

# 毕业实习报告 5000 字（精选 24 篇）

毕业实习报告 5000 字（精选 24 篇）

毕业实习报告 5000 字 篇 1

这次实习，让我懂了人都是在工作学习中成长的，例如这次实习，就让我明白了怎么写实习报告。

时间过得真快，很快我的实习生涯就完毕了，在这几天内，我好似过了半年，又好似是一瞬间，感觉做了一个很长的梦。

在学校的生活太顺当，走出校门后才觉察自己什么都不算，什么也不会，不懂的太多了，需要学习的太多了。

说真的，很有幸我进入的是家具实业进展实习，也可以说是试聘；在信息中心进展编程工作，是用软件给他们的一分厂的员工进展效益工资和计件工资方面的核算，算出总工资，最终能以报表的形式表现出来，在这方面他们同进要求要有个有查询的功能，也说是说输入工号可以调出一个员工三个月这内的全部的工资，同时超出三个月的可以自动消退。同时他们的工作流程是单卡流程，一个卡号，批量的进入，然后经于过员工的加工操作之后，批量的输出。在这个方面他们有个出材量和购进量之比，也就是说如何去求他们的出材率，出材率越高，就意味着消费出来的好的产品就越多，员工的效益工资就越高。比方他们有四个产品：规格料、指接、拼板、集成材、他们会对这四个产品进展定价；如消费出一立方米规格料的价格是元、指接是元、拼板是元、而集成材那么是元；通过这些定价我们可以很明晰的看出工厂要求员工消费出什么样的产品。入他们的工序的材料我们称之为毛料，而产出的东西我们又称之为毛坯料，公司规定：假设员工的出材率在%，那么超出的局部就是员工的效益工资，假设低于%，那么员工就没有效益工资，负数归位于零，按零来计算，之后他要求对员工进展效益工资安排，比方有四个工序，送料器，直边、压刨、四周刨、他们又给这些工序的员工进展效益比例的安排、比方送料器是%、直边是%、压刨是%、四周刨是%，在这里又有主副之分比例为和同时他要求我们将效益工资进展安排到员工也就是说员工可以很明晰

## Word 格式、可编辑排版

的要看到自己一天能挣多少钱做到心中有数当然这个简洁我们只须打印出报表就行了。

还有一点就是对计件工资进展核算在这方面，他们也有肯定的规格比方长度宽度厚度，在那个范围内就有不同的定价，比方宽度小于定价是元假设在和之间，那么定价就可能在元左右。不看不知道，一看吓了我们一大跳，以前我们那有这样想过呀，只要能做出来，没有错误就行了，可是速度呢？人家一个小时输入的东西我们的程序可能需要一个早晨看完之后主管对我们说：这样的程序送你你会用吗？

那个打击呀，辛苦了几天几夜最终却是这样的一个结果。可打击归打击我们又得重新来做！相对而言我们这次要比以前有阅历了，一次比一次成熟起来了，在经受了又一个一天一夜的奋战我们最终又有新盼望了，可是心情刚好那么又传来了消息，说他们的安排比例又发生的变动，价格又有了新的调整这在以前我们也想过这个问题，也想好好的做，可是我们又一想他们的工厂不是要有用吗？这方面变化的可能性很小，于是为了方期间我将有变量写进了代码之中，这一变无异宣布我要破产。和我在一起的几个也是这种状况，所以我们这些没有开发过软件的充当软件高手的新手们又得重新面对新的问题了

失败，又一次被战胜！几天之后我们又做出了程序，很辛苦此时我们才明白程序员的不易了，编程是一个见效特殊慢的东西，而且对方又看不见，假设一不留神你的程序可能会无法翻开，或者是说消失别的什么，那就完了，你几天的成果就什么也看不见了，自不像别的东西，做了，可以让大家看得见。我的程序在最终的调试时消失了一点小故障，而且工资的安排要对应到每一个员工，可我一时间一点思路也没有了，就只能对应到职务，所以我失败了，我的实习生活也就完毕了。

经过了很屡次的失败，我对根本的程序设计的过程也有所理解了，以下就是我的关于编程以及对于设计一个工程的细节问题的阐述：

### 一. 建站流程, 步骤, 环节:

#### 1, 工程可行性讨论与工程开发方案。

内容: 在开发工程之前对工程投入的人力, 物理, 时间等资源的分析和科学的估算以及猜想。 目的: 用最小的代价在最短的时间内完成给工程是否可以开

## Word 格式、可编辑排版

发是否有价值去开发。 核心：系统流程图的绘制，以及正确的对本钱

## Word 格式、可编辑排版

与效益问题的科学推断。

### 2, 软件的需求分析

内容: 准确的理解用户的要求, 进展细致的调查分析, 将用户非正式的要求转化为完好的科学的定义, 在转化为详细的形式功能。

核心: 数据流程图的设计和绘制以及构造化的分析。

### 3, 软件网站的概要设计。

内容: 根据需求分析的形式功能, 将系统划分为假设干个模块, 确定每个模块的详细功能, 模块间的调用关系和接口。

核心: 科学合理的将系统划分为假设干个模块, 既不能太多也不能太少, 而且要留意模块间和模块内部的耦合性和内聚性。

### 4, 软件的详细设计,

内容: 已将系统划分为多个模块, 将他们根据肯定的原那么组组装起来同时确定每个模块的功能以及模块间的外部接口。

核心: 详细设计的描绘方法, 可以准确细致的描绘模块的功能和联络。

### 5, 数据库的设计。

内容: 设计出符合系统的数据库, 将系统所需要的信息以数据表的形式储存。

核心: 可以科学的而且准确的设计可以掩盖整个系统的数据库, 需要周密的分析思索以及丰富的阅历。

### 6, 代码编写

内容: 通过编程语言将网站或软件的功能以计算机语言的形式实现。

核心: 就是要求代码要以高效率的将系统的功能实现。

### 7, 软件测试

内容: 系统完成之后, 将通过测试来检查出软件的破绽和错误以便修改和完善。核心: 通过不同人员的测试, 写出全面的测试用例和测试方案。

## 二, 细节

1, 数据库的设计: 需要留意的是要全面的考虑网站或软件是否与所设计的数据库有机的, 有效的结合在一起了, 是否还有哪些地方还有不到位的地方。假设数据库中未包含网站上的某个信息, 将为以后的功能实现造成严峻的威胁

## Word 格式、可编辑排版

，同时可能会造成系统的崩溃。

2，布局框架：网站或是软件的框架布局是让用户来使用或扫描的首要前提，所以布局的好坏会直接影响软件的受度。

3，设计页面：开头进展系统的设计开头将设计每个页面和模块，重点是将各模块放在同

一个文件夹中这样有利于以后对文件的查找以及修改，还有就是要科学的将每个模块命名这样会为以后的做铺垫。

4，模块：页面设计好了之后就是对于每个模块进展了，在对每个模块进展的时候首先要想明晰每个模块的详细功能，以及每个功能怎样实现，以及在实现中的每个控件的布局，其次，是模块的代码实现，这也是关键，要将公共的代码比方数据库连接的代码要建立类库这样在调用的时候就更加便利了不用中复写代码了，一样的模块的一样的功能可以将其编写成一个用户控件这样在别的地方也可以用上。还有在模块的时候值得留意的是要特别留意模块与模块间的接口，要尽可能的是接口简洁简洁这样使得模块间的耦合度就小了，从而是模块的更加独立了。

5，高效的设计：要实现高效的设计，必需要设计出很好的公共类，只有设计出特别好的公共类才能使得代码的重用率高，从而实现代码的高效率。除此之外，要设计出解决问题的优秀的算法。

### 三. 问题：

1. 页面的错位：页面的错位应当是网站的一个很普遍的问题了，详细的缘由就是网站在布局和页面设计的时候不科学，或是页面的内容互相挤压导致错位。处理的方法就是找到导致错位的局部，将其源码重新编写找出错误所在，一般这个需要阅历来推断，避开的措施就是用 CSS+DIV 的技术来设计和布局网站。一些技术难题：比方，某些功能的实现，这就是自身的只是问题了，可以借助书本或是网站来关心自己解决，也可以向有阅历的人学习请教。还有就是在进展代码编写的时候觉察数据库有某些字段错误，或是数据库有缺省的。这种状况下，就会导致系统的崩溃，这是在建数据库的时候没有想周全的缘由，所以在建立数据库的时候肯定要认真的考虑然后才能进展代码的编写，否那么

## Word 格式、可编辑排版

会消失以后的错误。还有就是网页的文件在管理的时候没有放在各自的模块文件夹中导致了后来的模块的混乱，想修改网站的时候会消失找文件难的问题，这样就要在建立页面的时候就将页面存放在各自的模块的文件夹下。

6. 有些系统因为数据表之间的关系很简单，所以数据表间的级联删除，级联查询，级联的添加都会涉及到其他表的变动。这些 SQL 语句就会比拟难写，假设不会写可以在网上查询可以解决，最重要的就是搞明晰表与表之间的联络。包括字段的联络。

四，想要完成一套有序的合理的操作流程首先要对每个环节的每个细节都要知道，并且要会分析期间的互相联络关系，从网站的建站到网站的测试，运行，这期间的每个环节都是有许多的内容所组成的，以上我对建站的操作流程做了阐述。

五，由于我对真正意义上的软件或网站设计还是比拟少的，所以在把握各个环节的时间，效率上可能还是有所欠缺的，所以我会在今后的工程上不断地积累阅历争取不断地完善自己的技术，丰富自己的阅历，信任我会在不久的将来成为一名精彩的程序员的。

当然比外表来看我是失败了，败的很惨；可是从某种意义上说我又到达了我的目的，因为只有失败的人永久都不会停下思索的脚步，激起了我沉睡的思想，使我一颗盲目的心有了方向，我不能这样输了，从那儿倒下去的，我会从那儿站起来的，认仔细真的把毕业设计拿下来了；别人实习了一个月我虽然只有十六天，可在这十六天中我从未停下来过我是白天干晚上干，顶着那么大的压力我的体会绝不低于他们中的任何一个人，说实话，在一段实习期间，我真的有点撑不住了，我也想到过放弃，也曾有好几家单位通知我去面试，也有联通的第二轮复试可我都放弃了我不能就这样走了。我输掉的是技能，不是人格；失掉了人格我将失去了全部，失掉技能我还会追回来的！

人生的每一步旅途中，总有着一道无形的栏杆，每一次跨越需要许多的士气，也不是每一次跨越都可以成功，失败是不行避开的，主要的是要敢于承认失败，面对失败，努力去做，解决它，有这个决心，我想人生会成功的，至少可以无憾！这次我想我会很专心的去学习，去做我的毕业设计！尽量把他做到完善，至少我自己要九非常的满足我才会交出我的作品。



## Word 格式、可编辑排版

我的实习工作总结如上，我坚信，人生就是经受着风风雨雨，在风雨中倒下去，然后站起来的时候，那时的彩虹最漂亮！

毕业实习报告 5000 字 篇 2

实习目的：实习是高校训练最终一个极为重要的理论性教学环节。通过实习，使我们在社会理论中接触与本专业相关的实际工作，增加感性熟悉，培育和熬炼我们综合运用所学的根底理论、根本技能和专业学问，去独立分析和解决实际问题的力量，把理论和理论结合起来，进步理论动手力量，为我们毕业后走上工作岗位打下肯定的根底；同时可以检验教学效果，为进一步进步训练教学质量，培育合格人才积累阅历，并为自己能顺当与社会环境接轨做预备。

我们怀着难以诉说的心情以及对教师这种职业的神圣的憧憬，随着飞驰的列车来到了我们的实习目的地龙陵县龙山中心学校，这是一个漂亮的学校，也是一个五彩的花园。

当然我根本没有想到，在之后的一个月里，我会在这里收获一段欢乐而难忘的时间。我不仅从各个教师和同学们的身上学到了许多东西，而且和他们成为伴侣，更重要的是，我在实习过程中感觉所学的到东西远远要比三年里在校内里学到的更丰富、更精彩。当然，这并非否认教师的教学和自己的学习，只是理论中收获到的远比书原来得真实和实在。正所谓：“千淘万漉虽辛苦，一波三折有收获。”

我们来到龙陵县龙山中心学校受到了热闹的欢送。首先，我们和该校的指导及教师召开了座谈会，他们向我们介绍了龙陵县龙山中心学校的状况：它办校至今已有百年历史，始建于清光绪 30 年

淳安县千岛湖旅行社，是由淳安县总工会创办，经国家旅游局批准，具有独立法人资格的旅游经营实体，是中国职工国际旅行社总社在千岛湖的分支机构。目前本社已具有较全面的管理和效劳体系，拥有一批阅历丰富、踏实敬业、讲求效率的导游和管理人员队伍，20xx 年度被省消协评为“旅游者满足单位”，授予铜牌。

千岛湖旅行社，受县总工会托付，详细承办劳动模范、先进消费 实习时间：20xx 年 x 月 11 至 20xx 年 x 月 25

的是哪一类人群，这局部客户在哪些论坛聚集的比拟集中在哪些论坛，比方

## Word 格式、可编辑排版

我如今做的工程是数码产品，所以我发布的论坛就选择了数码产品论坛。



## Word 格式、可编辑排版

### 2、制定工作方案

要先把你需要做的网络推广方案做好,也就是你将要通过哪些方式进展营销,这样你就有了一个根本的目的和工作步骤。

### 3、注册登陆账号

每个论坛要注册 5 个左右的不同 id, 假设有以前的 id 也可以用以前的 id。注册 id 的时候最好不要那些没有任何意义的数字或者英文字母, 因为一些老坛友就也许知道你是来浑水摸鱼的。

### 4、预备发帖内容理论阶段:

特别让我感觉头晕脑炫的, 我要上那些全英的外文论坛, 发帖。。。我对公司的服饰产品要先进展理解, 特点, 材质等等。被删贴被封号是一开头常有的事。因为没有阅历, 我们上去发帖, 一看就知道是广告帖:

CananyonetellmesomethingaboutLENWORK?之类的, LENWORK 是公司产品的品牌, 我们会通过 URL、入职公司。

我进这公司, 是我的一个同学介绍的, 他介绍我到那公司去面试, 结果通过了。第二周就可以到公司上班了, 是从事 Linux 运维工作。

第一天去公司上班心情特别感动。我是到公司的工程部, 职位是系统工程师, 这个职位我很喜欢。我心底里想, 我肯定要以精彩的工作来报答这个职位, 要做一位精彩的系统工程师。

当我在实习劳务合同上签下自己名字的那一刻我对自己说, 我的职场生活从这里开头了。我的实习生会在这些配置下正式开头了。

2 万余 hmz 肥沃农田免受洪水灾难。

工程由混凝土宽缝重力坝、坝后溢流式厂房、开关站和过坝设施等组成。宽缝重力坝坝顶高程 115m, 坝高 105m, 坝顶宽 8.5m。坝线全长 465.4m, 共 26 个坝段, 坝段长度一般为 20m, 其中宽缝 8m; 宽缝率达 40%, 坝基采纳封闭排水系统, 降低了扬压力。河床部位坝段布置 9 个溢流表孔, 堰顶高程 99m, 每孔宽 13m, 采纳平面定轮闸门掌握。大坝按 1000 年一遇洪水设计, 相应库水位 111m, 下泄流量 9500m<sup>3</sup>/s; 按 10000 年一遇洪水校核, 相应库水位 114m, 下泄流量 13200m<sup>3</sup>/s。下泄水流通过厂房顶经末端差动式鼻坎挑向下游。

厂房顶部与大坝溢流面连接, 并用钢筋混凝土拉板构造简支坝体, 下部那么

## Word 格式、可编辑排版

与坝体分别。厂房长 213.1m，宽 17m，厂房内安装 4 台单机容量 7.5 万 kW 和 5 台单机容量 7.25 万 kW 的混流式水轮发电机组，共 9 台，水轮机直径 4.1m，额定水头 73m，进水口高程 70.4m，

压力钢管直径 5.2m，按坝内埋管方式斜穿坝体。副厂房布置在溢流面下面的厂坝之间，110kV 和 220kV 开关站均布置在坝下游右岸山坡上，升船机位于左岸。工程于 1957 年 4 月开工，采纳分期围堰、坝体底孔导流方式，底孔宽 10m，高 12m。1960 年 4 月第 1 台机组发电，在施工后期制造了混凝土浇筑日强度 9000m<sup>3</sup>、月强度 140000m<sup>3</sup> 的当时纪录。总工程量：土石方开挖 586 万 m<sup>3</sup>，混凝土浇筑 176 万 m<sup>3</sup>。水库淹地 2.12 万 hm<sup>2</sup>，移民约 29 万人，工程总投资 4.43 亿元。

我们巡游了新安江水库——千岛湖。千岛湖的湖泊面积 567.40 平方千米，深度 108 米，平均深度 34 米，容积 178.4 亿立方米；是新安江水力发电站而拦坝蓄水形成的人工湖。水库上游具有明显的“湖泊效应”且有大大小小的岛屿，因此称“千岛湖”。我们巡游了鸟岛。是鸟的乐园。辟有百鸟园、珍鸟园、孔雀苑、猛禽园、鸟语长廊和飞鸽广场等赏鸟逗鸟巡游区。跟鹈哥、八哥对话，观看鹦鹉表演，其乐无穷。当成群的鸟儿停在你的手上啄食，那么有回归大自然的亲切感受。爬了黄山尖。位于东南湖区珍宝半岛，距千岛湖镇西园旅游码头 5 公里，景区内碧波万顷，风光旖旎，岛屿千姿百态，疏密有致，犹如一串串珍宝洒落在湖面上。

江苏溧阳抽水蓄能电站地处江苏省溧阳市，上水库位于龙潭林场伍员山工区，与安徽省接壤；下水库位于天目湖镇吴村，与沙河水库为邻。电站位于苏南地区负荷中心，距南京、苏州、无锡、常州和镇江等城市相距 80 公里至 140 公里。江苏溧阳抽水蓄能电站是国家首批拉动内需工程，也是江苏目前在建的规模的抽水蓄能电站。该工程于 20\_\_年 11 月通过国家发改委核准，电站装机为 6 台 25 万千瓦抽水蓄能机组，发电额定水头 259.00m，设计年发峰荷电量 20.07 亿千瓦时，年抽水耗用低谷电量 26.76 亿千瓦时。工程动态总投资 76.4 亿元，由江苏国信资产管理集团、中国水电参谋集团中南勘测设计讨论院、溧阳市投资公司三家出资建立，建立工期 80 个月，估计 20\_\_年上半年第一台机组投产发电，20\_\_年全部建成投产。该电站建成后，不仅可以优化电源构造，进步电网的供电质量和牢靠性，还可以节约系统电源建立资金和运行费用，经济效益和社会效益显著。

## Word 格式、可编辑排版

### 三、实习体会

实习很快过去，在 x 教师的辛苦带着下，我们的实习井然有序的进展，最终圆满成功的完毕。回忆那些天的经受，确实学到了很多实在的东西，也思索了很多问题。

在物流配送中心的参观实习，亲眼看到了流水线消费的实况，让我真实感受到了自动化消费的高效性和科学管理的重要性，也让我看到了消费工人的辛苦和不简单。因此我们在好好珍惜如今的高校时间的同时，也得培育自己吃苦耐劳的精神。这不再是口头说说的空话，而是我们以后走上工作岗位真正需要的必备素养之一。

在实习的第一天，教师和同学们一块在草地上顶着大太阳吃盒饭的时候；在实习的最终一天，舒欢教师带着全体工程专业同学冒雨徒步前往驷马山引江工程管理处的时候，这一点都得到了很好的表达。作为一名工程人，就应当做到不怕苦，不怕累，不畏惧环境条件的艰辛，这样才能在自己的岗位上做出一番成果，获得日后更好的进展。

在水利工程实地的参观实习，亲眼看到整个枢纽工程的布置、水泵的构造、船闸的运行等等，使自己对于水利工程实体第一次有了真实的接触，而不再是书本上平面的图形和抽象的描绘，本来模糊的概念立即变得生动而详细。亲耳听到专业技术人员详细周到的讲解，加深了我对原来所学专业学问的理解，使自己对工程管理的根本状况也有了感性的熟悉，对以后将要从事的工作产生了向往。

在实习过程中，令我印象最深入的是 x 主任给我们的一句金玉良言：“在你初学的时候要问，敢问，等到你工作两三年后就不好意思问了。”细细一想确实如此。我们如今虽然在课堂上书本上学过不少东西，可是我们还没有学精，没有将其转化为自己的资本，也达不到学以致用用的程度。所以在接下来的学习中，在以后刚步入工作岗位的时候，我要做到平常多留心，多观看，多发问，通过虚心请教，学习别人之特长；通过勤奋好学和不断的积累，渐渐充实和提升自己。在巩固把握专业学问，打下扎实基本功的根底上，更要培育自己运用理论学问解决实际问题的力量，这样才能在以后的工作领域上站稳脚跟。

另外在参观乌江船闸的过程中，x 主任反复跟我们强调了一点“管理出效益”，这让我进展了许多的思索。工程进展过程中，工程管理人员的管理程度

## Word 格式、可编辑排版

与管理力量显得尤为重要。在一样的物质条件和技术条件下，由于管理程度的不同而产生的效益、效率或速度的差异，这就是管理所产生的作用。

通过有效的管理，可以充分发挥各个要素的潜能，使之人尽其才，物尽其用，从而放大工程的整体功能和效益。那我们作为日后的工程工程管理人员，从如今开头就要加强自己在这方面的学习和培育，除了在学校里开设的管理学课程需要仔细学习外，我们还要把握时机在更多的时候学习管理的技巧，获得将来在工程现场进展有效管理的力量。

短暂而欢乐的实习虽然完毕了，但实习带给我的感受和收获是深远的、意义非凡的。我将把在实习中的所感所悟在日后的学习生活中付诸行动，投入理论，使自己得到更好的充实和更大的进步，为今后走上工作岗位打下坚实的基矗最终，要特殊感谢两位教师在实习过程中对我们的关心和指导！

### 个人毕业实习工作总结范文 7

不知不觉中我已成为了大四的同学，少了一份低班级时的稚气，多了一份高校生式的成熟，面对新的学期，新的学习，新的任务，空气也变得与众不同。以前的我总喜欢听教师同学讲大四生活是多么的丰富多彩，多么布满乐趣，虽然教师的话语里的大四有着对我的无限鼓励。如今我真的来到了大四才觉察大四并没有那么美妙，大四的生活是劳碌的，并不像想象中那么美妙，为了增加我们的社会理论力量，我们要在大四第一学期完毕时进展实习，这是熬炼我们的一个很好的时机，学要我们专心去完成，我开头认为这是一个特别简洁的任务，其实做起来却觉察原来这个任务布满了挑战，我在这其中学会了许多。

我于 20\_年\_月份在\_\_进展了实习，我实习期间做的是行政助理工作。通过这次实习活动，可以稳固行政管理专业的专业学问，丰富实际工作和社会阅历，把握操作技能，将所学学问用于实际工作。

### 一、工作岗位职责

行政助理主要是帮助学校教师开展行政工作，其工作内容以学校的日常运营为主，工作内容较多元化，但较根底。

- 1、帮助学校教师完成学校行政事务工作及内部日常事务工作；
- 2、帮助审核、修订学校各项管理规章制度，进展日常行政工作的组织与管理；

## Word 格式、可编辑排版

3、帮助学校教师进展内务、平安管理，为其他部门供给准时有效的行政效劳；

4、会务支配：做好会前预备、会议记录和会后内容整理工作；

5、负责学校快件及 的收发及传递；

6、负责学校各部门办公用品的领用和分发工作；

7、做好材料搜集、档案管理、文件收发等工作；

8、对外相关部门联络接待，对内接待来访、接听来电、解答询问及传递信息工作。

### 二、实习内容

回忆实习生活，感受是很深的，收获是丰硕的。

实习的第一天当然是先熟识工作环境了，在办公室看教师如何的工作，跟他们一起办手续，看他们都需要去哪些地方办哪些事。我在工作的一开头，我都是从复印资料开头做的，帮教师复印、整理一些资料，甚至有时还叫我帮他们送资料给其他办公室的教师或者训练局。这些工作看起来很简洁，但是里面还是有許多需要去把握的东西。要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数等等。随后，看了几次应当如何去装订和哪些资料应当盖哪些章后我就开头尝试着自己来装订了，这个时候我就又充当了一名装订和盖章的角色了。虽然工作很简洁，但可以帮上一些忙，感到很快乐。然后，就是学习对一些同学档案进展编辑归档，因需上交到训练局去登记，刚开头的时候，很糊涂，许多档案编辑都要细心，编辑的时候要留意许多细节，假设出错了那费事可就大了。档案编辑好后，就要做一些相关的记录。在档案装订好之后就要准时上交到训练局，这当中有许多学问要去学习。还有一点就是核算工资了，查教师的上班记录，做单据数据，这里有许多的前期预备，让我感到这份工作很有挑战性。以前在学校基本上对做单据并不是很熟识，所以操作起来也就相对难，做单时很慢，有时候会把一些单据的挨次弄反。不过，有带我的教师的教诲，我很快就把握了应当把握的东西，对于那些缺乏之处，我肯定会牢记。在随后的几天我同教师到\_市训练局办事。在\_市训练局的办事讲环节中，是最多感受的，因为这个时候你是和\_市训练局工作人员直接的接触，可以准时理解的政策要求；同时，办事的时候也是各个学校教师云集的时候，利用这个时机



## Word 格式、可编辑排版

和他们沟通阅历或倾听他们争论工作中的问题，对以后的工作也是非常有用的。其中真的有许多细节，让我受益匪浅。

### 三、实习总结

这就是我主要负责的工作了，平常也会有点琐碎的事情需要做，有空时还会去关心其他比拟忙的部门工作，在此不一一陈述，下面谈一点心得体会。

在学校做事，一是要会做事，不会做事，教师交代的工作做得不能令人满足，很难得到欣赏。你做事虽然很勤恳，但是效率不高，常常拖沓，久而久之教师们会不满足你的工作，因为你影响了工作的进度。二是要会做人，二是要会做人，该谦让的时候谦让，该拿出魄力的时候也不能含糊。对人当然不能成天凶巴巴的，似乎全世界都欠了你一样。在那里实习一个多月以来，我观看到有的教师就是这样，好似做这样的工作多了，有点厌烦吧，成天对人都不笑的，也没什么礼貌，当然，在其他教师中的口碑和印象就不太好了。不过也不能对什么人，什么事都笑眯眯的，都那么的温婉有礼。像我这样一个实习生，刚来的时候对任何人确定都是和和气气的。学校里还有一个实习生，比我早两天来，对我就像是对待新兵一样，本不属我管的也来找我，要我都做了。有些教师对我这样一个新来的实习生的却不怎么客气。后来一个教师跟我说，做行政这方面的工作，不能老是那么客气，得拿出点魄力，不然别人不听你的，管不住他们。于是我虚心受教，也感觉到有时候你对人客气，别人未必会领情，会把你的客气当成理所当然，得寸进尺。实习期间有这么件事：有两个新来的教师相处不洽，学校让我把挑事的那个教师调到别的宿舍。我查看了住宿汇总表后，给她支配了一间宿舍，通知她搬过去。晚上吃饭时她跟我说能不能换一间，那间宿舍东西太多，都放满了，我想了想，容许给她再看看。后来给她支配了一间只有三个人住的宿舍，下铺还有空位。我想这回应当没什么问题了，谁知晚上另外一个教师过来和我说那个教师莫名其妙地把东西都搬到她们宿舍，说她要在那住上铺。她是事先把五楼的宿舍都看了一遍，最终才挑的这间。我觉得我已经做到我的了，她也不能太过分，要是每个人都这么挑法，我还怎么干活啊？原来就应该是给她支配那间就搬，都给她换一次了，这回还是直接就搬到别的宿舍，也不事先通知我一声。我想，我虽然是个实习生，但是做人不要太过分了吧，怪没点礼貌的，想好之后我给她打了个 ，她自觉理亏无言以对，最终听从支配搬去指定的宿舍。这事是告一段落了，我在

## Word 格式、可编辑排版

松了一口气的同时也更加的熟悉到，社会理论



## Word 格式、可编辑排版

作为历练高校生社会力量的一种重要的方式,是我们学习过程中不可或缺的重要局部,博学笃行作为我校校训,我们应当秉承校训理念,做到在广泛阅读、博览群书,学习较为渊博学问的同时,我们还要笃行,即将我们所学学问运用到社会的理论当中,做到学以致用为目的,这也是我们高校生学习的最终目的。尽管此次实习的时间不是很长,但通过这次调查让我学到许多东西,这是在我们学校的课堂上所学不到的。同时也让我们感受到理论和理论的差距。这也更加坚信我们高校在学习理论学问的同时,还应当更多的到社会理论中去历练。

实习这一个月期间,我拓宽了视野,增长了见识,体验到社会竞争的残酷,而更多的是盼望自己在工作中积累各方面的阅历,为将来自己走上社会做预备。毕业实习是每个高校生必需拥有的一段经受,能使我们在理论中理解社会,让我们受益非浅,也让我们翻开了视野,增长了见识。只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式,适应社会,才能被这个社会所接纳,进而生存进展。刚进入学校的时候我有些担忧,经受了一连串的实习之后,我努力调整观念,正确熟悉学校和个人的地位以及进展方向,在今后的漫长工作历程中,只要我们不断地更新学问构造,积累工作阅历,去承受理论工作的磨砺,就肯定可以体会到工作成果的甜蜜和乐趣。我信任只要我们立足于现实,转变和调整看问题的角度,锐意进取,在成才的道路上不断攀登,有朝一日,那些成才的机遇就会来,将促使我们成为世界公认的人才。加油吧!

在最终,我有些话要对学弟学妹们说。学弟学妹们,不要埋怨高校啥都没教会你,高校教会你的其实许多,如今你们还是同学,还在学校学习,在校期间学习要仔细刻苦,要吃苦耐劳,有上进心;为人要恳切、虚心好学,要可以正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难,思想要乐观上进,要培育自己的承受力量和独立力量,要培育自己的团队精神和集体荣誉感;做事要仔细负责,要有责任心;要连续秉承贵大扎实、厚重的学风,一路向前。

祝愿我们全部大四毕业生和我们母校的将来都越来越美妙!

个人毕业实习工作总结范文 8

作为高校生涯的最终一课,实习不仅重要更有其独特性,正是通过实习,让我渐渐把握怎样把学校教给我的理论学问恰当地运用到实际工作中,让我渐渐褪变同学的急躁与稚嫩,真正地接触这个社会,渐渐

## Word 格式、可编辑排版

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/235313110332012004>