

# 《糖尿病足的治疗》PPT课件

制作人：制作者PPT  
时间：2024年X月





# 目录

- 第1章 糖尿病足简介
- 第2章 糖尿病足的治疗
- 第3章 预防措施
- 第4章 并发症防治
- 第5章 治疗效果评估
- 第6章 糖尿病足的总结与展望

# 第一章 糖尿病足简介



中国风



## 什么是糖尿病足？

糖尿病足是由于长期糖尿病引起的神经和血管损伤，导致脚部感觉和血液循环障碍，进而引发溃疡和感染等并发症。

# 病因

神经病变和血管病变

长期高血糖影响神经和血管功能

免疫功能异常  
易感染

高血糖引起免疫系统异常

感觉缺失导致未能及时处理

脚部受伤后无法察觉及时处理



01 胀痛、发热、红肿

02 溃疡、坏疽、糖尿病足骨折

03



# 诊断和鉴别诊断

## 明确诊断

通过症状评估

体格检查

影像学检查

实验室检查



## 鉴别诊断

与静脉曲张进行鉴别

与动脉硬化闭塞症进行鉴别

与其他感染进行鉴别

# 预防和治疗

控制血糖

保持良好的血糖控制

规避足部受伤

避免长时间站立或行走

定期检查足部

定期进行足部检查和评估

保持足部卫生

经常清洗脚部并及时修剪趾甲





## 第2章 糖尿病足的治疗



中国风



## 保持足部卫生

保持足部卫生非常重要，定期洗脚并保持足部皮肤干燥清洁可以预防细菌感染，同时切忌用热水泡脚或直接用热水袋暖脚，以免损伤皮肤。保持足部卫生可以有效减少糖尿病足的发生率。

# 控制血糖

## 药物治疗

通过药物  
降低血糖

## 运动

适量运动有助于  
降低血糖

## 避免血糖波动

注意避免低血糖和  
高血糖的剧烈波动

## 饮食控制

合理搭配食物，控  
制糖分摄入



# 使用药物

对于糖尿病足的治疗，常常需要使用药物。例如，使用抗生素可以治疗感染，使用促进溃疡愈合的药物可以加速溃疡愈合，同时使用改善血液循环的药物有助于防止血液循环不畅导致的并发症。

中国风



## 01 手术清创

对于严重溃疡，可考虑手术清创

## 02 截肢

在必要情况下，可以考虑截肢手术

## 03



# 药物治疗选择

## 抗生素

用于治疗感染  
需根据细菌培养结果选择药物



## 促进溃疡愈合药物

加速溃疡愈合  
减少感染风险

## 改善血液循环药物

增强血管血液流动  
预防血栓形成

# 预防糖尿病足复发

定期体检

密切关注脚部

定期随访

与医生保持沟通

鞋类选择

选择适合足部的鞋类

保持血糖稳定

避免血糖波动



## 第3章 预防措施





# 定期检查

定期进行足部  
检查

及时发现

肾功能检查

监测肾脏健康

定期进行眼底  
检查

并发症





01 **控制热量摄入**

避免暴饮暴食

02 **多食用富含蛋白质食物**

维护身体健康

03

# 合理运动

## 适量的有氧运动

有助于控制血糖  
增强足部血液循环



## 避免长时间站立

缓解脚部疲劳  
预防足部损伤

中国风



## 注意足部保暖

在冬季尤其需要注意保持足部温暖，选择合适的鞋袜，避免穿高跟鞋或过紧鞋子，保护足部健康。

# 自我检测方法

检查足部皮肤

注意红肿

关注足部温度

发现异常时就医

测量血糖

掌握血糖变化情况



中国风



## 足部按摩

定期进行足部按摩有助于舒缓足部疲劳，促进血液循环，预防糖尿病足相关并发症的发生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/238134127066006052>