

考点 37 句子衔接与补写



1. 考点分布

(2024 年·新课标 I) 21. 请在文中括号内**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 15 个字。

(2024 年·新课标 II) 21. 请在文中横线处**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 10 个字。

(2023 年·新课标全国 I 卷) 18. 请在文中画横线处**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 10 个字。

(2023 年·新课标全国 II 卷) 21. 请在文中横线处**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 10 个字。

(2023 年·新课标全国 II 卷) 21. 请在文中横线处**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 10 个字。

(2021 年·新高考 I 卷) 21. 下列填入文中括号内的语句, **衔接**最恰当的一项是 ()

(2021 年·新高考 I 卷) 22. 请在文中横线处**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 8 个字。

(2021 年·新高考全国 II 卷) 19. 下列填入文中括号内的语句, **衔接**最恰当的一项是 ()

(2021 年·新高考全国 II 卷) 21. 请在文中横线处**补写**恰当的语句, 使整段文字语意完整连贯, 内容贴切, 逻辑严密, 每处不超过 15 个字。

2. 命题规律及备考策略

【命题规律】

1. 形式上, 或用客观题, 或用主观题; 或用复位题, 或用补写题。

2. 考查上，单独设题的可能性有，但较小，更多的是命题趋向综合性、情境化，即提供一个语段，与词语、病句、修辞等一起考查，尤其是情境补写题，再单独设题的可能性较小，更多的是与其他考点综合考查。

3. 考查频率上，考查的频率“高”。

【备考策略】

1. 落实基础。掌握基础知识，扎实阅读素养。

2. 加强练习。通过针对性练习，掌握鉴赏技巧。

考点梳理



一、解题原则和方法

1. 保持陈述对象一致

在一定的语言环境中，一个意思要表达连续、完整，陈述对象必须保持一致，这是句子表达的基本要求，如果中途改换陈述对象，势必造成句子语气、语意的中断或阻隔。

2. 保持话题中心一致

叙述一件事情，或者说明一个道理，要围绕一个中心说话，保持话题的前后统一。话题前后统一，是保持语言连贯的首要条件。话题出岔，节外生枝，内容就不能一致。

3. 保持句式结构一致

在特定的语境里，应保持句式结构的一致或相似，字数大体相同，句子形式对仗整齐，尽量运用相同的句式，这样能够使语言气势增强，叙事抒情透辟，节奏鲜明，连贯流利，读来顺口，听来悦耳。如：

①语言中常有些排比句、对偶句；

②用陈述句还是疑问句，用主动句还是被动句，合说还是分说；

③复句中的分句与分句间有并列、转折、递进、选择、因果、假设、条件等关系。

4. 保持语句情境一致

在描写或抒情的语句或语段中，往往要表现出一种特定的意境，或喜或悲，或褒或贬，或明快或低沉，在同一段文字里，都应保持一致，做到情景相融，才能使整段语句连贯衔接。

5. 保持事理、逻辑的一致性。

无论叙事状物还是说理，在行文时一定要遵循生活的逻辑、自然的逻辑和思维的逻辑。如果在表述的过程中违背事理的逻辑，就必然会影响语句的连贯。如

①或以空间先后为序，从上到下、从左到右、从外到内；

②或以时间先后为序；或以事物发展过程为序；

③或以人们的认识规律为序，由表及里，由浅入深，由感性认识到理性认识

④或以主次、轻重为序。

6. 保持关联词语一致

关联词语是句子与句子衔接的重要枢纽，关联词语的恰当搭配，则是保证句子连贯的重要条件。仔细阅读文段，看清楚句子之间的关系，添加关联词语，注意关联词语的搭配。

7. 保持音节和谐

中国的语言，有其内在的旋律，体现着中国人的审美追求，体现着对称均衡的美感。在行文中，要符合诗歌或语句在字数、句式、平仄、音韵等格律方面所特有的要求。

二、不同类型句子的特点

| 句子类型 | 位置特点 | 补写特点 |
|------------|---------------------|---|
| 总起句 总结句 | 或段（层）首（末）或 篇首（末） | 对后（前）文进行领起（概括总结）， 具有高度的概括性，语言表述上简洁严密 |
| 过渡句 | 一事说完，另提一事之 前 | ①承接或总结上文的内容，同时提示或 领起下文内容；②恰当地使用表各种关 系的连词 |
| 展开句 | 对问题展开说明或论述 处 | ①前半句已给出，要求接着往下写，要 注意前后文的相因相承关系；②与仿写、 续写相似 |

1. 总领句

总领句是领起或概括整个语段或下文的语句。一般在语段的开头，常常单独成句或与冒号连用。总领句的补写，实际上是对后文内容的压缩。

2. 总结句

所谓总结句，就是指对整个语段或语段中某一个（两个）层次的内容做出总结的句子。这样的句子前面通常有“因此”“所以”“由此可见”等提示性语言。总结句的衔接或补写，有的是对前面内容的归纳、总结，有的则是对前面具体内容的概括与升华。总结既要准确，又要全面。

3. 过渡句

过渡句指承接或总结前文，同时提示或领起后文的句子。填写过渡句，即用一句话把上文内容与下文内容联系起来，可以用必要的指代性词语衔接，以提示性词语开头。

这又分为三种，有时要求填写承上句，有时要求填写启下句，有时要求填写承上启下句。过渡句多为陈述句。陈述句陈述与陈述对象相关的内容，陈述时，往往与前后的表达有一致性。

4. 展开句

所谓展开句，就是对一个句子展开说明或论述，前半句已有，要求接着往下写，再写的句子就是展开句。展开句的补写首先需要明确陈述对象，即写什么，根据“瞻前顾后”的原则，在上下文中找出陈述对象，然后再揣测出陈述内容，即陈述对象具有怎样的特点、性质、作用、功能等。

要从两个角度推导：一是根据上下文逻辑的发展推导出所补写语句的内容，做到内容上扣得紧；二是由与上下文相关词语、句式的照应推导出所补写语句的句式及形式上的衔接语，做到形式上接得上。

5. 仿写句

仿写句是指填写的句子需要仿照文段中某个句子去写。仿写句的补写，首先语段中有类似的多种情况介绍，内容程度或范围不同，但角度是相同的。

6. 对举句

对举句就是对比句。有的语境把两种相对的情况摆在一起，可根据一个句子的相关内容，从对比的角度，补写另外的句子。



典例引领

(2024 年·新课标 I) 阅读文字，完成下面小题。

当你觉得劳累而懒得说话，情绪、胃口不佳且脑子不转时，往往是身体在提醒你：“电量已经触底，需要立即充电。”常用的充电方式，包括合理睡眠、适度运动、调整饮食等多种，其中睡眠最为重要。①如果睡眠不足和睡眠过度都会加重人的疲惫感，②引发多种疾病，③所以，④通过睡眠如何快速让自己精力充沛，⑤才是问题的关键。

睡眠时长是保证身体正常运转的必要条件。至于每天要睡多久才能保证身体健康，相信喜爱健康科普节目的人，都已经耳熟能详了。实际上，我们所需的睡眠时长是A的，有人不睡够9个小时难以清醒，有人睡上4个小时就能活力满满；有人睡了很长时间仍然精神萎靡，有人只要打个盹儿就能B。因此，能够保证自己心情舒畅、精神饱满的睡眠时长，就是最适合自己的睡眠时长。

睡眠不足会导致疲劳无法缓解而残留下来，长此以往，疲劳会像负债一样逐渐累积并且利上滚利，掏空你的“家底”，进而引发多种疾病。（甲）也很简单：在节假日睡到自然醒，记下你的睡眠时长，然后减去工作日的睡眠时长，如果多出2个小时以上，即说明你正处于“睡眠负债”的状态，需要及时补充调整。但另一方面，一次性补充过多的睡眠，又会扰乱人体生物钟，使你的睡眠质量大打折扣，同时引发新的疲劳。所以对于“睡眠负债”，要采取“分期偿还”的方式求得解决。其实，（乙）。如果质量不佳，睡眠时间再长也难以恢复疲劳。而提高睡眠质量的方法有很多种，如在固定时间起床，以调整身体节律；在睡眠前洗热水澡，以尽量放松身心。只有睡得够，睡得好，坚持不懈，才能从“感觉身心疲惫”成功转化成“感觉棒极了”。

原第21小题。请在文中括号内补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过15个字。

（2024年·新课标II）阅读下面的文字，完成下面小题。

众所周知，运动可以帮助放松肌肉、减轻身体紧张感、改善血液循环，让我们身体更健康，但是，可能很多人都不知道，运动更是让我们心情愉悦、大脑强健的“灵丹妙药”。多年以前，运动就已被列入情绪障碍的治疗方法之一，疗效不但立竿见影，令人信服，而且适用范围很广。

喜欢运动，经常运动的人，相信都体验过“跑者欣快”，即连续高强度运动一段时间后，①，但心情很好，有一种酣畅淋漓的感觉，这是因为，运动可以促使大脑分泌许多与愉悦感相关的“快乐物质”，如多巴胺、内啡肽等。而运动后的大脑，还会分泌一种名叫脑源性神经营养因子的蛋白质，有助于强健大脑。因此，运动不仅会让你轻松快乐，还会让你头脑更清晰，更有活力。当然，不是每个人②，但即使做一些轻微运动，也是有助于身心健康的。

原第 21 小题. 请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 10 个字。

(2021 年·新高考 I 卷) 阅读下面的文字，完成下面小题。

近日一组拍自南极科考站附近的照片引发关注，照片里的雪竟然不是白色的，而变成红色和绿色混杂的“西瓜雪”。有研究人员分析，()。雪衣藻十分耐寒，广泛分布在北极、南极及其岛屿等极端冰雪环境中。①，它们处于冬眠静止状态，但是一旦阳光足够温暖，藻类就开始了春季复苏。雪衣藻②，成熟后会产生类胡萝卜素而变为红色，这使它们呈现出从绿色到红色的“西瓜色”。

研究人员表示，近年南极温度升高为藻类的生长提供了便利条件，虽然雪衣藻本身没有危害，但是会降低雪反射的阳光量，从而③，而融雪速度的加快可能使得极地冰雪消融失控，应引起足够的重视。

原第 21 小题. 下列填入文中括号内的语句，衔接最恰当的一项是 ()

- A. 雪变色是微型藻类雪衣藻大量繁殖的结果
- B. 雪变色是因为雪衣藻这种微型藻类的大量繁殖
- C. 微型藻类雪衣藻大量繁殖引起了雪变色

D. 雪衣藻这种微型藻类大量繁殖引起了雪变色

原第 22 小题

请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过8个字。



(2024·内蒙古呼和浩特·二模) 阅读下面的文字，完成小题。

虽说中国是茶的故乡，饮茶者①，但绝大多数人茶客都算不上。正如每个人都吃饭却没几个美食家，每个人都写字却没几个书法家。如饥似渴地喝了半辈子茶，似乎勉强可以算个茶客，但与真正的茶人相比②。

民间有句俗语：“（ ）。”茶虽不像其他食物那样是生命维系之必需，但“餐饮”已成为一个固定词语，“茶余”“饭后”紧密相连，这从另一个角度表明“饮”的③。

茶，汲天地之精华，沐日月之灵性。一个“茶”字拆开来，“人”位于“艹”“木”之间，造字时融入了天人合一的深刻寓意。常言说“酒燥茶静”，茶生静气，可入肌肤、涤心尘。人要选择与过往和解，茶，无疑可以充任最佳的催化剂。

1. 下列填入文中括号内的俗语，衔接最恰当的一项是（ ）

- A. 宁可三日无肉，不可一日无茶
- B. 春茶苦，夏茶涩，要好喝，秋白露
- C. 茶水喝足，百病可出
- D. 开门七件事，柴米油盐酱醋茶

(2024·湖南·一模) 阅读下面的文字，完成下面小题。

有人说：雕塑是美化城市的点睛之笔。长沙的毛泽东青年艺术雕塑，体现了指点江山的伟人气概；（

);深圳的“开荒牛”,彰显出敢闯敢试的特区气质。好的雕塑能装点市容、美化环境,给人带来美的享受与启迪。相反,城市雕塑不尽如人意,反而有碍观瞻。从这个意义上说,雕塑不仅是技术活,①_____。它考验着艺术家的智慧与巧思。加之城市雕塑被放置在公共场所,往往不可移动,过往人群“低头不见抬头见”,必须以更高的艺术标准审视其创作水平。艺术创作要大胆创新,②_____。必须看到,现代雕塑艺术快速发展,各个流派各展所长。广大艺术家尽情驰骋想象力,在风格、材料、技术等方面推陈出新,不断突破雕塑艺术的传统范围。但不同于创作一线的探索、小众展览的新锐,城市雕塑需要符合大众接受习惯、对接公众审美观念。近年来,因为个人表达与社会观念脱节,甚至违背了主流价值、公序良俗,一些城市雕塑也引发争议。这说明:③_____。形象生动优美,趣味积极健康,格调雅俗共赏,应当成为城市雕塑的创作方向。

2. 下列填入文中括号内的语句,衔接最恰当的一项是()

- A. 兰州的“黄河母亲”,象征着黄河哺育了生生不息的华夏子孙
- B. 兰州的“黄河母亲”,是黄河哺育生生不息的华夏子孙的象征
- C. 兰州的“黄河母亲”,昭示着黄河繁衍华夏子孙的哺育之恩
- D. 兰州的“黄河母亲”,是黄河哺育华夏子孙生生不息的表现

3. 请在文中画横线处补写恰当的语句,使整段文字语意完整连贯,内容贴切,逻辑严密,每处不超过15个字。

基础过关

(2024·辽宁丹东·一模)阅读下面的文字,完成小题。

我国盐碱地主要分布在北方干旱、半干旱、半湿润气候带的地势低洼区域。这些区域蒸发量大于降水量,地下水水位高且含易溶盐,含盐的地下水通过土壤毛细管上升,到达地表,①_____,水里溶解的盐分集聚在土壤表层就形成了盐碱地。由于地理环境不同,盐碱地土壤中的含盐量和盐分组成也不同。在盐碱地上,过多的盐分会使一般植物的生长受到抑制,②_____。

如盐蓬、碱蓬等。

不同植物从土壤中吸取水分生长的能力不一样，根据耐盐性可将植物分为盐生植物与非盐生植物。农作物大多属于非盐生植物，不将盐土中的盐分淋洗掉，就不大可能种好庄稼。③_____，必须先挖沟降低地下水水位，再灌溉淡水或利用降雨将土壤中的易溶盐淋洗到农作物能承受的含盐水平。我国劳动人民开垦盐碱地种庄稼时会采用这种水利改良方法，就是运用了“盐随水来、盐随水去”的易溶盐运动规律。

其实盐生植物与非盐生植物并没有绝对界限。盐生植物只是比非盐生植物对一定盐分浓度有承受能力。因此，我国劳动人民和科研工作者会选择耐盐作物种植在低含盐量的盐碱地上，以适应缺乏水资源洗盐灌溉的北方自然条件。

1. 请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 12 个字。

(2024·山东·三模) 阅读下面的文字，完成下面小题。

飞花令是我国古代的酒令游戏之一。A_____，其中文化素养较高的人喜欢玩诗文一类的酒令游戏，称为“雅令”。

唐宋时期“雅令”盛行，由此产生了一大批唐宋“小令词”比如《调笑令》《三台令》等①明清以来，“雅令”中玩得最多的就是飞花令和顶针续麻。②“飞花”一词出自唐代诗人韩翃《寒食》诗首句“春城无处不飞花”。飞花令早期只以“花”字为令，规定每人说一句嵌有“花”字的诗词，按顺序“花”字落在何处，何人便须饮酒，依次相传，说不出或者说错了诗句要罚酒。若在座的都是高手，则B_____，对“花”字的位置作出严格要求，一般是依次出现。如第一人说“花开堪折直须折”，“花”在第一字，第二人说“落花人独立”，“花”在第二字、第三人说“感时花溅泪”，“花”在第三字，这样依次类推。③“飞花令”在明代越玩越火，④后来逐渐不局限于“花”字，诸如“春”“月”“红”等这些古诗词里出现频率较高，且又有美好寓意的字，C_____。

请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 12 个字。

（2024·甘肃陇南·二模）阅读下面的文字，完成小题。

曾有学者认为，旅游活动是进入近代社会之后方出现的，古人没有真正意义上的旅游，但大量的史实证明，旅游是古已有之的消费需求。人们今天外出观光游览的对象（景区、景点、景观等），有很大一部分既是历史时期形成的对象，①_____。古人的旅游确实不可能像当今时代那么便捷，“说走就走”，但“人人都有一颗旅游的心”，从皇帝到官员，从士人到百姓，不同的社会群体有不同的旅游方式，随着（ ），近现代旅游业奠定了坚实的历史基础。

《礼记·杂记下》记载了孔子与他的弟子子贡（名赐，卫国人）之间关于“观蜡”的对活，其中就提到了百姓的休闲旅游。“蜡祭”是中国一种古老的祭祀仪式，由官府组织、百姓参与，集祭祀与娱乐为一体。有一次，子贡目睹了“蜡祭”盛况后，孔子问他有何感受。他说“一国之人皆若狂，赐未知其乐也”，意思是举国上下，万人游乐，②_____，他表示很不理解。孔子一语点出活动的真实目的：“百日之蜡，一日之泽，非尔所知也。张而不弛，文武弗能也。弛而不张，文武弗为也。一张一弛，文武之道也。”孔子认为，普通百姓长年劳作，③_____，“蜡祭”就是传统社会给他们提供的娱乐活动，这也是他们主动创造的旅游机会。

3. 下列选项填入文中括号内，与上下文衔接最为恰当的一项是（ ）

- A. 旅游群体不断抗，旅游内容不断丰富，时代不断发展，旅游文化日益繁盛
- B. 旅游文化日益繁盛，时代不断发展，旅游群体不断扩大，旅游内容不断丰富
- C. 时代不断发展，旅游群体不断扩大，旅游内容不断丰富，旅游文化日益繁盛

D. 旅游内容不断丰富，旅游群体不断扩大，时代不断发展、旅游文化日益繁盛

4. 请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切、逻辑严密，每处不超过 10 个字。

(2024·福建·二模) 阅读下面的文字，完成小题。

往年，五龙堂的变吉哥，总是在春儿家的门口，摆个起花摊儿。头天晚上，春儿就给他把地方打扫干净：中午买卖忙，还给他端出碗便饭来。() 五个火球儿在天空极高的地方飘下来，像分开下垂的花瓣儿。临到晚上收摊，变吉哥就给春儿留下这么一把小起花，算是“地铺钱”。

今年，变吉哥没有扎起花，他担了一筐小灯笼来，灯笼做得很精致，画儿的颜色水色都很新鲜，还有走马灯，他装好一盏，挂在筐系儿上。前面跑着一群日本鬼子，在后面追赶的是八路军，男男女女的老百姓，背着铁铲大镐去挖沟，鬼子就跌跟头马爬地受擒了。立时就围上一群孩子来，用买花炮的钱买了去，变吉哥叫他们拿好，别碰破了，还告诉他们点灯的办法。

春儿抱着一捆线子从家里出来，笑着问：“怎么你不扎起花了？”

变吉哥说：“你没到区上开会？你村的武委会主任没给你传达？”

“传达什么呀？”春儿问。

“你们村子大，工作可落后哩！”变吉哥说，“各村不是成立了武委会吗，今年禁止装花裹炮，留下硝磺火药，制造地雷手榴弹，好打日本。”

5. 下列填入文中括号内的语句，衔接最恰当的一项是 ()

A. 变吉哥做的起花，起得直，升得高，响得脆，还带着炮打灯。

B. 变吉哥做的起花，带着炮打灯，还起得直，升得高，响得脆。

C. 变吉哥做的起花，带着炮打灯，还升得高，响得脆，起得直。

D. 变吉哥做的起花，升得高，响得脆，起得直，还带着炮打灯。

能力提升

(2024·陕西·一模) 阅读下面的文字，完成下面小题。

爱国主义教育法于2024年1月1日生效实施。全国人大常委会法工委立法规划室主任杨合庆对该法的贯彻实施原则做了介绍：“爱国主义教育面向全体人民的教育，内容丰富，形式多样，重点在青少年、基础在学校教育，既要注重教育引导，又要注重实践养成，更需要全社会共同推进、共同参与，为爱国主义教育法营造良好氛围。”

杨合庆强调，在爱国主义教育法的贯彻实施中要把握鲜明政治导向。我国爱国主义始终围绕着实现人民安康、民族富强而发展，最终汇流于中国共产党领导的为人民谋幸福、①的中国特色社会主义伟大事业。当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。实施爱国主义教育法，必须②相统一这一当代中国爱国主义的根本政治属性和政治方向。中国文化源远流长，中华文明博大精深。实施爱国主义教育法，应当将爱国主义教育与传统和发展中华优秀传统文化紧密结合起来，坚定文化自信，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。同时，要秉持开放包容的心态，在爱国主义教育中注重借鉴吸收③。

1. 请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过15个字。

(2024·江西九江·模拟预测) 阅读下面的文字，完成下列各题。

①，这是我方的观点，理由如下：

第一，从本体论上看，过程指事情进行或事物发展所经过的程序，它包括起因、经过和结果，也就是说，②，难道我们能见小忘大，以偏舍全吗？祥林嫂置身封闭保守的鲁镇，饱经磨难和压迫，虽“捐门槛”来救赎自己而不得，最终惨死于祝福之夜，如果我们读这篇小说只关注祥林嫂“死”的结果而漠视事件发展过程，那就“竹篮打水一场空”，什么深意也读不到了。

第二，从逻辑上看，凡事有过程才会有结果，天道酬勤，做好过程，结果必然不会令人失望。司马光写《资治通鉴》用了19年，班固写《汉书》花了20余年时间，曹雪芹著述《红楼梦》耗费毕生精力……如此等等，十年辛苦不寻常，字字读来皆是血，坐不得冷板凳，下不了真功夫，③，只会“欲速则不达，见小利则大事不成”。

第三，从时空上看，结果往往只在一瞬间，而过程则往往需要数日经年的漫长磨砺和广漠空间的辗转腾挪，我们怎可因为一时的结果而漠视甚至否定广大时空的奋斗过程呢？陈胜、吴广虽然失败了，但他们揭竿而起的一生不精彩吗？李杜一生才华横溢，满腔抱负，最终却困顿飘零，我们难道会因为他们结局不佳就不记得他们一生的孜孜以求吗？

2. 请在文中画横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过10个字。

（2024·湖北黄冈·模拟预测）阅读下面的文字，完成下面小题。

剧烈运动间歇和运动后为什么不能大量喝水？剧烈运动时，身体会大量出汗，口腔内的唾液分泌相对减少，咽部黏膜干燥，使人强烈地感到口渴。有些人在运动间歇或运动结束后，便不顾一切狂喝一气，这样不但不能解渴，A_____。

因为人体血液中必须含有定量盐分，才能维持正常的生理过程。运动过程中大量出汗，会带走很多盐分，喝进过多的水，会降低血液中盐的浓度，而且喝进的水很快会变成汗排出体外，①这样又带走了很多盐分，②损害了人身体中的盐水平衡，③还可能造成血液浓度失调。④而且肌肉不能保持正常活动时，⑤心脏必须让更多的血液送到运动器官，⑥一次性大量喝水，⑦会使更多的水分进入血液，⑧身体更容易疲劳，给心脏增加负担。⑨此外，一次性大量喝水还会冲淡胃内的消化液，⑩影响食物的消化和吸收，经常如此，容易患慢性肠胃炎。

那么，进行剧烈运动出现口渴应该怎么办呢？首先应当明确，最初渴的感觉，主要是由于咽部黏膜干燥，并不是血液缺水，因此要尽量用意志来克服；实在渴得不行，可以用水漱口或喝入少量的水，最好是淡盐水。出汗量很大时，应采取 B_____，补充身体失去的水分。

3. 请在文中画横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 10 个字。

（2024·广东·一模）阅读文段，完成下面小题。

夏天是阳气最旺盛的季节，但人们往往因为炎热而忽视了养阳的重要性。其实，我们应该庆幸 ①，因为适度的阳气可以帮助我们调节身体，增强抵抗力。而过度的避免阳光或过度依赖空调，可能会导致身体的阳气不足。从下面例子中可以看出一些端倪。有一位朋友，因为工作忙碌，经常忽视了夏天养阳的重要性。他虽然能通过空调来缓解炎热，却发现不了夏天养阳的真正好处；他身体里缺乏了阳气的滋养，却不能感受到夏天的活力和生机。这促使他不能理解夏天养阳与身体健康的联系，甚至忽视了身体的其他需求。中医大师李时中曾多次强调，虽然夏天炎热，但适度的阳气可以增强我们的体质，但过度的避免阳光或依赖空调可能会让我们忽视身体的其他需求。像适度的养阳似的，我们才有了健康的身体和充沛的活力。

网络时代，我们没有办法也没有必要②，毕竟互联网随时可以帮我们查询养阳的方法和注意事项。不过我们也不能过于依赖互联网，像互联网可以解决所有养阳问题似的。

通过一些传统方法和生活习惯的调整来养阳，也一直是我们孜孜以求的目标。

4. 请在文中画横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 10 个字。

(2024·江苏南通·一模) 阅读下面的文字，完成下面小题。

从机器翻译到智能教育，从刷脸支付到无人驾驶……人工智能已全面走入人类生活，并不断刷新人们的想象力。人工智能不仅改变着人们的生活领域，
①_____。人们不必对此过于担心，人工智能在替代一些人类职业的同时，也会催生一些新职业。未来，一些重复性的工作都可能被人工智能取代。就像自动集装箱出现以后，搬运工人担心会失业，在港口却出现了很多吊桥工人。

人工智能是能为人类的发展插上翅膀，还是将人类重重摔在地上？
②_____。正如霍金所说：“强大的人工智能的崛起，要么是人类历史上最好的事，要么是最糟的。”既不沉迷于科技带来的红利，也不低估风险因子的破坏能力，对科技始终保持敬畏之心，才能将发展的钥匙紧紧攥在我们手里。

在当下很难生产出那种兼具自主目的、情感、联想和想象力的人工智能，当下的人工智能属于弱人工智能，还不能自为。但我们有理由相信，
③_____，人工自为者或许在未来会出现。

5. 请在文中横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 12 个字。

(2023 年 · 新课标全国 I 卷) 阅读下面的文字，完成下面小题。

日常生活中，我们常常会因为忘记重要信息而懊恼，幻想着要是能过目不忘该多好啊！其实，我们更应该庆幸 A，因为遗忘可以降低记忆带来的认知负荷，使认知系统能够更加高效地工作。而超强记忆力往往是以牺牲抽象、泛化能力为代价的。从下面例子中可以看出一些端倪。

有一位记者，①拥有人们只能望其项背的超强记忆力。②他虽然能轻松地记住一长串数字，③却发现不了其中的规律；④他脑海里充满各种孤立的事实，⑤却不能归纳出一些模式将它们组织起来。⑥这促使他不能理解隐喻等修辞手法，⑦甚至复杂一点的句子。⑧记忆大师奥布莱恩曾多次获得世界记忆锦标赛冠军，⑨虽然他的阅读理解能力比常人低很多，⑩听课的时候也很难集中注意力。也许正是牺牲了一部分记忆，我们才有了独一无二的归纳和抽象思维能力。

网络时代，我们没有办法也没有必要 B，毕竟互联网随时可以帮我们查阅。不过我们也不能过于依赖互联网，像互联网可以解决所有问题似的。通过一些训练提升记忆力，也一直是我们孜孜以求的目标。

原第 18 小题。请在文中画横线处补写恰当的语句，使整段文字语意完整连贯，内容贴切，逻辑严密，每处不超过 10 个字。

（2021 年·新高考全国 II 卷）阅读下面的文字，完成下面小题。

吃喝当然是人生一大乐事，如果生活在太空，我们还能愉快地享用大餐吗？

最早的太空餐是让人_的“牙膏”：宇航员从管子里面挤出半流体的食物，不需要咀嚼便直接咽下去，没有咀嚼的快感，没有多样的选择，首代宇航员的饮食条件相当艰苦。然而，吃货的生产力_，很快，（ ）。如今，宇航员们已能在太空中自如地使用各种餐具，与地面用餐相当接近。与此同时，太空食品的种类也丰富起来。正因为目前国际空间站中有上百种餐品，使得宇航员可以自由选择自己的用餐计划——然而这一用餐计划是每八天循环一次的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/258141017055007004>