

第五章 计算机系统的日常维护

学习目标

- 了解计算机系统维护的方法。
- 了解常用的工具软件。



本章大纲

- 5.1 计算机系统维护
- 5.2 常用的工具软件
- 5.3 实训



5.1 计算机系统维护

计算机系统维护是为保证系统不发生故障而采取的各种措施，同时还包括一些日常使用计算机的注意事项。定期的系统维护可以增加计算机的使用寿命，减少故障发生的频率，给计算机提供一个良好的运行环境。

5.1.1 计算机工作环境要求

1. 灰尘
2. 温度
3. 湿度
4. 强磁场
5. 静电



从上述可以看出，计算机应放置在通风良好、无高温、无潮湿、无高频干扰、电压稳定、远离水源以及无阳光直射的环境中。

说明



5.1.2 计算机系统的维护方法

1、计算机软件系统的维护

- (1) 定期进行磁盘碎片整理。
- (2) 卸载无用软件。
- (3) 安装杀毒软件和防火墙。
- (4) 注册表维护。

2、计算机硬件系统的维护

- (1) 主板的维护。
- (2) **CPU**的维护。
- (3) 内存的维护。
- (4) 硬盘的维护。
- (5) 光驱的维护。
- (6) 电源的维护。
- (7) 显卡的维护。
- (8) 显示器的维护。



5.2

常用的工具软件

1. 硬盘备份工具——Norton Ghost
2. windows优化大师
3. 硬盘分区管理工具PartitionMagic 8.0

5.2.1 硬盘备份工具——Norton Ghost

1. 界面简介
2. 应用实例



当计算机发生故障时，一定要保持清醒的头脑，做到忙而不乱，坚持循序渐进、由大到小、由表及里的原则。千万不要急于求成，对机器东敲西碰，这样做往往事倍功半，非但不能解决问题，还会造成人为的麻烦，甚至造成新的故障。

说明



界面简介

- Local菜单是最常用的菜单，用于在本地计算机上对硬盘进行操作，包括Disk（硬盘）、Partition（分区）、Check（检查）三个子菜单。
- LPT菜单的选项用于网络间的硬盘备份。Ghost可以使用并口将备份文件传送到其他硬盘上。
- Options菜单的选项用于设置程序参数。



应用实例

1. 映像整个硬盘

- 启动计算机进入DOS模式。在Ghost程序所在的目录运行Ghost.exe， 如下图：

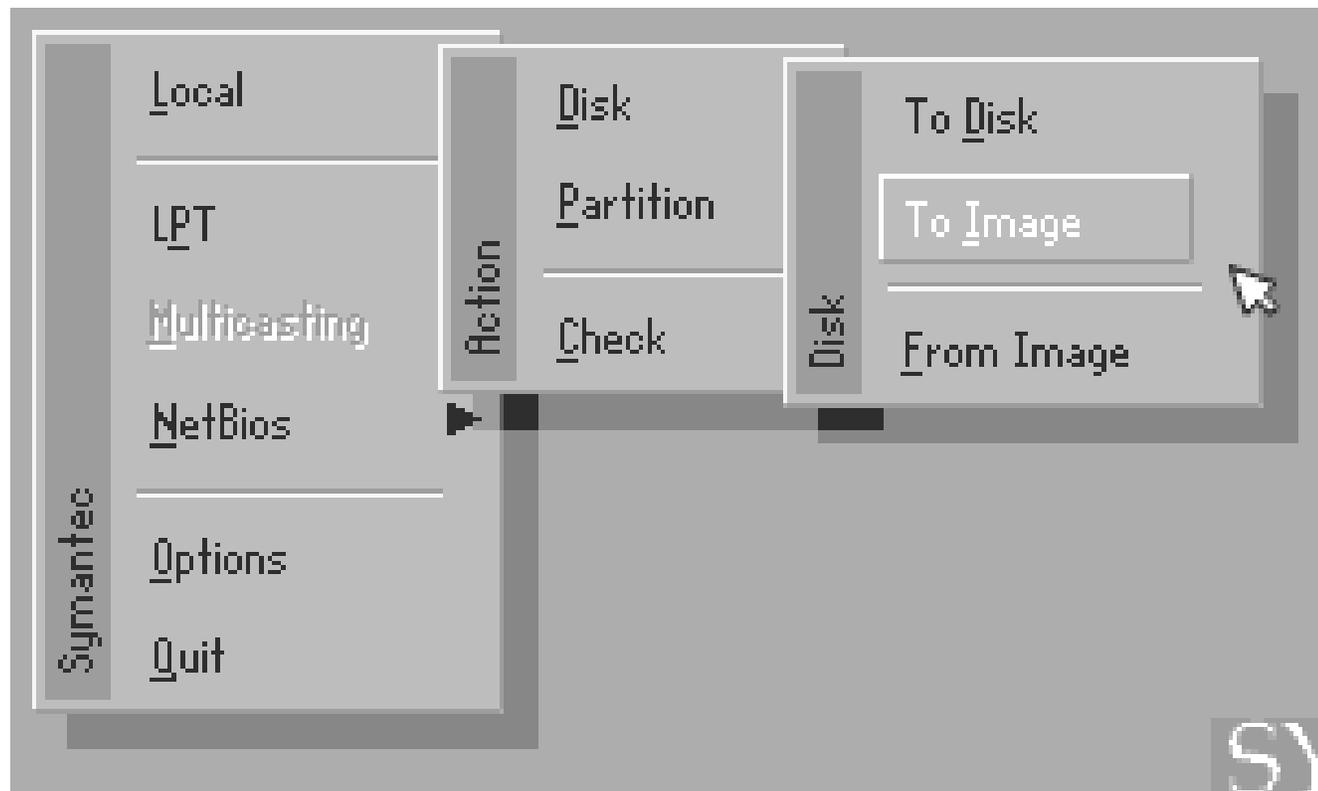


图5-1 【程序主界面】窗口



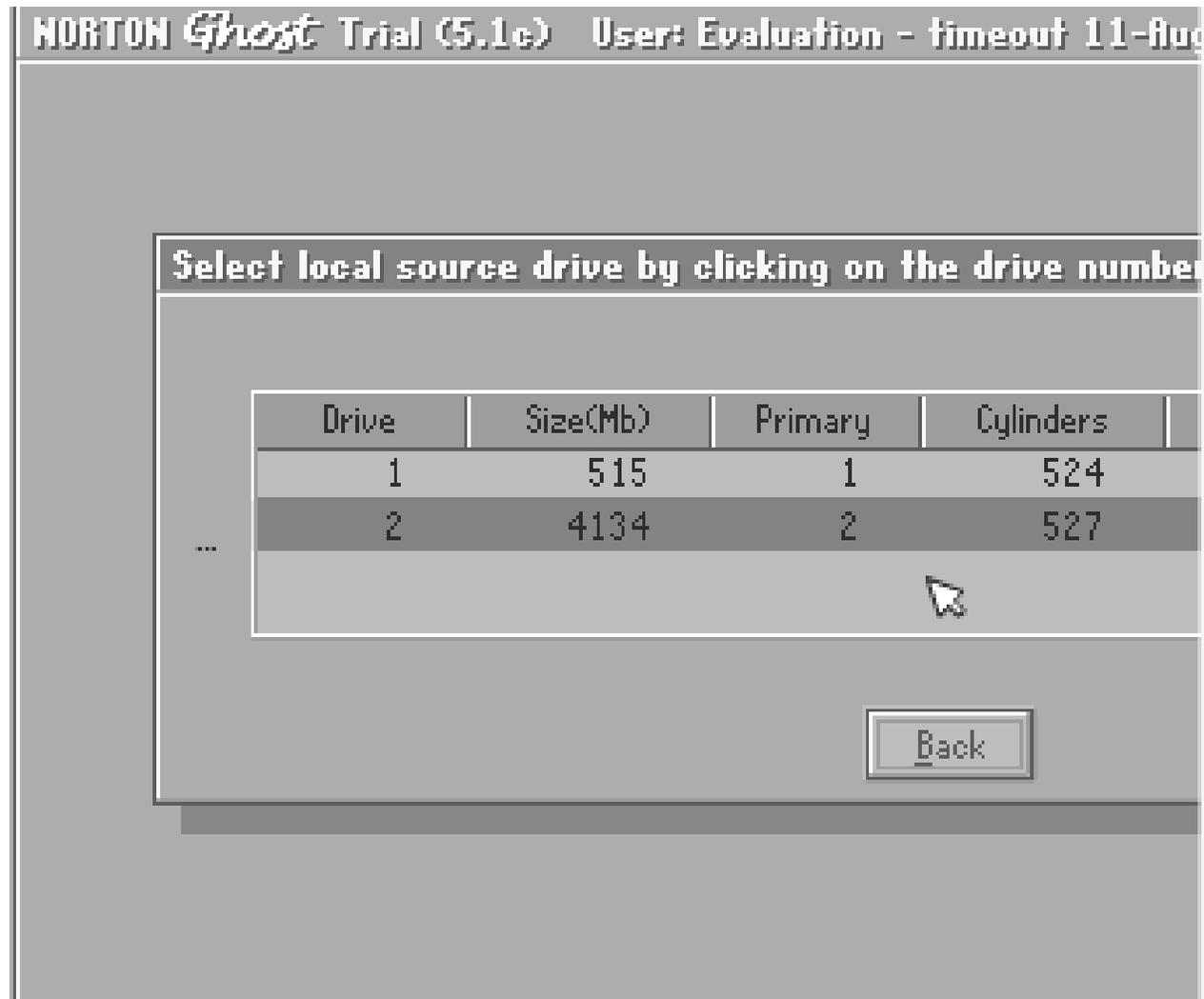


图5-2 【选择要进行映像的硬盘】窗口



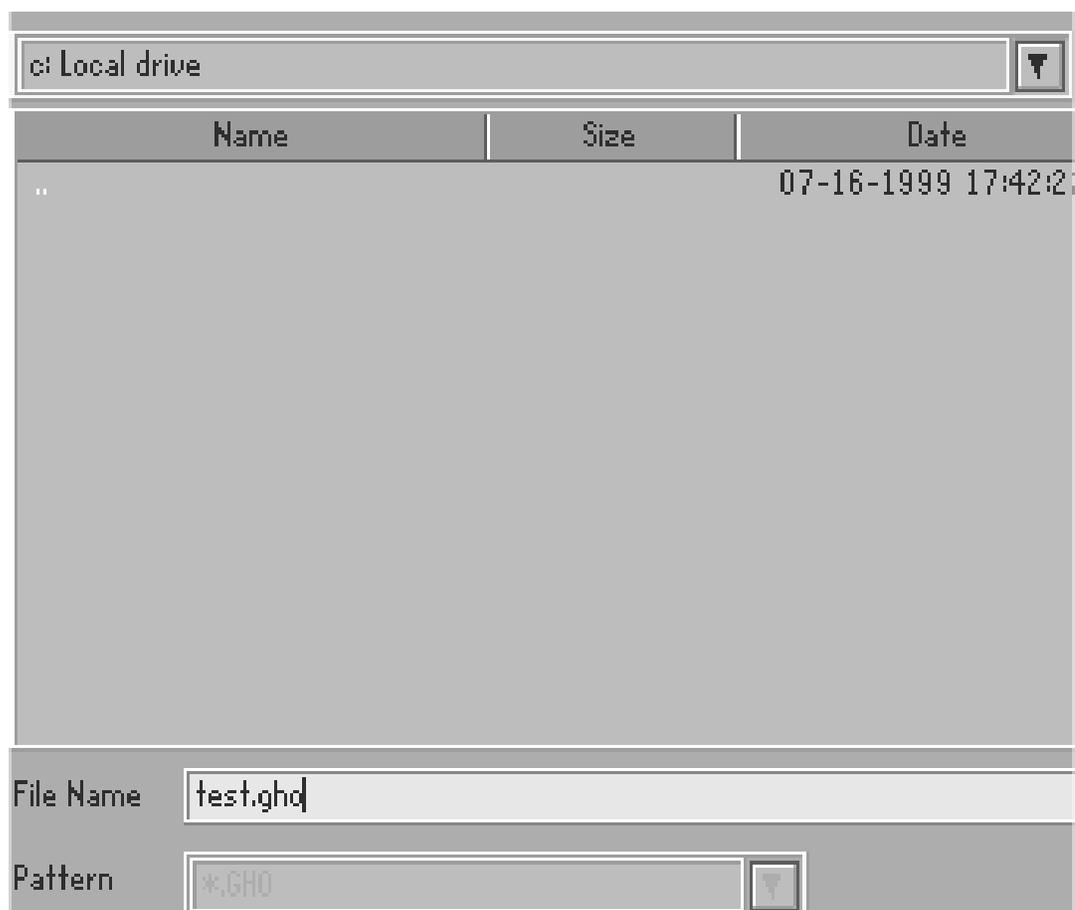


图5-3 【输入映像文件名】窗口

图5-4 【选择映像文件的压缩方式】窗口



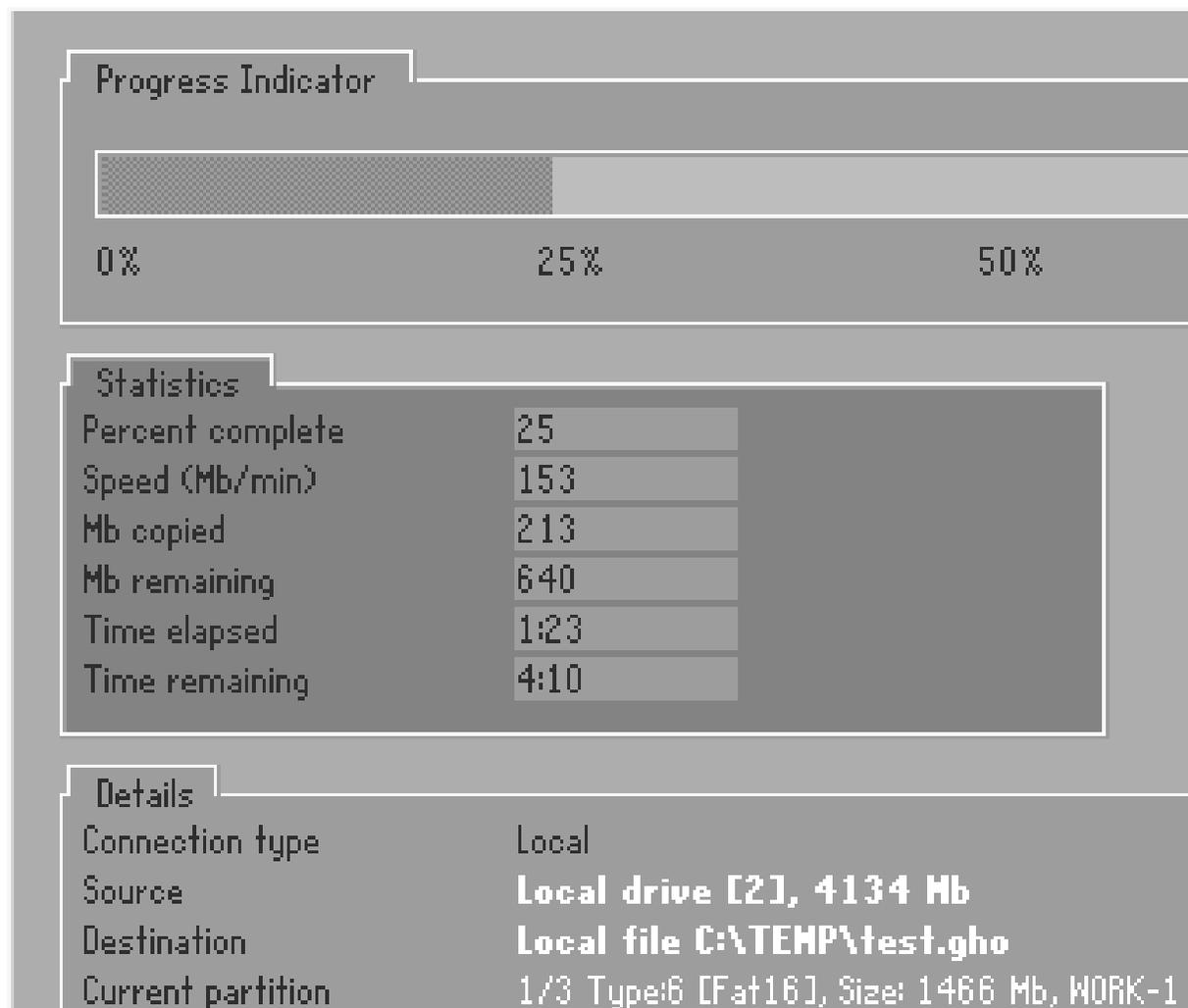


图5-5 【正在映像】窗口



2. 映像硬盘分区

- (1) 单击Local菜单中Partition子菜单中的To Image命令，进入如图1-16所示的界面。
- (2) 选中第二个硬盘，再选第一个分区，单击OK按钮，按提示在C盘的TEMP目录下输入要保存的文件名“Disk-d.gho”后回车。
- (3) 单击Fast按钮后，会出现是否对此分区映像的提示，单击Yes按钮后开始映像。操作完成后，单击Continue按钮回到最初界面。



3. 还原硬盘映像

- 使用Ghost恢复系统的方法如下：

(1) 重新启动进入DOS环境，运行Ghost.exe命令。

(2) 单击Local→Partition→From Image命令，使用映像文件恢复系统。

(3) 程序打开 to load image from对话框，选择要还原的映像文件 (*.GHO)，单击Open按钮。



- (4) 选择要使用映像文件恢复的源分区或硬盘，单击OK按钮。
- (5) 程序询问是否确实需要进行恢复，单击Yes按钮，程序开始将映像文件恢复到指定分区或硬盘上。



5.2.2 Windows优化大师

- 1. 系统信息检测
- 2. 系统性能优化
- 3. 系统清理维护
- 4. Windows系统医生



系统信息检测

1. 查看系统信息



图5-6 优化大师主界面



2. 系统性能测试

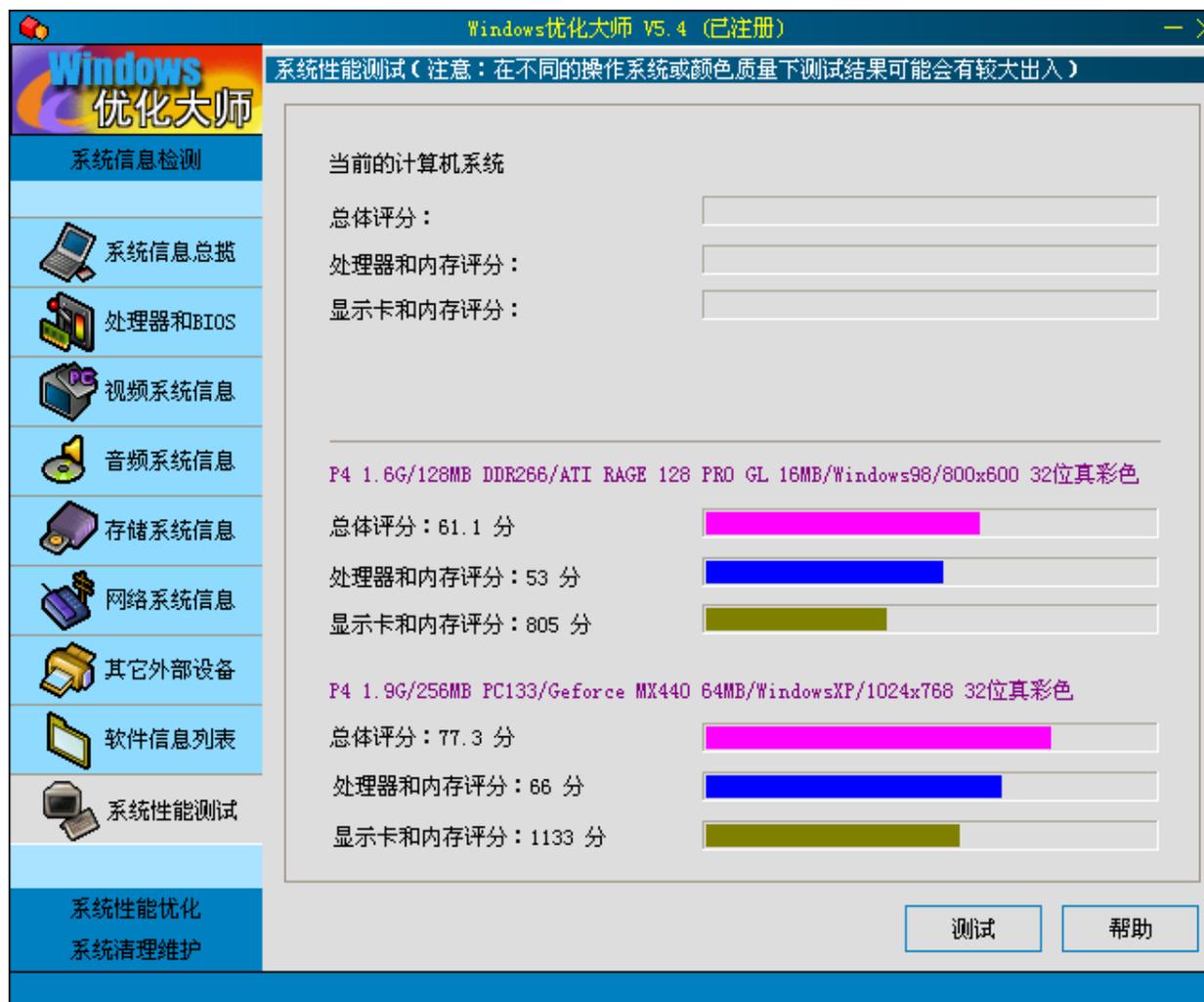


图5-7 系统性能测试



系统性能优化

1. 优化系统开机速度

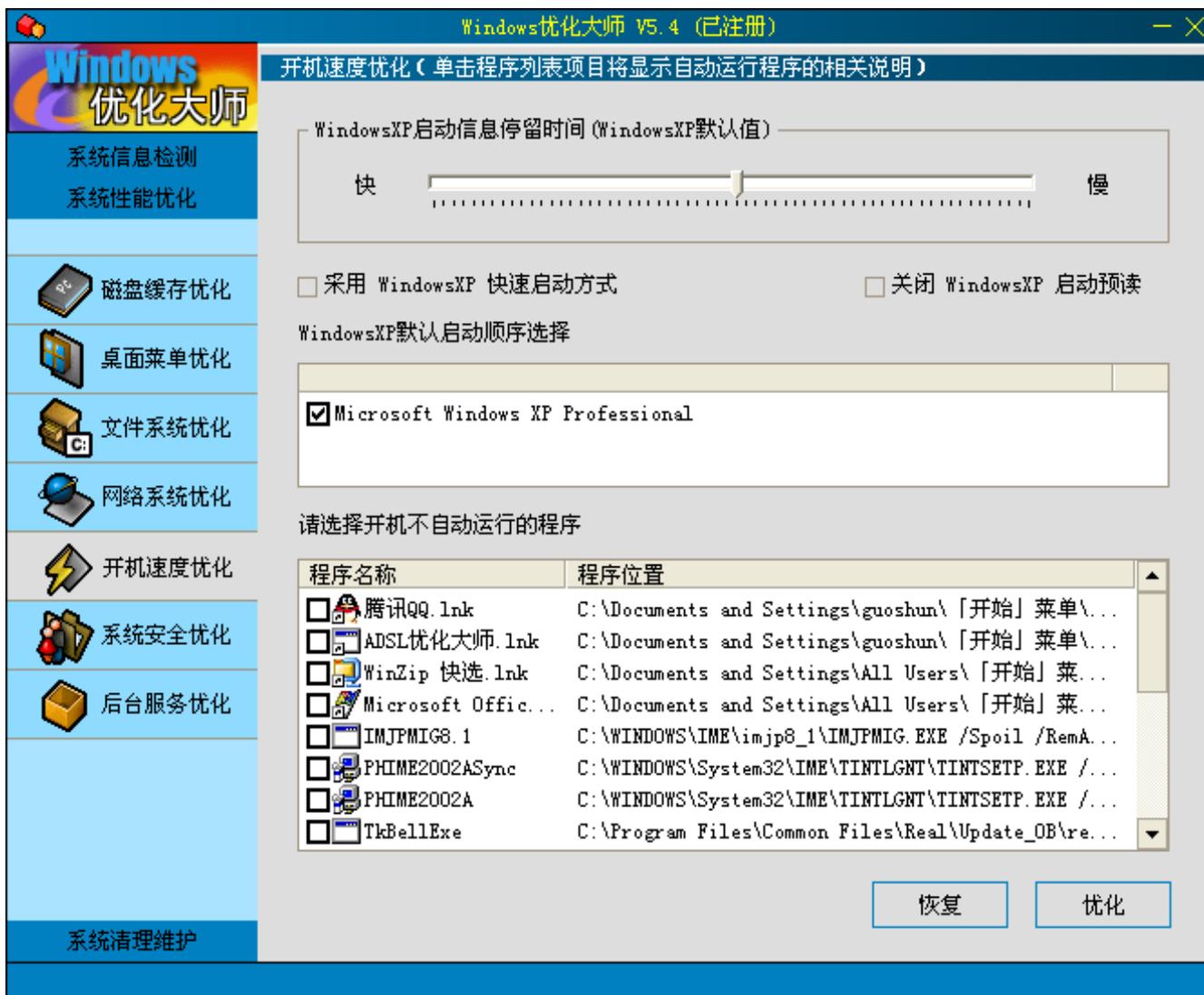


图5-8 开机速度优化



2. 优化磁盘缓存

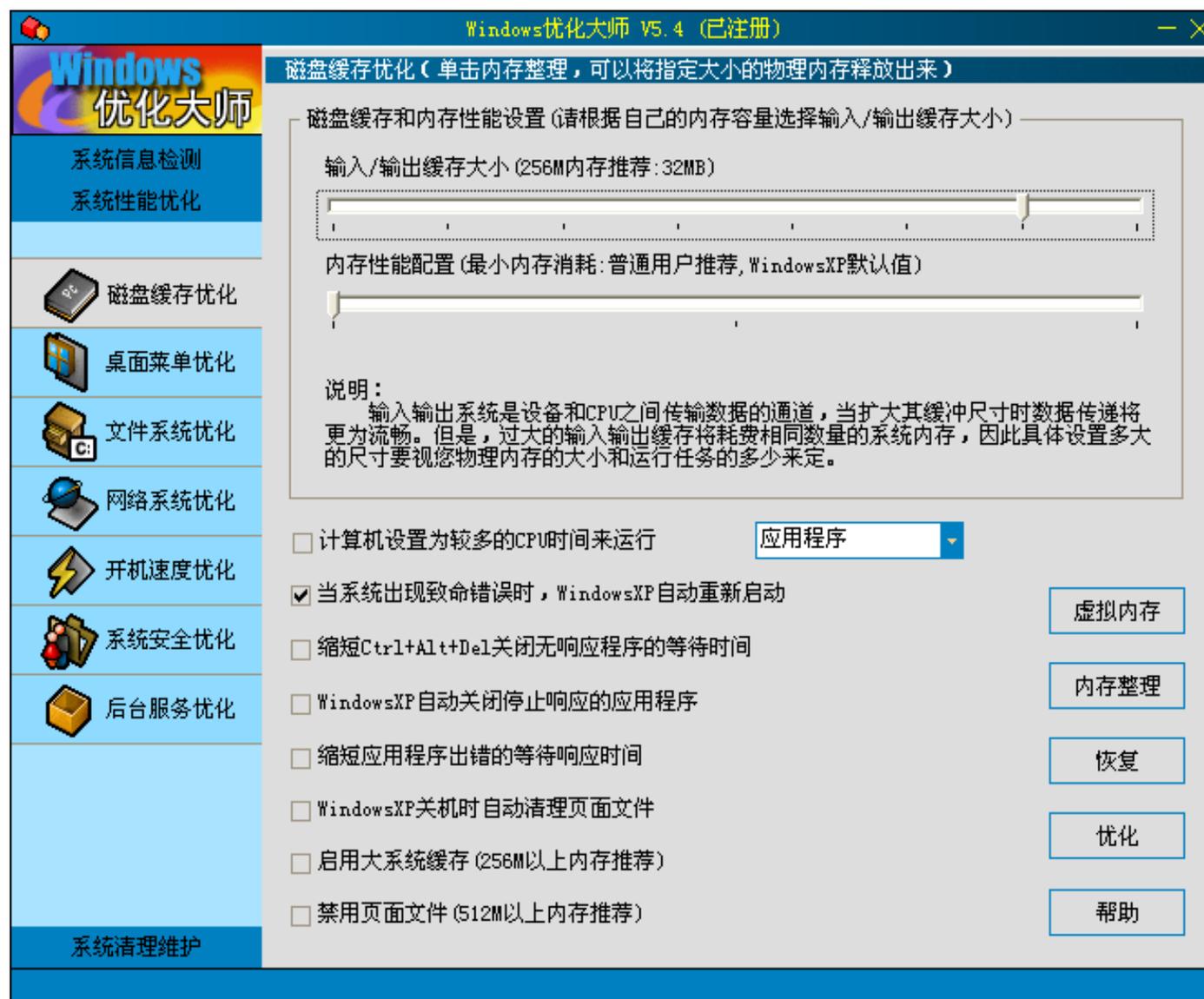


图5-9 优化磁盘缓存

项目五: 计算机系统的日常维护



3. 优化文件系统

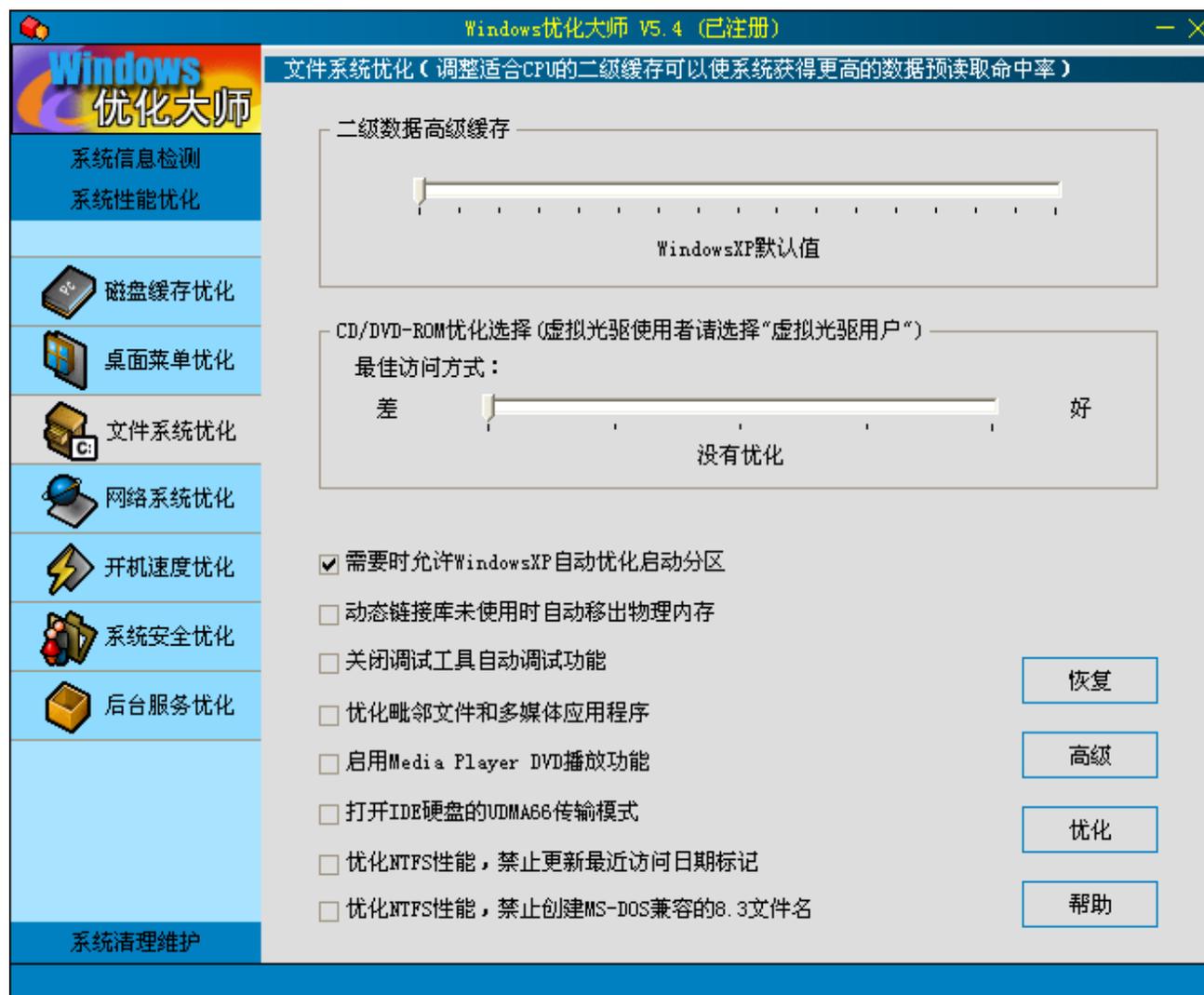


图5-10 优化文件系统



4. 内存整理

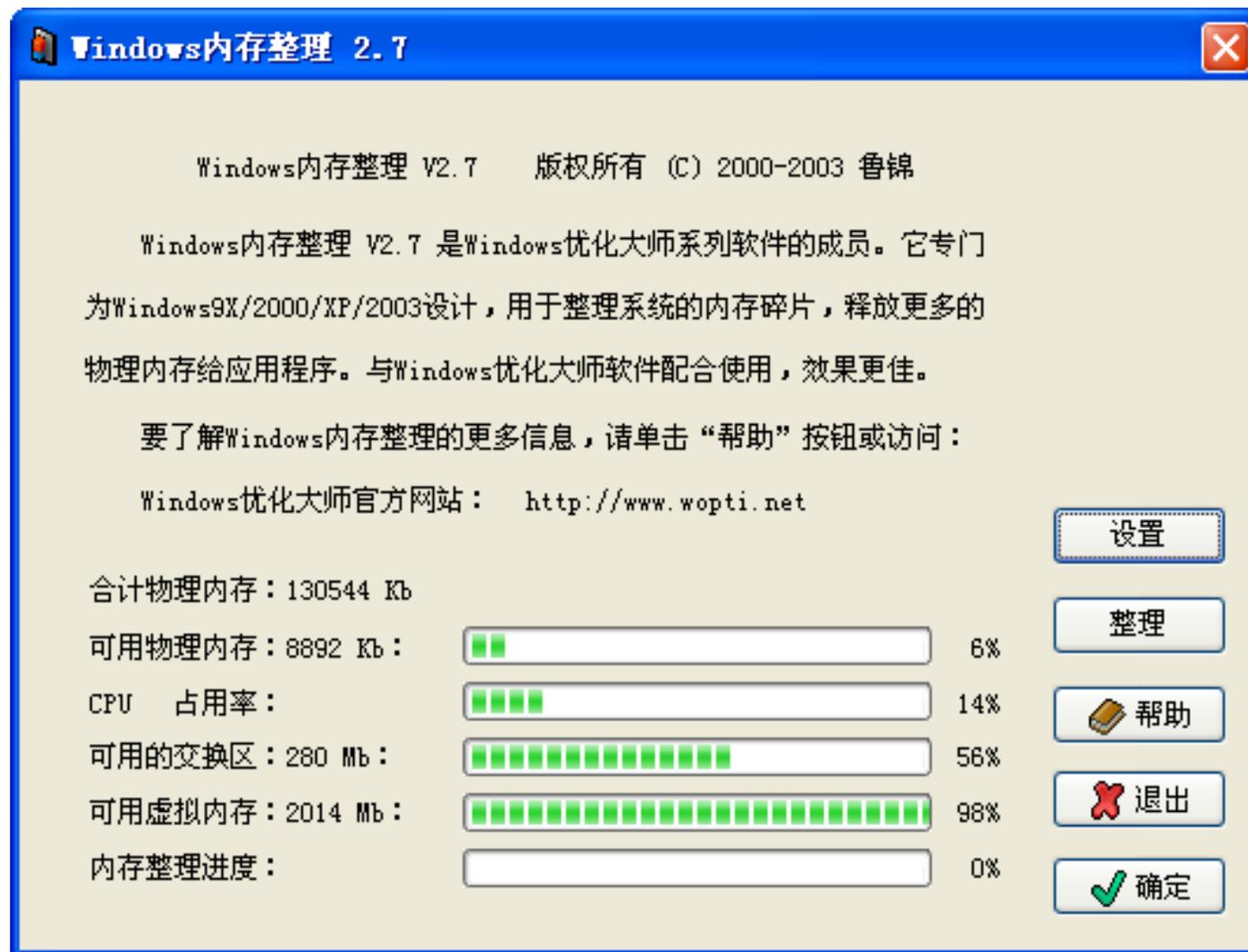


图5-11 内存整理



5. 自动优化

- 用户根据自动优化向导的提示可以轻松完成优化过程。自动优化完毕后，建议用户首先关闭所有正在运行的程序，然后重新启动计算机系统，以便让优化效果生效。



系统清理维护

- Windows优化大师提供的系统清理维护项目包括：注册信息清理、垃圾文件清理、冗余DLL清理、ActiveX清理、软件智能卸载、驱动智能备份、系统个性设置、其他设置选项、优化维护日志9个项目。这里只介绍注册信息清理功能。
- 单击图1-42中的“系统清理维护”，然后再选择“注册信息清理”标签，将打开如图1-48所示的窗口。



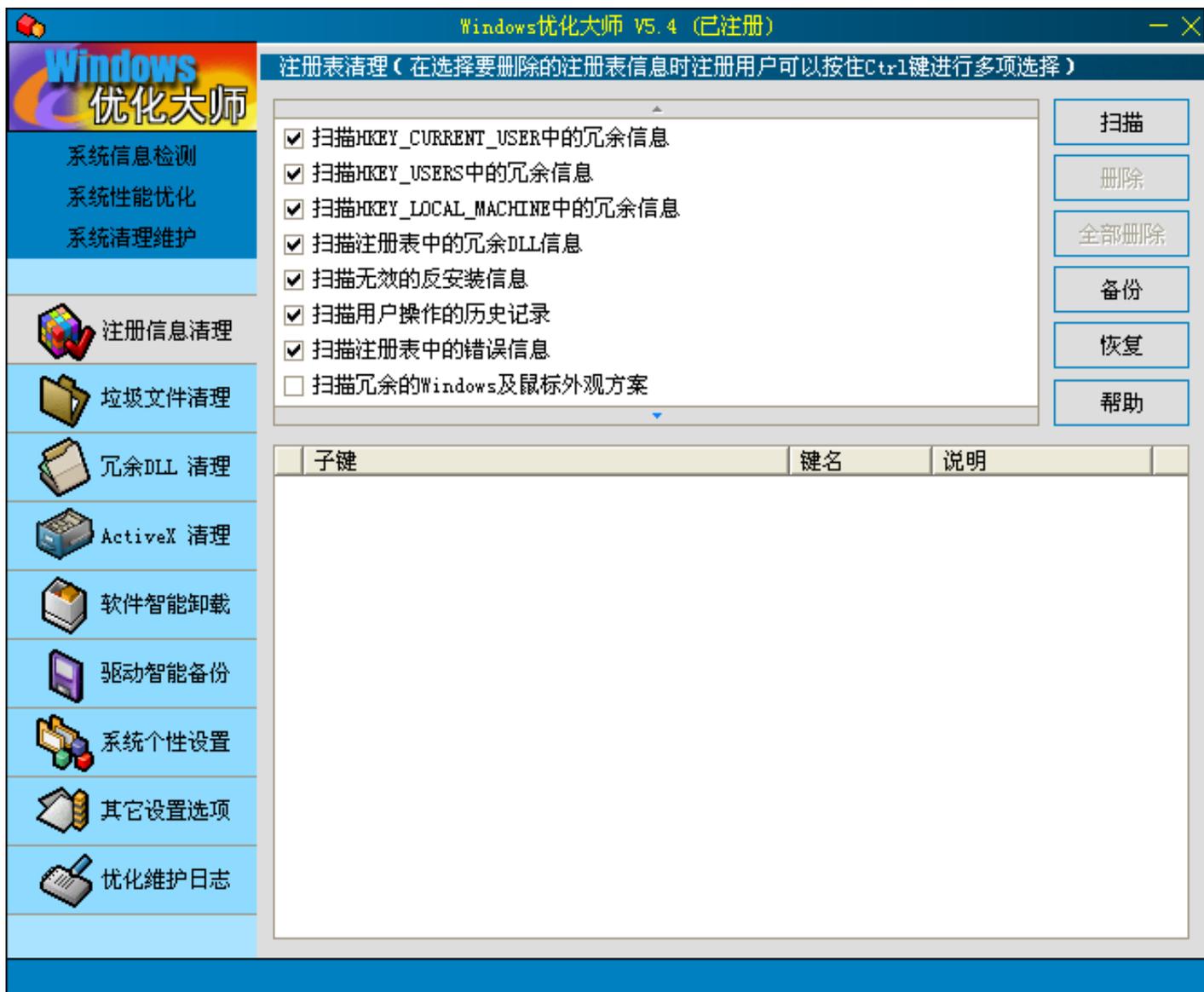


图5-12 注册信息清理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/247110004022006141>