

大学生职业生涯规划发展报 告

汇报人：<XXX>

2024-01-14

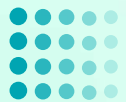


目 录

- 引言
- 大学生职业生涯规划的重要性
- 大学生职业生涯规划的方法与步骤
- 大学生职业生规划与实践与案例
- 结论与建议

contents

01 引言



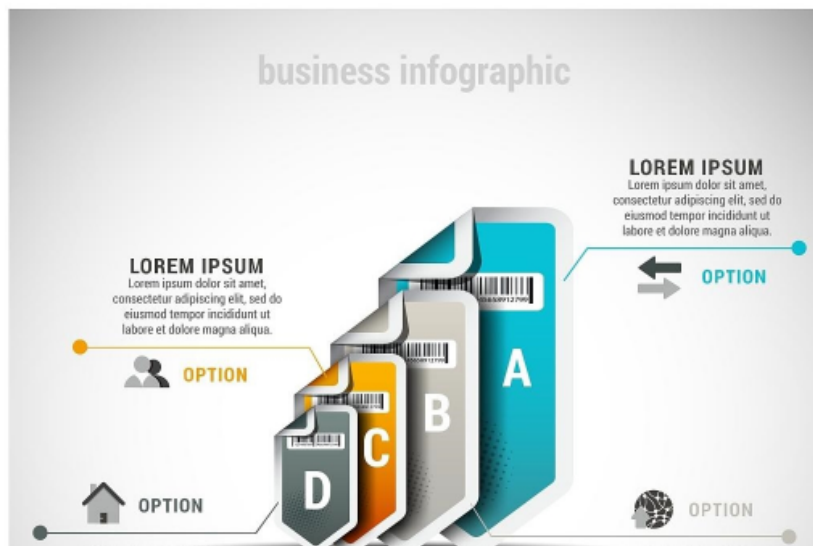
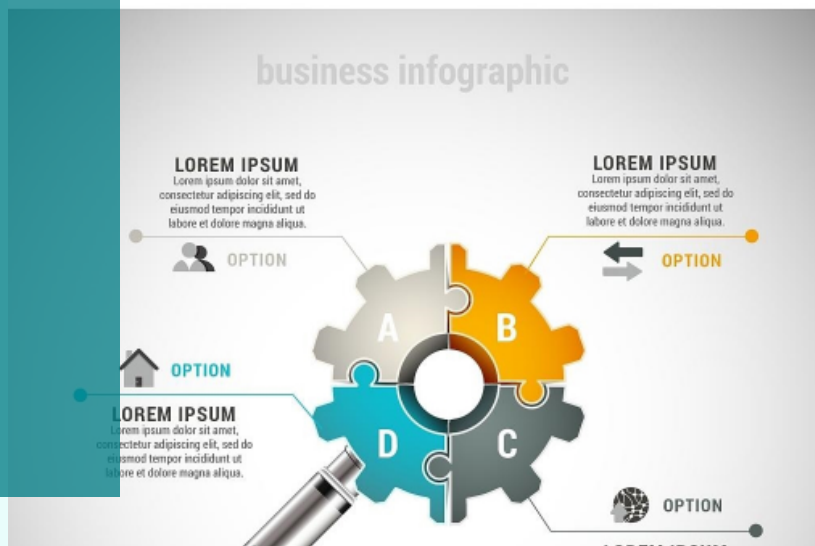
主题简介

大学生职业生涯规划

本报告的主题为大学生职业生涯规划，主要探讨大学生如何制定和实施有效的职业规划，以促进个人职业发展。

职业规划的重要性

随着就业市场竞争日益激烈，大学生需要提前进行职业规划，以提高就业竞争力，实现个人职业目标。



报告目的

提供职业规划指导

本报告旨在为大学生提供实用的职业规划指导，帮助他们了解职业规划的基本概念、原则和方法。



促进个人发展

通过职业规划，大学生可以明确自己的职业目标和发展方向，提高个人综合素质和就业竞争力，实现个人价值。

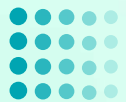


推动高校就业工作

高校就业工作是高等教育的重要组成部分，本报告可以为高校就业指导提供有益的参考和借鉴。

02

**大学生职业生涯
规划的重要性**



个人发展

明确职业方向

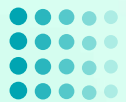
通过职业生涯规划，大学生可以明确自己的职业方向，从而有针对性地提升相关技能和素质，实现个人能力的全面发展。

增强自我认知

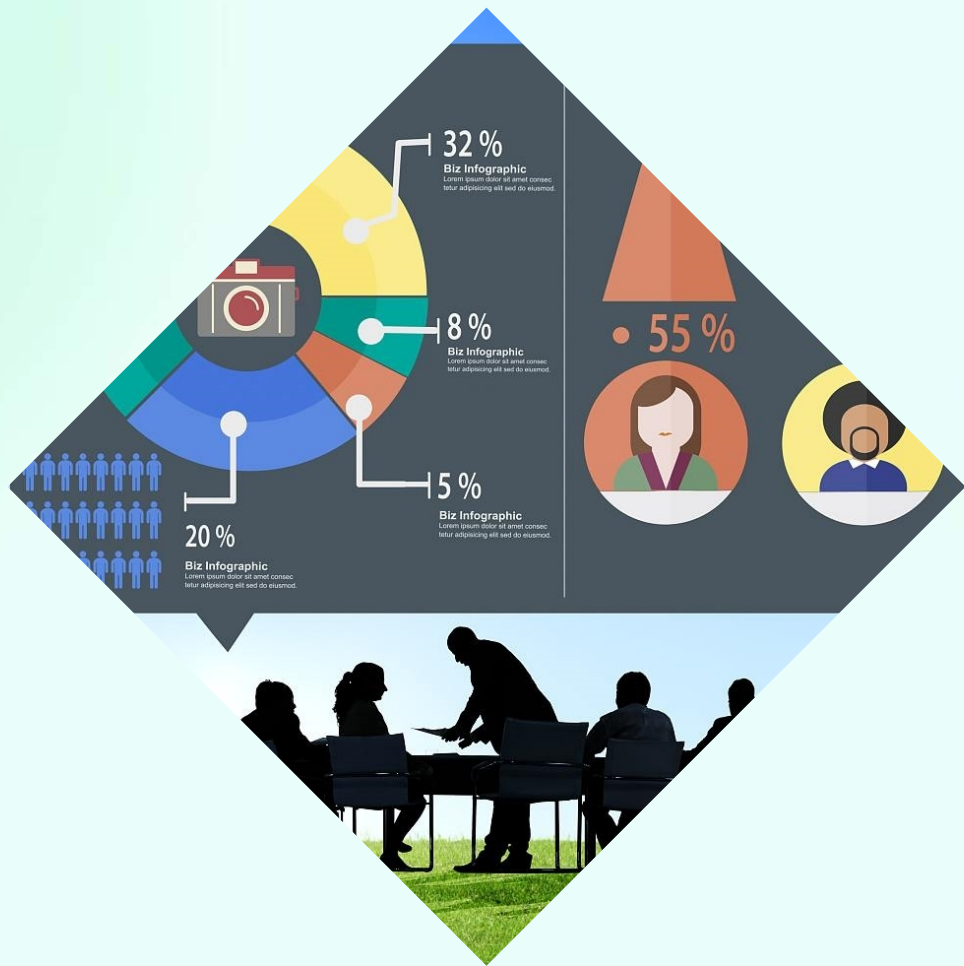
职业生涯规划可以帮助大学生更深入地了解自己的兴趣、价值观、性格特点等，进而更好地认识自己，为未来的职业发展奠定基础。

提高综合素质

通过职业生涯规划，大学生可以发现自己的不足之处，并有针对性地提升自己的综合素质，如沟通能力、团队协作能力、领导力等。



提高就业竞争力



增加就业机会

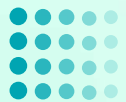
明确的职业规划和目标可以帮助大学生更好地了解市场需求和就业趋势，从而有针对性地提升自己的就业竞争力。

提高求职技巧

通过职业生涯规划，大学生可以了解求职过程中的技巧和方法，如简历撰写、面试技巧等，从而提高求职成功率。

增强竞争力

拥有明确的职业规划和目标可以让大学生在求职过程中更加自信、积极，从而在众多求职者中脱颖而出。



实现人生目标

1

实现自我价值

通过职业生涯规划，大学生可以找到自己真正热爱和擅长的领域，从而实现自我价值，获得成就感。

2

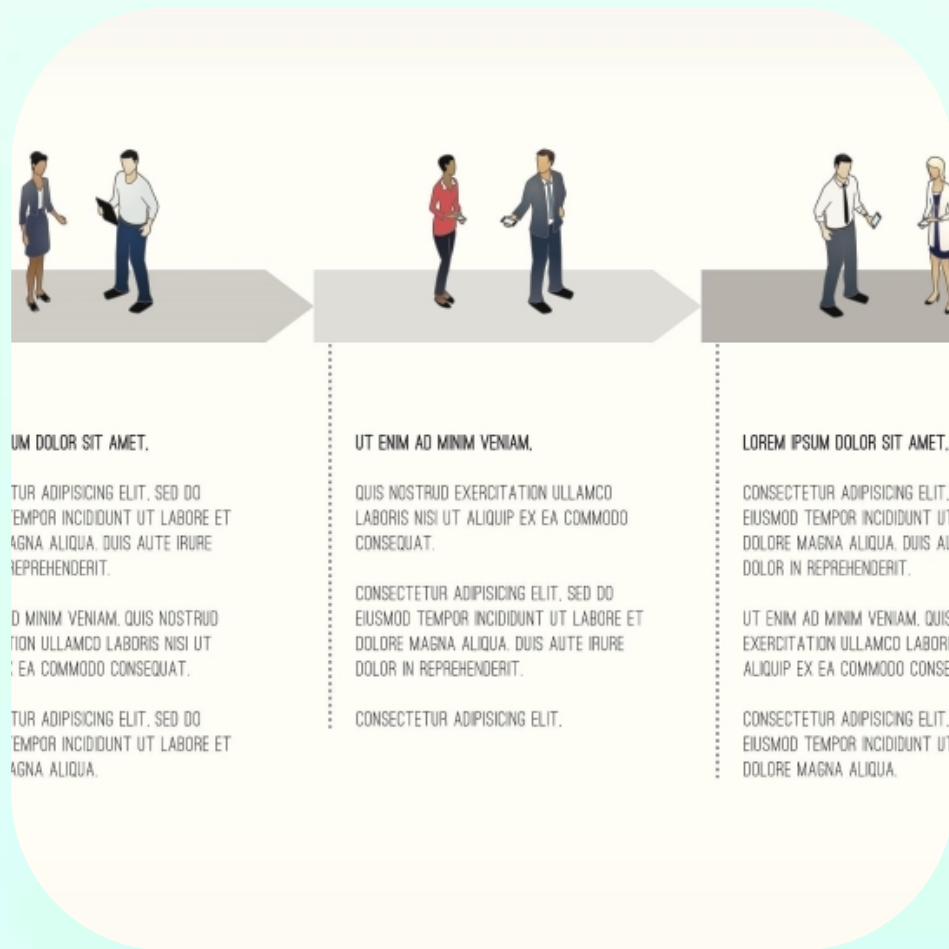
达成人生目标

明确的职业规划和目标可以帮助大学生更好地规划自己的人生，从而逐步实现自己的人生目标。

3

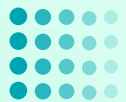
提升幸福感

通过职业生涯规划，大学生可以找到自己真正热爱的工作和事业，从而获得更高的幸福感和满足感。



03

大学生职业生涯规划 规划的方法与步 骤



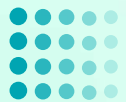
自我评估



了解自己的优势与不足

在开始职业生涯规划之前，首先需要进行自我评估。这包括对自己的兴趣、价值观、技能、性格等方面的深入了解。通过自我评估，可以明确自己的优势和不足，为后续的职业选择和规划提供依据。





职业探索

了解职业市场的需求与趋势

职业探索是了解不同职业领域的过程。大学生可以通过查阅行业报告、参加职业展览、实习等方式了解职业市场的需求与趋势，为自己的职业选择提供参考。



目标设定

设定明确的职业发展目标

在自我评估和职业探索的基础上，大学生需要设定明确的职业发展目标。这包括长期和短期的职业目标，例如在某个行业或公司工作、提升特定技能等。目标设定有助于大学生更有针对性地进行行动计划。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/235212201231011200>