

# 重阳主题国旗下讲话（33 篇）

## 重阳主题国旗下讲话（精选 33 篇）

### 重阳主题国旗下讲话 篇 1

尊敬的各位领导、老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《重阳敬老，话说美德》。

在这秋高气爽、桂花飘香的金秋十月，国庆节的喜悦仍在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼间，又到了农历的九月九日——“重阳节”。

在唐诗宋词中，有许多的有关重阳节的诗词佳作，如：唐朝诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

因此，作为一名初中生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人。尊重老人，实际上就是尊重我们自己！一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。每一位同学，都要用实际行动为老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶，或者是邻居老人做些力所能及的事，比如，帮他们洗衣服，洗碗，扫地，叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重我师长……让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌学生。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德；是社会的责任。把最美丽的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

重阳主题国旗下讲话 篇2

老师们、同学们，早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：让尊老爱幼成为一种习惯。

众所周知，本周三，是我们中华民族的传统佳节——重阳节，相信很多同学都会在这一天向家中老人或长辈表达一份美好的祝福。

尊老爱幼，是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，都应该牢牢记住和遵行我们的祖先留下的这一文明规则。但是，同学们，不是“重阳节”的平日里，是不是我们就不需要尊老爱幼了呢？

当然不是，所以今天，我说的是“让尊老爱幼成为一种习惯”。在这里，我对同学们提三点倡议：

一、尊老爱幼首先要做到心中有他人

我们的生活世界丰富多彩、天广地阔的。在每个人的身边有着不同身份、不同年龄、不同阅历的人，正是因为不同，我们的生活才充满情趣。因此，我们在思考问题、处理事情的过程中，不能、也不应该以自我为中心，唯我独尊。只有做到心中有他人，才能成

为一个人格健全的人。

二、尊老爱幼要从身边的小事做起

千里之行始于足下，要真正履行尊老爱幼的文明规则，自然要从小事做起，对于年幼的人，你要爱护他，对于年长的人，你要尊敬他，对于同辈的人，要尊重和理解他。需要强调的是，对于朝夕相处的父母，你是否能所能及地帮助他们干点家务活；是否能体谅他们的难处；是否对父母有感恩的人，说声您辛苦了，给父母倒杯茶等小小的举动“尊老爱幼”不是一句口号，需要实实在在的行动。

### 三、尊老爱幼应该是一种日常行为

敬老爱幼，需要我们人人行动，处处行动，时时行动，这样，我们生活在社会这个大家庭里，人人都能创造幸福，人人都能享受幸福。

同学们，让我们把尊老爱幼当成一种习惯，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，做一个高尚的人、一个幸福的人。

### 重阳主题国旗下讲话 篇3

人生中有各种各样美丽的事物，但我认为：挫折也是美丽。人们往往认为好的方面才美丽，诸如：成功、胜利、结果之类的词语，其实不然，在现实生活中，挫折也很美丽。

在人生的旅途中，往往会碰到各种各样的挫折，是它们使我们的路途行走的那么艰难，也是它们带给我们不必要的麻烦。可是经受过挫折，才会使我们更加坚强；经受挫折，才会使我们不断前进。正如“学如逆水行舟，不进则退”这个道理，不经受挫折终会停滞不前。

挫折使我们不断地向新的终点迈进。跨栏冠军刘翔曾写过这样一句话：“正是这样一个个跨栏，才会使我不断的加快速度飞向终点！”他若不是与当时世界跨栏王约翰逊的交手失败，也就不会那么刻苦地训练，也就不会有今日如此辉煌的成绩。所以说，挫折也是美丽。

挫折也是美丽，是的，“不经历风雨，怎样见彩虹？”这首歌唱出了这个道理。

花朵经历过风雨的洗礼，才变得娇艳无比；毛毛虫经过痛苦的蜕变，才变成五彩缤纷的蝴蝶；人生经过无数的挫折、无数的考验才会变的辉煌灿烂！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。学习更是这样，虽然有挫折，但我们要把这些挫折化为时我们前进的动力，努力学习，攀登新的高峰。

所以，挫折也是美丽。

#### 重阳主题国旗下讲话 篇 4

各位老师、各位同学，大家早上好，今天我讲话的题目是秋冬季节常见传染病的预防。目前正值秋冬之际，昼夜温差比较大，是各种传染病尤其是肠道传染病、呼吸道传染病和虫媒传染病的多发季节，学校因学生集中，要避免这三类传染病造成的流行或暴发，应及时控制传染源，切断传播途径，做好预防工作。下面我将就三类常见的传染病及其预防做一些简单介绍。

首先，肠道传染病是由细菌、病毒、原虫等病原体经消化道传

播的疾病。常见的有感染性腹泻、伤寒、副伤寒、细菌性痢疾等。

肠道传染病主要经水、食物传播。预防肠道传染病注意事项有：

1、 注意饮食卫生，不吃腐烂变质食物；蔬菜、水果生吃一定要洗净；不吃校外流动摊点所生产的食物，适当进食蒜、醋以防肠道传染病的发生。

2、 注意饮水卫生，不喝生水，要喝开水。

3、 养成良好的卫生习惯，做到饭前、饭后洗手。

4、 增强抵抗力，经常进行体育活动。

5、 感染性肠道传染病应立即到医院就诊，不要胡乱用药，特别是不能自行使用抗菌素进行不规范治疗，防止细菌产生耐药性，某些肠道传染病抗生素使用不当，会产生生命危险。

6、 要加强对垃圾和污水的管理，做好灭蝇、灭蟑螂工作。

二、 呼吸道传染病是由细菌或病毒直接通过空气传播或通过灰尘中的细菌、病毒的飞沫经呼吸道进入体内而引起的传染病。常见的有流感、肺结核等。预防呼吸道传染病传播措施如下：

1、 早期发现病人，及时隔离，立即到医院就诊。

2、 讲究卫生，不随地吐痰，日常用品进行日照消毒和适当处理。

3、 做好教室的通风换气，保持空气清新。

4、 在呼吸道传染病流行时，到公共场所应戴口罩。

5、 到疾控中心进行相关疫苗的接种：接种卡介苗预防肺结核，接种流感疫苗预防流感(常见病都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节)。

三



、虫媒传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是叮咬传播的疾病，昆虫先叮咬病人，然后再咬健康人，同时将病原体传入健康人体内导致发病，常见的有流行性乙型脑炎、疟疾等。预防措施如下：

1、 搞好环境卫生，消灭苍蝇、蚊螨等传播病毒、病菌的媒介物。

2、 对早期发现的病人，要早报告、早隔离、早治疗，防止病毒传播。

除此之外同学们还要随时关注天气预报，注意气候变化，随时增减衣物，避免淋雨、受凉，注意生活规律，保证充足睡眠、补充营养。在这里，校医室建议各班定期用 84 消毒液对教室进行彻底消毒，做好预防。

重阳主题国旗下讲话 篇 5

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：交通安全，伴随你我。

说到交通安全，是一个沉重而又永恒的话题，它渗透在我们的生活中，关系到我们的生命，涉及到我们家庭的幸福和社会的安定。中国每年因交通事故死亡人数居世界第一，均超过 10 万人，这是个什么概念呢？打个比方，平均每 5 分钟就有一人丧生车轮，每一分钟都会有一人因为交通事故而伤残，每年因交通事故所造成的经济损失达数百亿元。道路交通事故依然是各种事故领域的头号杀手。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。有专家指出：通过安全教育，提高自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。

安全，在任何时候都应当被放在首位，没有安全，任何事情都将是泡影，都只是空谈而已。而交通，恰是威胁我们安全的重要因素，细细深究一下，不难发现，大多数交通事故发生的原因往往只有一个：未遵守交通规则。遵守交通规则，这是保障我们人身安全最起码的要求。同学们，扪心自问，对于交通规则，我们做到了多少？

你是否还在为了几秒钟的时间而无视亮起的红灯？你是否还在为了图方便在横穿马路时无视几步之遥的斑马线？你是否还在骑英雄车、单手撑把、大撒把、并肩骑车亦或是骑车追逐？你是否还在逆向行车，是否仍在机动车道内飞奔？你是否还会乘坐不安全的摩托车、三轮车、超载车亦或是无牌照的非客运车辆。这些，也许我们在做的时候并不觉得有什么关系，但如果等到悲剧发生才开始后悔，就真的太晚了。

红灯短暂而生命长久，为了更好的宣传交通安全知识，更好的珍视我们的生命，同学们要把道路交通安全时时记在脑中，贯穿于现实生活的每一天。在此，我向全体师生发出倡议：

1、要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德。

2、当行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹，密切注意车辆行驶情况，预防交通事故的发生。

3、过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能贪一时之快横穿马路。

4、骑自行车时不追逐打闹，不撒把、不并肩行驶，碰到弯道时注意控制车速，小心避让对面来车。

5、坐车时，不在车内大声喧哗，不把身体的任何部位伸出窗外。遵章守纪就是尊重生命、尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每位同学的责任。为了你，为了大家，我们要牢固树立交通安全意识，自觉遵守交通法规，掌握交通安全知识，提高自我保护能力。最后希望同学们都能成为一名文明的交通参与者。谢谢大家！

我的国旗下讲话完毕，谢谢！

重阳主题国旗下讲话 篇6

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸能有机会代表新同学发言。三天前我们带着父母的叮咛，师长的关切，满怀好奇和憧憬，伴着依然稚嫩的笑脸走进了莱阳职专。作为 20\_\_级新生，我们在感受着新鲜的同时，也更快的融入了这个温暖而富有亲和力的大家庭中。从踏进职专的那一刻起，一路的疲倦和迷茫，都被抛之脑后，所有离家的顾虑全部一扫而光。迎接我们的是一个如此美丽的校园，她用她那全新的生命给我们以拥抱，崭新的科技大楼、现代化的配套教学设施似乎都在向我们挥舞着热情之手。领导老师们的亲切关怀，学长们的热情帮助，都暖暖地包容着我们。请允许我借此机会，向莱阳职专的校领导、老师及学长们表示我们最崇高的敬意和感谢！

职专学习有其自身的特点和规律，这就要求我们踏踏实实地从第一步做起：首先要做好自我设计，确定新时代的目标，尽快调整心态，为自己的职专生活规划出完美的蓝图，瞄准目标锲而不舍地追求。其次是针对所学专业，选定好自己努力的方向。再次是从第一件小事做起。勿以事小而不为，小事决定成败。要听好第一堂课，做好第一次作业，学好第一门课程。在小事中积累成长，从而在职专度过无悔的青春岁月。

我们将严格遵守学校的各项规章制度，努力规范自己的言行，健全自己的人格，珍惜时间，牢记使命，刻苦学习，不断完善自身的知识结构，提高自身的专业素养与综合素质，顺应时代发展的趋势，努力将自己塑造成为适应现代社会需求的既有专业理论水平，又有实践操作能力的合格技能人才。相信在学校领导的关心下，在

老师的辛勤培育下，经过我们不懈的努力，三年后，我们一定会成为有理想、有道德、有文化、有技能的人才。

同学们，一年之计在于春!让我们牢记师友的热切期盼，扬起理想之帆，趁着春天的美好时光，播种新希望，放飞新梦想，踏上新征程，创造新成绩，在莱阳职专的这片热土上，同心，同德，同行，共同铸造新的辉煌!

最后，祝校领导、老师身体健康、工作顺利!祝各位同学学业有成。谢谢大家!

## 重阳主题国旗下讲话 篇7

保护动物，是我们人人都要做到的，许多人任意去猎杀动物，虽然现在的人都说要保护动物，但是还有很多顽固的人不听，继续猎杀动物，人类拿动物来观赏、卖钱，用兽皮做大衣……但你们有没有想过，如果你是一只动物，却遭到了人类的猎杀，你会怎么想，你愿意吗，你愿意被猎杀吗？你绝对不愿意，有些人说：“我又不是动物。”但你们有没有想过动物们会怎么想吗？现在人类大量捕杀动物，动物会甘心吗？不，不会，永远不会。它们不愿意死在人类手里。它们愿意被你们猎杀吗？不，它们有一千个不愿意，一万个不愿意，一亿个不愿意……

有些人虽然知道怎样去爱护动物，可是他们只会假惺惺地去教育别人，而自己却照样破坏环境，照样兴致勃勃品尝野味。就拿印度洋毛里求斯群岛上生活的渡渡鸟来说，由于它身上的肉鲜美无比，所以遭到当时人类的大量捕食，在十七世纪就已告灭绝。但是如果当时人们有动物保护意识的话，就不会造成渡渡鸟的灭绝。

还有鲸，鲸不是让你们随意捕杀的，鲸是被杀掉一头就死一头的，不像小鱼小虾那样多，如果我们把鲸杀掉了，那我们的子孙后代，他们不是看不到鲸这种动物吗？

现在，有些动物已经灭绝了，鳄鱼虽然凶猛，但人类更凶猛。就是因为有些动物身上的器官具有突出的经济价值，由此成为被人类掠夺利用的对象，成为动物灭绝的主要因素。鳄鱼长着锐利的牙齿，和硕大的食物胃口，我们都说鳄鱼可怕，但鳄鱼更怕人类，在人类的眼中，鳄鱼皮可以制成行李箱，手提包，钱包，鞋等物品，所以鳄鱼，现在已经成为快要灭绝的动物了。

《金色的脚印》，这篇文章讲了正太郎家捉来了一只小狐狸，两只老狐狸想尽办法就救出小狐狸，正太郎很同情小狐狸，他偷偷地给老狐狸投送食物，于是，他们之间建立了亲密，信任的关系，后来两只老狐狸救了正太郎，最后，小狐狸回归了大自然，两只老狐狸是多么高兴！这篇文章赞美了人与动物之间互相信任，互相帮助，和谐相处的美好关系，也展现了动物之间的浓浓亲情。我们就要向正太郎学习，他帮助动物，动物也救了他，这样不是很好么？为什么人们还是要捕杀动物呢？

在此，我呼吁人们，不要再破坏自然界中的花草树木，不要再乱杀一禽一兽，不要再杀害我们的朋友，要保护好自然界中的一个一个生灵。消灭动物，就是在消灭人类自己。如果有一天世界上的动物全都消失了，那人类还能生存吗？要保护动物，珍惜这自然界里的每一个生灵吧。

朋友们，动物是大自然留给人类的无价之宝，它是我们人类的朋友。它们的生衍死灭与我们人类的生活是密切相关的。动物的大量毁灭对人类将产生严重的不良后果，造成生态严重不平衡，从而



使人类的生存环境遭到破坏。让我们从现在做起，从我做起，保护动物，使世界变得更美好吧!保护动物，就是保护人类自己!

重阳主题国旗下讲话 篇8

很多同胞都总是抱怨学校压力太大，老师太严，作业太多……可是既然我们这么”痛苦”，别人不也是如此吗？下面看看我的样园生活吧。

学校、学校，顾名思义，自然是学习的地方。其实上课时的小动作，一句玩笑，如果适度就能缓课堂气氛，发发呆也是为了缓解压力，只要教师讲的课听懂会了就行了。

比如说，我们这个班真是奇人百出啊！最出众的倒蛋鬼可是个搅乱课堂的大专家，教师正讲到高潮，忽然冒出来一句让人摸不到的话，像生物课上教师讲到“大头娃娃”正讲原因呢，他忽然指着图片大声说：“豪哥！”全班爆笑，豪哥指的是我们班另一个传奇人物，至于是谁，在下就不提了。至于豪哥的反应，也是笑嘻嘻的，反驳不了，教师也跟着笑，尽管她在竭力维持纪律。

课间，上课时大部分时候的严肃荡然无存，取而代之的是欢笑。同学们个个像不疲倦的麻雀，叽叽喳喳叫个不停，而我也闲不着，跟别人斗斗嘴，开个玩笑，讲讲丑人丑事。最经典的是我和那位严厉的大班长是死对头，平时她说往东，我偏要往西，我建议向南，她就直奔“北斗七星”，搞得我们没事找点鸡毛蒜皮的小事吵一吵，我都快成辩论家了。就为了“指人不礼貌”这一说法，我们还吵出一种新的指人方式——以肘指人。

每当我们吵得不可开交时，我同桌充当“和稀泥”的好人，谁让她惹不起我，又和班长是铁杆儿的朋友呢？这时我们都得见好就收，班长是顾及朋友面子，至于我，哼！不和“无赖”女生一般见识。

在学校，我喜欢的事莫过于打篮球了，放学了，我经常和伙伴打球。篮球需要反应快，体力好，身体壮。对于我来说，第三样是遥不可及了，所以必须练好前两样。现在我已基本达到我自己的要求了，和我一起打球的总是菜鸟居多，但是防不胜防，不可轻敌，他们也都各有千秋，有的三分投得准，有的速度比我快，有的突破无人可挡而我特长是带球、投球和防守三样基本功。像那神机妙算的境界是很难达到的。这些先不细说，像学校这样的地方篮球爱好者太多了，无篮的情况太多了，既然没篮那就只能“望篮兴叹”啦，但关键时刻总能找到熟人，和别人一起打，甚至是初三的。这样才能提高技术。

其实初三除了壮和胳膊长个子高以外也没什么。在转身过人时，初三的人胳膊长，很难够到，其它像变向，跨下之类的动作都很容易对付。和初三打的次数越多，我的信心就更足了，技术提高了，锻炼效果也就更好了。

校园生活多姿多彩，没几天几夜是说不完的，或许更多精彩都是在未来中埋藏等待我们去挖掘。大家一起加油吧！

重阳主题国旗下讲话 篇9

老师们、同学们：早上好！

今天，我发言的题目是《养成良好的学习习惯，做优秀的小学生》。

什么叫习惯呢?首先请同学们听一个故事:在印度和泰国随处可见这样荒谬的场景:一根小小的柱子,一截细细的链子,拴得住一头千斤重的大象。(也就是说只要大象轻轻甩一下鼻子,这根柱子就会摔出很远,链子也会被拉断,但是大象没有挣扎)这是为什么呢?因为那些驯象人,在大象还是小象的时候,就用一条铁链将它绑在水泥柱或钢柱上,无论小象怎么挣扎都无法挣脱。小象渐渐地习惯了不挣扎,直到长成了大象,可以轻而易举地挣脱链子时,也不挣扎。小象是被链子绑住,而大象则是被习惯绑住。可见,所谓的习惯是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。良好学习习惯的养成,关系到同学们掌握正确的学习方法,关系到同学们取得优异的学习成绩。良好学习习惯的养成,不仅对同学们当前的学习发生作用,而且将使你们终身受益。

法国学者培根曾经说过:习惯是人生的主宰,人们应该努力地追求好习惯。的确,行为习惯就像我们身上的指南针,指引着每一个人的行动。纵观历史,大凡获得成功的人,都是一些长期坚持良好行为习惯的人。例如,鲁迅先生小时候,要求自己抓紧时间,时时刻刻叮嘱自己时时早、事事早,这样长时间地坚持下去,就成了他的好习惯了。对我们小学生来讲,具有良好的学习习惯尤为重要。平时,我们经常看到这样的现象:有些同学学习不刻苦、不用功,考试常常得不到好成绩;有些同学双休日只顾玩,把作业压到星期日晚上才去做,开了夜车还做不好。其实,这完全是学习习惯和方法上的问题。事实上,一个好的、科学的学习习惯和方法,不仅能使

我们学习效率提高，成绩提高，而且还让我们学得轻松自在。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。那，我们该养成哪些学习习惯？老师提醒同学们，我们可以从以下几点做起：

1. 养成早读的习惯。早上空气新鲜，大脑清新，我们可以读课文、背名篇、记单词；俗话说得好，一年之计在于春，一日之计在于晨，只要我们抓紧早晨的黄金时间，日积月累，就会有意想不到的收获。

2. 养成专心听讲的习惯，在课上要专心听老师讲课，听同学发言，还要勇于发表自己的意见；课堂 40 分钟很重要，因为老师讲的都是学习重点。听课要做到听懂老师传授的知识，并能熟练掌握课堂中所学到的知识。此外，还要认真对待老师布置的作业，那是对你课上掌握知识程度的检查。课外需要有针对性地进行习题训练，及时巩固自己所学知识的薄弱环节。

3. 养成独立完成作业的习惯，作业要独立思考，只有通过自己的努力完成的作业，才能体验到自己学习成功的快乐。

4. 养成预习、复习的习惯，每天都要对未教的内容提前进行预习，对已教的内容及时进行复习；做到先预习后上课，先复习后作业；每天的学习任务按时完成，不拖到第二天。做到学习有计划、有检查。学贵有恒，只要你坚持不懈地认真预习、复习功课，你一定会巨大的收获。

5. 养成不懂就问的习惯，学习不能光学不问，只有多向别人请教，才能丰富自己的知识，了解更多的信息。再说，如果问题得不到解决，问题就会越积越多，学习的道路就会有拦路石挡着。孔子说，敏而好学，不耻下问，就是这个道理。

要养成这些良好的学习习惯，不是一朝一夕之功，这需要我们从点滴做起，从每天做起。一旦你养成了以上的学习习惯，每天将有新的收获，那将感到快乐无比。

同学们，昨天的习惯，已经造就了今天的我们；今天的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的学习习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

重阳主题国旗下讲话 篇 10

大家好！

在五十年前的3月5日，一位做了好事从不留名，把自己的一生都用来为人民服务，省吃俭用把钱省下来捐给国家的英雄“雷锋”叔叔为了救一位年迈的老大娘，而因过度的劳累而离开了我们。

他虽然人走了，但是他的这种精神。却值得人们学习，现在有了许多“活雷锋”。他们也像雷锋叔叔一样，做了不计其数的好事，他们也像雷锋叔叔一样，做了不计其数的好事，他们是被雷锋叔叔的这种精神所感染的，这些大人也值得我们学习。

雷锋叔叔被群众赞誉：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”让我想象到了，他可能会在火车上给老少让座，会帮助有困难，贫穷的家庭，还会……

现在像我们二十一世纪的子女，有哪一个不是被父母溺爱着，从来都是“衣来张口，饭来伸手。”在学校我们还会芝麻大点的小事，就会吵得喋喋不休。比如有时为了一个水果，都会斤斤计较。见到老师同学有百分之七十的同学都不会向老师同学问好。我们应该学习雷锋叔叔的无私奉献和默默无闻的品格，自食其力，多做好事，与同学友好相处。打倒坏毛病，做个小活雷锋。

谢谢大家！

重阳主题国旗下讲话 篇 11

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我们演讲的题目是——《让阅读成为一种习惯》。

当我们点数四季更替，记录成长历程时，是否察觉时光匆匆，如白驹过隙？当我们乘着人生的列车，急速向前奔跑时，是否感慨生命短促，堪比似水流年？幸而有它——书，引领我们超越了时空的距离，为我们打开了一幅幅历史的风云画卷。

他是一位生命的智者，一位渊博的大师。我庆幸我们的人生能和他相遇。德国文学家歌德曾说：“读一本好书，就像和一个高尚的人对话”。是的，阅读可以开拓视野、启迪思维、点燃思想的火花。阅读一本好书，能够丰富我们的知识，陶冶我们的情操，启迪我们的智慧，点燃我们实现理想的希望之火。充实而有意义的人生应该伴随着阅读而发展，

阅读应该成为每个人生命的需要，应该让阅读成为我们的一种习惯。



说到阅读，我想跟大家分享一个特殊的节日——“4月23日，世界阅读日”。这是联合国教科文组织为纪念西班牙作家塞万提斯和英国作家莎士比亚的辞世的日子。

在这个日子里，让我们静静阅读，把青春装扮得更加美好。

然而，据调查：世界各国年平均阅读量，日本人为4本，韩国人为7本，法国人为11本，中国人为0.7本。“全国国民阅读调查”告诉我们，已经有超过半数的国人一年也读不了一本书了，全国有阅读“习惯”的人大概只占5%，且每人每年平均阅读量只有4.5本，远低于犹太人的64本，英国人55本和美国的50本。

重视读书，培养阅读习惯应当是当前中华民族最重要的事情。

在世界众多民族中，以色列人的阅读精神，是永远值得我们学习的。犹太人虽然只占全球人口的0.23%，但是在20世纪645位诺贝尔奖获得者中却有121位，比例高达18.5%，获奖人数高居世界各民族之首。据说，犹太人在刚开始教孩子阅读的时候，会放一罐蜜在旁边，孩子读一句书后，让他舔一口蜜。“书中自有甜如蜜”，这样的引导将会成为孩子不断学习，勇于求知的动力所在。

然而，我国全民阅读的氛围并不容乐观。走进书店，你会发现80%的书籍都是中小学教辅，真正的经典好书却往往无人问津，更不用说家庭的藏书与阅读了。可见我们整个民族的阅读层次是很低的，长此以往我们将拿什么来立足于世界之林呢？作为新世纪的少年我们不应该沉思吗？让我们以身作则，让阅读成为我们的一种习惯。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋阅读而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人。而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是一——阅读。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过阅读，就有可能。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不阅读的人只生活在现在，而热爱阅读的人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

一个不爱读书的社会是人文精神缺失的社会，一个不愿读书的民族是创造力贫乏的民族。

崇尚读书，才能让民族的发展保持生命的活力。

为此，我们向全校师生发出倡议：

1 走进伴你终生读书的学校——图书馆，借一本自己喜爱的书，开始阅读；

2 请不要将书籍卖做废纸，请捐出身边闲置的书籍给需要的人和图书馆，传递爱心，传承知识；

4 每天，请关闭电视、网络一小时，在温馨安静的环境里共享阅读的乐趣；

5 从今天开始，确立一种信仰：“让终身学习、毕生阅读成为一种习惯和风尚”。

同学们，读书吧！让浓浓的书香飘溢在我们的校园，让读书习惯伴随着我们，让我们捧起书本，与书为友，与经典为友，点燃读书的激情，让这种读书的好习惯熏陶我们身边的每一株幼苗，在书香中成长、在书香中成人、在书香中成才为托起祖国明天的太阳而努力！

我们的演讲到此结束。谢谢大家！

## 重阳主题国旗下讲话 篇 12

亲爱的老师同学们，今天我为大家演讲的主题是消防安全，永驻心中。

每每提到消防安全，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。是的，火，能带给人们光明，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。我们不会忘记，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生的那场火灾，近 200 名学生受伤，41 名学生死亡，其中，中国留学生受伤 46 人，死亡 11 人。这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。

那同学们，我们的学校里又是不是存在安全隐患呢

1、你在寝室里有没有使用大功率电器

2、角落里是不是有你丢弃的烟头如果处理烟头、烟灰不当，或者将烟头随手一扔，没有彻底熄灭烟头，一旦碰到可燃物，在没人注意的状况下极易发生火灾。20\_\_年，某学校计算机室内，一名学生下课抽完烟后，随手将烟头丢到旁边堆砌的杂物中，引燃了杂物里的易燃物，烧毁计算机若干台，机房内的线路也已烧断。

3、离开教室时电源有没有关掉

4、实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻留意谨慎，严防发生用火危险。

5、思考到学校供电线路的负荷问题，学生宿舍电源插座较少，学生由于缺少社会经验和鉴别潜力，很容易被说服购买劣质插板，私自乱拉、乱接电线，致使接线不牢，或者接错线路引起火灾。

6、有的学生喜欢用纸做灯罩，看上去比较有艺术感，但60W以上的灯泡，长时间烘烤纸张易起火。如果充电器长时间充电，而且被衣物覆盖，散热不良，也会容易引发火灾。某大学宿舍一名学生将台灯置于床边，靠近枕巾、被褥的地方，由于长时间使用台灯未关，引燃了床单、枕巾，由于及时扑灭，并未造成人员伤亡，但此同学的被褥已被烧毁。

这些只是我们身边的消防安全隐患中的一部分，甚至同学们都认为这些都只是小事情都对它不屑一顾，但是请同学们记住火灾猛于虎，你绝不可对它掉以轻心！

不可否认，随着社会的发展，我们的生活越来越进步，现代化的设施越来越多，我们每一天都要与火、电接触，在那里，我期望同学们不要玩火，安全用电。我们要建立平安校园，保校园宁静，让同学和老师平安。期望全校师生都能把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法。

例如：

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

3、身上着火时，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物来压灭火苗 4、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

5、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火窜入室内，要用浸湿折被褥、衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

6、被困时千万不能盲目跳窗，要透过呼救，挥舞衣物等方式来求救。

安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族，所以我期望在所有人心中都能警钟长鸣，安全永驻。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周。

谢谢大家，我的演讲完毕！

重阳主题国旗下讲话 篇 13

亲爱的老师、同学们：

我们中华民族是一个富于梦想的民族。因为追梦，我们的四大发明让世界来臣；因为追梦，我们把嫦娥奔月的神话变成了现实；因为追梦，我们的航母即将巡逻在祖国辽阔的海疆！

可是，钓鱼岛争端剑拔弩张，一触即发；辽阔南海，明争暗斗，风起云涌……

”中国梦“的核心目标就是，在建党、建国 100 周年时，逐步并最终顺利实现中华民族的伟大复兴。那么，怎么样才能实现我们中华民族伟大的中国梦呢？我认为，培养和践行社会主义核心价值观，就是实现中国梦的必由之路和根本保证！

诗人说：没有理想的青春，好比没有太阳的早晨。可见，对于年轻人，理想是多么美好，又是多么重要啊！那么，我们年轻人应该树立怎样的理想呢？首先，我认为，我们每一个中国公民都应该以中国梦作为自己的远大理想，其次，我们还应该在各自的岗位上树立以中国梦为终极目标的短期的个人理想——那就是我的梦。

最喜欢梁启超的《少年中国说》：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。“可见，只要我青春少年心怀梦想，那么我华夏民族伟大中国梦的花朵必将在世界之春的大花园绚丽绽放，香飘万里！

作为朝气蓬勃风华正茂血气方刚斗志昂扬的青少年，我的梦是什么呢？那就是切实践行社会主义核心价值观，好好学习，天天向上，使自己茁壮成长为实现伟大中国梦的栋梁之才！所以，我们每一个青少年都应该是也必须是社会主义康庄大道上意气风发的追梦人！

谁说社会主义核心价值观太空洞、太抽象、太遥远？其实，社会主义核心价值观已经充分体现在我们的言行里、心底里！

作为课代表，我经常帮助老师处理作业。时常发现有同学弄虚作假，自欺欺人！怎么回事呢？就是有同学拖欠作业，又想逃避处罚，居然擅自涂改老师的评价等级，或者涂改作业日期，更有甚者公然把老师的差评或者”补“字活活撕掉！真可谓绞尽脑汁，挖空心思啊！只可惜这些聪明反被聪明误的同学们把心思用错地方了啊。难道这仅仅是微不足道的小事吗？仅仅是不诚信吗？作为学生，不认真完成作业，不仅是对自己不负责任，而且是对老师不尊敬，所以，于己于师，都是不友善的行为！作为学生，有什么理由不认真完成作业？作为学生，不认真完成作业，难道是敬业的表现吗？莘莘学子是祖国的未来。如果我们荒废学业、不学无术，又怎能成才？怎能建功立业？怎能铸就伟大的中国梦？由此可见，肩负祖国重托的青少年如果胸无大志、虚度青春，无异于自毁长城，这不仅不是爱国，简直就是祸国殃民啊！这决不是小题大做，绝不是危言耸听！因为，我们谁不知道”一屋不扫，何以扫天下“的道理呢？

席慕蓉说：”在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾，如山冈上那轮静静的满月。“席慕蓉又说，青春是一本太仓促的书。我们广大青少年有什么理由不好好地阅读青春，读懂青春的跌宕起伏，读懂青春的柳暗花明呢？所以，为了共圆伟大中国梦，我们应该做脚踏实地的追梦人，从我做起，从小事做起，践行社会主义核心价值观。作为学生，我们遵章守纪，我们好好学习，这何尝不是敬业？又何尝不是爱国？

人类美好理想的实现，都离不开筚路蓝缕、手胼足胝的艰苦奋



斗。伟大中国梦最美的诗行，需要我们用青春热血去抒写。拥有伟大使命感并为之奋斗的青春，必将是一篇酣畅淋漓气势磅礴的宏伟篇章，我们的青春，必将在风雨兼程的追梦路上闪闪发光！

重阳主题国旗下讲话 篇 14

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/247162153011006130>