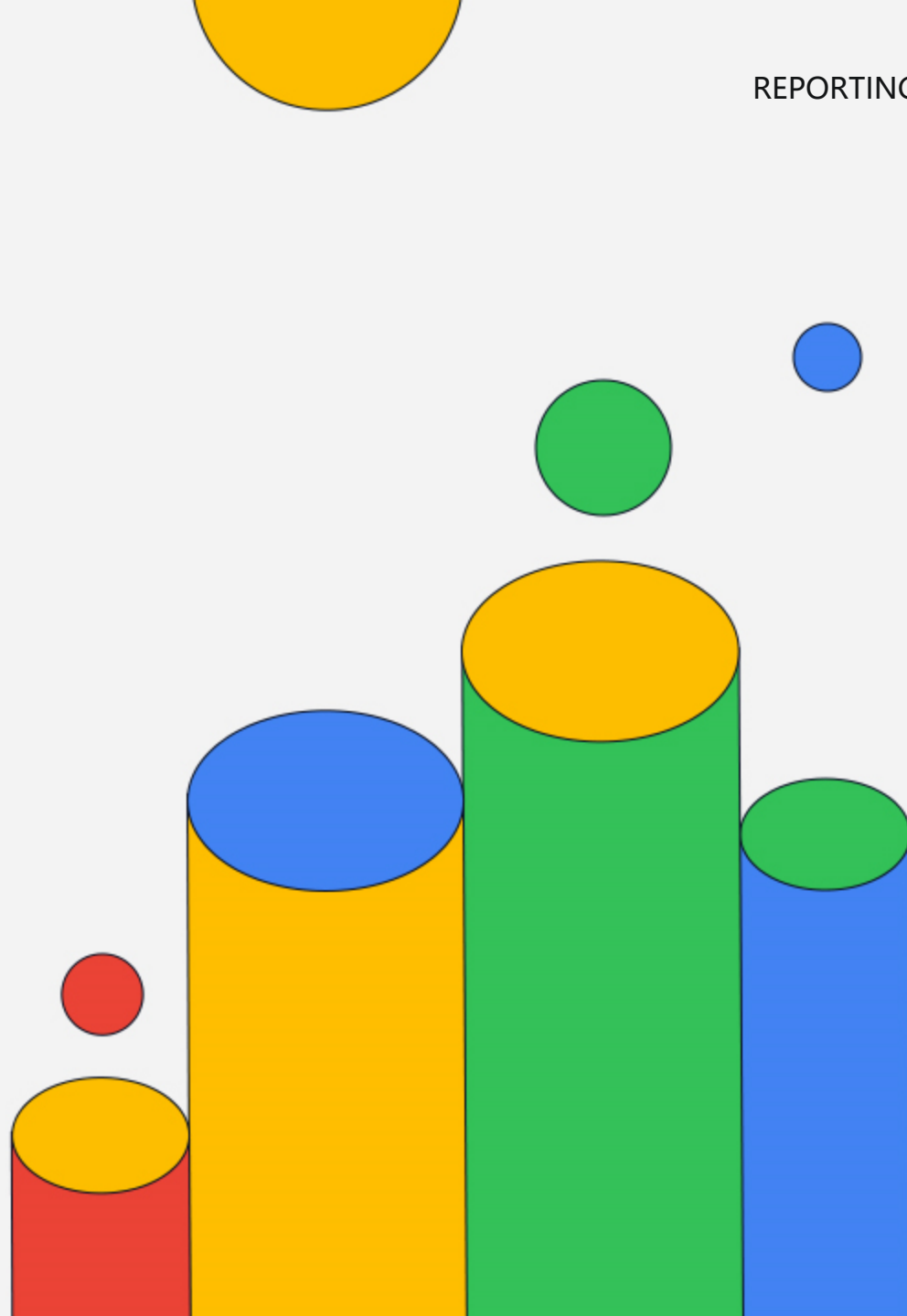


肝硬化护理查房





2023

目录

CATALOGUE

- 肝硬化概述
- 肝硬化患者的日常护理
- 肝硬化患者的药物治疗
- 肝硬化患者的病情监测与评估
- 肝硬化患者的预防与保健

PART 01

肝硬化概述



肝硬化的定义



01

肝硬化是一种慢性肝病, 由于肝细胞长期受损, 导致肝脏结构发生改变, 质地变硬, 形成瘢痕组织。



02

肝硬化通常由慢性肝炎、长期饮酒、药物滥用、代谢性疾病等多种原因引起。

肝硬化的病因



慢性肝炎

如乙型肝炎、丙型肝炎等，是肝硬化最常见的病因。



长期饮酒

长期大量饮酒会导致酒精性肝病，进而发展为肝硬化。



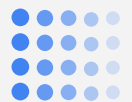
药物滥用

长期服用某些药物，如抗生素、解热镇痛药等，可能对肝脏造成损害。



代谢性疾病

如脂肪肝、糖尿病等，也可能导致肝硬化。



肝硬化的症状

● 肝功能减退

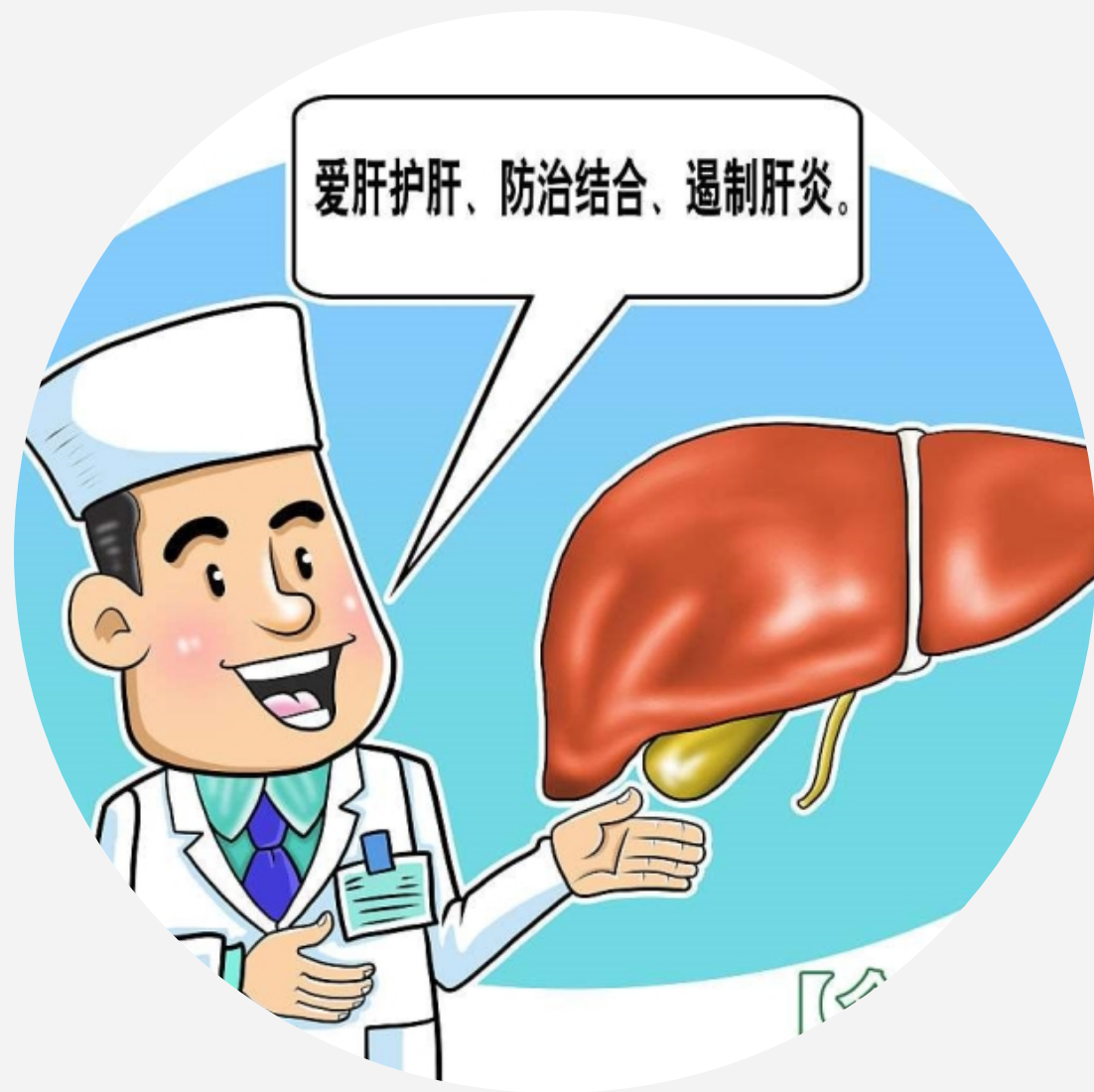
表现为食欲不振、乏力、黄疸、出血倾向等。

● 门静脉高压

可能出现腹水、食管胃底静脉曲张、脾大等症状。

● 其他症状

如发热、腹痛、腹泻等。



PART 02

肝硬化患者的日常护理





饮食护理

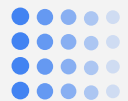


总结词

合理饮食是肝硬化患者康复的关键，需注意营养均衡、适量摄入蛋白质、控制盐和水的摄入。

详细描述

肝硬化患者应遵循高热量、高蛋白质、高维生素、易消化的饮食原则，适量摄入优质蛋白质如鱼、瘦肉、豆类等，以维持身体的正常代谢。同时，应控制盐和水的摄入，避免加重腹水和水肿。此外，应避免食用粗糙、坚硬、刺激性食物，以免损伤食道和胃底静脉，引发出血。



休息与活动指导

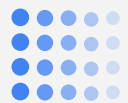
总结词

肝硬化患者需要合理安排休息和活动，避免过度劳累，有助于病情的恢复。

VS

详细描述

肝硬化患者应保证充足的休息时间，避免过度劳累。在肝功能代偿期，患者可适当参加轻松活动，如散步、太极拳等，以不感到疲劳为宜。而在肝功能失代偿期，患者应多卧床休息，避免剧烈运动和重体力劳动。同时，应保持良好的作息规律，保证充足的睡眠时间。



一个体重为60~70公斤
每日食用油不宜超过
克。



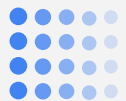
总结词

密切观察病情变化，记录相关症状和体征，有助于及时发现和处理并发症。

详细描述

肝硬化患者及家属应密切观察病情变化，如出现发热、腹痛、腹胀、恶心、呕吐等症状时应及时就医。同时，应定期记录体重、腹围、尿量等数据，以及时发现和评估病情变化。如发现异常情况，应及时就医并告知医护人员。





总结词

良好的心理状态对肝硬化患者的康复具有积极的影响，应给予患者心理支持和关爱。

详细描述

肝硬化患者常常面临病情严重、治疗困难、生活质量下降等问题，容易出现焦虑、抑郁等不良情绪。医护人员和家属应关注患者的心理状态，给予关心和支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。同时，可采用放松训练、音乐疗法等心理治疗方法，缓解患者的焦虑和抑郁情绪。



PART 03

肝硬化患者的药物治疗



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/22604220400010055>