

学校 2024 年清明节放假的通知

亲爱的家长朋友：

感谢您一直以来对学校工作的关心与支持，我国传统节日清明节来临在即，为了让孩子们度过一个充实、平安的假期，现将放假时间及注意事项通知如下，望各位家长配合，做好孩子的监护、教育工作。

根据有关放假通知要求，现将 XX 小学 2024 年清明节假期安排及注意事项通知如下：

一、放假安排

【放假时间】4 月 4 日（星期四）至 6 日（星期六）放假 3 天。

【返园时间】4 月 7 日（星期日）正常返校上课。

二、清明小知识

1 清明节的由来

清明节是中国重要的“时年八节”之一，又叫踏青节，在仲春与暮春之交，也就是冬至后的第 108 天。它与端午节、春节、中秋节并称为中国四大传统节日。

清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，既是一个扫墓祭祖的肃穆节日，也是踏青游玩享受春天乐趣的欢乐节日。清明节的起源，据传始于古代帝王将相

“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。2006年5月20日，经国务院批准，将清明节列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

清明最开始是一个很重要的节气，清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”。“植树造林，莫过清明”的农谚。

2 清明节的习俗

扫墓。清明扫墓，即为“墓祭”谓之为对祖先的“思时之敬”，祭扫祖先是对先人的缅怀方式，其习俗由来已久。

踏青。中华民族自古就有清明踏青的习俗。踏青为春日郊游，也称“踏春”，一般指初春时到郊外散步游玩。

蹴鞠。鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时北方喜爱的一种游戏。

放风筝。放风筝是清明节人们最喜爱的活动之一。古人相信若某人生病可将其病况写或画于扎制的风筝上，用线系着风筝在空中放飞，让它飞至高空就拉线剪断，疾病灾难便会随着风筝一起飞走。

3 节令食品

由于寒食节的冷食习俗移植到清明节，清明节时有吃青团的风俗，青团又称清明饼、清明粿、艾叶粿粿、艾叶

糍粑、艾粿、艾草糕、清明团子、暖菇包、艾草青团等等。

三、文明祭扫倡议书

尊敬的各位家长朋友们：

清明节将至，值此祭奠先祖、寄托哀思之际，也是森林草原防火的关键时期。“清明祭扫”是中华民族的传统习俗，为树立文明、绿色、健康的祭祀新风，严防森林火灾发生，保护森林安全，青岛湖岛小学在此特向广大教职工、家长及学生发出如下倡议：

1、文明祭祀。大力提倡鲜花祭奠、植树祭奠、公祭悼念、撰写追忆文章等文明祭祀活动，以献一束花、植一棵树、清扫墓碑等方式寄托哀思，营造引导文明祭祀的社会氛围。

2、科学祭祀。提倡科学意识，摒弃焚烧纸钱、冥物等愚昧落后的祭奠方式。要率先垂范，做文明祭祀的先行者、带头人，用实际行动影响和带动身边的人。

3、环保祭祀。树立环保意识，自觉做到不烧纸钱、撒冥币、不污染环境、不影响他人生活，大力维护优美整洁的城乡环境。

4、节俭祭祀。遵守社会公德，崇尚尊老传统美德，树立厚养薄葬的新观念。提倡对在世老人尽孝心，多关爱，使他们老有所养、老有所乐；老人逝去时，不大操大办、铺张浪费、相互攀比，以节俭方式寄托哀思。

5、安全祭祀。严格遵守防火和消防安全等规定，不携带火种、火源进山，不在林地、墓地烧纸焚香、点燃蜡烛、燃放鞭炮，严防火灾事故发生，确保安全祭扫、安全过节。让我们携手和孩子一起，从自我做起，从家庭做起，树立文明祭祀新风，“绿水青山就是金山银山”，保护森林安全就是保护绿色家园、保护生存环境。

让我们行动起来，从现在做起，从你我他做起，讲科学、讲文明、树新风，弘扬先进文化，用文明祭奠的实际行动，度过一个安全、文明、和谐的清明节，以表达我们对逝者的怀念之情，为建设美好家园，创建文明城市贡献力量！

四、安全教育

1. 带孩子外出时，切记“珍爱生命，安全第一”，注意交通安全，遵守交通规则。时刻关注孩子，教育孩子外出时一定紧跟家长，以免丢失。

2. 春季天气多变，外出时及时关注天气预报，避开降雨高峰；告诉孩子在雷雨天时，尽量不要在户外活动。

3. 天气逐渐转热，做好防溺水安全教育，时刻牢记防溺水“六不准”，叮嘱孩子不能到河边、池塘边玩耍，更不能私自下水游泳。

4. 严禁孩子玩烟花、爆竹，做到文明祭扫；外出踏青时，注意预防花粉过敏；游玩时，拒绝危险举动，确保人

身安全。

5. 网络安全要注意。遇到需要输入个人信息的地方，叮嘱孩子不能随便输入，应告知父母，不要在网上泄露自己和父母的姓名、家庭住址、学校及单位、身份证号码等信息。不要向他人转账。家长要设置权限，不要让孩子接触有转账功能的 APP，也不要告知孩子支付密码等。不沉迷网络空间。放假期间，应约束孩子使用手机的时间，限制孩子浏览网络内容。多花时间亲身陪伴孩子，多丰富孩子的现实生活，不要让孩子沉迷手机。

6. 加强防电、防火安全教育，不准玩火，注意用电、用水安全。

五、卫生保健

1. 清明假期正值春季传染病高发期，请家长根据流行病、传染病的特点，做好各种疾病的预防工作。其中，接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可显著降低接种者患流感和发生重症的风险。

2. 不带孩子前往人群拥挤、空气污浊的场所；引导孩子注意个人卫生，勤洗手，积极锻炼身体，提高身体免疫力。

3. 春季昼夜温差大，有时中午还日光灼人，早晚却凉意袭人。体质弱的孩子很难适应气温变化，容易着凉感冒，家长要根据天气变化和孩子的身体状况适时增减衣服。

4. 讲究饮食卫生，严把“进口”关，不购买或食用“三无”食品、过期变质的食品，食用水果应清洗、削皮，饭前便后要洗手，防止病从口入。确保孩子一日三餐按时吃，不暴饮暴食，注意饮食营养均衡，多吃新鲜水果，少吃零食。

六、作息规律

1. 放假期间，要鼓励孩子做些力所能及的家务活；教育孩子尊敬长辈，与人友善，心胸宽广，热心助人等。

2. 请您利用假期多给幼儿读有益的绘本，增长见识、开拓思维。

请家长朋友及全体师生牢固树立“安全第一”的意识，时刻紧绷安全之弦，时时讲安全，事事讲安全，人人讲安全，确保大家能度过一个文明、健康、平安、有意义的清明假期！

天清气朗，杨柳泛青，不负时光，珍惜当下。

XX 学校全体教职工衷心祝愿大家：清明安康！

学校 2024 年清明节放假的通知

尊敬的家长朋友：

您好！

感谢您一直以来对我校工作的关心与支持，我国传统

节日清明节来临在即，为了让孩子们度过一个充实、平安的假期，现将放假时间及注意事项通知如下，望各位家长做好孩子的监护、教育工作。我校根据国务院办公厅放假通知，将学校2024年清明节假期安排如下：

一、放假时间

4月4日（星期四）至6日（星期六）放假调休，共3天。4月7日（星期日）正常上课。

二、倡导文明祭祀

转变观念，以文明健康的方式祭悼。清明节是中华民族优秀传统文化节日，有着丰富的文化内涵。广大市民要摒弃在街头随意焚烧冥纸冥币等不文明祭祀行为，我校特此提倡各个家庭积极树立环保理念，共同维护我们的生态自然环境。

可以运用网络开展“云”祭祀活动，或采取献一束花、植一棵树、点一首歌、写一段寄语、读一篇祭文、扫一次墓碑、系一条黄丝带、录一段追思微视频等多种形式，来表达对逝者的缅怀之情。相比传统祭祀方式，不仅保护了自然环境，也能够表达我们对先辈的缅怀。

祭拜重在表达对先人的追思，而不在形式，不管在什么地方，只要有真挚的情感，同样可以追思亲人。

倡导居家追思、网络祭扫、书写寄语等文明简约的祭扫方式遥寄先人。请不要携带纸钱、烟花爆竹等易燃物品

进入林区，以免引起森林火灾。

三、清明节假期安全温馨提示

一年一度的清明节就要到了，节日中安全问题不容忽视，现对假期安全提出以下几点要求，请全校师生共同遵守：

（一）出行安全

清明节假期全国统一放假，假期车流量大，街道、道路拥挤。

因此，在清明节假期，家长带孩子出行一定要特别注意交通安全。

1. 清明期间，交通拥挤，请大家自觉遵守交通规则，自觉服从交警的指挥。
2. 驾车出行时，要保持适当的车速和安全间距，避免交通事故的发生。
3. 在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。
4. 乘车注意乘车安全，不要乘坐三无车辆，以防发生交通事故或发生敲诈等案件。
5. 乘车时，车辆行驶的过程中都不要把头、手、胳膊伸出窗外。
6. 驾车出行时，在后排乘坐时应系好安全带。
7. 在没有交警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不

与机动车辆争道抢行。

8. 假期中各类人员流动频繁，乘车外出途中，注意保管好自身财务，以及照看好孩子。

9. 切忌酒后驾车、疲劳驾驶，如遇道路较窄情况请减速慢行。

10. 在登高祭祖时，一定要保持警惕心，注意山体滑坡。

（二）饮食安全

日常生活中一定要注意饮食卫生，稍不注意就会传染疾病，危害健康。“病从口入”这句话，说的就是这个道理。因此在清明节假期，家长一定要注意孩子的饮食习惯。

1. 不要在途中购买来路不明的食品，尤其是熟肉、熟菜等。

2. 购买食物时一定要注意生产日期，以防食物过期变质。

3. 真空包装食品打开后千万别放太久，一经打开，要立即食用。

4. 饮食要清淡，多以清补为主，多吃蔬菜、水果，以防上火。

5. 清明节是很多疾病发生的时节，这个时候就需要忌食易发的食物。

6. 不随便吃野菜、野果，以防中毒。

7. 旅途中应保证每天喝一定量的水，但饭前不要大量

喝水。

8. 要按时用餐，不要在餐间多吃零食

9. 吃东西时切忌狼吞虎咽，吃东西时不要同时做别的事情。

10. 吃东西前，要洗手，避免细菌进入口中。

（三）预防春季传染病

1. 尽量不要让孩子去人多、拥挤，尤其是通风不畅的公共场所，以防感染。

2. 请督促孩子多喝水，饭前、便后、户外活动后用正确的洗手方法洗手，不吃生冷食物。

3. 根据天气变化注意增减衣服，以防着凉，建议多在家中准备一些感冒药。

4. 家里的生活用品和衣服、被子在天气好的时候要勤洗、勤晒。

5. 多做运动，通过运动促进机体新陈代谢，以增强自身的抵抗力和增进对自然环境的适应性。

6. 保持室内空气流通，改善室内空气质量，每次通风应在半小时以上。

7. 按时起居，保证睡眠充足，不能过于疲劳，因疲劳容易使抵抗力下降。

8. 有呼吸道病症，应尽快就医诊治，切忌不当回事，更不要自己胡乱吃药。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/238002045033007005>