

# 双膝关节中医教学查房模板

汇报人：xxx

20xx-03-20



# 目录

- 教学查房目的与要求
- 双膝关节中医基础理论
- 双膝关节检查方法与技巧
- 常见双膝关节疾病中医治疗策略
- 针灸推拿在双膝关节疾病中应用
- 药物治疗与康复锻炼建议



01

# 教学查房目的与要求





# 目的和意义



加深中医学生对双膝关节疾病理论知识的理解和掌握。

培养学生独立分析、解决双膝关节疾病实际问题的能力。



通过实际病例，让学生更好地了解双膝关节疾病的临床表现、诊断和治疗过程。





# 查房前准备工作



01

提前了解患者的基本信息，包括病史、症状、体征等。



02

熟悉双膝关节的解剖结构、生理功能及常见疾病类型。



03

复习相关中医理论知识，包括病因病机、辨证施治等。



04

准备必要的查房工具和材料，如听诊器、叩诊锤、舌苔刷等。





# 查房过程中注意事项



01

尊重患者，保护患者隐私，注意沟通技巧。



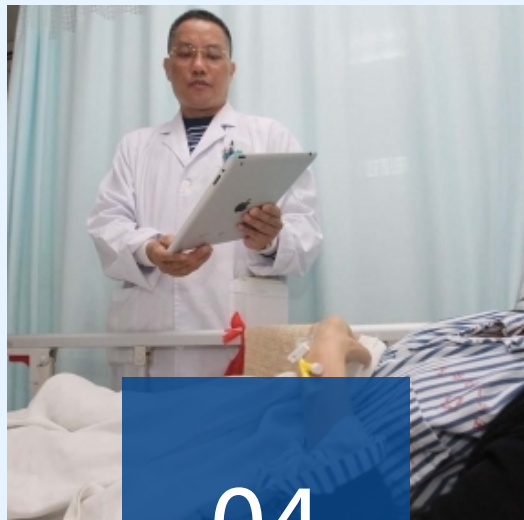
02

认真观察患者的症状、体征，仔细询问病史。



03

结合中医理论进行分析，注意辨证施治的运用。



04

做好查房记录，包括患者的主诉、查体发现、辨证分析、治疗方案等。





# 查房后总结与反思

及时整理查房记录，总结患者的诊断、治疗过程及效果。



分析查房过程中遇到的问题及困难，寻求解决方案。

反思自己的不足之处，加强相关知识和技能的学习。



与同学、老师交流查房心得，共同提高中医临床能力。

02

# 双膝关节中医基础理论







# 中医对双膝关节认识



强调整体观念，认为双膝关节是人体的重要组成部分，与脏腑、经络等密切相关。



注重气血流通，认为气血是双膝关节活动的基础，治疗时需促进气血流通。

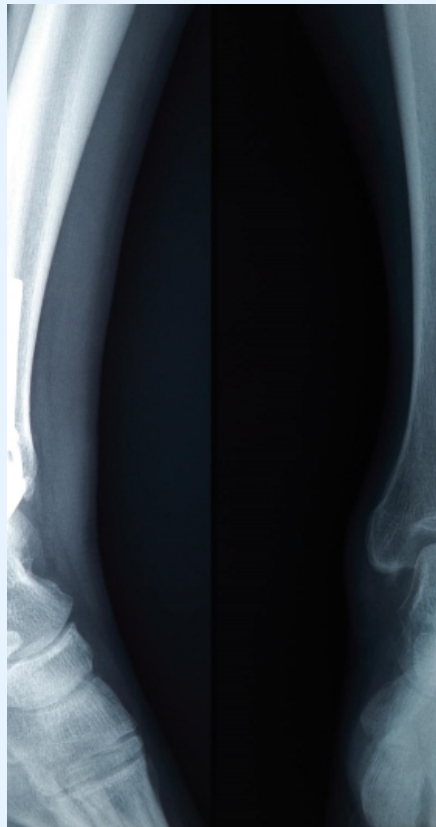
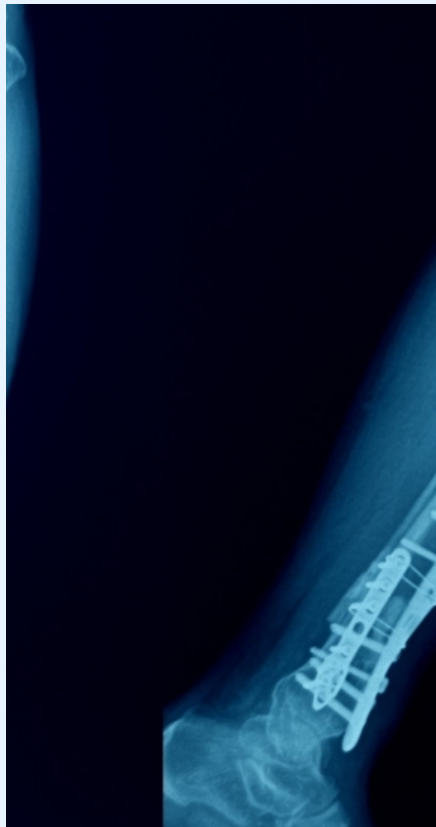


重视阴阳平衡，认为双膝关节的健康与阴阳平衡有关，治疗时需调整阴阳。





# 双膝关节生理结构与功能



## 生理结构

包括骨骼、软骨、滑囊、肌腱、韧带等组成部分，共同维持关节稳定性。



## 功能作用

承担身体重量，完成屈伸、旋转等动作，是人体运动的重要枢纽。





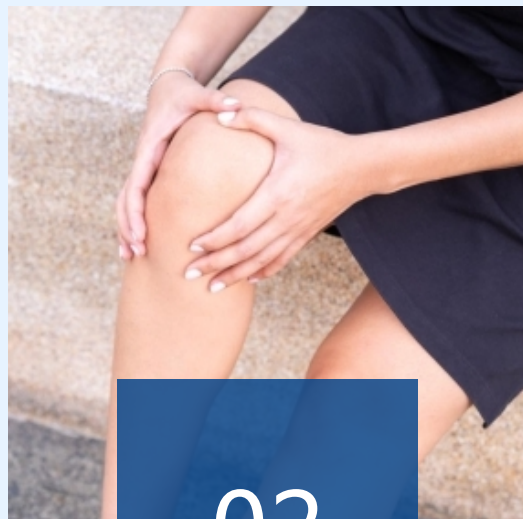
# 常见双膝关节疾病及其中医辨证论治



01

## 风湿性关节炎

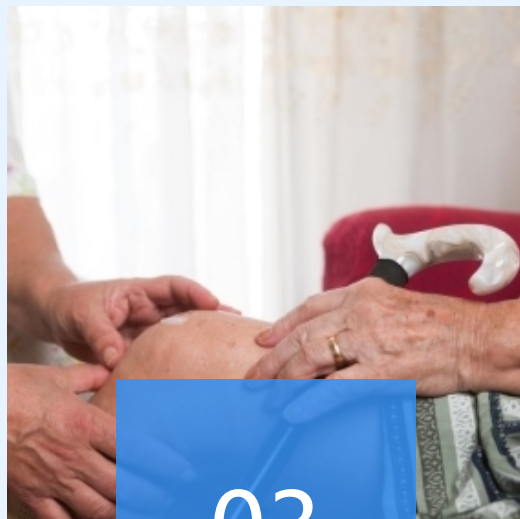
表现为关节疼痛、肿胀，中医采用祛风除湿、通络止痛的方法治疗。



02

## 骨质增生

关节退行性改变，中医通过补肾壮骨、活血化瘀等方法缓解症状。



03

## 滑膜炎

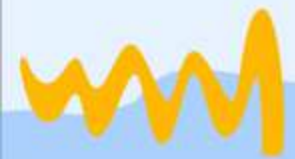
滑膜zu织炎症，中医采用清热利湿、消肿止痛的方法治疗。



04

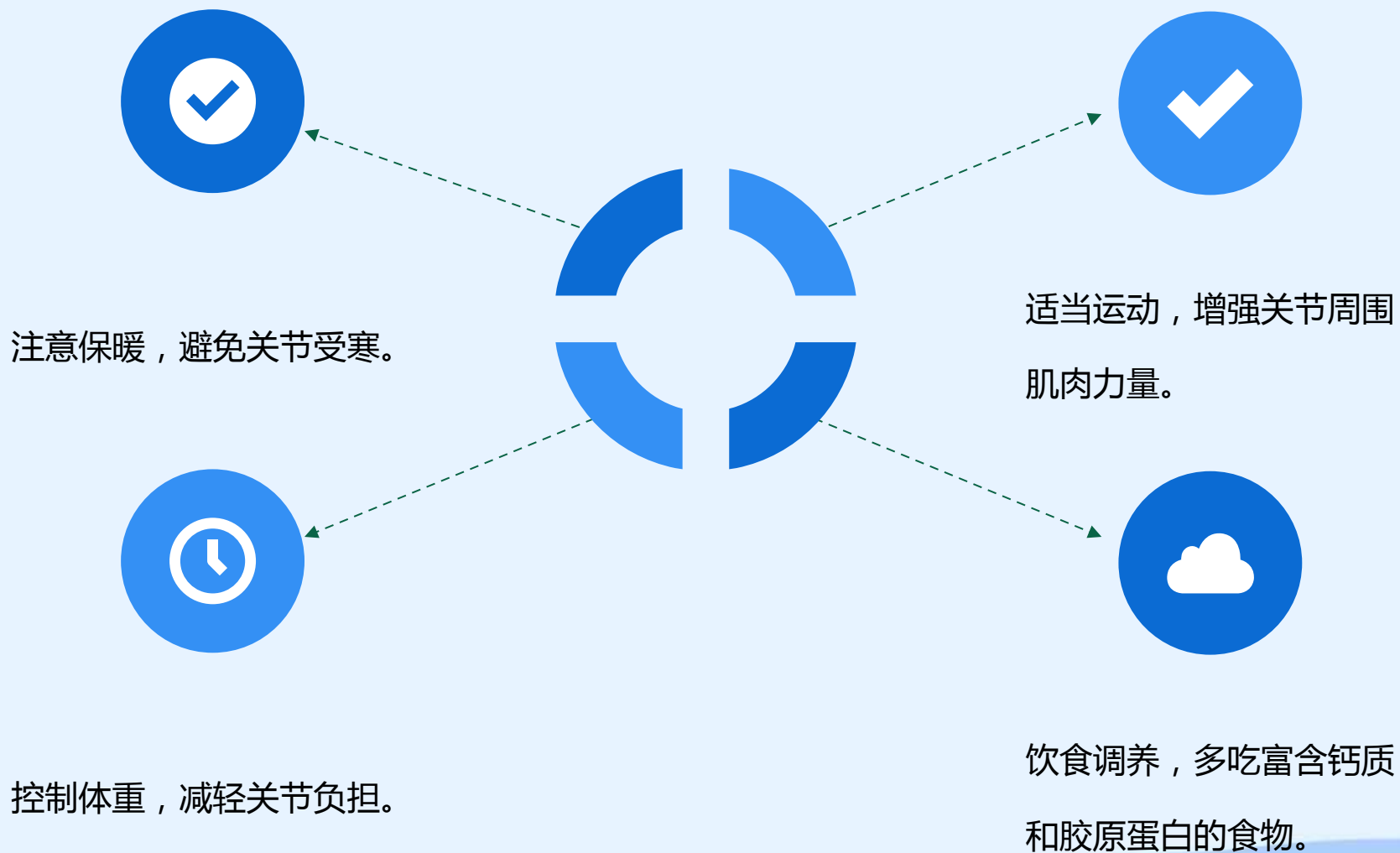
## 膝关节韧带损伤

韧带拉伤或撕裂，中医采用活血化瘀、续筋接骨的方法促进愈合。





# 双膝关节保健与养生方法



03

## 双膝关节检查方法与技巧





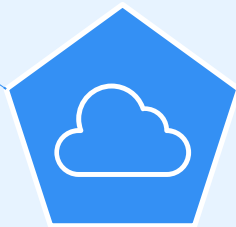
# 望诊：观察双膝关节形态、颜色等变化



观察膝关节有无肿胀、畸形或不对称。



观察肌肉是否萎缩或异常肥大。



注意皮肤颜色、温度及有无静脉曲张。



查看关节周围有无压痛或肿块。



# 闻诊：听取患者主诉及异常声响等信息

01

听取患者主诉，了解疼痛性质、部位及加重因素。

02

注意有无关节摩擦音、dan响或异常声响。

03

询问患者是否有活动受限、僵硬或锁定感。

04

了解患者既往治疗史及效果。

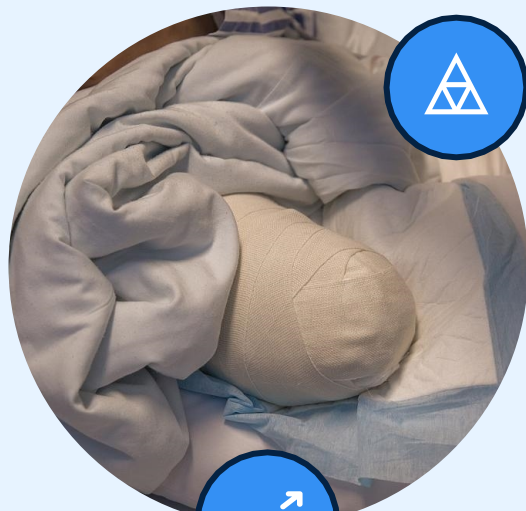
# 问诊：详细了解患者病史、症状及生活习惯等

询问患者年龄、职业及运动习惯，以评估关节损伤风险。



了解既往病史，特别是关节疾病、外伤或手术史。

询问疼痛发作时间、频率及持续时间，以及是否伴有其他症状（如发热、红肿等）。



了解患者用药史及过敏史，以指导后续治疗。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/265244232024012010>