

耳穴压豆法

目录



1 一、定义

2 二、操作方法

3 三、主治病症

4 四、注意事项

定义

什么是耳穴？

中医认为，人的**五脏六腑**均可以在耳朵上找到相应的位置，当人体有病时，往往会在**耳廓**上的相关穴区出现反应，刺激这些相应的反应点及穴位，可起到防病、治病的作用，这些反应点及穴位就是**耳穴**。



定义

什么是耳穴压豆法？

耳穴压豆法，是用胶布将药豆准确地粘贴于耳穴处，给予适度的揉、按、捏、压，使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应，以达到治疗目的的一种外治疗法。又称耳廓穴区压迫疗法。

操作方法

选择1—2组耳穴，进行耳穴探查，找出阳性反应点，并结合病情，确定主辅穴位。以酒精棉球轻擦消毒，左手手指托持耳廓，右手用镊子夹取割好的方块胶布，中心粘上准备好的药豆，对准穴位紧贴压其上，并轻轻揉按1~2分钟。每次以贴压5~7穴为宜，每日按压3-5次，隔1~3天换1次，两组穴位交替贴压。两耳交替或同时贴用。

操作方法



一、评估：

- 1、当前主要症状、临床表现及既往史。
- 2、耳针部位的皮肤情况。
- 3、女性患者的生育史，有无流产史，当前是否妊娠。
- 4、对疼痛的耐受程度。
- 5、心理状况

二、目标:

- 遵照医嘱选择穴位，解除或缓解各种急、慢性疾病的临床症状。通过其疏通经络，调整脏腑气血功能，促进机体的阴阳平衡，以达到防病治病的目的。

三、禁忌症：

- 耳部炎症，冻伤的部位，以及习惯性流产史的孕妇禁用。

四、告知：

- 耳针局部有热、麻、胀、痛感。

五、物品准备：

- 治疗盘、针盒（短毫针等）或菜籽等，碘酒、酒精、棉签、镊子、探棒、胶布、弯盘等。

六、操作程序：

- 1、备齐用物，携至床旁，做好解释，核对医嘱。
- 2、遵照医嘱，选择耳穴部位并探查耳穴。
- 3、体位合理舒适，严格消毒，消毒范围视耳廓大小而定。
- 4、一手固定耳廓，另一手进针，其深度以刺入软骨，但不透过对侧皮肤为度。留针。
- 5、为使局部达到持续刺激，临床多采用菜籽、王不留行籽、磁珠等物，附在耳穴部位，以小方块胶布固定，俗称“埋豆”。留埋期间，嘱患者用手定时按压，进行压迫刺激，以加强疗效。
- 6、起针后用无菌干棉球按压针孔片刻，以防出血。涂以碘酒或酒精消毒，预防感染。
- 7、操作完毕，安排舒适体位，整理床单位。
- 8、清理用物，做好记录并签名

主治病症

一、胆石症

取耳穴胰、肝、胆、脾、胃、食道、贲门、内分泌、皮质下、交感、神门等。将王不留行籽放置在一块0.6×0.8cm见方的橡皮膏中央，上述耳穴(单侧)分别各贴置一块，间隔1~2天后撕去，贴另一耳穴，反复交替。每次饭后用手轻轻揉按各穴，共20分钟左右，以加强刺激。治疗期间每天中午食脂肪餐，可吃油煎鸡蛋两个或其它高脂肪、高蛋白饮食。功能疏肝利胆排石。主治胆石症。

主治病症

二、失眠

压豆安眠方(中医杂志1990 ; (10) : 46) 王不留行籽。选择耳穴神门、皮质下、枕、**垂前**、失眠(主穴) ; 心、肝、脾、肾、胆、胃(**配穴**)。先用75%酒精局部消毒，然后取**王不留行籽**贴在0.6cm见方的胶布中间，对准穴位帖敷，并用手指按压，每日3~5次，每次3分钟左右，贴敷1次持续3~5天。功能清心安神，交通心肾。主治**顽固性失眠**。

主治病症

三、支气管哮喘

耳穴压豆定喘方(黑龙江中医药1978 ; (1) : 36)
生白芥子或王不留行籽。取耳部支气管、肺、**肾上腺**、**前列腺**、内分泌等穴，将药籽置于0.3×0.5cm的胶布中央，贴双耳上述穴位，嘱患者每日压4~6次，每次每穴按压1~2分钟。功能宣肺平喘。主治各型哮喘。

主治病症

四、腹痛

腹痛耳穴压豆方(经验方) 王不留行籽或白芥子。取耳穴腹点、腹痛点、脾俞点，将药籽置于0.3×0.5cm的胶布上，贴于双侧上述部位，嘱患者半小时按压1次，每次按压5分钟。功能理气止痛。主治各种原因所致的腹痛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/257031050166006101>