

---

(2024) 大学生心理健康知识竞赛题库及答案

班级\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_ 学号\_\_\_\_\_ 成绩\_\_\_\_\_

温馨提示：同学们，经过本学期的学习，你一定积累了很多知识，现在请认真、仔细地完成这张试卷吧。加油！

判断题（每题10分）

1. 个性行为积极性的源泉是需要。（√）
2. 交往动机指个体愿意与他人接近、合作、互惠并发展友谊的动机。（√）
3. 心理现象又可以称为心理活动。（√）
4. 智力又可称为智能或智慧。（√）
5. “学” 主要指获取知识技能，“习” 主要指巩固知识技能。√
6. 有志者事竟成，这说明，只要有志，没有实现不了的目的（√）
7. 人本主义的观点认为，人类的主要任务是使自己的潜能得到不断发展。（√）
8. 心理健康与心理障碍是相对的概念，二者相比较而存在，其8没有绝对的界线。（√）
9. 弗洛伊德的精神分析理论中，前意识和潜意识是否为同一概念。（×）
10. 对人的第一印象形成后，很难再改变。（×）
11. 引导大学生合理的情绪疏泄，就是以建设性的态度关心理解其困境。（√）
12. 心理咨询的一个重要原则是坚持“助人自助”。（√）
13. 心理不健康与心理健康并非泾渭分明的对立的两极，而是一个连续的状态。（√）
14. 心理咨询等同于心理治疗（×）

- 
15. .心理学意义上的挫折是指个体在通向目标的过程中，遇到难以克服的障碍和干扰，致使动机不能实现，需要无法满足时所产生的紧张状态或情绪反应（√）
16. 智商又称EQ，是表示天资，智力程度的。（×）
17. 自言自语是一种精神紧张的表现。（×）
18. 智力又可称为智能或智慧。（√）
19. 心理学的基本任务是揭示人的心理活动规律,实现对人的心理现象的正确说明,准确预测和有效控制与调节,从而提高人的实践活动的效率。（√）
20. 大学新生的入学适应属于心理适应中的社会适应（√）
21. 消极适应是指个体充分发挥主观能动性，积极主动地调整自己环境的不适应行为，并尽可能改变环境使之适应自身发展的需要（×）
22. 学习既包括继承人类的优秀文化成果，也包括不断适应生存的社会（√）
23. 大学生的学习心理是指大学生在学习生活过程中所形成的关于学习动机，学习理念，学习目的和学习行为的思想认识和心理体验（√）
24. 良好学习心理是大学生能量传导机制的核心（√）
25. 片面的认知方式和错误的观念，是大学生产生焦虑、忧虑、自卑、恐惧、痛苦等不良情绪的根本原因（√）
26. 存在消极情绪，缺乏自我调适能力是大学生情绪常见问题（√）
27. 巴甫洛夫根据神经类型把人的气质分成三个类型，活泼型、安静型、柔弱型（×）
28. 根据人际交往过程的情感卷入程度和自我表露程度，分为“定向阶段”、“情感探索阶段”、“情感交流阶段”、“稳定交往阶段”。（√）
29. 强迫症的主要表现有：A强迫观念 B强迫动作 C强迫意向 D强迫情绪（√）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/21532304032401144>