

# 颈椎病中医护理查房



汇报人：xx

时间：xxx

# 目录

CONTENTS

1

疾病相关知识

2

病史简介

3

护理问题及措施

4

健康宣教





第二部分

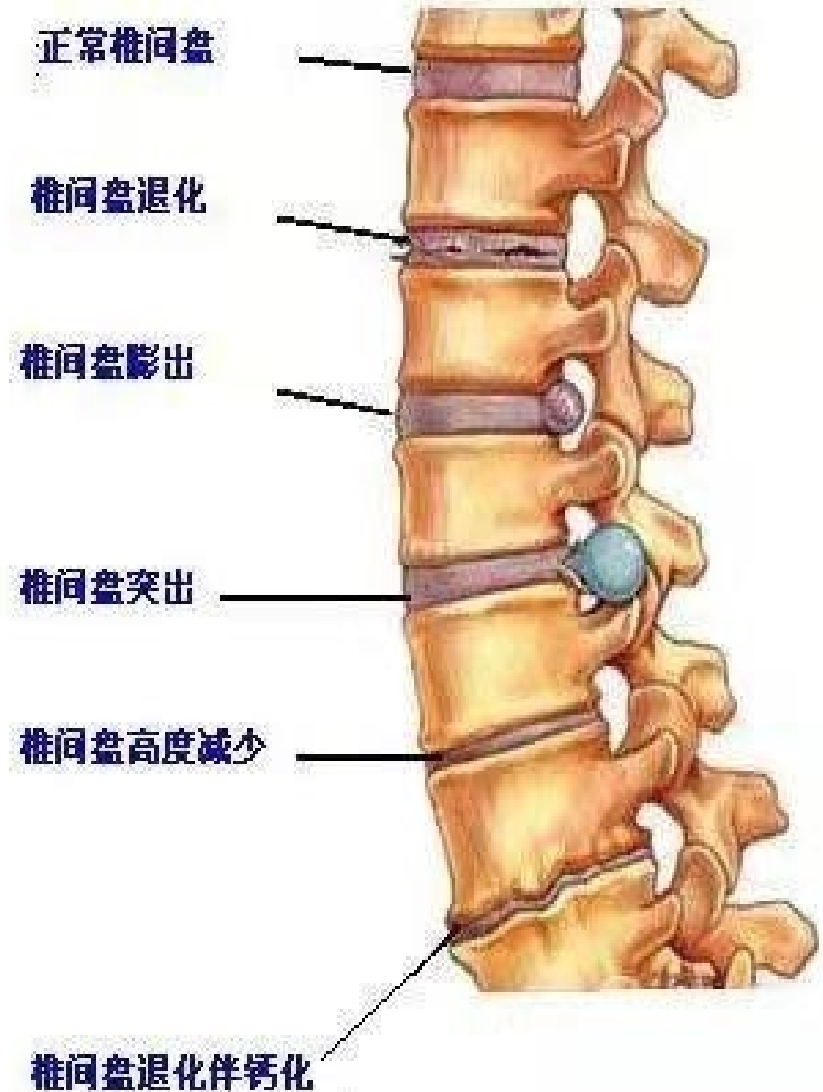
# 疾病相关知识



# 定义

颈椎病又称颈椎综合征,是因为颈椎间盘退行性变及其继发性颈椎组织病变,刺激或压迫周围的颈神经,颈部脊髓,椎动脉或交感神经而引起的一系列临床症状和体征

椎体病变示意图



# 常见病因

## • 外因

- 颈部的急性外伤
- 颈部的慢性劳损 是临床上最常见的致病因素
- 气候因素
- 不适当的锻炼

## 内因

- 
- 颈椎间盘退变 是本病主要的内因
- 颈椎的先天性畸形



# 分型及临床表现



## ▶ 治疗

非手术治疗

颌枕带牵引、卧床休息、颈围制动、推拿按摩、理疗、药物治疗

手术治疗

2

# 病史简介





## 基本资料：

姓名:李xx

年龄:xx

民族:汉

籍贯:皖

病史可靠程度:可靠

性别:x

婚姻:已婚

文化程度:初中

供史:本人

入院时间:xxxxxxxxx



**主诉：颈肩部疼痛伴右上肢酸胀麻木半月余**

# 现病史

患者长期伏案低头工作,半月余前无明显诱因下出现颈肩部疼痛,伴右上肢酸胀麻木,疼甚时曾自行前往药房购买膏药(具体药不详)外贴治疗,治疗后症状未见缓解,休息后无好转。患者现颈肩部疼痛明显,右上肢酸胀麻木,来我院门诊就诊,行颈椎间盘 CT 示:C4-5.C5-6,C6-7椎间盘向周围不同程度膨出,右肘关节平片示:右肘关节诸骨未见明显骨性病变x线征象,近期无外伤史,故拟“颈椎病”收住入院。病程中患者无发热盗汗,无恶心呕吐,纳寐可,二便调。



## 既往史

• 既往体质: 良好

传染病史: 无

手术史、输血史: 无

用药史: 无

慢性病史: 无

外伤史: 无

过敏史: 无明显的药物、食物过敏史

预防接种史: 不详



# 个人史

出生原籍，在原籍长大，无外地居住史,无疫区居住史;

吸烟史：吸烟7年，约每日20支;

饮酒史：偶尔少量饮酒;

无特殊嗜好;

无不洁性交史、无冶游史;

无毒物、工业粉尘、放射性物质接触史;

否认2周内全国新型冠状病毒肺炎中高风险地区旅居史。



## 婚育史

已婚,27岁结婚,育1女,配偶及子女均健康.

## 家族史

家庭成员情况:父母健在,身体健康

家族遗传病:否认

传染病:无

无



家族  
肿瘤病史:

## 入院体检

T: 36.2°C    P : 76次 / 分    R : 18次/分    BP:150/90mmHg

发育良好,面容润泽,表情自如,神志清楚,步入病房,自动体位,查体合作.皮肤粘膜色泽正常,无黄染,未见皮疹,无皮下出血。毛发分布正常,皮肤温度正常,皮肤弹性正常,无水肿.

## 专科检查

颈椎生理弧度变直,颈肌紧,C3-C6椎旁两侧压痛(+),放射痛(-),颈椎活动不受限,左臂丛神经牵拉试验(-),右臂丛神经牵拉试验(+),椎间孔挤压试验(-),旋颈试验(-),双霍夫曼征(-),扣顶试验(-),水平眼震(-),双上肢肌力正常,双肱二头肌腱反射正常,双肱三头肌腱反射正常,桡骨膜反射正常.舌暗红,苔薄白,脉弦涩。康复评定:ADL:100分。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/245204200132011224>