

第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查 基本数据公报

2024年10月

目录

一、调查组织情况	1
(一) 调查内容和方式	1
(二) 调查对象和范围	1
(三) 抽样方法和样本量	2
(四) 数据加权	2
二、调查基本数据	2
(一) 老年人基本情况	2
(二) 家庭及代际支持情况	5
(三) 健康医疗状况	9
(四) 照料护理服务状况	12
(五) 经济状况	17
(六) 宜居环境状况	21
(七) 社会参与状况	24
(八) 权益保障状况	27
(九) 精神文化生活状况	29
注释	32

为摸清我国人口老龄化基本国情，民政部、全国老龄办、国家卫生健康委、财政部、中国老龄协会、中国计划生育协会于 2021 年共同组织开展了第五次中国城乡老年人生活状况抽样调查（以下简称第五次抽样调查），中国老龄协会所属中国老龄科学研究中心提供调查技术支持。现将调查组织情况及基本数据公布如下：

一、调查组织情况

“中国城乡老年人生活状况抽样调查”是由全国老龄委部署，经国家统计局批准，每五年开展一次的大型老年民生国情调查。

（一）调查内容和方式

第五次抽样调查内容主要包括老年人口基本情况、家庭状况、健康状况、照料护理服务状况、经济状况、宜居环境状况、社会参与状况、维权意识与行为状况、精神文化生活状况等。调查采取电子化问卷形式，由调查员入户收集数据，调查标准时点为 2021 年 8 月 1 日零时。

（二）调查对象和范围

第五次抽样调查对象为居住在中华人民共和国境内的（不包括港澳台地区）60 周岁及以上的中国公民。调查范围为全国 31 个省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团，涉及 315 个县（市、区），3320 个乡镇（街道），6300 个村（居）委会及新疆生产建设兵团 5 个师，40 个团场。

（三）抽样方法和样本量

第五次抽样调查以全国为总体，各省（自治区、直辖市）为子总体，采用多阶段 PPS 抽样方法。第一阶段为区（县）抽样，第二阶段为村（居）委会抽样，第三阶段为老年人个体抽样。调查设计样本量为 12.76 万，总抽样比约为 0.5%，清理后的有效样本量为 12.7287 万。

（四）数据加权

根据国家统计局第七次全国人口普查 60 周岁及以上老年人口相关汇总结果，中国老龄科学研究中心对本次调查数据进行了加权。经委托第三方专业机构进行评估，加权后的结果能够比较准确地反映 2021 年 8 月 1 日零时我国老年人的总体情况。

二、调查基本数据

（一）老年人基本情况

1.性别比。第五次抽样调查显示，2021 年，我国老年人中男性占 48.3%，女性占 51.7%，老年人口性别比 93.42（以女性为 100）。其中，城镇老年人中男性占 47.6%，女性占 52.4%，城镇老年人性别比 90.84；农村老年人中男性占 49.1%，女性占 50.9%，农村老年人性别比 96.46。

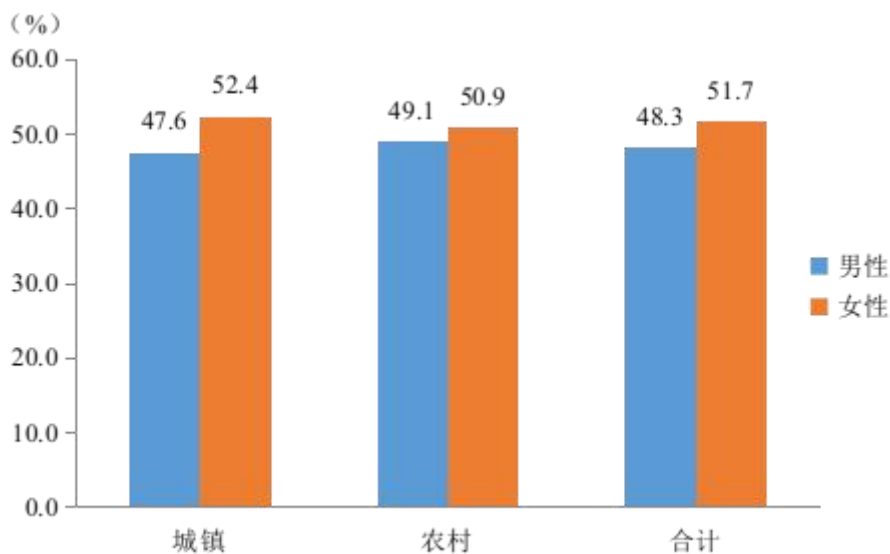


图1-1 2021年分城乡我国老年人口性别构成

2.城乡¹和区域²分布。2021年，我国老年人中城镇老年人占54.0%，农村老年人占46.0%。分区域看，东部、中部、西部、东北地区老年人口占全体老年人口的比例分别为39.1%、26.0%、25.9%和9.0%。

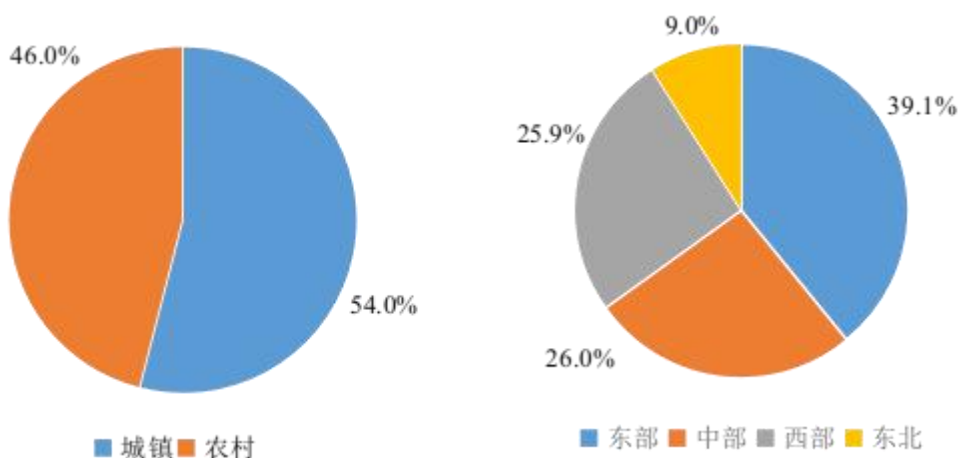


图1-2 2021年分城乡、分区域我国老年人口占比

3.年龄结构。2021年，我国老年人中低龄（60—69周岁）老年人占56.2%，中龄（70—79周岁）老年人占30.4%，高龄（80周岁及以上）老年人占13.4%。其中，城镇老年人中低龄老年人占58.0%，中龄老年人占28.9%，高龄老年人占13.2%³；农村老年人中低龄老年人占54.1%，中龄老年人占32.2%，高龄老年人占13.7%。

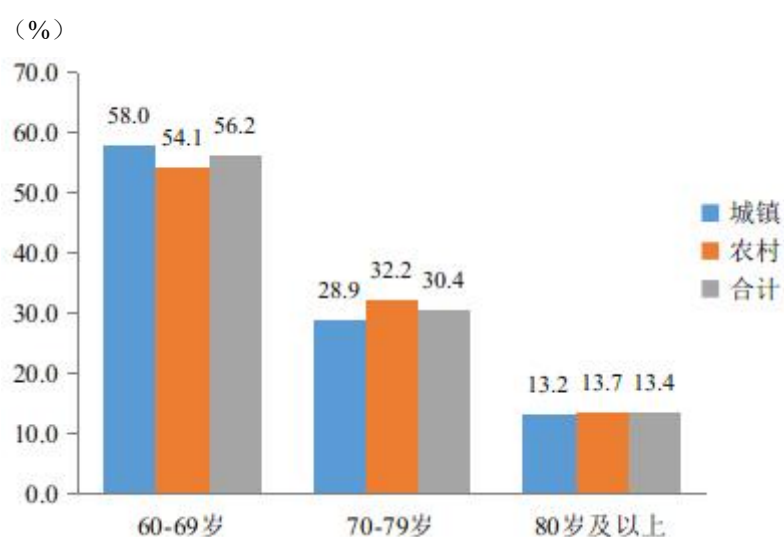


图 1-3 2021 年分城乡我国老年人口年龄结构

4.民族构成。2021年，我国老年人民族构成上占比最高的前五位分别是：汉族94.5%，回族0.9%，壮族0.8%，苗族0.6%，满族0.4%。

5.文化程度。2021年，我国老年人中文化程度为小学及以下的占61.0%，初中的占23.3%，高中（含技校/中专）的占11.9%，大学专科及以上的占3.7%。分城乡看，城镇老年人中文化程度为小学及以下的占49.2%，初中的占27.2%，高

中（含技校/中专）的占 16.8%，大学专科及以上的占 6.6%；农村老年人中文化程度为小学及以下的占 74.9%，初中的占 18.7%，高中（含技校/中专）的占 6.2%，大学专科及以上的占 0.2%。分年龄组看，低龄老年人中文化程度为初中及以上的比例为 47.9%，中龄老年人中文化程度为初中及以上的比例为 30.2%，高龄老年人中文化程度为初中及以上的比例为 21.5%。

表1-1 2021年分城乡我国老年人文化程度（单位：%）

	小学及以下	初中	高中（含技校/中专）	大学专科及以上
合计	61.0	23.3	11.9	3.7
城镇	49.2	27.2	16.8	6.6
农村	74.9	18.7	6.2	0.2

6.婚姻状况。2021年，我国老年人中已婚的占 74.7%，丧偶的占 22.0%，离婚的占 1.6%，从未结婚的占 1.8%。分年龄组看，高龄老年人的丧偶率为 57.0%，中龄老年人的丧偶率为 26.4%，低龄老年人的丧偶率为 11.2%。分性别看，女性老年人的丧偶率为 31.4%，男性老年人的丧偶率为 11.9%。

（二）家庭及代际支持情况

1.居住安排。2021年，我国老年人中独居的占 14.2%，仅与配偶居住⁴的占 45.5%，与子女共住的占 33.5%，与其他

家庭成员共住的占 6.8%。分城乡看，城镇老年人中独居的占 12.4%，仅与配偶居住的占 45.5%，与子女共住的占 36.1%，与其他家庭成员共住的占 6.0%；农村老年人中独居的占 16.3%，仅与配偶居住的占 45.6%，与子女共住的占 30.4%，与其他家庭成员共住的占 7.7%。

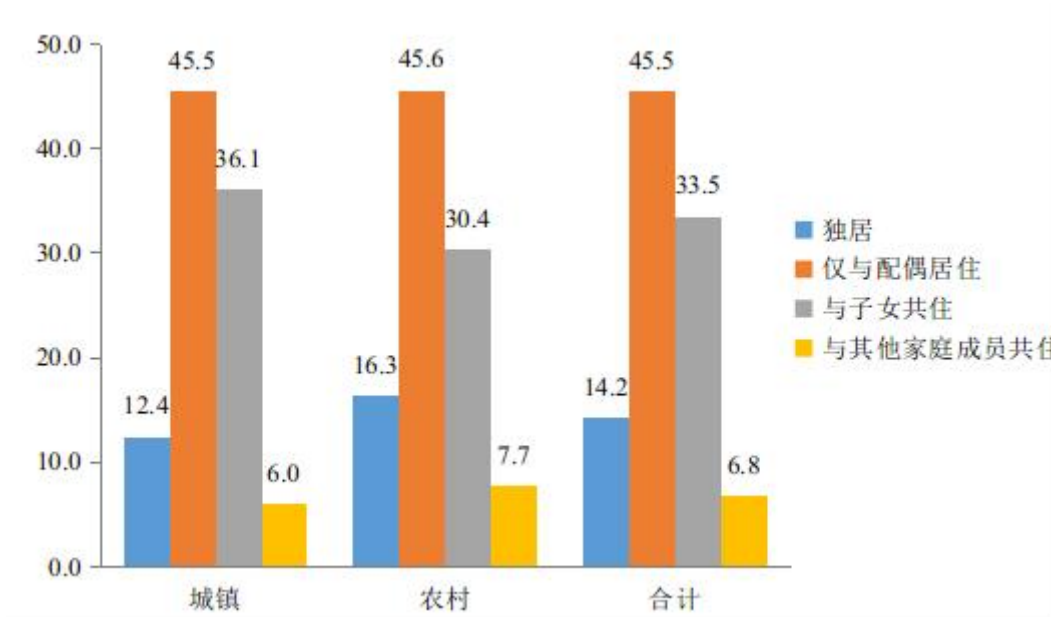


图 2-1 2021 年分城乡我国老年人居住安排

2.平均子女数。2021 年，我国老年人中有子女的占 98.0%，无子女的占 2.0%，老年人平均子女数为 2.6 个。分城乡看，城镇老年人平均子女数为 2.3 个；农村老年人平均子女数为 2.9 个。分年龄组看，低龄老年人平均子女数为 2.1 个；中龄老年人平均子女数为 2.9 个；高龄老年人平均子女数为 3.9 个。

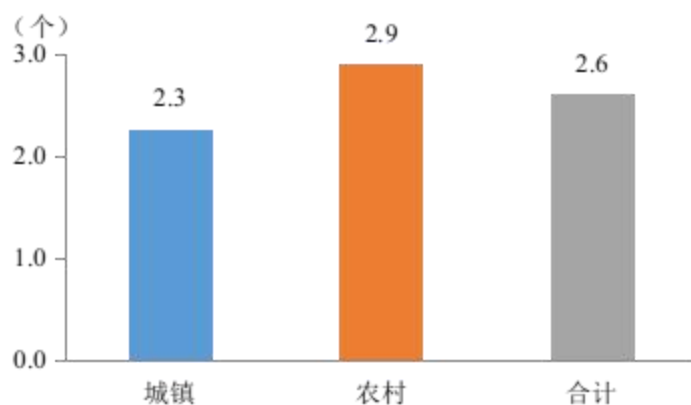


图 2-2 2021 年分城乡我国老年人平均子女数

3.和子女长期一起生活的意愿。2021 年，我国老年人中愿意和子女长期一起生活的比例为 60.7%。分城乡看，农村老年人中愿意和子女长期一起生活的比例为 63.3%，高于城镇 4.7 个百分点。分年龄组看，低龄、中龄、高龄老年人中愿意和子女长期一起生活的比例分别为 61.7%、57.7%和 63.5%。

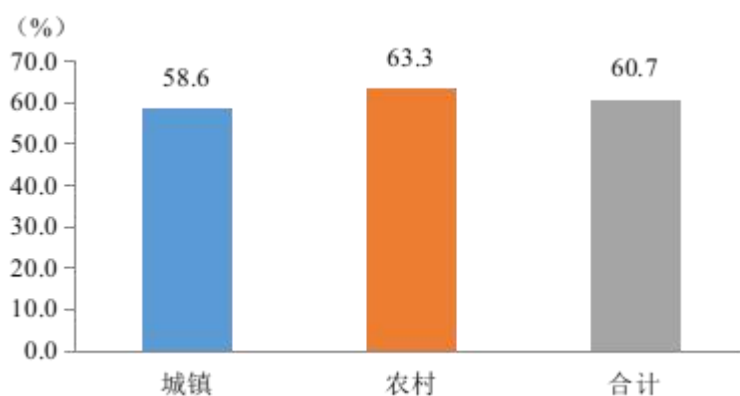


图2-3 2021年分城乡我国愿意和子女长期一起生活的老年人比例

4.支持子女情况。2021 年，我国老年人中帮助子女照看家的比例为 44.4%，帮助子女做家务的比例为 38.4%，帮助子

女照看（外）孙子女的比例为 35.7%，帮助子女干农活的比例为 20.9%。

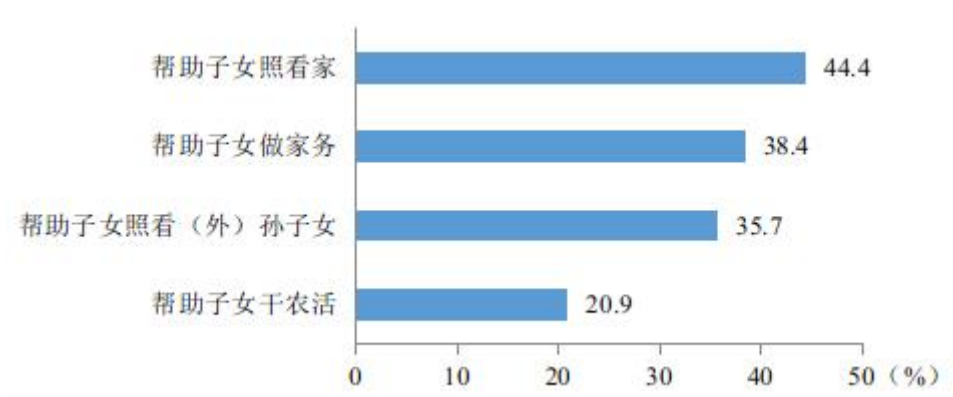


图 2-4 2021 年我国老年人支持子女情况

5.子女孝顺情况。2021 年，我国 87.2%的老年人认为子女孝顺，11.3%的老年人认为子女一般孝顺，0.9%的老年人认为子女有的孝顺有的不孝顺，0.6%的老年人认为子女不孝顺。分城乡看，城镇 88.1%的老年人认为子女孝顺，10.8%的认为一般孝顺，0.7%的认为子女有的孝顺有的不孝顺，0.5%的认为不孝顺；农村 86.2%的老年人认为子女孝顺，12.0%的认为一般孝顺，1.1%的认为子女有的孝顺有的不孝顺，0.7%的认为不孝顺。

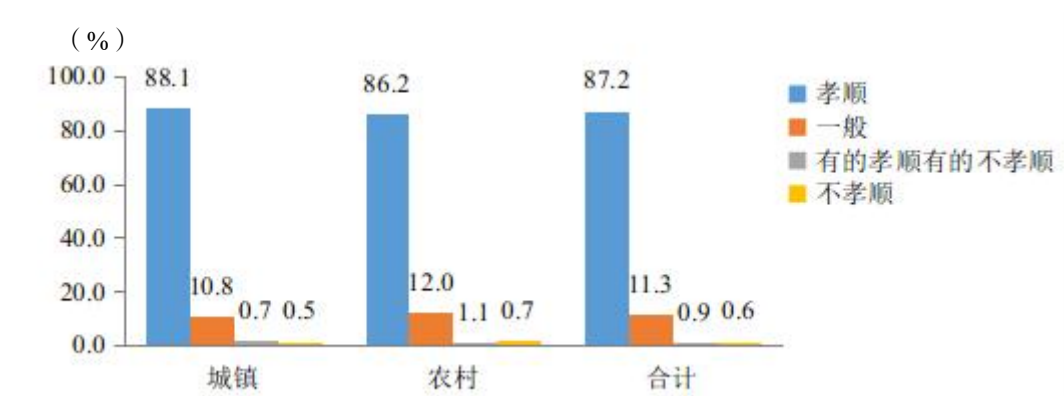


图 2-5 2021 年分城乡我国老年人认为子女孝顺情况

（三）健康医疗状况

1. **自评健康状况。**2021年，我国老年人中自评健康状况为非常好和比较好的占42.7%，一般的占40.9%，比较差和非常差的占16.4%。分城乡看，城镇老年人中自评健康状况为非常好和比较好的占46.1%，一般的占40.8%，比较差和非常差的占13.1%；农村老年人中自评健康状况为非常好和比较好的占38.7%，一般的占40.9%，比较差和非常差的占20.3%。

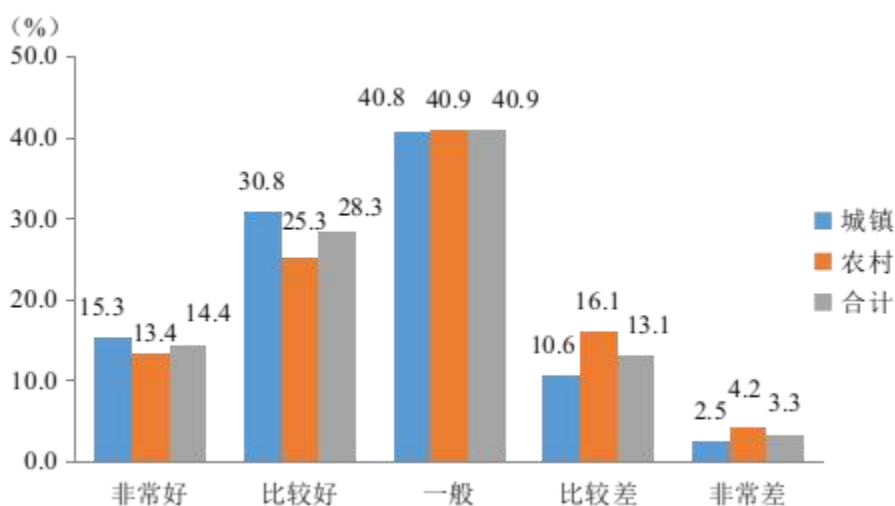


图 3-1 2021 年分城乡我国老年人自评健康状况

2. **自报患病情况。**2021年，我国老年人中自报患有慢性病的占80.0%，城乡差异不大。患病率最高的三种慢性病分别是：患高血压占41.6%，患腰椎病占23.1%，患关节炎占22.1%。

3. **健康行为和认知。**2021年，我国老年人中从不锻炼⁵的占30.6%，偶尔锻炼的占31.1%，经常锻炼的占38.3%。分

城乡看，城镇老年人中从不锻炼的占 24.4%，偶尔锻炼的占 30.6%，经常锻炼的占 45.0%；农村老年人中从不锻炼的占 37.9%，偶尔锻炼的占 31.7%，经常锻炼的占 30.5%。

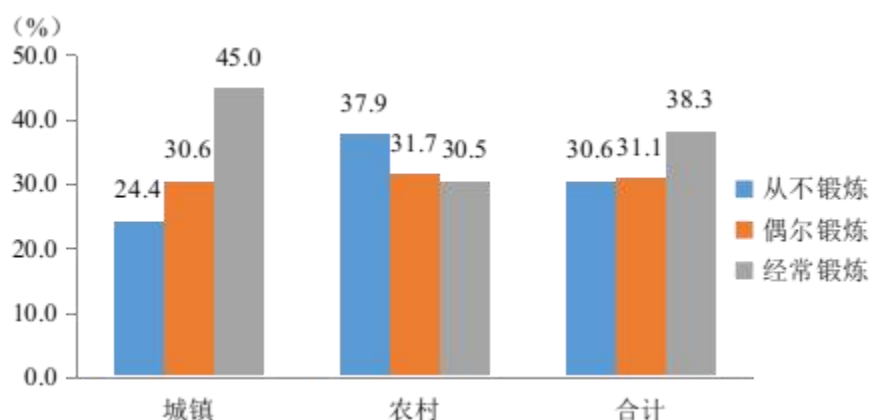


图 3-2 2021 年分城乡我国老年人锻炼身体情况

2021 年，我国老年人中抑郁症知晓率为 49.0%，阿尔茨海默病知晓率为 60.3%。分城乡看，城镇老年人中抑郁症知晓率为 60.9%，高于农村 26.0 个百分点；城镇老年人中阿尔茨海默病知晓率为 69.7%，高于农村 20.3 个百分点。

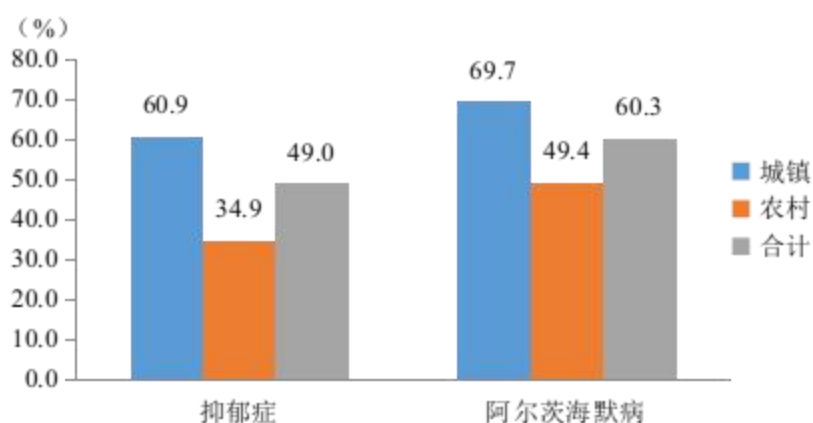


图 3-3 2021 年分城乡我国老年人抑郁症和阿尔茨海默病知晓率

4.医疗保障。2021年，我国老年人中享受各种医疗保障的占98.5%。其中，参加城镇职工基本医疗保险的占22.5%，参加城乡居民基本医疗保险的占75.2%，参加商业医疗保险的占2.8%。

5.就医状况。在2020年曾看过病的老年人中，主要在村卫生室、社区卫生服务中心看病的占15.0%，主要在乡镇卫生院看病的占26.9%，主要在县级及以上医院看病的占55.4%，主要在其他医疗机构看病的占2.7%。

2021年，我国老年人平时看病倾向选择中医的占9.1%，倾向选择西医的占55.9%，倾向选择中西医结合的占32.8%，倾向选择其他的占2.3%。

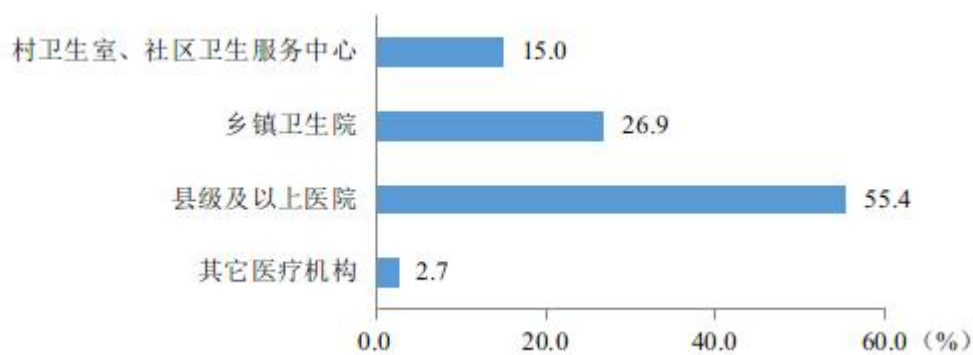


图 3-4 2020 年我国老年人主要就诊地点情况

6.就医满意度。2021年，我国老年人对医疗卫生服务表示非常满意的占49.0%，比较满意的占32.6%，一般的占14.2%，不太满意的占3.6%，非常不满意的占0.6%。分城乡看，城镇老年人对医疗卫生服务表示非常满意的占43.9%，

比较满意的占 34.2%，一般的占 16.7%，不太满意的占 4.4%，非常不满意的占 0.8%；农村老年人对医疗卫生服务表示非常满意的占 55.1%，比较满意的占 30.6%，一般的占 11.3%，不太满意的占 2.6%，非常不满意的占 0.4%。在 2020 年曾看过病的老年人中，认为就医过程方便的占 85.4%，不方便的占 14.6%。

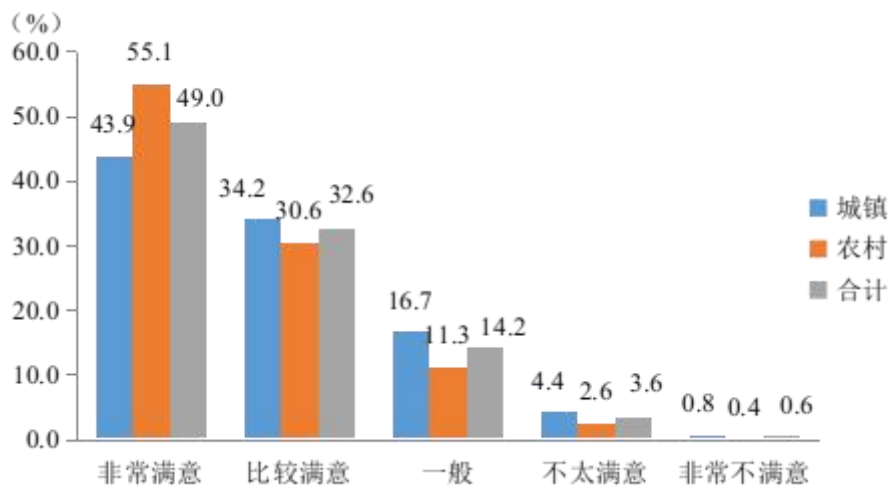


图 3-5 2021 年分城乡我国老年人医疗卫生服务满意度

(四) 照料护理服务状况

1.生活自理能力⁶。2021 年，我国老年人中生活能够自理的占 88.4%，有部分自理困难的占 7.1%，不能自理的占 4.5%。分城乡看，城镇老年人中生活能够自理的占 90.3%，有部分自理困难的占 5.7%，不能自理的占 3.9%；农村老年人中生活能够自理的占 86.1%，有部分自理困难的占 8.7%，不能自理的占 5.2%。分年龄组看，低龄老年人中有部分自理困难

和不能自理的比例合计为 6.9%，中龄老年人中这一比例为 12.6%，高龄老年人中这一比例为 29.2%。分性别看，男性低龄老年人中有部分自理困难和不能自理的比例合计为 6.0%，女性低龄老年人中这一比例为 7.7%；男性中龄老年人中有部分自理困难和不能自理的比例合计为 10.7%，女性中龄老年人中这一比例为 14.4%；男性高龄老年人中有部分自理困难和不能自理的比例合计为 24.5%，女性高龄老年人中这一比例为 32.7%。

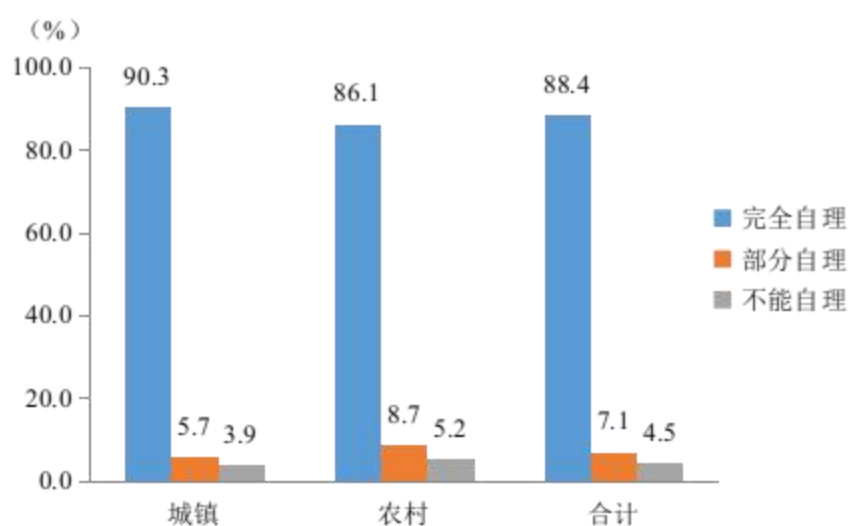


图 4-1 2021 年分城乡我国老年人生活自理能力情况

2. 自报养老服务需求。2021 年，我国 13.2% 的老年人自报日常生活需要别人照料。分城乡看，11.9% 的城镇老年人、14.7% 的农村老年人自报日常生活需要别人照料。分性别看，11.7% 的男性老年人、14.7% 的女性老年人自报日常生活需要别人照料。具体来看，老年人需求比例最高的五类社区（村）

养老服务依次是：上门看病服务(29.1%)、助餐服务(22.1%)、文化娱乐服务(22.1%)、健康教育服务(17.2%)、上门做家务服务(15.8%)。

表 4-1 2021 年分城乡我国需要各类社区(村)养老服务的老年人比例(单位：%)

	上门看病服务	助餐服务	文化娱乐服务	健康教育服务	上门做家务服务	心理咨询/聊天解闷服务	陪同看病服务
合计	29.1	22.1	22.1	17.2	15.8	14.5	14.4
城镇	23.0	23.2	21.6	15.9	15.3	13.6	12.1
农村	36.2	20.7	22.7	18.6	16.4	15.6	17.1
	日间照料服务	康复护理服务	高龄(独居)巡视探访服务	助浴服务	老年辅具用品租赁服务	家庭养老床位服务	
合计	13.2	13.0	11.8	11.3	8.0	7.4	
城镇	12.2	11.6	10.7	9.9	7.0	6.4	
农村	14.3	14.8	13.1	13.0	9.2	8.6	

3.照料方式。2021年，我国老年人中选择在家里接受照料服务的占87.3%，选择白天在照料中心晚上回家的占4.9%，选择养老机构的占7.7%。分城乡看，城镇老年人中选择在家里接受照料服务的占83.6%，选择白天在照料中心晚上回家的占6.9%，选择养老机构的占9.5%；农村老年人中选择在家里接受照料服务的占91.7%，选择白天在照料中心晚上回家的占2.6%，选择养老机构的占5.7%。

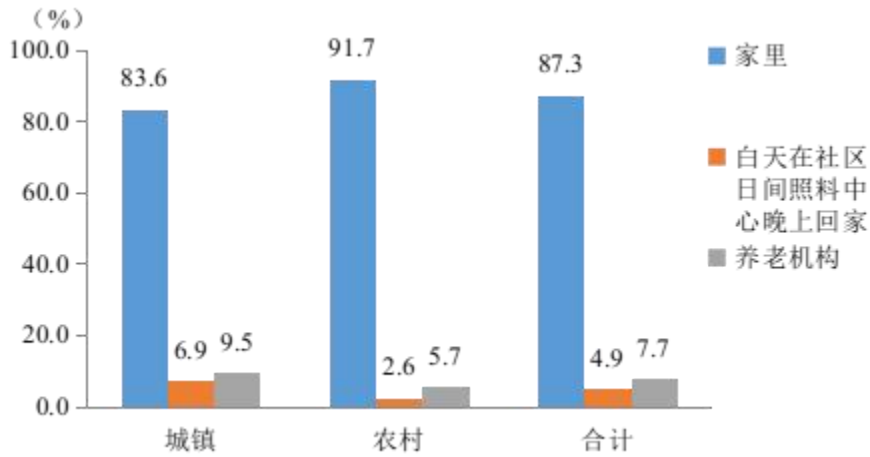


图 4-2 2021 年分城乡我国老年人选择接受照料服务地点情况

4.主要照料者。2021 年，我国自报日常生活需要别人照料的老年人中，有 83.0%得到照料。在实际有人照料的老年人中，配偶作为主要照料者的占 45.5%，子女（包括儿子、儿媳妇、女儿、女婿）作为主要照料者的占 47.6%，家政服务人员、医疗护理机构人员或养老机构人员作为主要照料者的占 3.4%，其他人员作为主要照料者的占 3.5%。

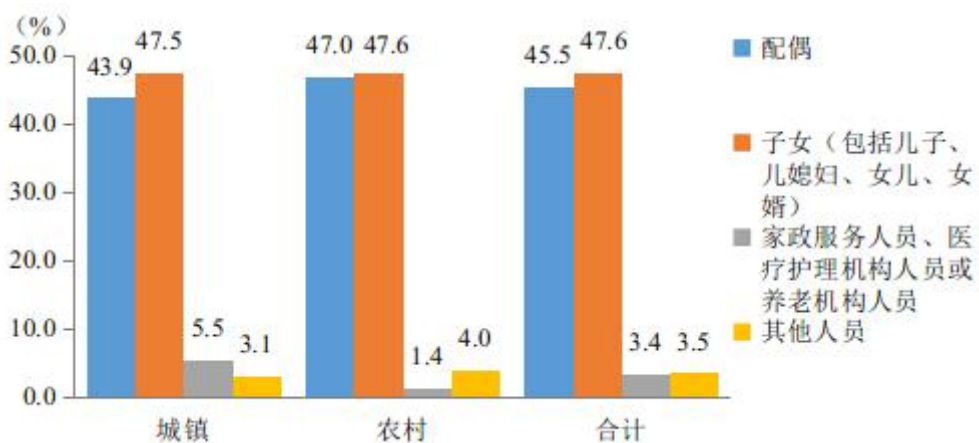


图 4-3 2021 年分城乡我国老年人主要照料者情况

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/217060150056010004>