

# 猜一猜

世界上有一样东西，它是最长又最短.最广又被分割，最伟大而又最渺小，最珍贵而又最被人忽略.当它快到极限时.人们才发现它的重要! 请问，这究竟是什么？



珍惜时间的班会主题----

做时间的主人



# 游戏

Flopsy, Mopsy and  
cotton-tail had bread  
and milk and  
blackberries for supper.

-The Tale of Peter Rabbit -

## 1. 数数60秒

2. 请用60秒的时间记住下列  
数字，记得越多越好



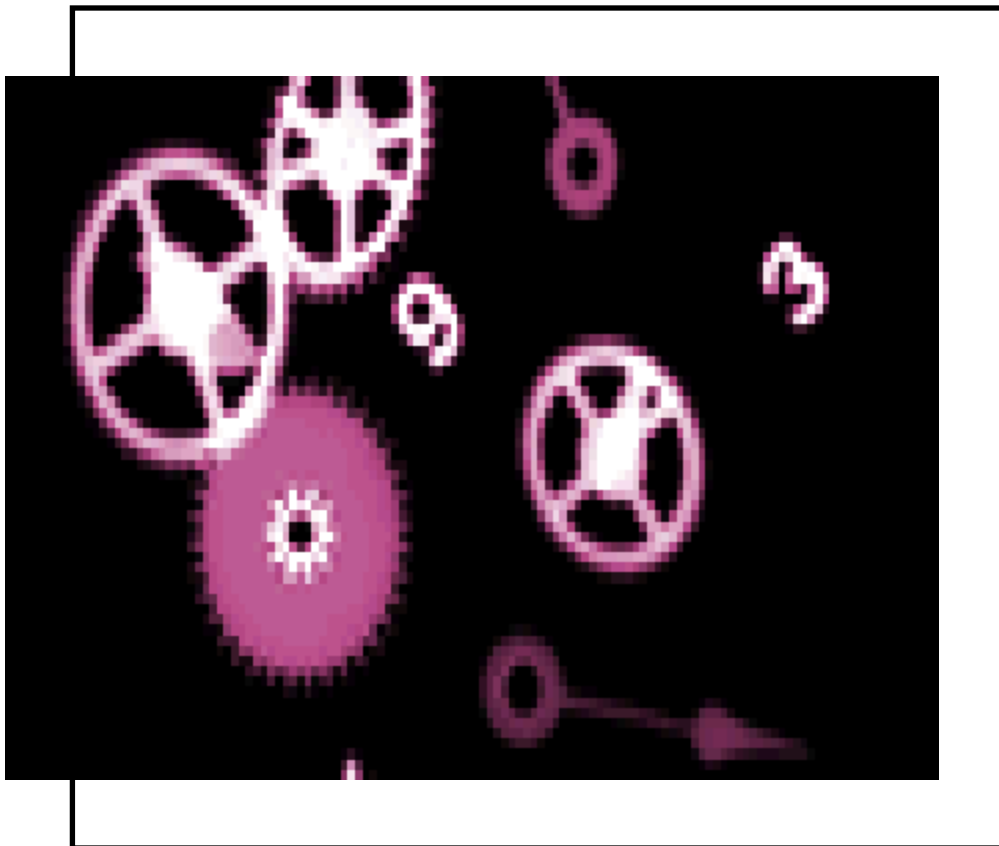
3 18  
3.9 10  
4.27 15  
4 84  
81.144 252  
● 243 25 288 756

■ 18                    7  
10                    36                    28  
                  2772                    84  
                  28144                    252

■ 243                    25                    288  
756

# 小结

当我们无聊无所事事的时候，时间对我们就显得慢一些；而当我们能集中注意力的时候，时间就会显得快一些。时间对每个同学都是公平的，集中注意力，你就能事半功倍。



# 珍惜时间



- 杨柳枯了，有再青的时候。
- 桃花谢了，有再开的时候。
- 燕子飞了，有再来的时候。
- 然而有一样东西却是一去不复返。
- 它给勤奋者留下智慧和力量，
- 它给懒惰者留下空虚和懊悔。
- 它是组成生命的材料，
- 它是衡量重量的标准，
- **它就是时间！**

# 体会时间的价值

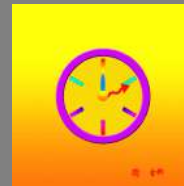




给一分钟时间给你们，仔细回想一下，你最初希望用这一个月的时间做什么？最后你用这些时间做了什么？

谁偷走了我们的时间？

懒惰、拖拉、半途而废



一分钟可以.....

跑完**400**米

速读**500—600**字的故事

键盘可打**100**个字

写**70**个字

拯救一个人生命

心脏平均亦分钟跳**66**次

错过一辆**bus/train**，导致迟到**20**分钟

可以改变一个人的心情

网络之间可以传输**600GB**的数据

讯息万变（股市大涨，或大跌）

每分钟有**152**个新生命诞生

想通一件事



此时我感受到：

（时间是很宝贵的，我们要珍惜时间）

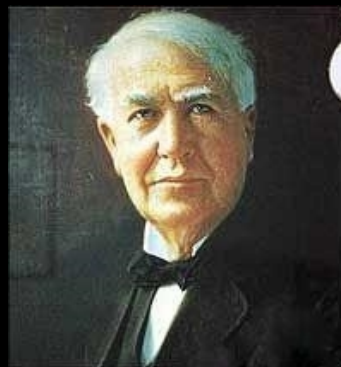


# 珍惜时间



不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝。时间是不等人的。想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。请看名人珍惜时间的故事：

## 爱迪生的故事



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/246142140102011005>