

中学心理团体辅导活动方案

中学心理团体辅导活动方案（精选 14 篇）

中学心理团体辅导活动方案 篇 1

一、活动目的：

为贯彻《中小学心理健康教育指导纲要》、《教育部关于加强中小学心理健康教育的若干意见》的精神，营造良好的关爱心理健康氛围，使全体学生科学地认识心理健康、了解心理健康知识，掌握必要地心理调适方法，形成正确的心理健康观念。增强学生正确认识自我、承受挫折、适应环境的能力，提高学生心理健康水平，以良好的心态快乐学习、生活。根据学校德育工作计划，制定本活动方案。

二、活动主题：

“快乐心灵、健康生活”

三、活动时间：

20xx 年 11 月 7 日—11 月 30 日

四、活动对象：

全体师生、家长

五、活动内容：

（一）心理健康教育宣传月启动仪式

- 1、时间：20xx 年 11 月 7 日
- 2、地点：升旗广场
- 3、内容：国旗下讲话（宣布活动内容）
- 4、主讲：xx
- 5、参加对象：全体师生

（二）心理健康教育专题讲座

- 1、时间：20xx 年 11 月 10 日（午自休）
- 2、地点：一层多媒体电教室
- 3、主题：“阳光女孩”专题讲座
- 4、主讲：JJ 老师
- 5、参加对象：初一年女生

(三) 心理健康教育主题活动课、游戏课

- 1、时间：20xx 年 11 月 8 日班队课
- 2、地点：各班教室
- 3、主题：“健康心理、快乐校运”
- 4、负责人：各班主任
- 5、参加对象：各班学生

(四) 心理健康教育主题黑板报

- 1、时间：20xx 年 11 月 14 日（星期一）前完成并评比
- 2、地点：各班黑板
- 3、主题：“健康心理、快乐校运”
- 4、负责人：各班主任

(五) 心理健康手抄报（电子手抄报）比赛

- 1、征集时间：20xx 年 11 月 7 日—11 月 23 日
- 2、参加对象：全体学生
- 3、比赛主题：“感悟幸福、分享快乐”
- 4、评选事项：纸张规格 A3 或 8 开；每班推荐 3—5 幅作品送政教处参评；设一、二、三等奖若干名。
- 5、负责人：政教处

(六) 快乐心灵、健康生活感悟征集

- 1、征集时间：20xx 年 11 月 7 日—11 月 25 日
- 2、参加对象：全体教职工、学生、学生家长
- 3、活动事项：各班主任要发动学生、家长撰写感悟，并筛选一些具有哲理性的'感悟（每班学生、家长感悟不少于 15 份），开设班级心理感悟论坛，同时用电子版本报送政教处；政教处进行汇编。
- 4、负责人：政教处，电子邮箱：xx

(七) 心理健康教育学科渗透个案征集

- 1、征集时间：20xx 年 11 月 7 日—11 月 28 日
- 2、参加对象：语文、政治、地理、生物、体育老师

六、活动要求

- 1、各年级、班级、相关老师要重视学生的心理健康教育，充分认

识心理健康教育的意义和作用，除做好平时学科渗透、心理辅导、心理咨询外，重点结合本月活动方案积极开展活动。

2、各年级，班级开展教育活动时，要尽量达到“针对性、目的性、广泛性、社会性”的要求，可以围绕主题，自行开展丰富多彩的活动。

3、活动结束后，要做好各类讲稿、主题班会设计、主题板报等材料、照片的收集、整理、归档，并写好本活动月小结，同时提出对本次活动的意见和建议。

中学心理团体辅导活动方案 篇2

一、领导小组

为加强对活动的领导和指导，确保活动取得实效，学校成立活动领导小组如下：

组长：

副组长：

主办：政教处

承办：团委会、心理咨询室

二、活动主题

“和谐心灵、健康成长”

三、活动目的：

通过设计一系列内容丰富，形式多样，针对性，参与性强的活动，在宣传普及心理健康知识的同时，为学生搭建锻炼心理品质，提高心理素质的平台，构建和谐自我，和谐校园，在全校师生中营造一种关注心理健康，懂得心理健康、重视心理健康氛围。

四、活动对象

全校学生

五、活动时间

20xx年5月9日—20xx年5月30日

六、活动安排

（一）宣传启动仪式

在校内宣传栏上滚动播放宣传标语，营造氛围。

（二）“最美的笑脸”征集活动（负责人）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/216012044200010145>