

★ Sleeping Co~★

学习方法之

如何提高学习效率(课堂)

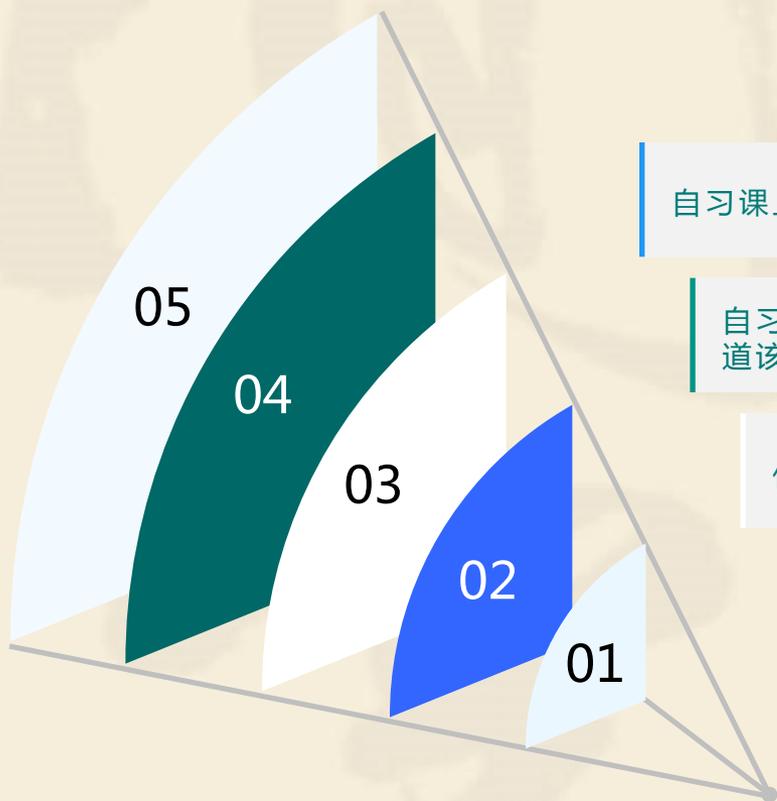


鲁迅说过：“节省时间，也就是使一个人的有限生命更加有效，而也即等于延长了生命。”

$$\text{效率} = \frac{\text{劳动量} - \text{无效劳动量}}{\text{时间}}$$



# 学习效率自测(选“是”或“否”)



自习课上，你是否因为借东西，找东西而浪费了不少时间？

自习课上，你是否时而翻翻这本书，时而翻翻那本书，不知道该看什么？

你是否经常在上课铃声响完后才去找这节课所需的资料呢？

课堂上，你是不是经常会走神、发呆？

听课时，你是否常因老师讲到的某个话题，而和其他同学没完没了的争论一些跟上课毫无关联的内容，耽误上课时间呢？

上课了或晚自习，你是否需要大概5分钟左右的时间才能进入听课状态或做自己的功课呢？

1

2

你是否经常会把本该当天做的事情留到明天再做呢？

早读时，当老师或者课代要求大家自由朗读，你是否会认真的读书并有意识的完成背诵任务呢？

3

4

- 9 你尝试过用排队的  
时间去做（思考）  
些有意义的事情吗？
10. 你是否规定并  
限制自己每个  
星期上网的时  
间？

1——7题选择“是”得1分  
，选择“否”得0分，

5

6

- 8——10题选择“是”  
得0分，选择“否”得  
1分，  
得分越高，你的学习  
效率越低。

# 班会目标



01

掌握提高学习效率（课堂）的方法；

02

运用方法冲刺《冬学竞赛》



提高课堂效率-----我的困惑（1）



有时在某些课上无论如何认真听还是听不懂。

——苦瓜

01.



提高课堂效率-----  
我的困惑（2）

02.



上课不专心，注意力  
不集中，老走神。

——呆瓜

提高课堂效率——我的困惑（3）

听老师讲课时间一长，  
脑袋就发晕。

——木瓜

## 提高课堂效率-----我的困惑(4)



对会的内容我不爱做；



对不会的内容我做不出来。



——傻瓜

## 提高课堂效率-----我的困惑(5)

**01**

我这个人较懒，不爱动手，不爱动嘴，不爱积极主动地投入学习中，我自己拿自己没办法吧，哎！别人拿我也没办法！

**02**

——难瓜（死猪不怕开水烫）

## 提高课堂效率-----我的困惑(6)

上课效率极低，做题速度缓慢，不爱动脑筋，不爱回答问题。有时老师提问我，我用半天的时间慢慢地站起来，手扶着桌子低着头，用极低的声音回答。不好意思，俺脸都红了。

——羞答答的玫瑰静悄悄地开

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/246232231100011011>