

关于杜绝不良嗜好

# 说说心里话

## 你在课余生活中有哪些特殊的爱好(嗜好)?

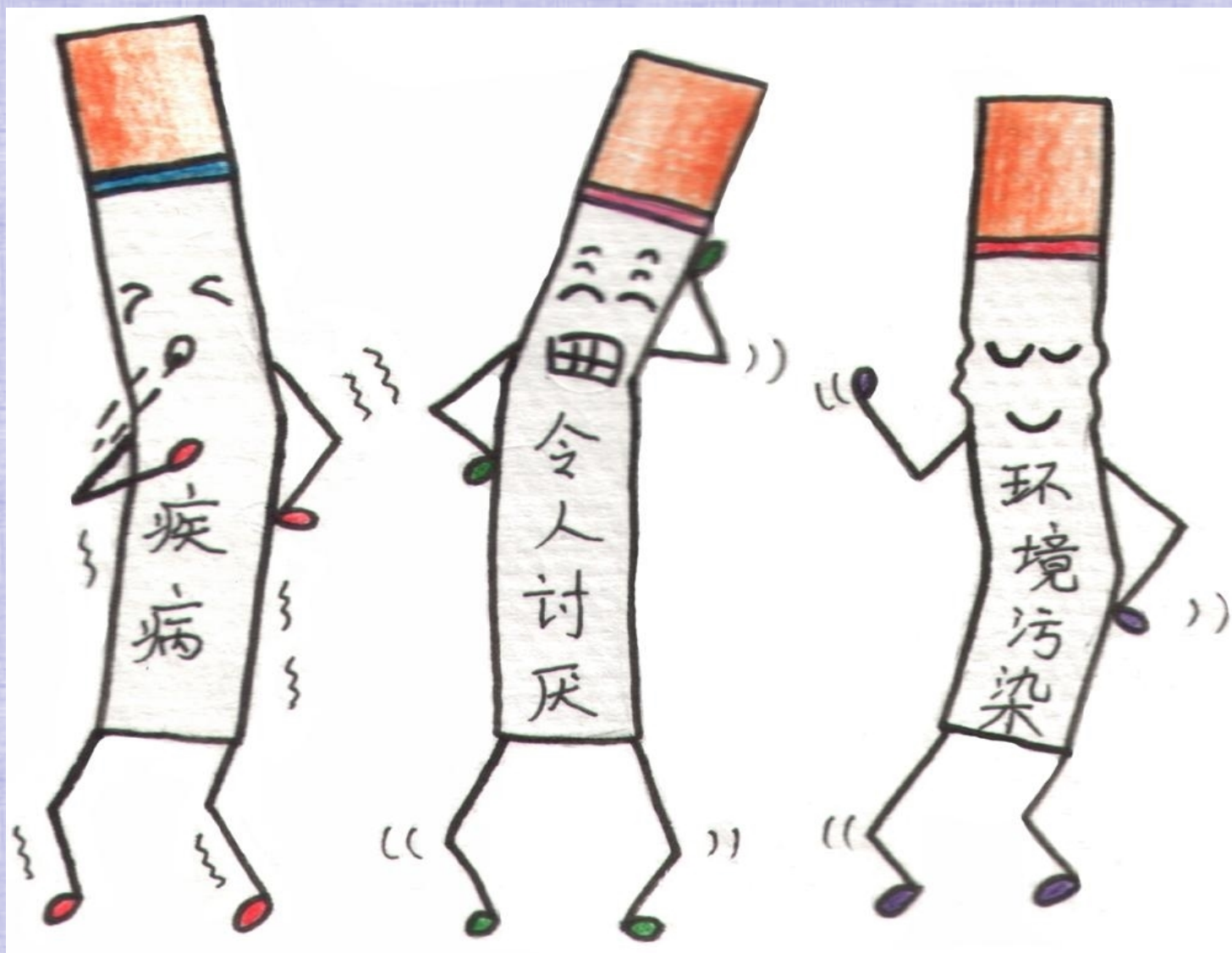


就中学生而言，不良嗜好主要集中在吸烟、酗酒和网络成瘾等事情上。



# 你们讨厌别人吸烟吗？为什么？

## 吸烟有害



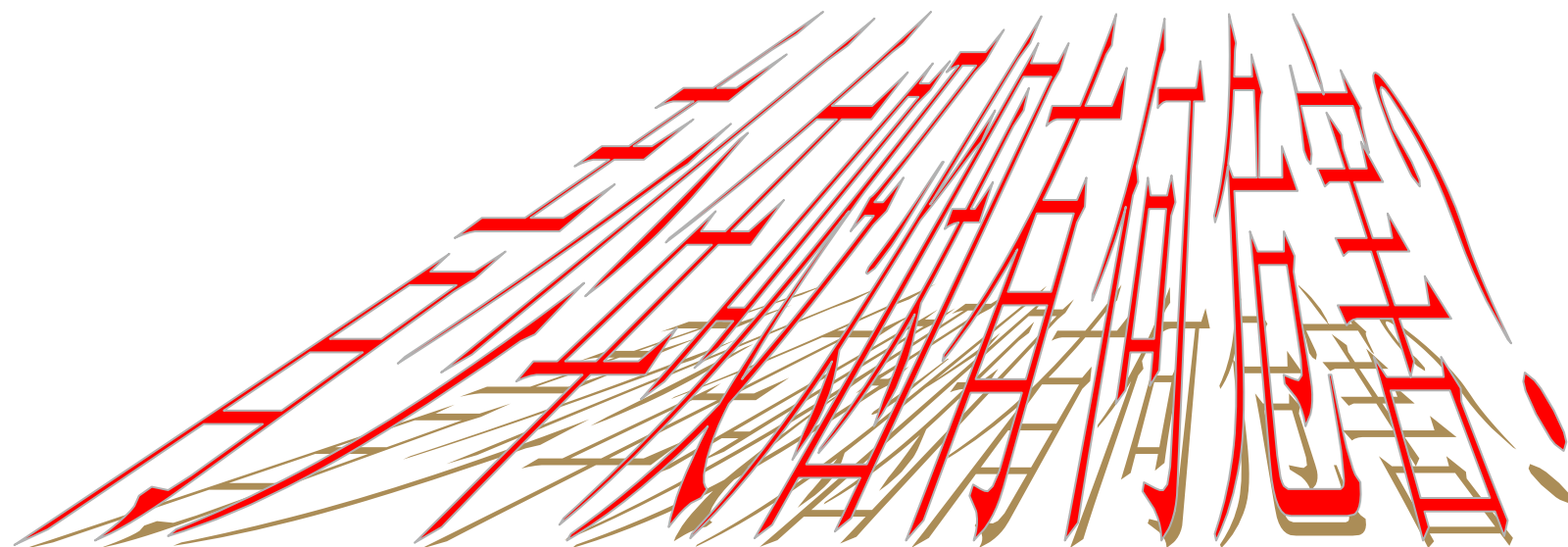
# 您抽第一口烟的年龄是多少？



数据支持：央视资讯ePanel在线调查系统    参加人数：10城市 1016人

## 青少年是开始吸烟的高发期

感悟

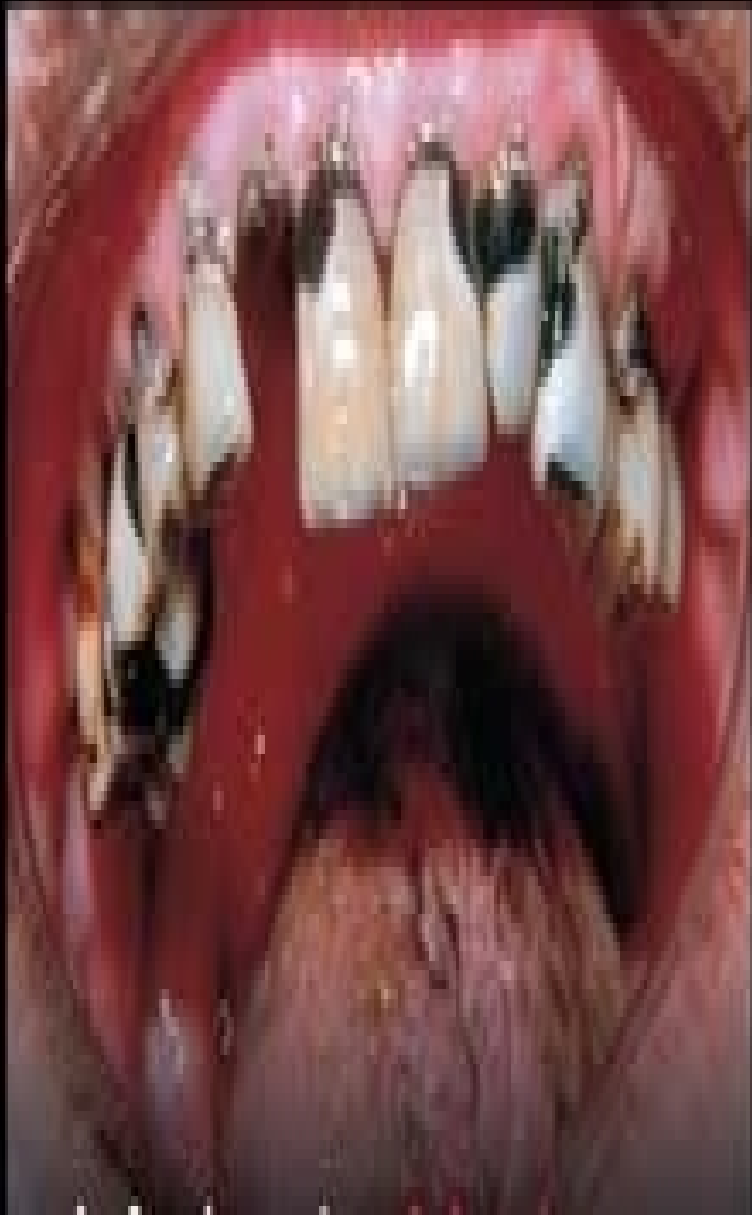




# 不看不知道，一看吓一跳

- 1、世界卫生组织将 吸烟 列为全球性流行病，并确认烟草是目前对人类健康最大威胁。
- 2、1 支香烟里的尼古丁可以毒死1只老鼠，20 支香烟里的尼古丁可以毒死1头牛。
- 3、每天吸烟10支以上的人肺癌死亡率要比不吸烟者高 2.5 倍。
- 4、烟是人类的第一杀手，每年全世界因吸烟死亡的人数达 250 万之多。

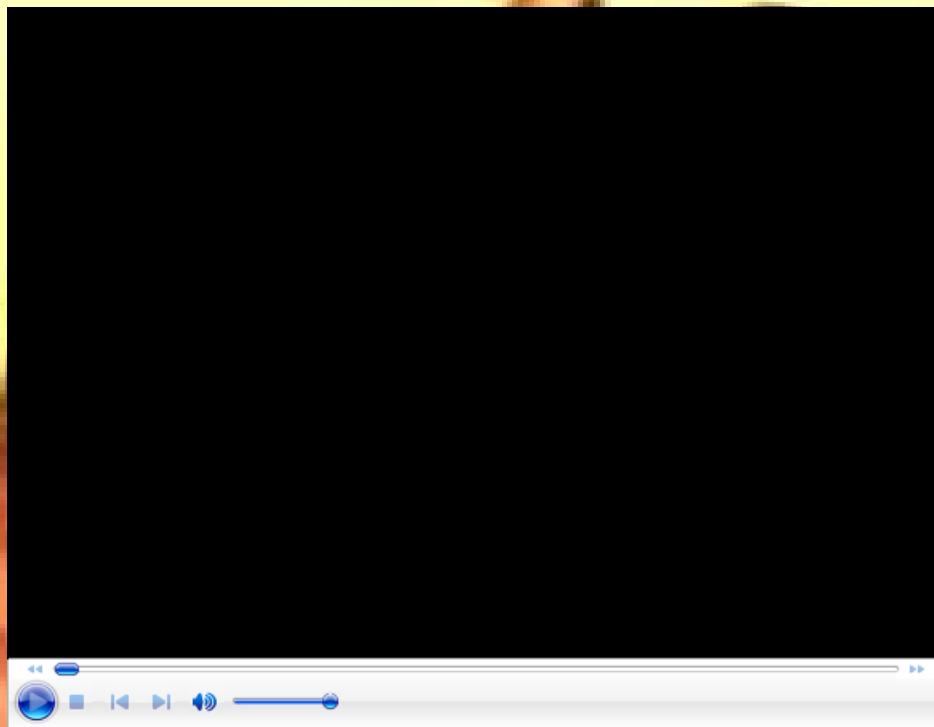
# 吸烟的巨大危害







PPH9



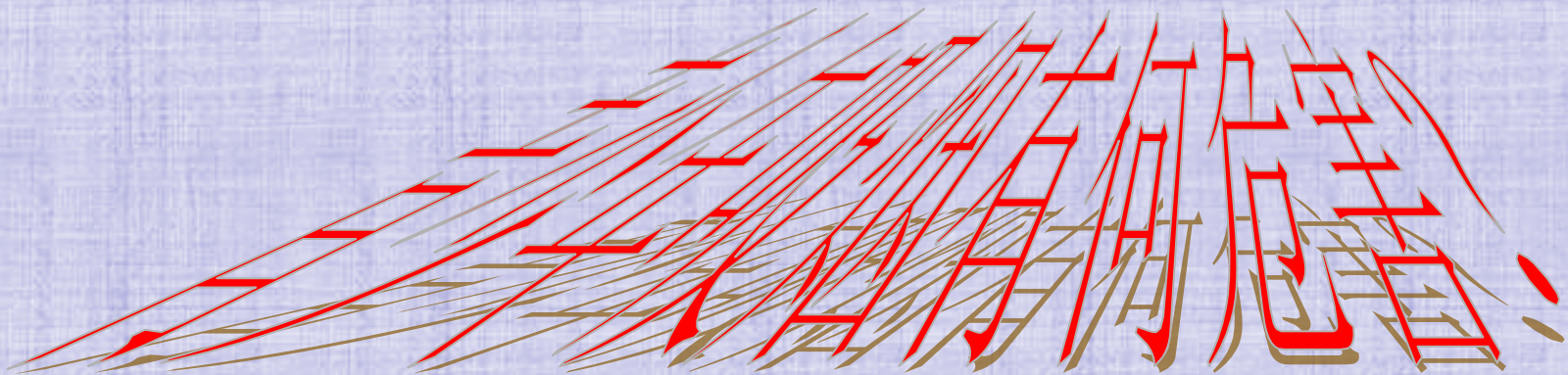
探究平台

# 吸烟的危害

# 感悟

## 给吸烟者算笔经济帐：

- 1、每天抽1包烟，每包烟5元钱，一年要抽掉多少钱？
- 2、如果从20岁开始吸烟，一直吸到70岁，将吸掉多少钱？
- 3、这笔钱可以做些什么？



- 1、危害身体健康。
- 2、增加经济负担。
- 3、助长青少年追求享乐的不良生活态度。
- 4、促成不良交往，诱发不良行为。
- 5、甚至引发犯罪。



如法「享用」、  
合法杀人，  
只有烟草能做到。



珍爱生命  
拒绝吸烟



# 我们的誓言

为了我，为了你，也为了他。作为中学生我庄严的宣誓：绝不吸烟，大力禁烟，长好身体，练就本领，报答父母，报效国家。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/237200144021006101>