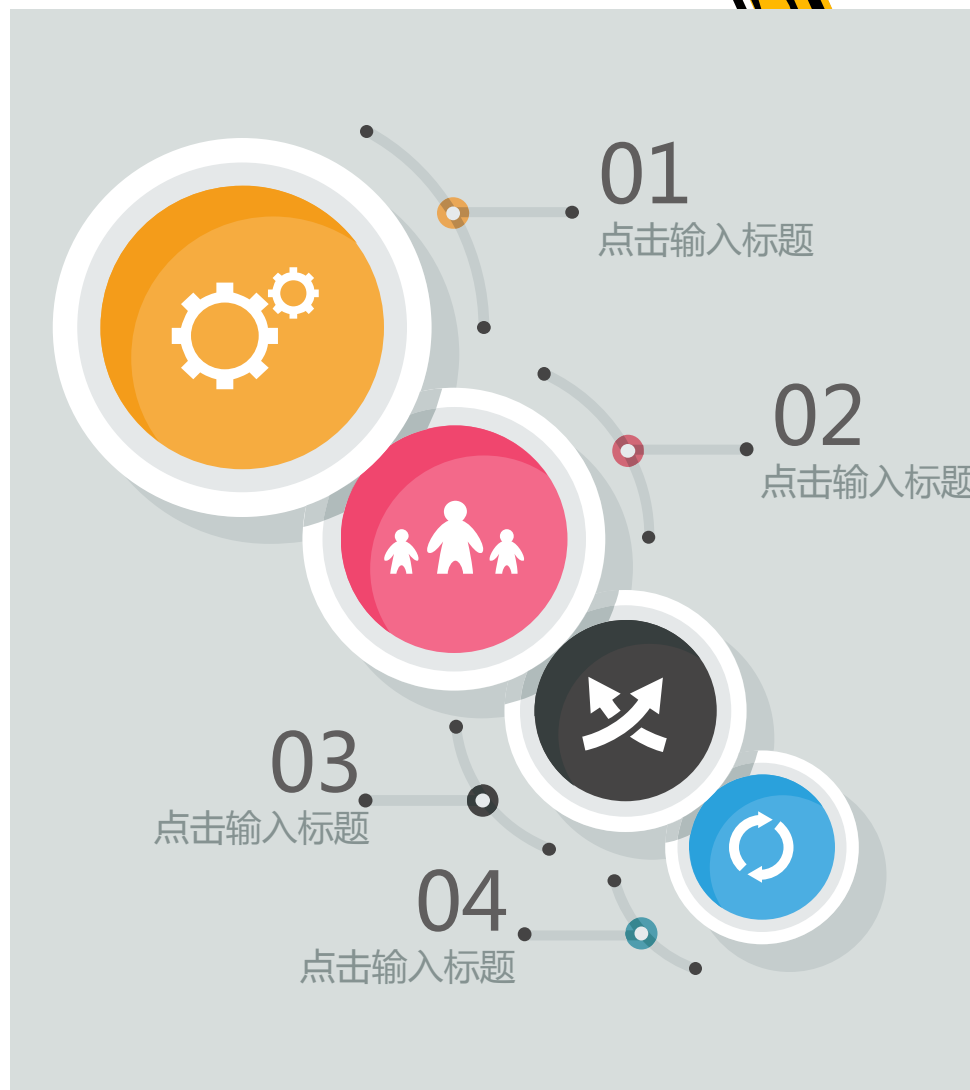
### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换





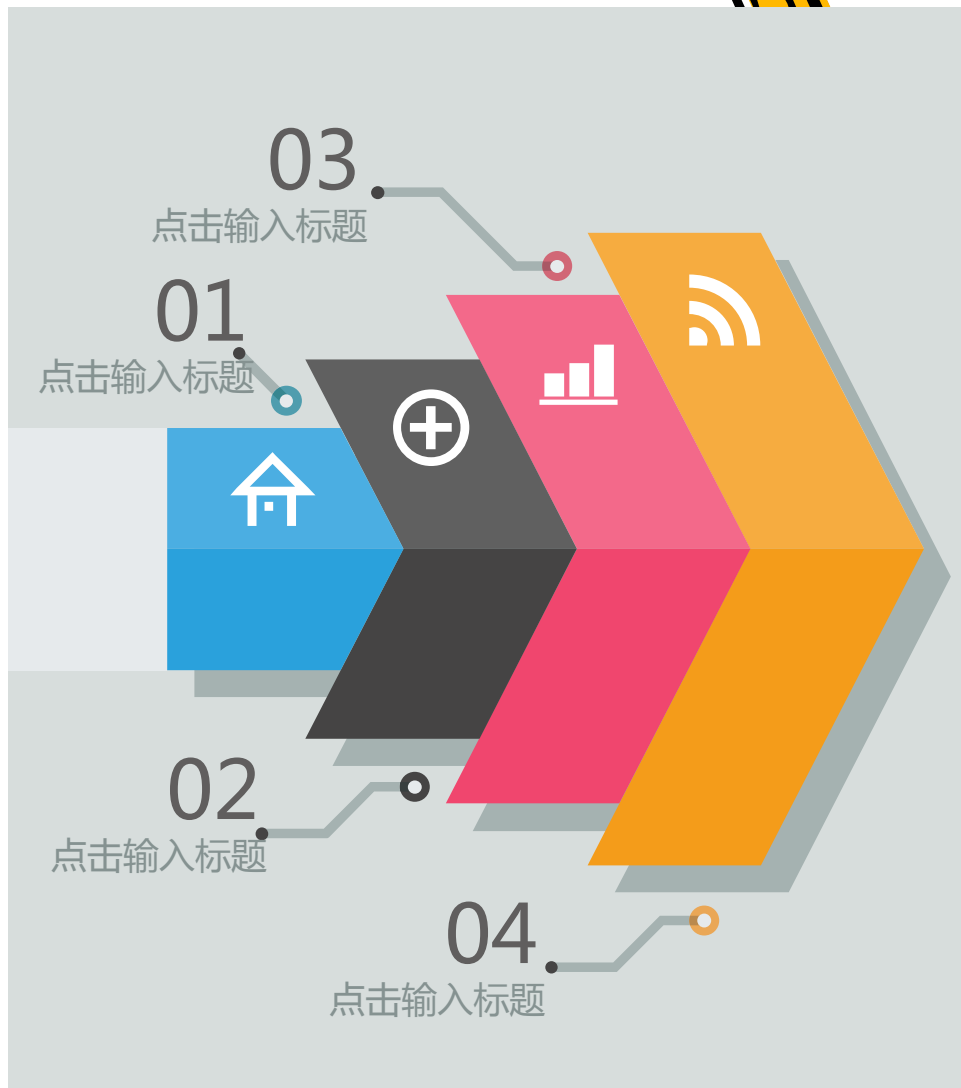
### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



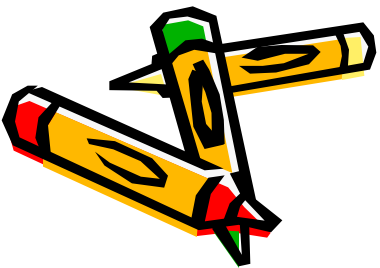
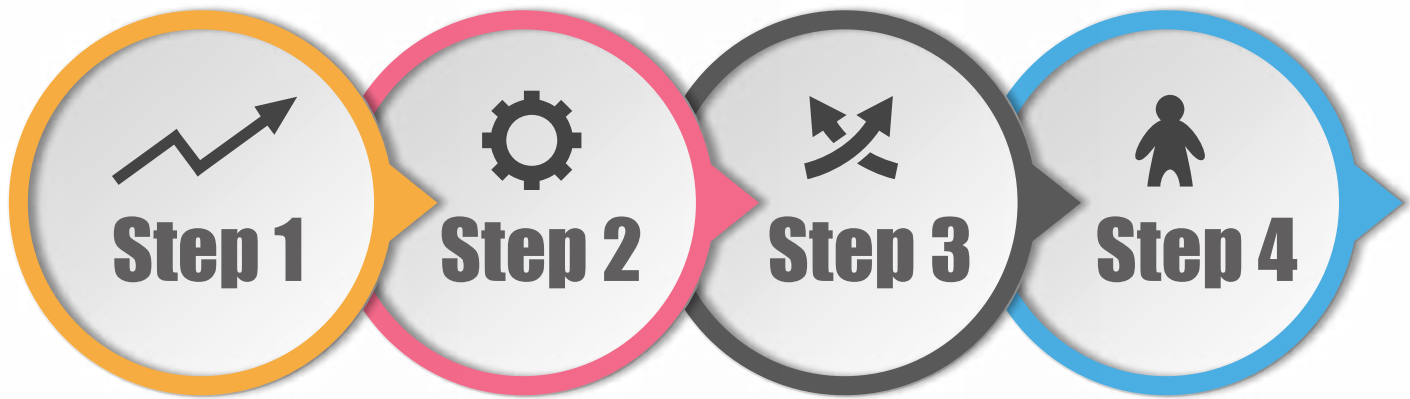
### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换





点击输入文本内容点击输入文本内容点击输入文本内容点击输入文本内容点击输入文本内容





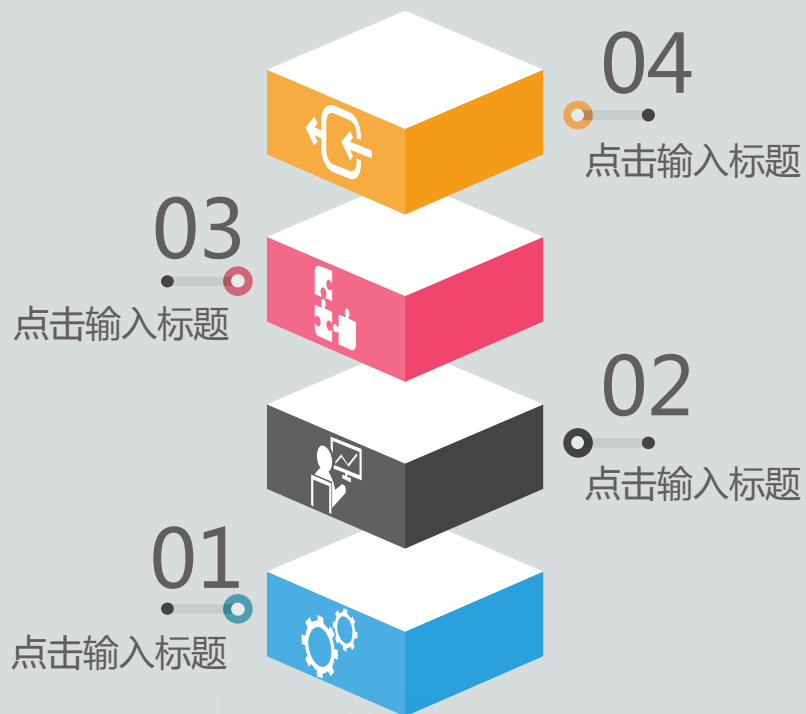
### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换





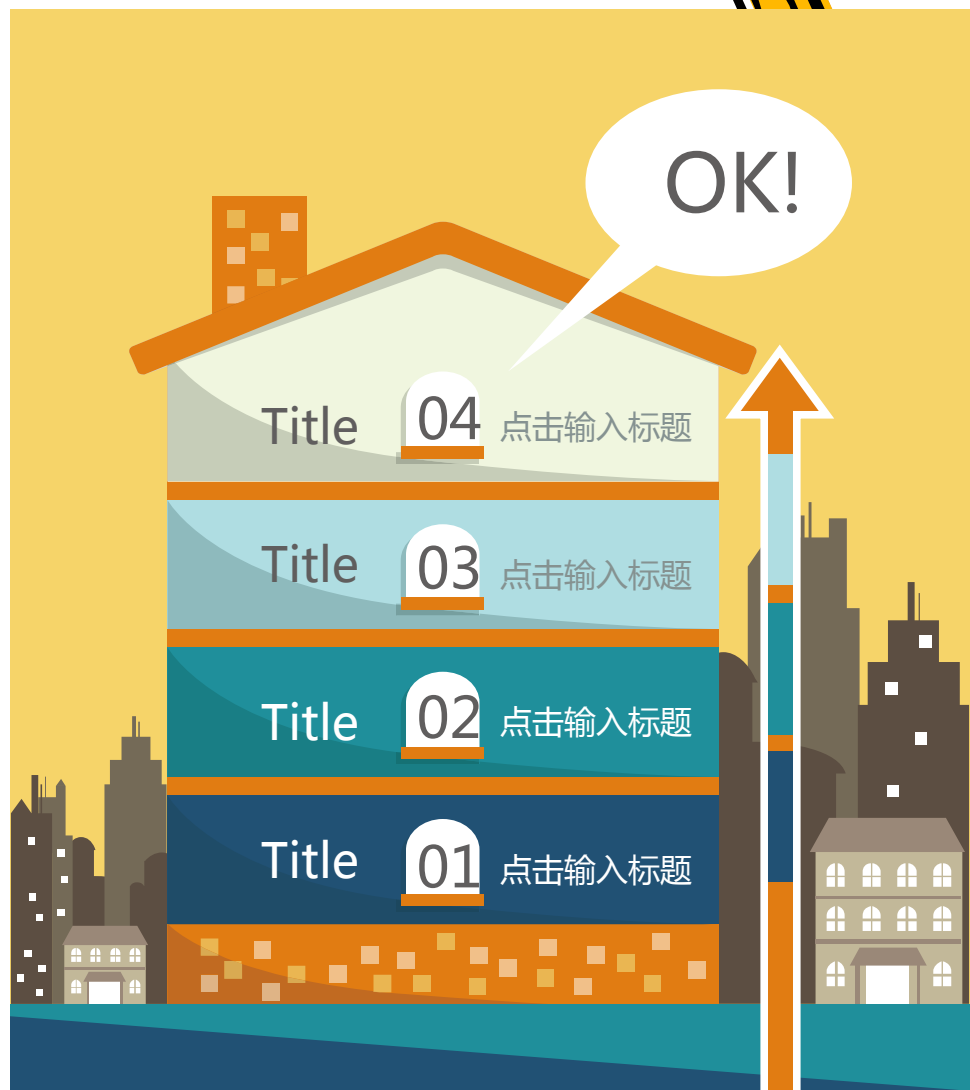
### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换





### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换



01



02

03



04





### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换





### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换
- 文字、颜色可随意更改，注意线条交接处颜色匹配，矢量图标可替换





### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。



### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。
- 矢量图标可替换



## Step 01

输入文本内容

## Step 02

输入文本内容

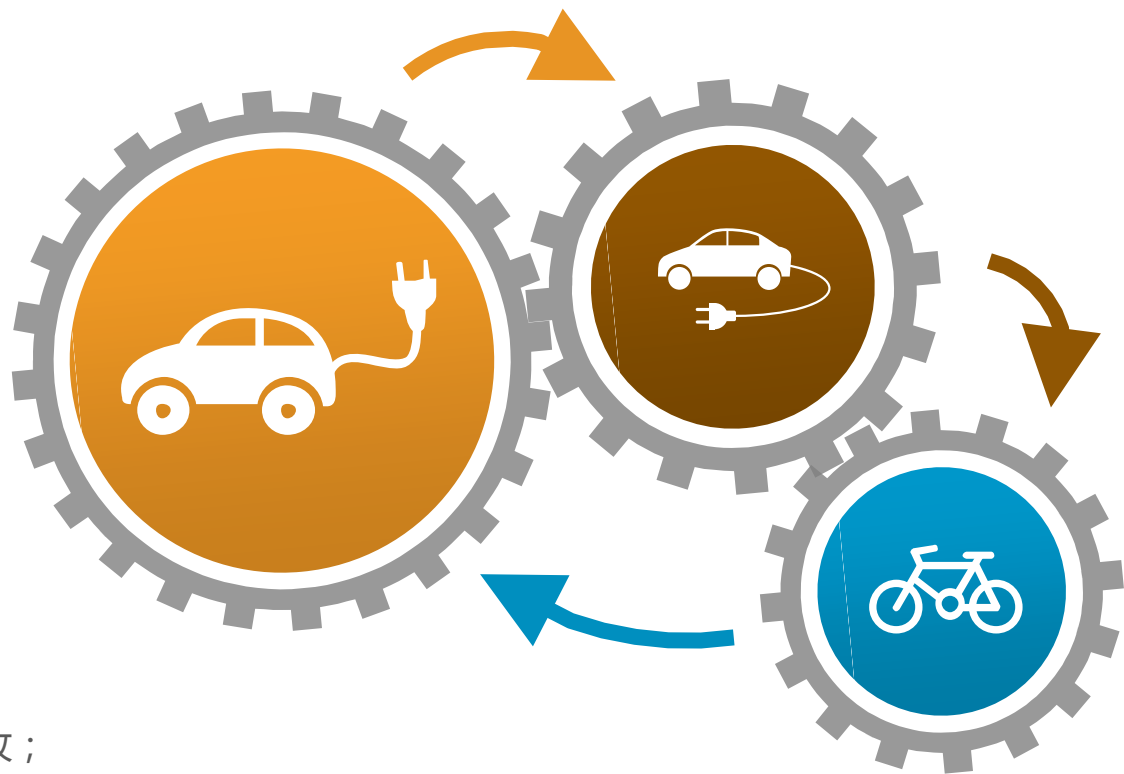
输入文本内容

## Step 04

输入文本内容

## Step 03





### 简要说明

- 文字、颜色可随意更改；
- 注意线条交接处颜色匹配；
- 亦可作为并列关系使用。

矢量图标可替换



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/215320132042011304>