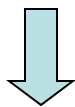
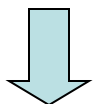


关于膝关节骨关节炎

★关节炎的定义



●发病机制

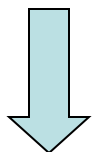


●临床表现

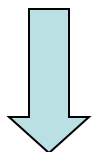
→ 症状

→ 体征

→ 辅助检查



★康复评定与康复治疗



●其它临床治疗



★定 义

骨关节炎(osteoarthritis, 简称 O A) 是以**软骨破坏**为特征的, 由机械性、代谢、炎症和免疫等因素作用而造成的关节疾病。

病理特点为关节软骨变性破坏、软骨下骨硬化或囊性变、关节边缘骨质增生、滑膜增生、关节囊挛缩、韧带松弛或挛缩、肌肉萎缩无力。

中老年多发, 女性多于男性



骨关节炎（OA）危害严重

- WHO统计，目前全球人口 **10%** 的医疗问题源于OA。
- 骨关节炎是中老年人群中**最常见的**关节疾病
 - >60岁 患病率高达**50%**
 - >75岁 患病率高达**80%**
 - 致残率高达**53%**

OA已成为老年人致残头号杀手！

骨关节炎分类与病因

■ 原发性骨关节炎

多发生于中老年 病因不明
与遗传和体质及环境因素有一定关系

■ 继发性骨关节炎

多发生于中青年
多继发于创伤、炎症、关节不稳定、慢性反复的积累性劳损或先天疾病

骨关节炎（OA）病因

原发性OA：病因不明

易患因素：

年龄 >55岁 多发

性别 ♀ > ♂

肥胖

遗传基因（Heberden结节）

性激素

环境……

继发性OA

先天性发育异常

—关节内骨折，半月板破裂

—肢体力线异常（先天、后天）

—感染性关节炎后继发

—骨坏死后继发

症状和体征

■ 关节疼痛及压痛

初期轻/中度间断性隐痛 晚期出现持续性疼痛或夜间痛

关节局部有压痛 伴关节肿胀时尤为明显

■ 关节僵硬

晨僵 活动后缓解 气压低或湿度大时加重
常几至十几分钟。

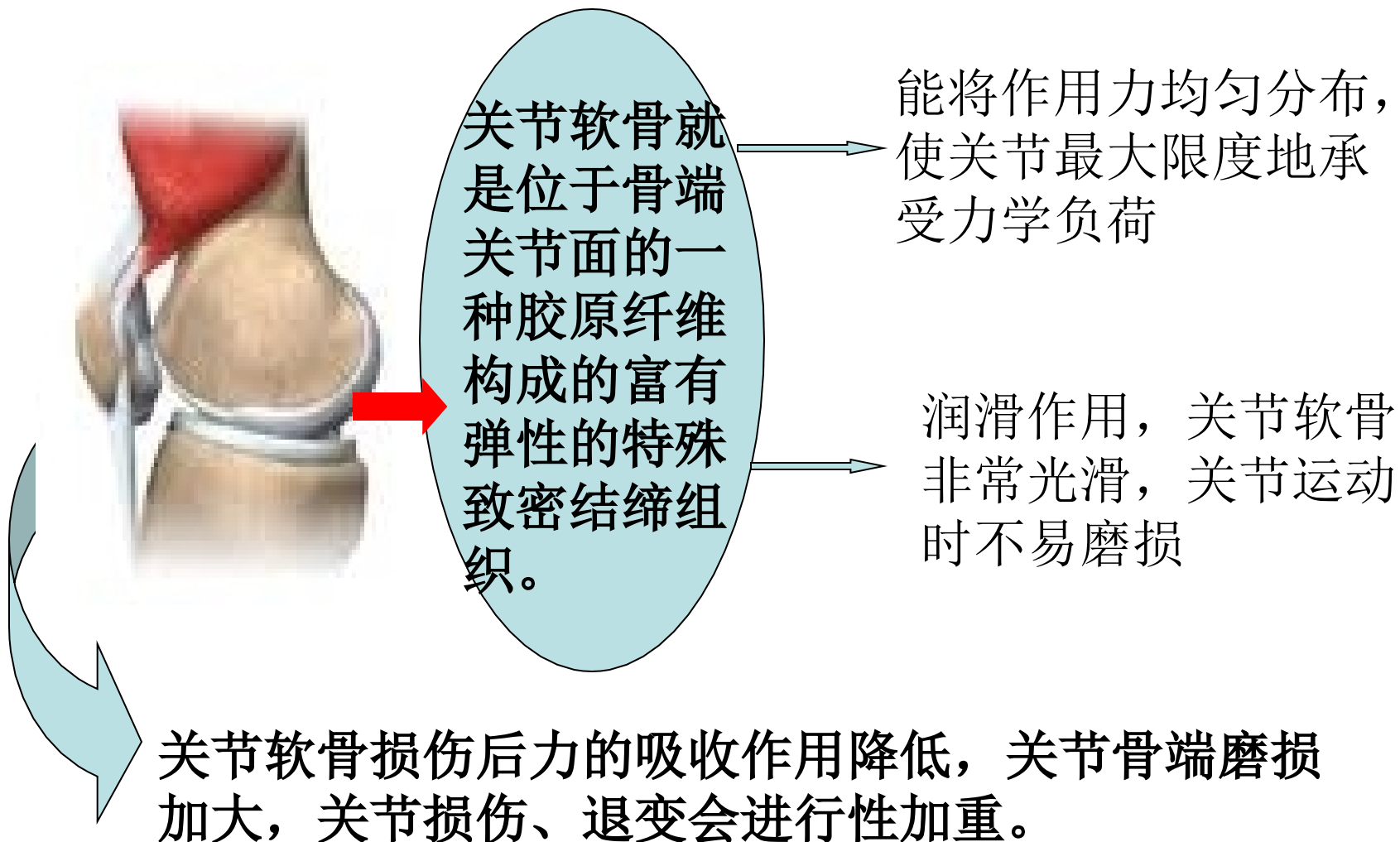
■ 关节肿大

■ 骨摩擦音（感）

■ 关节无力、活动障碍

行走时软腿或关节绞锁 不能完全伸直或活动障碍

发病机制



发病机制

骨关节炎是在力学和生物学因素共同作用下，导致关节软骨逐渐变性、破坏，从而引起一系列关节骨端以及附属组织病变的结果。

临床表现

■症状1 关节疼痛

- 为常见首发症状，以钝痛为主。

- ▲其特点为：缓慢进展，随病情加重疼痛呈持续性

- ▲关节疼痛程度与X线片所显示的病变程度不一定成正比



临床表现

■症状2 活动受限

呈缓慢进展，随病情进展，活动范围缩小，以至固定于某一姿势。



膝
内
翻



畸形

膝
外
翻



实验室检查

■ 血常规 蛋白电泳 免疫复合物 血清补体等

一般在正常范围

■ 伴有滑膜炎

C反应蛋白(CRP)和血细胞沉降率(ESR)可轻度升高

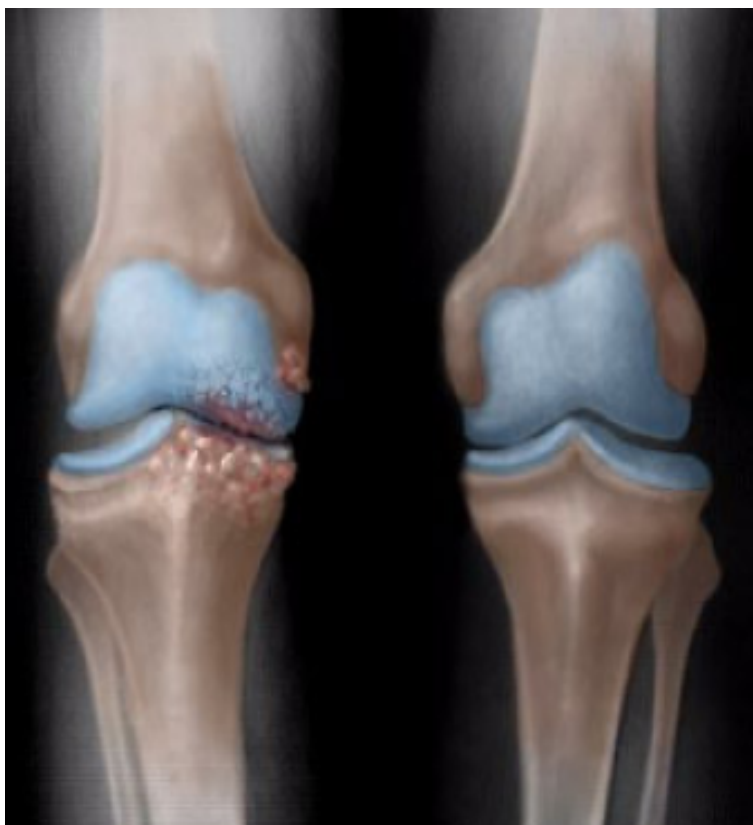
■ 继发性OA患者

原发病的实验室检查出现异常

X线检查

- 非对称性关节间隙变窄
- 软骨下骨硬化和（或）囊性变
- 关节边缘增生和骨赘形成
或伴不同程度的关节积液
- 部分关节内可见游离体或关节变形

影像诊断



关节间隙不对称



关节间隙狭窄

影像学分级

Kellgren分级（根据放射学检查所见）

0级 正常

1级 可疑有关节间隙狭窄，似有骨赘

2级 有骨赘，关节间隙可疑狭窄或无

3级 有中等骨赘形成、关节间隙狭窄、关节面硬化以及关节似有变形

4级 有大量骨赘形成、明显关节间隙狭窄、关节面严重硬化以及关节变形

影像学分级



1级 可疑有关节间隙狭窄，似有骨赘

影像学分级



左，右髋关节
骨关节炎，以
左侧为重

右侧**3级** 关
节间隙狭窄、
关节缘有中等
骨赘形成。

左侧**4级** 股骨头内下方有大量骨赘形成、明显关节间隙狭窄、关节面严重硬化以及关节变形导致股骨头变扁。

膝关节OA诊断标准

★康复评定

康复评定是康复医学重要组成部分，科学、完善的康复评定能够为制定康复治疗计划，选择康复治疗方法，评定治疗效果提供的客观依据。

康复评定贯穿于康复治疗始终



★ 康复评定

- 疼痛评定
- 关节活动范围的评定
- 肌力评定
- 日常生活活动能力（**ADL**）的评定
- 不同受累关节采用不同评定量表
- 等速肌力测试



★康复评定

●疼痛评定

疼痛是骨关节炎的常见首发症状。

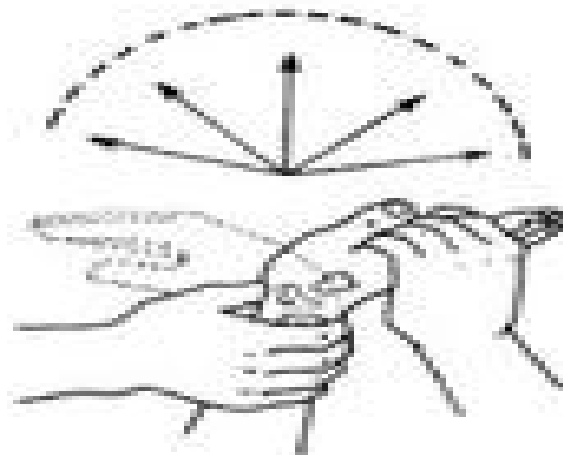
重点观察疼痛及其性质、特点、强度以及疼痛治疗后病人的状态，可以为将来疗效对比提供依据。



★康复评定

●关节活动范围的评定

骨性关节炎可致关节活动障碍，用量角器测量关节活动范围以作为康复治疗前后的对比。



★康复评定

●肌力评定

骨关节炎患者肌力的评定以**徒手肌力检查**为主



徒手肌力检查分级标准

★康复评定

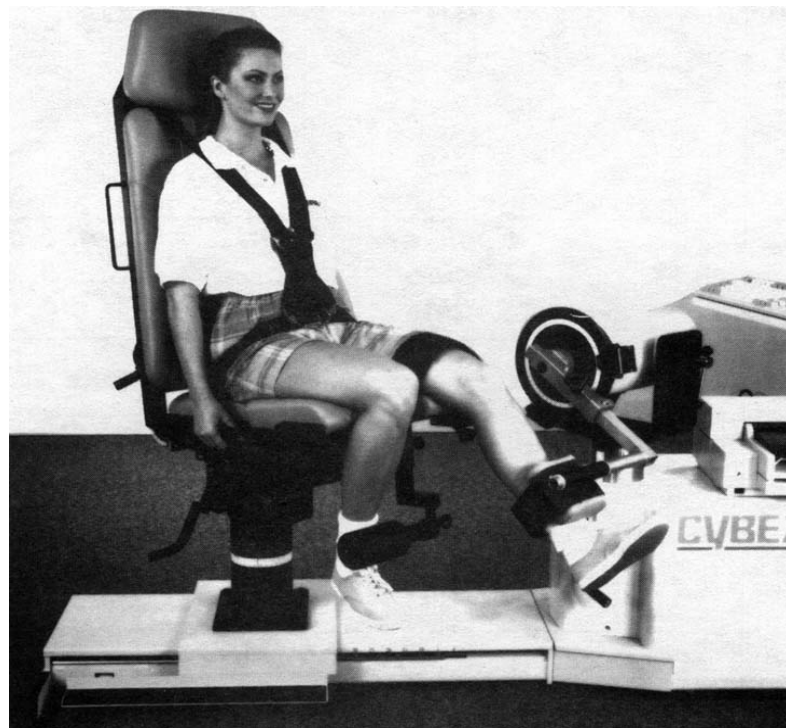
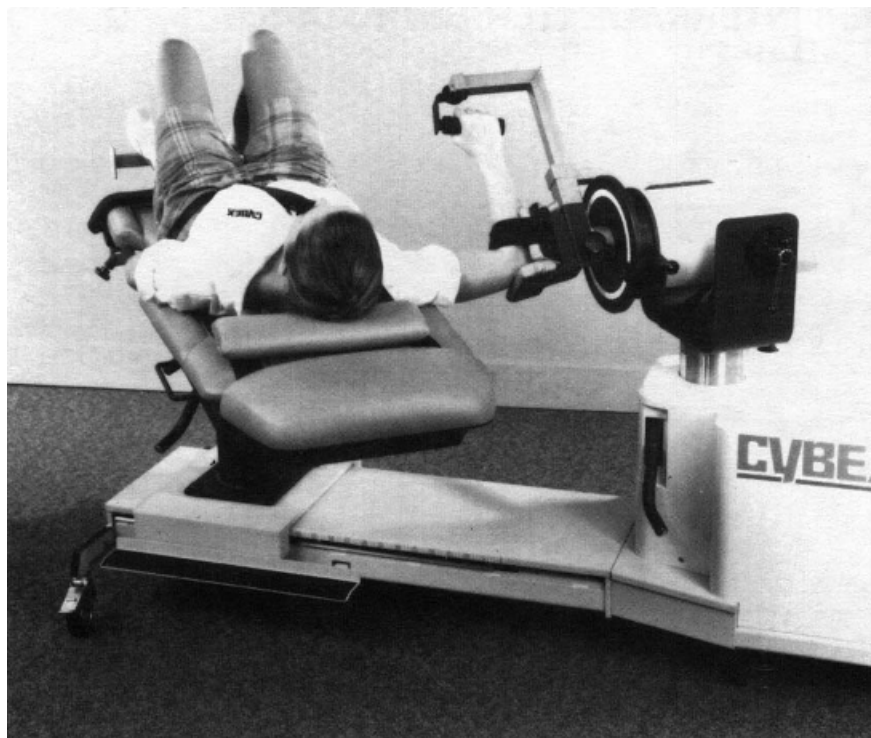
●等速肌力测试

是肌力测试的一项重要内容。需要有专门的仪器记录，经计算机处理，得到力矩及肌的参数，作为评定肌肉运动功能的指标。有条件的情况下常作为临床科研。



★康复评定

●等速肌力测试



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/267113114020006062>