

# 营养风险筛查和评估临床应用考核

## 一、选择题

1、NRS2002 总评分是几分 ( )?[单选题] \*

A、6

B、7✓

C、9

D、10

2、营养风险筛查大于多少分提示有营养风险 ( )?[单选题] \*

A、3✓

B、4

C、5

D、6

3、进食量减少多少以上可以评 3 分 ( )?[单选题] \*

A、1/4

B、1/3

C、1/2

D、3/4✓

4、体重多长时间减少多少可以评 3 分 ( )?[单选题] \*

A、1 个月 5%✓

B、2 个月 5%

C、3个月 5%

5、进食量减少 25%-50%评多少分 ( )?[单选题] \*

A、1✓

B、2

C、3

D、4

6、3个月体重减少 5%评多少分 ( )?[单选题] \*

A、1✓

B、2

C、3

D、4

7、体重指数多少且伴一般情况差评 3 分 ( )?[单选题] \*

A、18.5✓

B、19.5

C、20.5

8、饮食减少多少评 1 分 ( )?[单选题] \*

A、0-25%

B、25%-50%✓

C、50%-75%

9、下列哪些疾病评 1 分 ( )?[多选题] \*

A、髌骨折✓

B、肝硬化✓

C、长期血液透析✓

D、重症肺炎

10、脑卒中评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1

B、 2✓

C、 3

11、骨髓移植评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1

B、 2

C、 3✓

12、头部损伤评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1

B、 2

C、 3✓

13、腹部大手术评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1

B 、 2✓

C、 3

14、血液系统恶性肿瘤评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1

B、 2✓

C、 3

15、长期血液透析患者评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1✓

B、 2

C、 3

16、体重指数<18.5，伴一般情况差评多少分 ( )?[单选题] \*

A、 1

B、 2

C、 3✓

17、71岁女性患者，因胃癌手术治疗，近2月体重下降5%，1周饮食下降25%-75%，

NRS2002评分 ( )?[单选题] \*

A、 2

B、 3

C、 4

D、 5✓

E、 6

18、65岁女性患者，颅脑重型外伤，1周末进食，NRS2002评分 ( )?[单选题] \*

A、 3

B、 4

C、 5

D、 6✓

E、 7

19、75岁患者，慢性阻塞性肺病急性期，发热38℃左右，体重稍下降，近1周饮食减

少 50%，NRS2002 评分（ ）？[单选题] \*

- A、 3
- B、 4
- C、 5✓
- D、 6
- E、 7

20、 65 岁透析患者，饮食正常，体重无下降，NRS2002 评分（ ）？[单选题] \*

- A、 1✓
- B、 2
- C、 3
- D、 4
- E、 5

21. 营养风险筛查（NRS-评估表的适用对象为？[单选题] \*

- A.成年住院患者✓
- B.小儿住院患者
- C.全体住院患者

22. 营养风险筛查符合使用范围的患者在其（ ）内由责任护士根据进行首次临床营养风险筛查评估。[单选题] \*

- 新入院或转入 6h
- 新入院或转入 8h
- 新入院或转入 12h
- 新入院或转入 24h✓

23. NRS2002 总评分未多少分提示有营养风险？[单选题] \*

A、总评分 $\geq$ 3分✓

B、总评分 $\geq$ 4分

C、总评分 $\geq$ 5分

24. 临床营养支持是指经口、胃肠道、及（ ）途径为患者提供较全面的营养素[单选题]

\*

A.静脉途径✓

B.肠外途径

C.肠内途径

D.造口途径

25. 肠外营养输注应在小时均匀输入，严格控制输液速度并记录每小时实际输入液量及尿量，过期营养液应弃去。() [单选题] \*

A.10

B.12

C.24✓

D.48

26. 不能进食的重症患者在多少小时开始肠内营养。[单选题] \*

A.24h 内

B.24-48h 内✓

C.48-72h 内

D.没有固定的时间

27. 肠内营养过程中需每隔（ ）小时温水冲管？[单选题] \*

3

4✓

6

8

28. 入院时筛查无营养风险患者 ( NRS2002 < 3 分 ), 如果住院时间长 , ( ) 后再复查[单选题] \*

A、1天

B、3天

C、1周✓

D、2周

29. 规范化营养支持治疗法第一步 ( ) [单选题] \*

A、营养筛查✓

B、营养评定

C、营养干预及监测

30. EN 是指 ( ) [单选题] \*

A.完全肠外营养

B.肠内营养✓

C.肠外营养

D.完全肠内营养

31. 肠内营养禁忌症包括 ( ) [单选题] \*

A.SAP 急性期

B.肠梗阻

C.空肠瘘

D.以上都是✓

32. 胃肠道功能正常或轻度损害，EN 配方初始速度为（ ）[单选题]

20ml/h✓

15ml/h

10ml/h

30ml/h

33. 肠外营养输注应在小时均匀输入，严格控制输液速度并记录每小时实际输入液量及尿量，过期营养液应弃去。() [单选题] \*

A.10

B.12

C.24✓

D.48

34. 下列说法不正确的是（ ） [单选题] \*

A.营养液浓度由低到高

B.营养液的速度先快后慢✓

C.营养液温度 38-40℃

D.管饲时床头抬高 40°

35. 胃内喂养要保持床头抬高°体位。（ ） [单选题] \*

A.15~20

B.20~30

C.30



D.30~45√

36. 预防营养管堵管的处理，正确的是（ ） [多选题] \*

A.管饲前后用 20ml 注射器抽温开水冲管√

B.持续营养泵维持的肠内营养，需 4 到 6 小时温水冲管一次√

C 管饲给药时应先碾碎，完全溶解后注入√

D.不通即刻拔除管道，重新建立

37. 肠外营养的途径包括（ ） [多选题] \*

A.外周静脉√

B.中心静脉√

C.十二指肠、空肠营养管

D.输液港√

38. 营养支持疗法 [多选题] \*

A、指经肠内或肠外途径为患者提供适宜的营养素的方法√

B、营养补充√

C、肠内营养√

D、肠外营养√

39. 营养评估时机包括 [多选题] \*

A.入院√

B.转入√

C.转出

D.进食水 3 天以上√

40. 营养风险筛查评估具体内容包括() [多选题] \*

疾病严重程度评分√

营养状态受损评分√

年龄评分√

疾病状况。

临床营养科实习考核试题

一、 单选题

1.下列关于镁的生理功能描述不正确的是（ ） [单选题] \*

A.多种酶的激活剂

B.促进钙通道作用√

C.促进骨骼生长

D.影响胃肠道功能

2.磷的生理功能不包括（ ） [单选题] \*

A.是酶的重要成分之一

B.构成骨骼和牙齿的重要成分

C.参与能量代谢

D.血液凝固√

3.含镁丰富的食品是（ ） [单选题] \*

A.绿叶蔬菜√

B.精制面粉

C.肉类

D.牛奶

4.身体活动的能量消耗约占人体总能量消耗的百分比是（ ） [单选题] \*

A.5%~10%

B.20%~40%

C.40%~50%

D.15% ~30%√

5.对基础代谢能量消耗的描述正确的是（ ） [单选题] \*

A.寒冷、 大量摄食可降低基础代谢水平

B.年龄和体表面积相同， 女性比男性高

C.体重相同， 瘦高且肌肉发达者高于矮胖者√

D.禁食、 饥饿， 基础代谢能量消耗增加

6.促进非血红素铁吸收的膳食因素是（ ） [单选题] \*

A.植酸盐

B.草酸盐

C.维生素 C√

D.维生素 K

7. 我国规定成年男性和女性每日膳食铁的推荐摄入量分别是（ ） [单选题] \*

A.10mg 和 15mg

B.12mg 和 20mg√

C.20mg 和 25mg

D.25mg 和 30m

8.与暗视觉有关的维生素是（ ） [单选题] \*

A.维生素 B1

B.维生素 A√

C.维生素 B6

D.维生素 D

9.中国营养学会推荐 65 岁以上老人维生素 D 的推荐摄入量是 ( ) [单选题] \*

A.5 μg/d

B.10 μg/d

C.15 μg/d√

D.20 μg/d

10.大豆经发芽后制成豆芽的过程中含量明显增加的营养素是 ( ) [单选题] \*

A.膳食纤维

B.维生素 C√

C.维生素 D

D.碳水化合物

11. B 族维生素损失最大的做饭方法是 ( ) [单选题] \*

A.蒸饭

B.电饭锅煮饭

C.青菜煮饭

D.捞饭√

12.牛乳中的蛋白质主要是 ( ) [单选题] \*

A.乳清蛋白

B.酪蛋白√

C.胶原蛋白

D.黏蛋白

13. 对蛋类营养价值描述错误的是（ ） [单选题] \*

A.蛋类含蛋白质一般都在 10%以上

B.蛋清中含脂肪极少， 98%的脂肪在蛋黄内

C.蛋黄是磷脂的良好食物来源

D.蛋黄中富含铁， 其生物利用率也很高√

14. 属于糖尿病患者典型症状的是（ ） [单选题] \*

A.体重增加

B.多尿√

C.少尿

D.饮食减少

15.关于糖尿病的营养防治说法正确的是（ ） [单选题] \*

A.糖尿病患者应严格一日三餐， 不能增减

B.糖尿病患者应选择高 GI 的食物

C.饱和脂肪酸有降血脂和预防动脉粥样硬化的作用

D.缺锌将使胰岛素合成减少√

16. 高血压饮食禁忌的食品是（ ） [单选题] \*

A.腌制品、 浓茶、 咖啡√

B.牛奶、 鱼、 虾

C.豆制品

D.芹菜、 胡萝卜

17. 关于高血压和矿物质的关系，下列描述正确的是（ ） [单选题] \*

A. 钠的摄入量与高血压患病率呈正相关√

B. 钾盐摄入量与高血压水平呈正相关

C. 膳食钙摄入不足可使血压降低

D. 镁的摄入量与高血压发病呈正相关

18. 为促进尿酸的排出，痛风患者应每天保证摄入充足的（ ） [单选题] \*

A. 主食

B. 畜肉

C. 水产品

D. 水√

19. 痛风患者摄入蛋白质应主要选择（ ） [单选题] \*

A. 主食

B. 畜肉

C. 水产品

D. 牛奶、鸡蛋√

20. 低蛋白膳食适用于（ ） [单选题] \*

A. 高血压患者

B. 胸腹手术后患者

C. 高脂血症患者

D. 肾衰竭患者√

21. 低钠膳食适用于心、肾、腹水、水肿、高血压、先兆子痫及尿毒症等疾病的患

者，膳食中 1 日钠供

给量为 ( ) [单选题] \*

A.食盐 <3g

B.全日膳食中含钠量 <500mg√

C.酱油 <15ml

D.全日膳食中含钠量 <1500mg

22. 下列不属于医院常规膳食的是 ( ) [单选题] \*

A.普食

B.氮平衡膳食√

C.软食

D.流质膳食

23. 流质膳食适用于 ( ) [单选题] \*

A.严重营养不良患者

B.术后恢复期病人

C.高热者√

D.老年人患者

24. 脂肪肝、 胆囊疾患、 胰腺炎患者应选择 ( ) [单选题] \*

A.低蛋白膳食

B.低盐膳食

C.低脂膳食√

D.低嘌呤膳食

25. 低膳食纤维或低渣膳食不适用于 ( ) [单选题] \*

A.急慢性肠炎

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/247104021133006036>