

# 先天性肺纤维化个案护理

刀客特万

汇报人：刀客特万

# 目录

CONTENTS

01

患者基本信息

02

护理方案

03

护理效果评估

04

护理总结与建议

# 患者基本信息

## 第一章

# 患者年龄

患者年龄：45岁

职业：\_职员

添加标题

添加标题

添加标题

添加标题

性别：男性

婚姻状况：已婚，育有一子

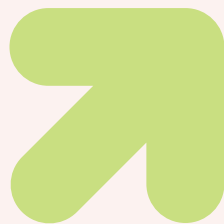
# 患者性别



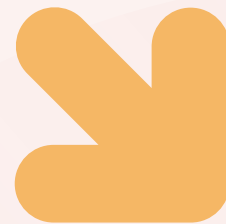
性别：男性



年龄：45岁



职业：\_职员



婚姻状况：已  
婚，育有一子

# 患者病情

诊断结果：先天性肺纤维化

症状：呼吸困难、咳嗽、乏力、  
体重下降等

治疗方案：药物治疗、氧疗、  
肺移植等

预后：病情进展快，预后较差，  
需要长期治疗和护理

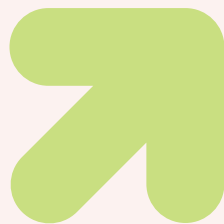
# 患者病史



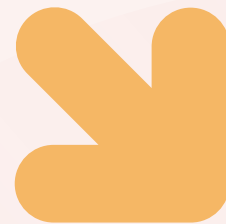
患者年龄：56岁



性别：男性



职业：退休



病史：20年前开始出现呼吸困难，逐渐加重，近一年来活动后呼吸困难明显，伴有咳嗽、咳痰等症状。曾就诊于多家医院，诊断为“先天性肺纤维化”。

# 护理方案

## 第二章



# 心理护理

建立良好的护患关系，给予患者充分的理解和支持

鼓励患者表达自己的感受和需求，倾听他们的心声

提供心理辅导和咨询服务，帮助患者应对心理压力和焦虑

组织患者参加社交活动和康复训练，增强他们的自信心和适应能力

# 饮食护理

饮食原则：高蛋白、高热量、高维生素、易消化

饮食禁忌：避免辛辣、油腻、刺激性食物

添加标题

添加标题

添加标题

添加标题

食物选择：瘦肉、鸡蛋、牛奶、水果、蔬菜

饮食调整：根据患者病情和营养状况，适时调整饮食方案

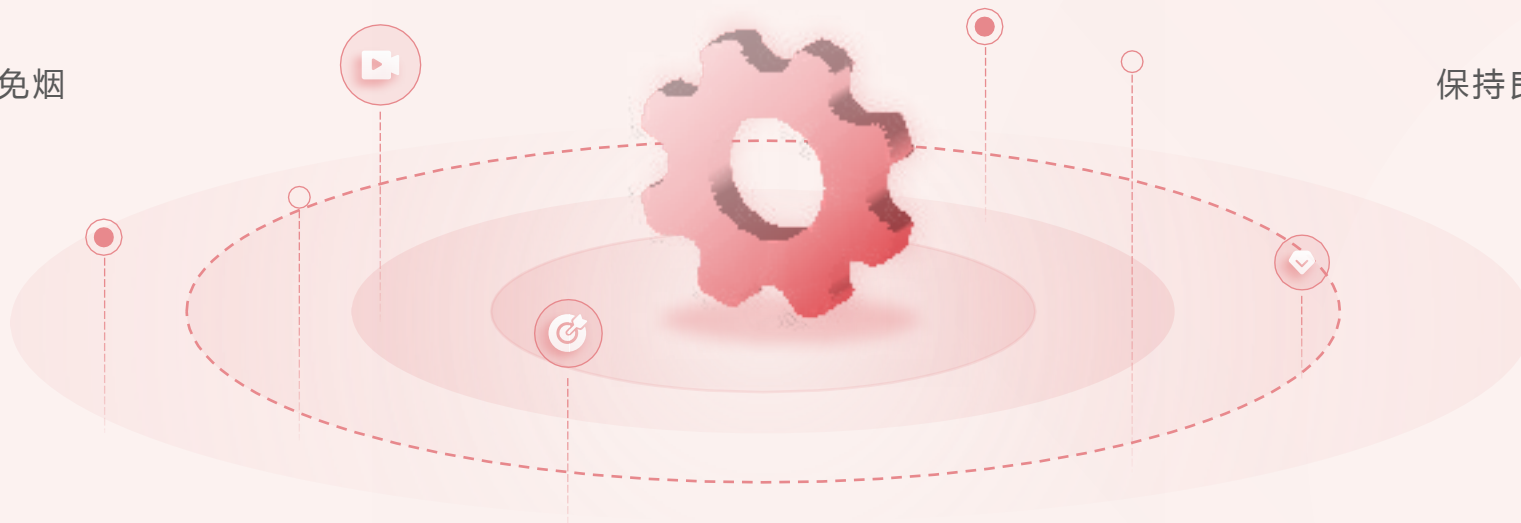
# 日常护理

保持适当的运动，增强体质，  
提高免疫力

保持良好的饮食习惯，多吃  
蔬菜水果，避免辛辣刺激性  
食物

保持室内空气清新，避免烟  
雾、灰尘等刺激

保持良好的心态，避免焦虑、  
紧张等负面情绪



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/265204143034011134>