

# 常见妇科疾病与预防

妇女的健康是家庭和社会的基础。了解常见的妇科疾病并采取有效的预防措施非常重要。下面我们将探讨几种常见的妇科疾病及其预防方法。

sa by s s

# 妇科常见病和疾病预防

妇科常见病包括阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。这些疾病往往发生在生育期妇女中, 如果不及治疗可能会给身体带来严重的伤害。因此, 定期进行妇科检查并采取有效的预防措施非常必要。



# 妇科常见病概述

妇科常见病包括阴道炎症、宫颈炎、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病。这些疾病的症状各异,有的容易发现,有的隐藏较深。及时发现和规范治疗对于预防并发症和保护生育健康至关重要。



# 阴道炎的类型和症状

## 细菌性阴道炎

这种常见的阴道感染通常由细菌过度生长引起,会导致阴道分泌物异常、恶臭和瘙痒等症状。

## 念珠菌性阴道炎

这种由念珠菌引起的感染也很常见,可引起白色凝乳状分泌物、瘙痒和烧灼感。

## 滴虫性阴道炎

这种阴道感染由滴虫原虫引起,会导致分泌物增多、颜色呈黄绿色、恶臭和下腹痛。

## 阴道干燥症

更年期妇女可能会出现阴道干燥、性交疼痛等症状,需要及时处理。

# 预防阴道炎症的措施



## 保持良好的私密卫生

选用温和的pH平衡洗液, 定期清洁私密处, 避免刺激性用品, 保持私密处的健康状态。



## 穿着合适的内衣

选择纯棉、透气性好的内衣, 避免过于紧绷或者潮湿的内衣, 预防细菌滋生。



## 补充有益细菌

适当补充益生菌制剂, 帮助维持阴道内的健康菌群平衡, 预防感染。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/247104156131006131>