

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿

(经典版)

编制人： _____
审核人： _____
审批人： _____
编制单位： _____
编制时间： ____年____月____日

序言

下载提示：该文档是本店铺精心编制而成的，希望大家下载后，能够帮助大家解决实际问题。文档下载后可定制修改，请根据实际需要进行调整和使用，谢谢！

并且，本店铺为大家提供各种类型的经典范文，如工作总结、工作计划、规章制度、应急预案、合同范本、条据书信、自我鉴定、自我介绍、心得体会、其他范文等等，想了解不同范文格式和写法，敬请关注！

Download tips: This document is carefully compiled by this editor. I hope that after you download it, it can help you solve practical problems. The document can be customized and modified after downloading, please adjust and use it according to actual needs, thank you!

Moreover, our store provides various types of classic sample texts for everyone, such as work summaries, work plans, rules and regulations, emergency plans, contract templates, document letters, self-evaluation, self-introduction, insights, and other sample texts. If you want to learn about different sample formats and writing methods, please pay attention!

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿

话语中隐藏着智慧的种子，演讲是让它们发芽的土壤。通过演讲，我们可以传递知识、激发梦想，成为照亮他人的灯塔。下面本店铺带来 2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿，对于各位来说大有好处，一起来看看吧。

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 1】

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天是农历五月初五、又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：五月五、是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有 20XX 多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢？

第一、端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫

蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的卫生防疫节。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的筒粽。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！今年的端午节，你打算好了吗？

五月五、是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。

谢谢大家！

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 2】

亲爱的老师、同学们：

端午节是中国的传统节日，在全国各地都在庆祝端午节。端午节这天我们吃到了香喷喷的粽子，戴上了香香的香袋，有的划龙舟，有的舞龙狮，而我们是去农村的哥哥家玩。让我们一起去看看吧！

在道路两旁到处是麦子，成熟的麦穗在阵阵微风中跳起舞来，真像金色的海洋，到了哥哥家，我看见很多果树，有杏树、李子树、桃树等，树上结满了果子，沉甸甸的果子把树枝压弯了，我真想马上摘一颗尝尝啊！哥哥家还喂养了很多动物，有鸡、羊、狗、兔子。参观完他们家我们就上山了。沿着小路一直走到山沟，我看见几个山洞很好奇，就跑了进去，里面全是黑暗什么也看不见，我很害怕就跑了出来一直往前走，看见一个很好的洞，它外面有一层里面也有一层，是这里最好的山洞。我问妈妈这是干什么用的？妈妈说：这是古时候人住的地方，因为那里很穷只有住在山洞里。

这里有不有趣呀？又趣就来玩吧！

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 3】

五月五是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙船下水喜洋洋。这是南方流传的儿歌。说起端五、我立即便想到幼时学包粽子的情形。

那时我八岁，非常玩皮。端五节时见奶奶聚精会神地包粽子，手也痒了起来，盯住粽子不放。奶奶似乎看透了我的心思说：你想包粽子？不够本，你妈还不会呢，说罢哈哈大笑。

我不服气，抢来工具，肉馅，糯米。开始包人生第一个粽子。我先拿三张整齐的粽叶，然后把它们裹成一个漏斗型，接着往漏斗里放米，放一半时再把肉馅放进去然后再放米，接着就开始包粽子。

怎么裹也裹不好，我急死了！后经奶奶的指导，终于把它裹起来了。最后再用红线饶几圈一扎，就这样我的人生第一个粽子诞生了。奶奶吃惊地看了看我手中的粽子又看了看我，笑眯眯地说：凡凡还包得不错呢，不过以后遇到困难别着急，要有耐心！然后奶奶就把包好的粽子放在高压锅里烧。我好不容易等到粽子熟了，没等到粽子凉下来我就迫不及待地咬了起来。

哇！味道太好了，现在想来嘉兴的粽子也没我包的味道好！

想想今年的端午节也快到了，我情不自禁地就想起在这次四川大地震中坚强活下来的儿童们。我想到时候请奶奶多包点给他们邮寄过去。也让他们过一个快乐的端午节！

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 4】

亲爱的老师、同学们：

大家好！

重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，羸躯亦点舟。日斜吾事毕，一笑向杯盘。这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一、端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然

不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有好多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等 20 多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前 278 年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽、火腿粽、赤豆粽。一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙子们留连的目光。

偶然间，我从网上看到很多年前，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人

喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

谢谢大家！

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 5】

亲爱的老师、同学们：

大家好！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前 278 年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五、写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗

忧国忧民、热爱故土的心。

祖——亲用她的身躯为我们支撑了一片晴朗的天空，开辟出了一片成长的沃土。今天的我们无需用舍弃生命来表达自己的爱国情怀，我们只需把热爱祖国这一信念落实到自己日常的行动上：努力学习，尊敬师长，遵守公德，全面发展，为和谐社会的建设贡献力量。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

谢谢大家！

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇6】

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五、是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞；尝尝，营养又美味。

最后，当然是和亲朋好友一起去看兴奋的赛龙舟啦！哇！人真多呀！里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的

口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名！大家掌声雷动。

这就是我最喜爱的家乡的端午节！真期望下个端午节快点到来。

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 7】

亲爱的老师、同学们：

你们好！

端午节是中国的传统节日，在全国各地都在庆祝端午节。端午节这天我们吃到了香喷喷的粽子，戴上了香香的香袋，有的划龙舟，有的舞龙狮，而我们是去农村的哥哥家玩。让我们一起去看看吧！

在道路两旁到处是麦子，成熟的麦穗在阵阵微风中跳起舞来，真像金色的海洋，到了哥哥家，我看见很多果树，有杏树、李子树、桃树等，树上结满了果子，沉甸甸的果子把树枝压弯了，我真想马上摘一颗尝尝啊！哥哥家还喂养了很多动物，有鸡、羊、狗、兔子。参观完他们家我们就上山了。沿着小路一直走到山沟，我看见几个山洞很好奇，就跑了进去，里面全是黑暗什么也看不见，我很害怕就跑了出来一直往前走，看见一个很好的洞，它外面有一层里面也有一层，是这里_的山洞。我问妈妈这是干什么用的？妈妈说：这是古时候人住的地方，因为那里很穷只有住在山洞里。

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 8】

亲爱的老师：

端午节为每年农历五月初五、又称端阳节、午日节、五月节等；

端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是周日，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的馅，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米。

谢谢大家！

2024 遥思端午情不负少年志优秀演讲稿【篇 9】

理工学院学生会：

欣闻贵校第十五次学生代表大会即将召开，这是贵校全体青年学子政治生活中的一件大事，也是贵校学生会组织面向新世界谋求发展的一次盛会。在此，谨代表金融学院学生会向大会召开表示热烈的祝贺！向贵校全体学生致以诚挚的问候！

理工学院与金融学院有着传统的友谊，有着密切的联系。近年来，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/225043341102012010>