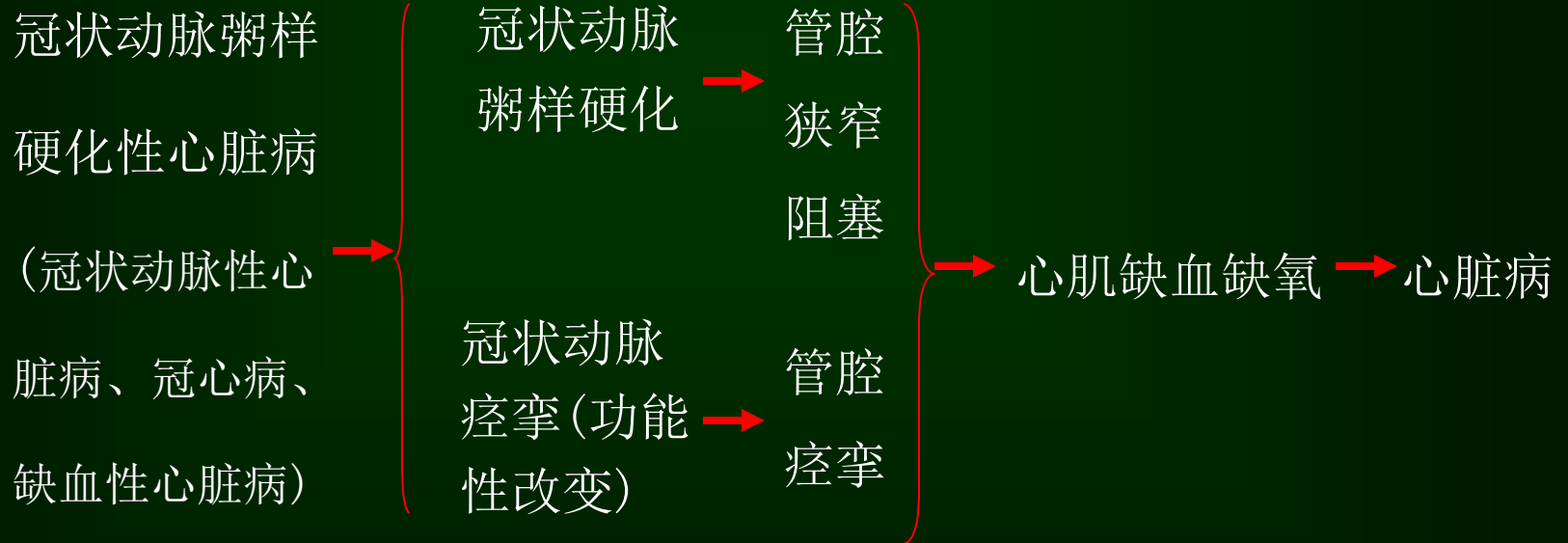


冠状动脉粥样硬化性心脏病 (冠心病)

冠心病

(coronary heart disease CHD)

[定义]



[冠心病流行病学]

- 1、年龄：40岁以后
- 2、性别：男>女
- 3、职业：脑力劳动者多
- 4、发病率

U.S

占人口死亡人数1/3~1/2

占心脏病死亡人数50~70%

我国

占心脏病死亡人数10~20%

北京、天津、大庆为高
广东、广西、四川较低

近年有增多趋势

[冠心病的病因]

- 病因尚未完全确定，目前认为是多种因素的疾病，这些因素称为危险因素或易感因素，主要的危险因素：四高一抽
 - 高龄
 - 高血脂
 - 高血压
 - 高血糖
 - 抽烟

心脏病危险因素



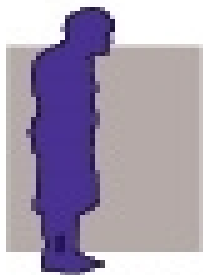
Smoking 吸烟



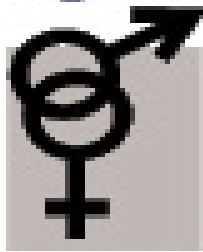
Alcohol 饮酒



Diabetes 糖尿病



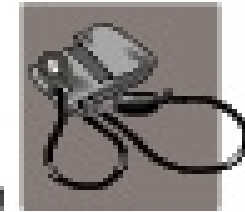
Age 年龄



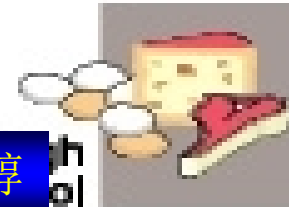
Gender 性别



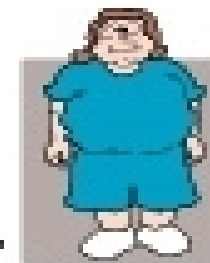
Mental Stress 脑力劳动



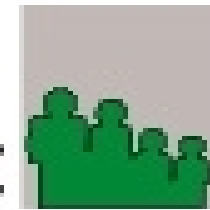
Hypertension 高血压



High Cholesterol 高胆固醇



Obesity 超重



Family History 家族病史

Heart Risks

[冠心病的发病机制]

- 内皮损伤反应学说:各种危险因素损伤内膜→炎症反应→动脉粥样硬化斑块形成
- 脂质浸润学说: LDL和VLDL特别是氧化修饰的LDL，经损伤的内皮细胞或内皮细胞裂隙→中膜，平滑肌细胞增殖、吞噬脂质→泡沫细胞，脂蛋白又降解而释出各种脂质，刺激纤维组织增生，共同构成粥样斑块
- 血栓形成学说:粥样斑块实际上是机化了的血栓，并非真正的粥样斑块
- 平滑肌细胞克隆学说

[冠心病的五种分型]

- 无症状型冠心病 (Absence of symptoms): 无症状, 心电图有心肌缺血性改变(ST段 压低、T波低平或倒置)
- 心绞痛型 (angina pectoris AP)
- 心肌梗塞型 (Myocardial infarction MI)
- 缺血性心肌病型: 长期心肌缺血导致心肌纤维化所致
- 猝死型 (sudden death): 猝死型: 指由于冠心病引起的不可预测的突然死亡, 在急性症状出现以后6小时内发生心脏骤停所致。主要是由于缺血造成心肌细胞电生理活动异常, 而发生严重心律失常导致。

心绞痛

1. 症状：典型心绞痛的特点：

1) 部位：主要在胸骨体上、中段之后

2) 性质：为压迫性不适或紧缩性

3) 诱因：常因体力劳动或情激而诱发，也可在饱餐、寒冷、阴雨天气、吸烟时发病。疼痛发生于劳累或情激的当时；

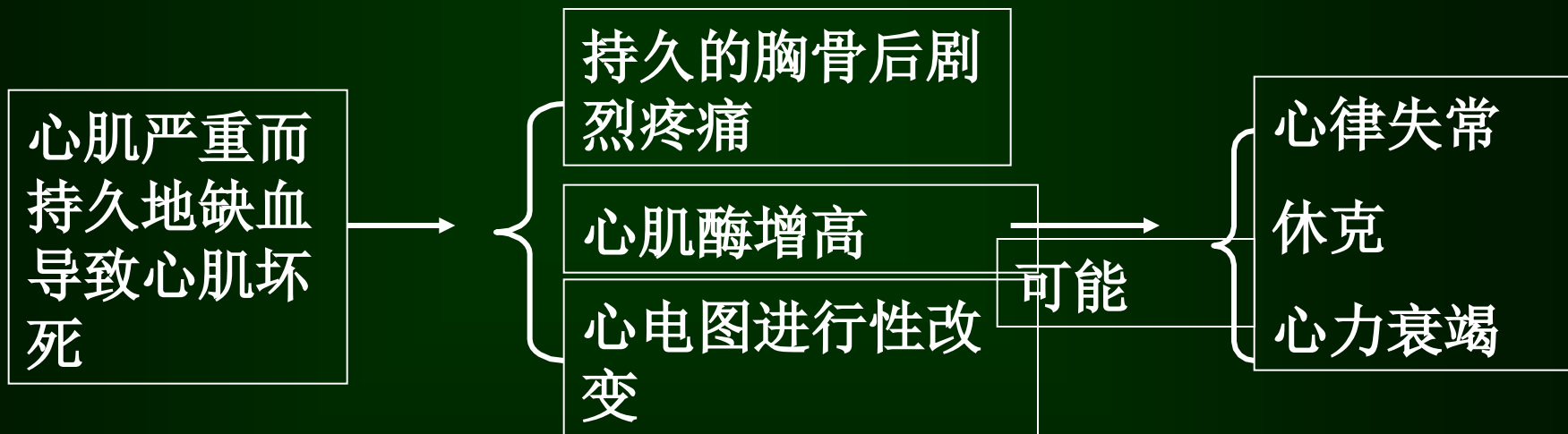
4) 持续时间：疼痛出现后常逐步加重，然后在3~5分钟内逐渐消失，一般<15分钟；

5) 缓解方式：停止原来活动、休息或舌下含服硝酸甘油1~5分钟内缓解；

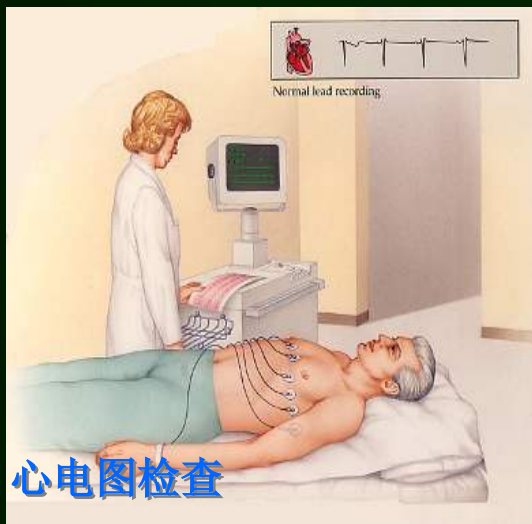
6) 发作频率：可数天或数星期发作一次，亦可一日多次发作

发作时常见面色苍白、表情焦虑、皮肤冷或出汗、血压升高、心率增快等。

心肌梗塞



[冠心病的诊断]



[冠心病的药物治疗]

1、降脂药物

我国高脂血症防治的目标水平_[mmol/L(mg/dl)]

分类	TG	TC	LDL-C
1.无冠心病危险因素， 无动脉粥样硬化疾病	<1.7(150)	<5.72(220)	<3.64(140)
2.有冠心病危险因素， 无动脉粥样硬化疾病	<1.7(150)	<5.2(200)	<3.12(120)
3.有动脉粥样硬化疾 病或冠心病	<1.7(150)	<4.68(180)	<2.6(100)

注：1.为冠心病低危人群；2.为中危人群；3.为高危人群，属于冠心病二级预防

△ 以降低胆固醇为主：

(1)HMG-COA还原酶抑制剂(他汀类)

机制:抑制体内胆固醇的合成酶即HMG-CoA还原酶。从而限制TC的合成，并反馈上调肝细胞表面LDL受体，加速血浆LDL-C清除。

常用药物: 普伐他丁(普拉固)10-20mg, QN;
洛伐他丁(美降之)20-40mg, QN;
辛伐他丁(舒降之)10-20mg, QN;
氟伐他丁(来适可)20-40mg, QN;
阿托伐他丁(立普妥)10-20mg, QD;
脂必妥(红曲)3# tid、血脂康3# tid。

适应症: 高TC血症或以TC升高为主的混合型高脂血症。

副作用: 服药后约有2%-3%患者出现消化道症状，少数出现转氨酶或肌酸激酶轻度升高，停药后可恢复。

(2)弹性酶(elastase)10-20mg tid

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/235332324311011313>