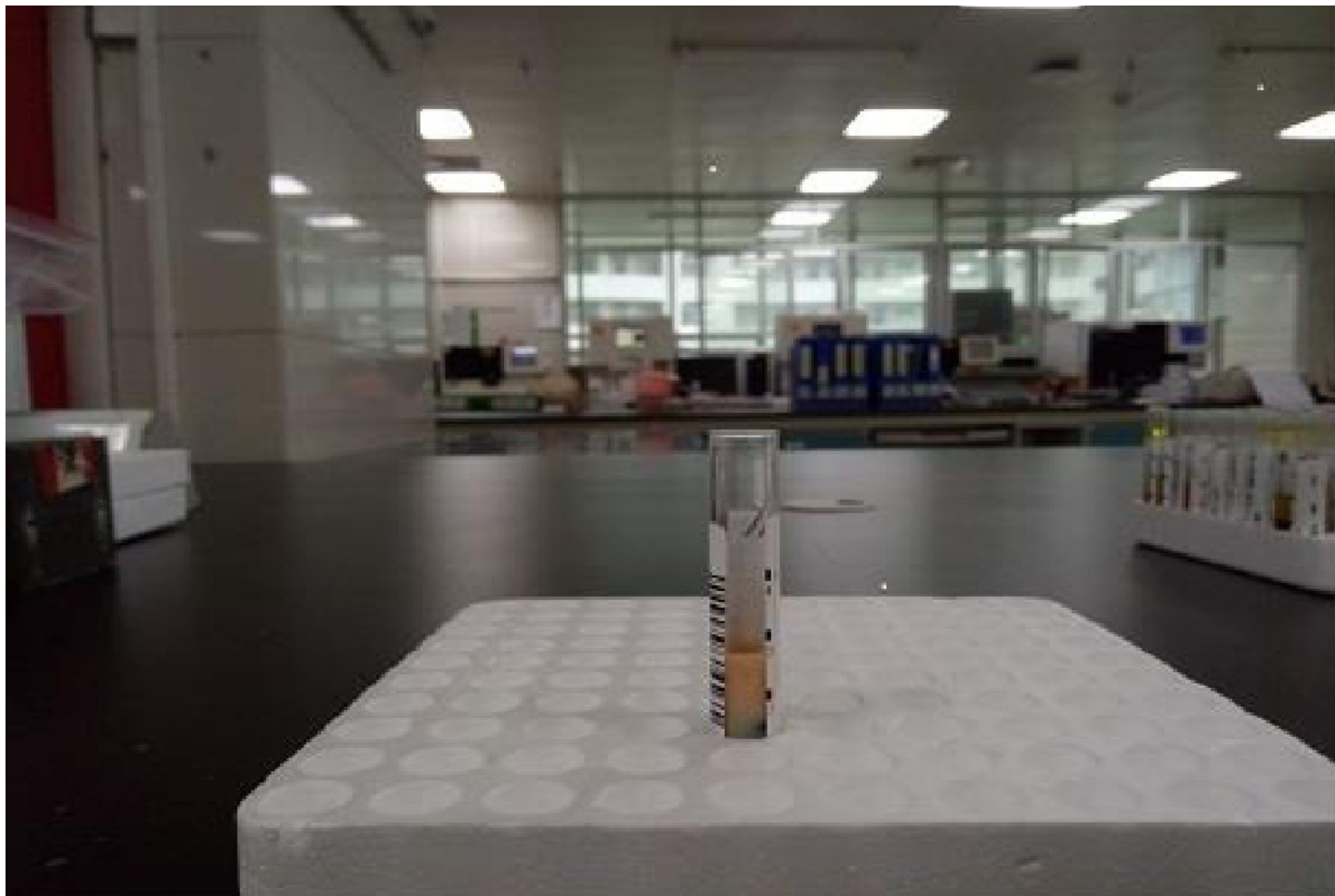




血脂的检测及临床意义

市人民医院 检验科
主管检验师





患病率高，未受重视

- 我国现有1.6亿高血脂患者，但很多人并未重视

知晓率低

男性21.3%
女性18.1%

治疗率低

男性14%
女性11.6%

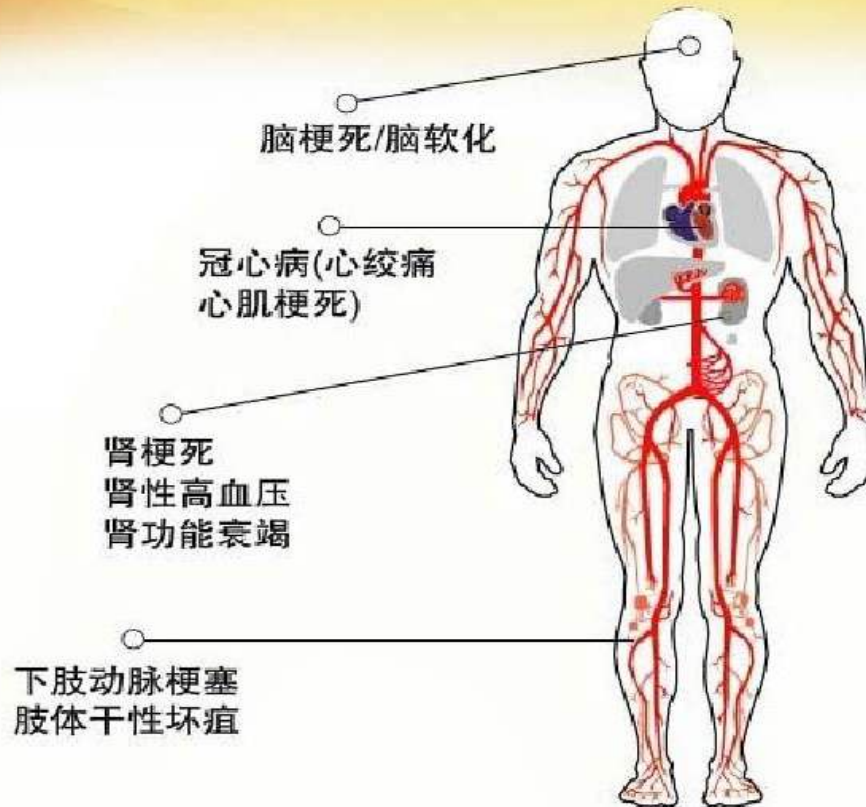
控制率低

男性11.3%
女性9.5%





高血脂危害严重





主要内容

- 一、血脂的概述。
- 二、血脂的检测。
- 三、影响血脂水平的因素。
- 四、临床意义。
- 五、高脂血症的防治。



一、概述。

血脂是血浆中的中性脂肪（甘油三酯和胆固醇）和类脂（磷脂、糖脂、固醇、类固醇）的总称。它们是生命细胞的基础代谢必需物质。一般说来，血脂中的主要成份是**甘油三酯**和**胆固醇**。循环血液中的胆固醇和胆固醇必须与特殊的蛋白质即**载脂蛋白** (apo) 结合形成**脂蛋白**，才能被运输至组织进行代谢。



脂蛋白可分为（超速离心法）：乳糜微粒（CM）、极低密度脂蛋白（VLDL）、中间密度脂蛋白（IDL）、低密度脂蛋白（LDL）、脂蛋白（a）[Lp(a)]高密度脂蛋白（HDL）。

载脂蛋白即脂蛋白的蛋白质部份。

分为AopA、B、C、D、E，它是载体，使脂质成为水溶性。



脂蛋白在血脂代谢中的功能

| 种类 | 功能 |
|---------|------------------|
| 乳糜微粒 | 转运外源性甘油三酯 |
| 极低密度脂蛋白 | 转运内源性甘油三酯 |
| 低密度脂蛋白 | 携带胆固醇运送到全身组织 |
| 高密度脂蛋白 | 吸收外周组织中多余胆固醇运至肝脏 |



二、血脂的检测。

1、标本采集：

- ①受检者应保持平常的生活和饮食习惯。一般清晨空腹采血。
- ②体位影响水分在血管内外分布，因此可影响血脂水平，除非是卧床病人，一般取坐位采血。抽血前应至少静坐5分钟。



- ③通常采用血清作血脂分析，如用血浆，可用肝素抗凝管采血。
- ④标本应尽快送检，如当天不能检测，可暂放4冰箱中，至少可稳定4天。如需长期保存，可低温保存。



2、总胆固醇测定（TCH）

血清总胆固醇(TCH)：是指血液中各脂蛋白所含胆固醇之总和。血清低密度脂蛋白中胆固醇含量最高，其次是高密度脂蛋白何极低密度脂蛋白，乳糜微粒最低。TCH测定的参考系统最为完善，其决定方法为放射性核素稀释-质谱法；参考方法为正己烷抽提L-B反应显示法（ALBK法）；常规方法为酶法（COD-PAP法）。目前，国内外均推荐酶法作为临床常规测定方法。



方法与原理:样品中胆固醇脂（CE）被胆固醇酯酶（CEH）水解，产生的游离胆固醇（CHOL）被胆固醇氧化酶（COD）氧化，同时产生胆甾-4-烯-3-酮（ Δ^4 -胆甾烯酮）和H₂O₂；在过氧化物酶（POD）的催化下，H₂O₂释放出的新生氧使4-氨基安替比林（4-APP）和对羟基苯甲酸钠形成红色的琨亚氨色素（Trinder反应），在510nm的吸光度增加与标本中TCH的含量成正比。



3、甘油三酯测定（TG）

TG测定的决定性方法为放射性核素稀释-质谱法；参考方法为二氯甲烷抽提，变色酸显色法；常规方法为酶法（GPO-PAP法）。国内外均推荐GPO-PAP法作为临床测定方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/226025013023010210>