

# 院感知知识培训

# 一、医院感染基本知识

➔ 1、医院感染的定义： 医院感染又叫医院获得性感染，指住院病人在医院内获得的感染，医院感染包括病人在住院期间发生的感染和在医院内获得出院后发生的感染，但不包括入院前已开始或入院时已处于潜伏期的感染。医院工作人员在医院内获得的感染也属于医院感染，

## 2、医院分类：根据感染来源不同，医院感染分为：

- ➔ (1)、内源性感染（自身感染）：指免疫功能低下病人由自身正常菌群引起的感染。即病人在发生医院感染之前已是病原携带者，当机体抵抗力降低时引起自身感染。
- ➔ 2)、外源性感染：指由环境或他人处带来的外袭菌群引起的感染。

➡ 外源性感染又包括交叉感染和环境感染。交叉感染，是指在医院内或他人处（病人、带菌者、工作人员、探视者、陪护者）获得而引起的直接感染。环境感染，是由污染的环境（空气、水、医疗用具及其它物品）造成的感染。如由于手术室、空气污染造成病人术后切口感染，注射器灭菌不严格引起的乙型肝炎流行等。

### 3、哪些情况属于医院感染？

- ➔ (1) 无明确潜伏期的感染，规定入院48小时后发生的感染为医院感染;有明确潜伏期的感染，自入院时起超过平均潜伏期后发生的感染为医院感染。
- ➔ (2) 本次感染直接与上次住院有关。
- ➔ (3) 在原有感染基础上出现其它部位新的感染(除外脓毒症迁徙灶)，或在原感染已知病原体基础上又分离出新的病原体(排除污染和原来的混合感染)的感染

- ➡ (4) 新生儿在分娩过程中和产后获得的感染。
- ➡ (5) .由于诊疗措施激活的潜在性感染，如疱疹病毒、结核杆菌等的感染。
- ➡ (6) .医务人员在医院工作期间获得的感染。

## 4、哪些情况不属于医院感染？

(1) 在皮肤粘膜开放性伤口或分泌物中只有细菌的定植，而没有临床症状和体征。

- (2) 由损伤产生的或由非生物因子如化学性或物理性刺激而产生的炎症性反应等。
- (3) 新生儿经胎盘获得的感染；如单纯疱疹病毒、弓形体、水痘病毒或巨细胞病毒等的感染，在出生后48小时内出现感染指征。
- (4) 患者原有的慢性感染在医院内急性发作。

## 5、哪些病人属于医院感染重点监测对象？

- ➔ (1) 所患疾病严重影响或损伤机体免疫功能者；
- ➔ (2) 接受各种免疫抑制疗法者；
- ➔ (3) 长期使用抗生素者；
- ➔ (4) 接受各种损伤及介入性检查、诊断、治疗者；
- ➔ (5) 老年、婴幼儿及营养不良者；
- ➔ (6) 住院时间长者。



# 一、标准预防与职业防护

➔ 1、标准预防的定义：是指认为病人的血液、体液、分泌物、排泄物均具有传染性，需进行隔离。不论是否有明显的血迹污染，是否接触非完整的皮肤与粘膜，接触上述物质者，必须采取预防措施。

## 2、标准预防的基本特点：

- ➡（1）、既要防止血源性疾病的传播，也要防止非血源性疾病的传播。
- ➡（2）、强调双向防护，即防止疾病从病人传至医务人员，又防止疾病从医务人员传至病人。
- ➡（3）、根据疾病的主要传播途径，采取相应的隔离措施，包括接触隔离、空气隔离和微粒隔离。

### 3、标准预防的具体措施：

- （1）、接触血液、体液、分泌物、排泄物等物质以及被其污染的物品时应戴手套。脱去手套后立即洗手；
- ➔ （2）、被上述物质污染的医疗用品和仪器设备应及时处理，重复使用的医疗仪器设备用于下一病人前应进行清洁和适当的消毒。
- ➔ （3）、上述物质有可能发生喷溅时，应戴眼罩、口罩，并穿防护衣，以防止医护人员皮肤、粘膜和衣服的污染。
- ➔ （4）、污染的床单及时处理，防止接触病人的皮肤与粘膜，以防污染衣物及微生物传播。
- ➔ （5）、锐利器具和针头应小心处理，以防刺伤。
- ➔ （6）、污染环境或不能保持环境卫生的病人应隔离。

## 4、职业暴露的定义

➔ 职业暴露是指医务人员从事诊疗、护理等工作过程中意外被各种感染性疾病病毒感染者或者病人的血液、体液污染了皮肤或者粘膜，或者被含有病毒的血液、体液污染了的针头及其他锐器刺破皮肤，有可能被感染的情况。

## 5、职业暴露后的紧急处理：

- ➔ (1)：迅速彻底清洗，用肥皂液和流动水清洗污染的皮肤，用生理盐水冲洗粘膜。
- ➔ (2) 如有伤口，应当在伤口旁端轻轻挤压，尽可能挤出损伤处的血液，再用肥皂液和流动水进行冲洗；禁止进行伤口的局部挤压。
- ➔ (3) 受伤部位的伤口冲洗后，应当用消毒液，如：75%乙醇或者0.5%碘伏进行消毒，并包扎伤口；被暴露的粘膜，应当反复用生理盐水冲洗干净。
- ➔ (4) 一旦发生职业暴露，除上述处理措施外，及时填写职业暴露登记表，并报告院感科，必要时需预防性用药。

# 6、手卫生

- (1) 手卫生定义：为医务人员洗手、卫生手消毒和外科手消毒的总称。
- (2) 洗手定义：医务人员应用洗手液在流动水洗手，去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌的过程；
- (3) 卫生手消毒定义：医务人员用速干手消毒剂揉搓双手，以减少手部暂居菌的过程；
- (4)、外科手消毒，外科手术前医务人员应用洗手液在流动水洗手，再用手消毒剂手部暂居菌和减少常居菌的过程；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/245213314320011210>