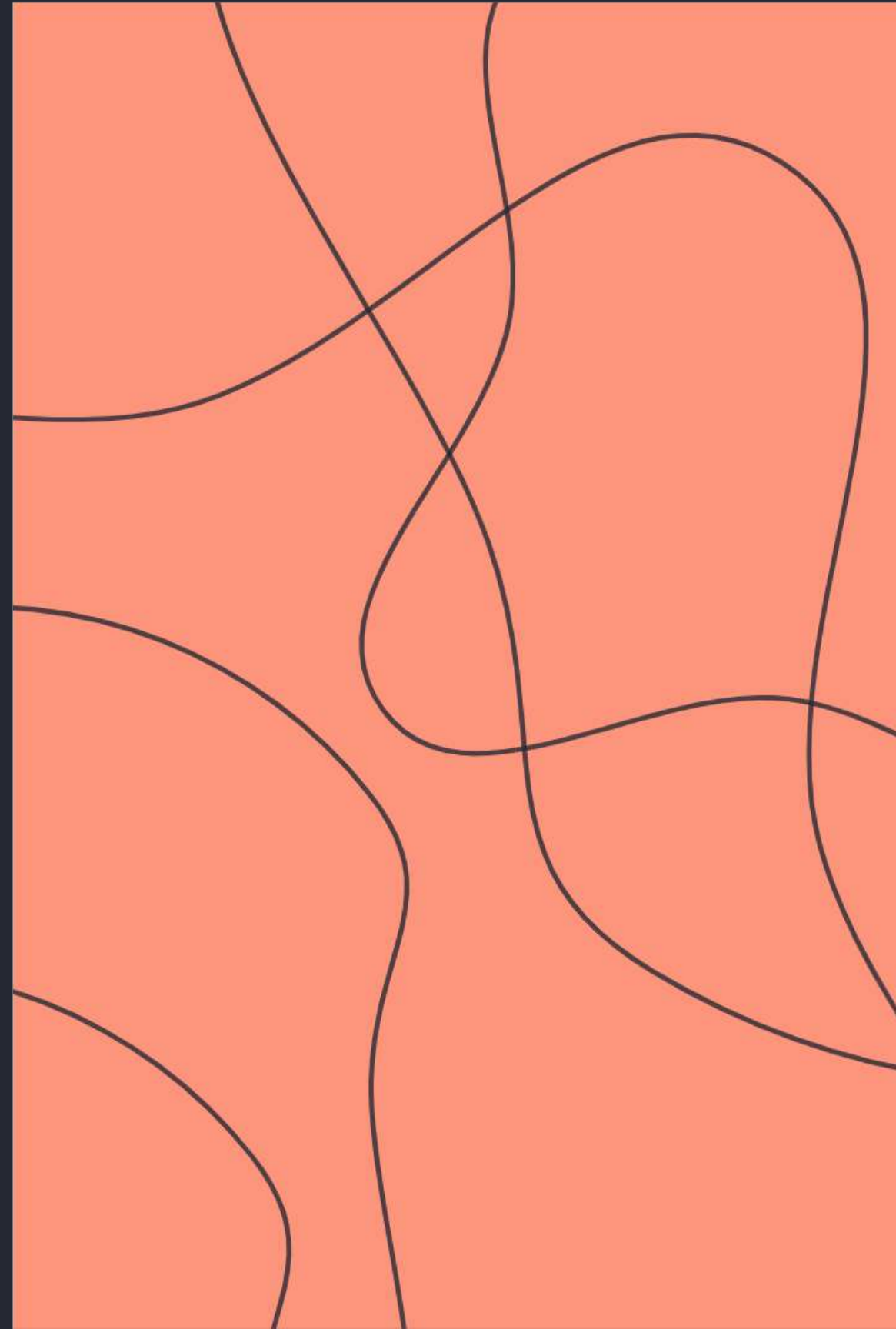


癌症筛查与预防手段

及时发现癌症并采取有效预防是降低癌症发病率的关键。本节将介绍常见的癌症筛查方法和预防措施,帮助您了解如何提早发现并远离这种致命疾病。



by 侃侃



癌症的定义和成因

癌症的定义

癌症是一类异常细胞快速增殖并侵袭周围组织的疾病,是由遗传物质突变引起的一种严重的恶性肿瘤。

致癌诱因

吸烟、饮酒、辐射、化学毒物暴露等都可能引发细胞基因变异,是常见的致癌因素。

主要成因

遗传因素、环境因素、生活方式等都可能导致细胞发生基因突变,从而引发不同类型的癌症。

预防重要性

了解及减少致癌因素,提高自身免疫力,进行定期筛查检查都有助于预防癌症的发生。

常见癌症类型及其特点



肺癌

肺癌是发生率和死亡率最高的恶性肿瘤之一, 常见症状包括持续性咳嗽、咳血、胸痛等。早期症状不明显, 易误诊。



乳腺癌

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤, 通常表现为乳房硬块、乳头溢液、皮肤凹陷等。积极筛查有利于早期发现和治疗。

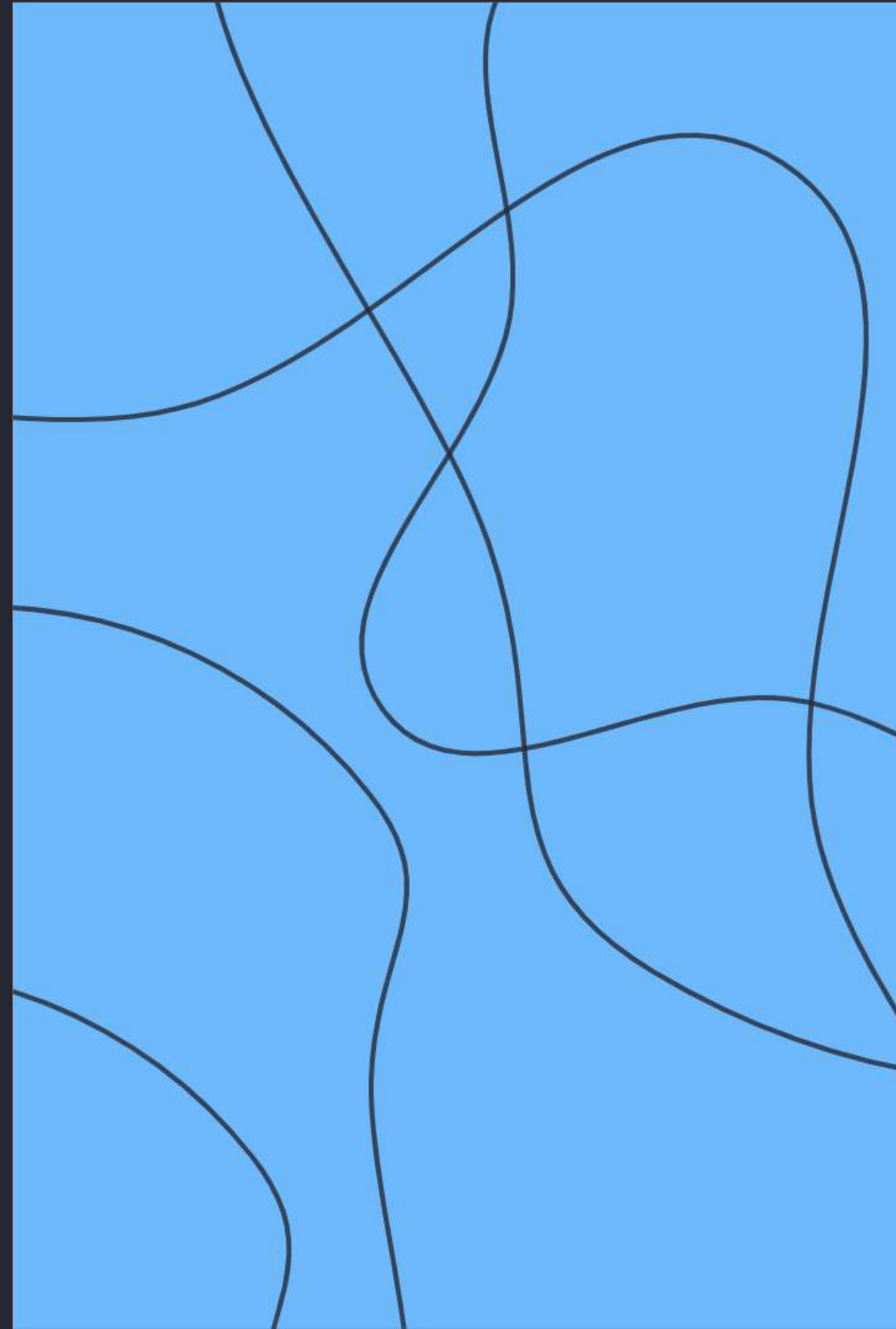


大肠癌

大肠癌好发于结肠和直肠, 常见症状包括便血、便习改变、腹痛等。定期肠镜检查有助于早期发现和切除前癌病变。

定期体检的重要性

定期体检是预防和早期发现癌症的关键举措。及时发现异常变化,可以及时采取治疗,大大提高治愈率。定期体检有助于筛查多种类型的癌症,是每个人都应该重视的健康管理行为。



肿瘤标志物检查

什么是肿瘤标志物？

肿瘤标志物是人体细胞或组织中产生的某些特殊物质，其浓度变化可以反映肿瘤的存在及变化。常用于肿瘤的筛查、诊断和疗效监测。

检查方法

常见的检查方法包括血液检查、尿液检查等。通过检测体内这些特殊物质的水平变化，可以辅助判断是否存在肿瘤。

检查意义

肿瘤标志物检查可以帮助医生及时发现和诊断某些类型的肿瘤，为疾病的预防、诊断和治疗提供依据。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/217101011100006130>