

腹部外科手术的后续 护理

患者在接受腹部外科手术后,需要接受全面的术后护理,以促进伤口愈合、预防并发症、控制疼痛,并帮助患者尽快恢复健康。这包括伤口护理、排便排尿监测、饮食管理、活动指导、疼痛管理等多个方面,需要医护人员和患者家属密切配合,共同努力完成康复。

sa

by s s

术后伤口护理

保持伤口清洁

定期更换敷料, 保持伤口清洁干燥。避免伤口接触水或不洁物品, 预防感染。

观察伤口愈合

密切观察伤口的颜色、温度、渗出物等, 及时发现异常情况。

防止伤口撕裂

避免剧烈运动或外力刺激, 保护伤口, 促进愈合。适当活动可以增加血液循环。

定期换药

医护人员根据伤口情况定期更换敷料, 保持伤口干燥通风。

排便和排尿的监测



排便情况观察

医护人员定期检查患者的大便性状和频率, 确保肠道功能正常。及时发现异常情况并采取相应措施。



排尿情况跟踪

关注患者的尿量、尿色、尿频等指标, 评估肾脏功能恢复情况, 并根据需要调整补液和药物。



定期评估分析

医护人员定期评估患者的排便排尿情况, 分析数据趋势, 根据具体情况调整护理措施。

饮食管理



营养平衡

制定合理的餐食计划, 确保营养均衡, 满足术后体能恢复的需求。



消化功能

根据患者恢复情况, 循序渐进地恢复正常饮食, 防止消化系统负担过重。



水分补充

密切监测患者的水液摄入和尿量, 确保机体水电解质平衡。

活动指导

1

循序渐进

根据患者恢复情况, 医护人员制定适当的
活动计划, 循序渐进地增加活动量和强度。

2

认知指导

耐心解释活动的目的和注意事项, 帮助患者
建立正确的认知和配合意识。

3

功能恢复

通过适当的活动训练, 促进患者四肢、关节
和肌肉的功能恢复。

4

并发症预防

根据不同手术情况, 指导患者采取相应的预
防措施, 避免并发症发生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/235031210032011243>