

压疮的分级预防及护理

汇报人：xxx

20xx-04-20

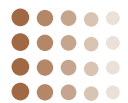
目录

- 压疮基本概念与危害
- 压疮风险评估与分级
- 预防措施与日常护理策略
- 药物治疗与ju部处理方法
- 康复期护理与心理关爱
- 并发症预防与处理建议



PART 01

压疮基本概念与危害



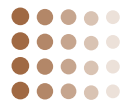
压疮定义及别名

压疮是由于身体ju部zu织长时间受压，血液循环障碍，ju部持续缺血、缺氧、营养不良而导致的软zu织溃烂和坏死。

压疮定义

别名

压力性溃疡、褥疮。



发病原因与机制



发病原因

长期卧床或久坐、皮肤潮湿或排泄物刺激、营养不良或水肿、手术或疾病导致活动受限等。

发病机制

局部组织持续受压，导致缺血、缺氧和营养不良，进而引发组织损伤和坏死。



临床表现与分类



临床表现

皮肤发红、疼痛、硬结、水泡、溃疡等，严重时可深及肌肉、骨骼。

分类

根据压疮的严重程度可分为淤血红润期、炎性浸润期、浅度溃疡期、坏死溃疡期等。



危害性及死亡率

危害性

严重影响患者的生活质量，增加护理难度和医疗成本，容易引发感染、败血症等严重并发症。

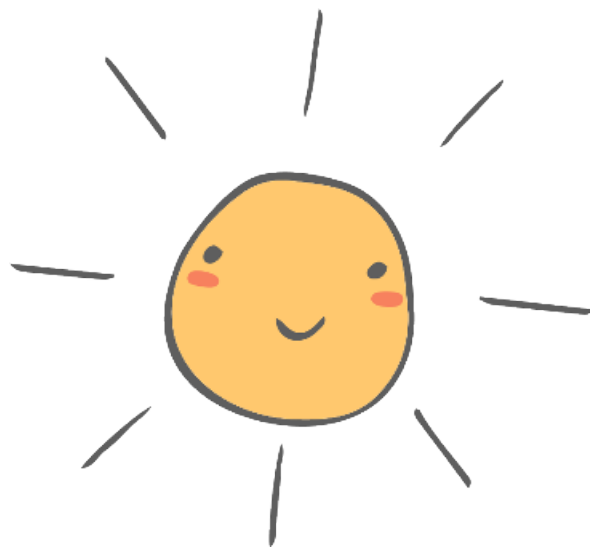
。



死亡率

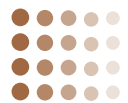
压疮患者的死亡率较高，尤其是合并其他严重疾病或并发症时。据相关文献报道，每年有大量患者死于压疮相关并发症。





PART 02

压疮风险评估与分级



风险评估方法介绍

BradenScale

一种常用的压疮风险评估工具，通过评估感觉、潮湿、活动、移动、营养和摩擦/剪切力等六个方面来确定压疮风险。



WaterlowScale

综合了多种因素的风险评估工具，包括年龄、性别、体型、皮肤类型、控便能力、运动能力、食欲、营养状况和特殊风险因素等。



NortonScale

另一种压疮风险评估方法，主要评估身体状况、精神状况、活动能力、移动能力和排泄情况五个方面。





危险因素识别与分析

局部组织受压

长时间保持同一姿势或体位，使局部组织承受持续压力，导致血液循环受阻。

潮湿环境

皮肤长时间处于潮湿环境中，易于滋生细菌并降低皮肤抵抗力。



营养不良

摄入营养不足或吸收不良，导致皮肤和组织缺乏必要的养分支持。

摩擦力/剪切力

皮肤与衣物、床单等表面之间的摩擦或剪切力，可损伤皮肤表层。



压疮分级标准解读

淤血红润期

皮肤出现红、肿、热、痛或麻木，解除压力30分钟后颜色不能恢复。



浅度溃疡期

表皮和真皮部分缺失，伴有水疱和破溃，形成浅度溃疡。



炎性浸润期

皮肤的表皮层、真皮层或两者发生损伤或坏死，受压部位呈紫红色，皮下产生硬结。



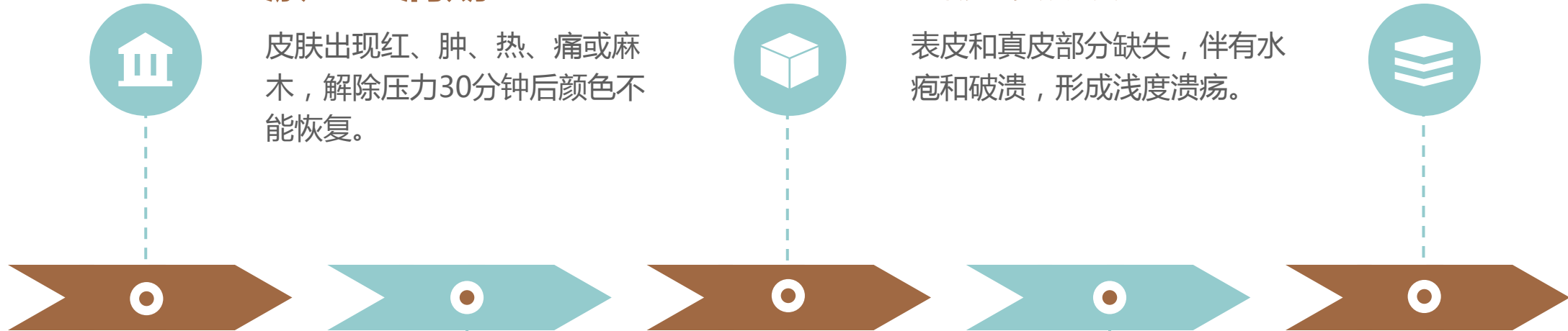
坏死溃疡期

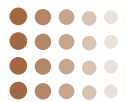
全层皮肤组织缺失，伴有骨骼、肌腱或肌肉外露，局部出现坏死组织脱落或焦痂。



压疮通常分为四级

淤血红润期、炎性浸润期、浅度溃疡期和坏死溃疡期。

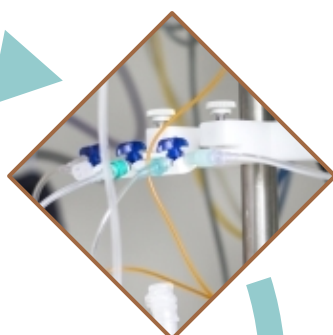




各级别特点与处理建议

淤血红润期

此期为压疮初期，应及时去除致病原因，加强预防措施，如定时翻身、使用减压垫等。



炎性浸润期

保护皮肤，避免感染，ju部使用外用药物促进愈合，同时加强全身营养支持。

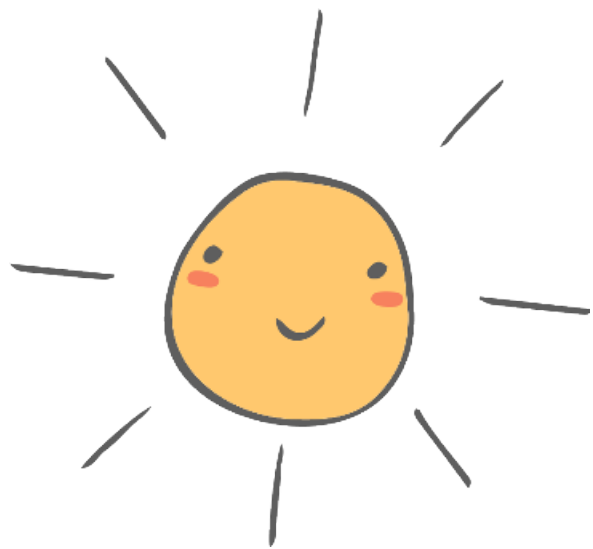


坏死溃疡期

此期病情严重，需进行清创处理，去除坏死zu织和焦痂，必要时进行手术治疗。同时加强全身治疗和护理，预防并发症的发生。

浅度溃疡期

清除坏死zu织，使用敷料保护创面，定期换药，防止感染扩散。



PART 03

预防措施与日常护理策略



避免长时间局部受压



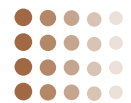
定时翻身

对于长期卧床的患者，应定时翻身，避免局部组织长时间受压。一般建议每2小时翻身一次，必要时可使用气垫床等辅助工具。



使用减压装置

对于易发生压疮的部位，如骶尾部、足跟等，可使用减压装置，如泡沫敷料、水胶体敷料等，以减轻局部压力。



保持皮肤清洁干燥和舒适

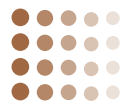
皮肤清洁

定期为患者洗澡，保持皮肤清洁。对于大小便失禁的患者，应及时清理排泄物，避免皮肤受到刺激。

保持干燥

保持患者皮肤干燥，避免潮湿环境对皮肤的刺激。可使用爽身粉等物品吸收汗液，保持皮肤干爽。





定期检查并调整卧位姿势



定期检查

定期检查患者的皮肤状况，尤其是易发生压疮的部位。如发现皮肤发红、破损等情况，应及时采取措施。



调整卧位姿势

根据患者的病情和舒适度，调整卧位姿势。可抬高床头或床尾，使患者呈斜坡卧位，以减轻骶尾部等部位的压力。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/276100111011011005>