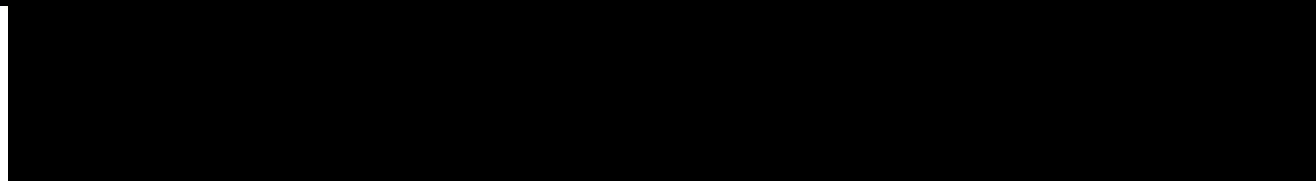


# 术后镇痛



Logo



# 术后镇痛概述



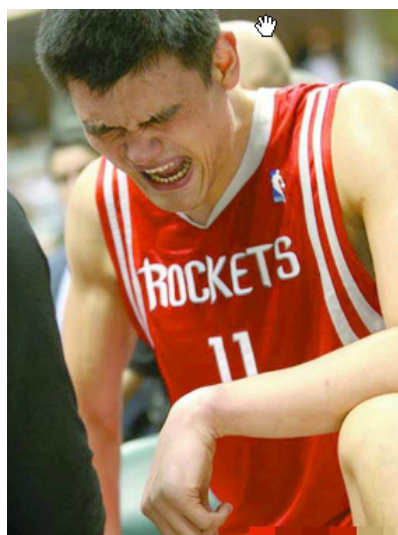
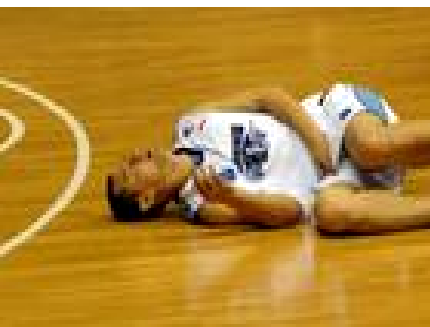
Logo



## 一、疼痛概述



每个人一生中经历过疼痛  
尽管疼痛不会致死  
但许多人却在痛苦中死去。。。





# 主要内容

## 术后镇痛概述

一、疼痛概述

二、术后疼痛对机体的影响

三、疼痛的评估及治疗

四、常用镇痛药物

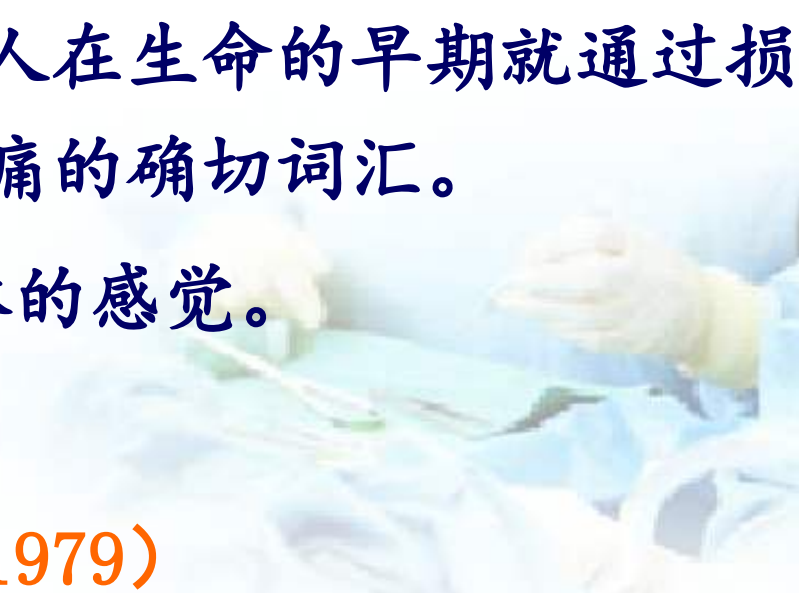
五、术后镇痛药物配比





# (一) 疼痛的定义

## 一、疼痛概述

- ❖ 疼痛是伴随着现有的或潜在的组织损伤而产生的一种令人不快的感觉和情绪上的感受，是机体对有害刺激的一种保护性防御反应。
  - ❖ 疼痛是主观性的，每个人在生命的早期就通过损伤的经验学会了表达疼痛的确切词汇。
  - ❖ 疼痛是身体局部或整体的感觉。
  - ❖ 国际疼痛学会（IASP，1979）
- 

## (二) 疼痛的含义

### 一、疼痛概述

疼痛

痛觉：

属于个人的  
主观知觉体  
验。

痛反应：

是个体对疼  
痛刺激所产  
生的一系列  
生理、病理  
的变化。

## (三) 疼痛的共同特征

### 一、疼痛概述

1

疼痛提示个体的防御功能或人的整体性受到侵害。

2

疼痛是个体身心受到侵害的危险警告，常伴有生理、行为和情绪反应。

3

疼痛是一种身心不舒适的感觉。




## (四) 疼痛的意义：双刃剑

### 一、疼痛概述

#### ❖ 有益的：

- 是一种警报信号，有利于个体规避伤害。
- 是机体病变的提示信号，提醒病人求医，同时也是帮助医生诊断病情的依据。

#### ❖ 有害的：

- 是许多疾病的主诉症状，是痛苦的根源。
  - 造成器官功能障碍。
  - 造成药物滥用、自杀等社会问题。
- 






## 二、术后疼痛对机体的影响

从伦理及人道主义的角度而言，“缓解疼痛是基本人权（pain relief is a basic human right）”。

疼痛是继心率、呼吸、血压、体温后的第五大生命体征。

## 二、术后疼痛对机体的影响

- ❖ 心理、生理伤害，病人烦躁、抑郁。
  - ❖ 并发症发生率增加。
  - ❖ 延长术后恢复时间。
  - ❖ 医疗费用增加。
- 



## 2、语言测定评分 (verbal rating scale VRS)

### 三、疼痛的评估及治疗

0级：无痛

1级（轻度）：虽有疼痛但可以忍受，能正常生活，睡眠不受干扰。

2级（中度）：疼痛明显，不能忍受，入眠浅，易疼醒，要求服用止痛剂

3级（重度）：疼痛剧烈，不能忍受，需要服用止痛剂，睡眠受到严重干扰，可伴有植物神经紊乱或被动体位。



### 3、数字测定评分 (numerical rating scale NRS)

#### 三、疼痛的评估及治疗

用0-10的数字代表不同程度的疼痛，0为无痛，10为最剧烈疼痛，让患者自己圈出一个最能代表其疼痛的数字。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/235341141040011333>