



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 44094—2024

## 滑冰课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of skating course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 等级划分与达标要求 .....	2
4.1 等级划分 .....	2
4.2 等级达标要求 .....	2
5 运动能力测评 .....	6
5.1 一级测评 .....	6
5.2 二级测评 .....	9
5.3 三级测评 .....	12
5.4 四级测评 .....	15
5.5 五级测评 .....	18
5.6 六级测评 .....	21
参考文献 .....	25

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、沈阳体育学院、首都体育学院、武汉体育学院、课程教材研究所、燕京理工学院、长春市第八十五中学、中国人民大学附属中学第二分校、浙大城市学院、赣南师范大学。

本文件主要起草人：于素梅、刘元国、白晓晶、李雨、陈蔚、王金英、张广斌、费家堡、王乐遥、赵锦茹、赛娜、杨子滢、安秋、司亚莉、姜广庆、周柱、王金玲。

# 滑冰课程学生运动能力测评规范

## 1 范围

本文件规定了滑冰课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。

本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生滑冰运动能力的测评。

注:滑冰课程学生运动能力测评规范属于速度滑冰范畴,速度滑冰属于滑冰项目中的一个分项。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**滑冰课程学生运动能力 student's athletic ability of skating course**

学生在滑冰课程学练赛活动中形成的,能够穿着滑冰装备在冰上完成起跑、直道滑行、弯道滑行等特定任务的综合表现。

### 3.2

**起跑 start**

迅速完成起动、疾跑、滑行 3 个阶段动作,实现由静止到滑行的技术动作。

### 3.3

**直道滑行 skating in the straight**

由自由滑行和蹬冰滑行组成的周期性技术动作。

### 3.4

**弯道滑行 skating in the corner**

在冰面圆周弧线上,身体保持左倾斜的特殊滑行姿势,两腿以交叉步形式交替蹬冰,符合圆周运动规律的技术动作。

### 3.5

**浮腿 free leg**

在滑行过程中浮于或抬离冰面的一侧腿。

### 3.6

**支撑腿 supporting leg**

在滑行过程中承接身体重心的一侧腿。

### 3.7

**摆臂滑行 arm swing skating**

两臂交替通过前高点、下垂点、后高点 3 个点位与下肢配合,是保持平衡、加大步幅、增加蹬冰力量和提高步频的技术动作。