

# 学生社会实践报告

## 学生社会实践报告 1

以说是回味无穷啊。由于第二天我们要被安排入户支教，所以我们几个同学商量好后到外面的文具店给孩子们买一些文具用品，表表寸心。可是，买完之后却发生了一件小小的事故，我们意见不统一，买各种各样的文具都有着自己的看法，为此也争执了小半天，但还是买了大家都比较满意的文具，最后店主写发票的时候出现了小小的差错，她没有把我学院的全称写规整，为此几个女生据理力争，店主的态度也不是很好，大家都争得面红耳赤，某位同学竟言要到别的家去买文具。这完全就没有必要嘛，况且我们已经将该买的文具装袋，就差交钱开发票，为了一点口舌之争闹的大家都僵持不下，这完全不值得。毕竟我们是外乡人，要入乡随俗，大家有什么话不能好好说的呢？我们还是学生，起码的礼貌素质应该具备吧。我赶忙将他们叫回，劝双反都退让一步，请店主费神再重新写一张发票给我们，要正规一点，要不我们拿回去没办法报销，请求体谅，也劝同学，人在屋檐下，不能不低头，不能强硬的态度上，说几句好话事就过去了，完全没有必要跟她争得脸红脖子粗的，伤神又费力，退一步海阔天空啊。

事情解决，打的回到旅店，各自回房休息，我实在是太累了，躺在床上玩手机没几分钟，我竟睡着了，直到刘老师捅了我一下，我滕然做起才晓得自己已经睡了两个小时，迷迷糊糊的去洗澡，回到床上枕着枕头就又睡去了，一觉到天亮啊。

第二天起来，集体吃过早饭，坐着租来的巴士驱车前往科右前旗的特殊教育学校慰问。因为是周六，没有看到学生，我们不免感到有些遗憾。整个学校并不是很大，和我们的学院差不多。当我们参观到学生们的艺术教室时，我们为眼前一件件小小的精美艺术品所折服，一件小小的教室承载着那么多的学生的艺术品，不能不让人感叹，我看过了，有素描画，有国画，每张人物的画像都是那么惟妙惟肖，精致且极具观赏性。最能吸引人的地方是一整桌的泥塑作品，至少有上百个，每个作品都别具特色，人物塑像生动活泼，动物塑像活灵活现。看到每件作品都是这里的学生一手用工具制作而成，可想而知他们的手会有多巧，会有多妙，这是要具有一定的绘画基础才可以办到的。我作为一个相对而言的正常人都自叹不如，谁说残疾人一无是处？！谁说残疾人无用武之地？！这些泥塑和那些精美的艺术品就能说明一切，证明一切！残疾人和正常人根本没差什么，少的只是身体上某些器官的不完整，我们同样有知识，有力量，有气节，有骨气，我们身残志坚，不畏困苦，我们只想证明一件事：我们不比别人差！我想这就是千万残疾人所要表达的内心思想吧。

之后，我们和学校的领导来了一次面对面的心灵交流，了解到了科右前旗的特教事业发展的情况，以及学生在这里生活和学习情况。我们知道在于特殊孩子们的教育过程中，会遇到诸多的问题，比如个别教育计划的实施，学生心理干预的实施，青春期学生心理教育工作的开展等等，都会遇到各种各样的问题，这都需要特教老师足够的耐心与精力去做这些事情，从老师的交谈中我知道，做特教事业是一种极大的牺牲，是对人耐心与精力的双重考核，要怎样做呢？教育工作离不开教师的耐心和良好的态度，坚持不懈非常难以办到，遇到困难时，最好的方法就是同事之间相互倾诉，寻找问题的根源并解决它，要创造大家集体出去玩的机会放松教师自己的身心，做到心里不烦不燥，坚定彼此的信心，给对方打气，这样才可以更合适的做学生的工作。是的，一味的拼搏也是不可以的，也要适当的让自己放松，让自己带着一种愉悦的心情去工作，学生工作才做得更妥当，更完美。受益匪浅啊。

由于时间有限，我们结束了谈话，最后我们学院老师将学院学生的一个亲手制作的艺术品赠送给了学校的领导。离开了学校，我们继续行程，去下一个目的地——索伦镇。大概驱车一个半小时后我们终于到达了那里。这里只有一条宽敞的大马路，沿马路两旁是旅馆和餐馆，而餐馆的后面就是村庄了，一条九曲蜿蜒的河流贯穿村庄，流向远方，周边沿着山麓向上看就是层峦叠翠的高山。后来得知，山上有很多种的草药，当地的农户一种很重要的经济来源就是每年定期的到山上采药材。崔师兄一直在安排我们的行程，把我

们分成五组，我和另一个男生一组，其他女生三个人为一组，分别安排我们去入户，我们给与农户钱物以示感谢。中午我们师生在一起吃中午饭，这次没有领导的加入，我们似乎吃得很好，吃完后，听完老师的嘱托我们分别回到了各自的农户家里。



我们被分到的一户农户，家里有一个聋孩子，名叫高阳，今年十五岁，个子比起同龄的孩子矮了很多，应该是营养不良导致的。开学他就升初中一年级。入户的时候，高阳爸爸不在家，听高阳妈妈说，是去外地打工了，这两天不会回来，家里还有两个外甥帮忙做农活，因为拿不到工钱，暂住这里的。下午，我们便和高妈妈一家人在炕上聊天，用东北话说就是唠嗑。高妈妈是一位勤劳的母亲，只有高阳一个孩子，高爸爸不在家时，她忙着煮猪食，喂猪，抛地，播种，各种农活都要靠她一个人来做，常年的劳累导致了身体的诸多不适，可是没有办法，家里穷，又因为高阳的残疾花了不少钱，平时非常的省吃俭用。高阳这孩子很是淘气，由于佩戴的助听器时间晚了，导致他各种语言技能的学习比同龄的孩子迟缓的多，听高妈妈说，孩子的学习很差，虽然现在随班就读，可如果没有老师经常给他补习功课，他是跟不上的。听到这些，挺为这个孩子感到可惜的，他很机灵，如果学习上努力，一定会有所收获，可是错过了配戴助听器的最佳时期，现在只能通过各种其他的辅助途径弥补他的这个缺陷。这个孩子给我影响最深刻的就是，人不大，本事不小。家里的摩托车，农用机车，三轮车，大型机车都会开。当天下午我就领教了他的本领，可谓是有惊无险的一次几次旅程。家里的猪，该喂了，于是高阳的表哥借来邻居家的农用三轮机车去拉垓里的饭店留下来的泔水，看到高阳坐到了主驾驶的位置，我十分的惊讶，天啊，这孩子能开车？心里忐忑不安的使劲抓紧车上桅杆，生怕一不小心就被甩了下去。令我意想不到的，这孩子开车的技术真不

是盖的'，过河，拐弯，刹车，加速，驾轻就熟。看得我是目瞪口呆，可我的腿依旧是打软的。毕竟这还是个十五岁的孩子啊！听表哥说，他除了塔吊不会开，各种车辆都会开。因为塔吊十分危险，父母都不允许，他只能在地面的驾驶室里看操作手册，并且已经看得明白了。真是农村的孩子早当家啊，相比较而言，我就差的太远了。其实从另一个层面看，高阳这个孩子可以说是一个超常儿童，对于同龄孩子想掌握这些技能很困难，而对于个子更矮的他来说，更实属不易。如多加利用他的这方面技能，好好培养，一样有出息啊！

在高阳家在炕上度过了一晚，我或许是水土不服，早上起来就闹肚子了，一上午就去了五次厕所，虚脱的不行，还好有药盯着。下午就见好了，早上的小雨下午也停了，太阳也出来了。期间，高阳的小学班主任老师听说我们过来，特意过来看一看，我们之间也可以说是半个同行，谈话过程中相互之间交流教学经验，其实更多的是我们向这位老师取经，这位老师是半路出家，带高阳也只有两年，从她这里了解到，起初对高阳束手无策，在教学上不知该如何入手，经过培训和一年时间的摸索，才初步掌握他的学习规律，如何教学，可想而知其中的艰辛。我们感到很遗憾，因为本身还没有毕业，对于实践教学更是经验甚少，没有什么经验与老师共享的，只能从自身学习的知识上给予老师小小的帮助。从这一点上我就知道，我现在掌握的特教知识还是太少，经验太缺乏，只有更加努力学习专业知识，才能更有力的教育那些特殊孩子。

下午2点多，高阳的爸爸在我们的意料之外到来了，才得知是因为有亲戚告诉正在工作的高爸爸家里来了两个大学生，来教高阳说话，他不顾工作从几十里外的工地上赶回来，我们真是受宠若惊，万万没有想到会有如此待遇，给我们套在头顶上的光环，使我们都不好意思了。于是，我们诚然接受了高爸爸的盛情款待，为此我破了酒戒。当天晚上高爸爸喝得很激动，我们也很激动的配合，倾诉着我们彼此感激。可我们还是学生，不胜酒力，我悄悄的在桌下给老师发短信告急，如果不来马上接我们，恐怕今晚上就瘫这了。还好崔师兄来得及时，将我们接走，可是那代价还是一杯酒，喝的是当地特产归流河酒，虽然度数不高，可从我口入胃，这一路烧灼的感觉我至今难忘。我们相信，这就是内蒙人的豪爽，这就是内蒙人热情待客的礼道，无需多言，所有的感情都融入这甘甜的美酒，化为一股暖流，流入心肠。

回到当地的旅店，我只是偶感晕眩，可是和我同吃同住的男同学没多久就吐了，那晚我们每人至少是半斤酒啊。

入户支教的任务就这样完成了，有遗憾，也有收获，毕竟时间短，我们不能将我们所有的知识倾囊相授，只有尽我们自己的绵薄之力来安慰自己的心灵。祝愿那些孩子们早日成长，学业有成。



形成的最后一天，轻松而愉快。崔师兄带领我们去了上次实践基地——满族乡满族屯。去领略大自然的风景秀丽，完美风光。一路上风从耳边刮过，闻上去是那么的沁人心脾，是的，这里的绿色完全可以用闻出来的。当天上午，我们来到那达慕大会的比赛地点，在这里拍照留念。如果不亲自来这里，你真的不会相信，天，原来是如此的开阔，地，原来是如此辽阔，山，原来是如此的庄严秀丽。当登上兰亭，远眺山峦，清澈的溪流像一条丝带一样流过翠绿草原，牛羊悠闲的啃食丰富的嫩草，各色野花沿山脊开满山头，清爽的凉风穿透衣衫，轻柔地抚摸着自已的肌肤，我突然感到释然，释然到可以将自己献给这美丽的大草原！再后来，我们去爬了敖包，我轻轻地围绕着敖包走上了一圈，许下三个心愿，我知道我很贪心，但我相信它们都会实现的。离开满族屯之前，我们品尝到了真正的美味手把羊肉。

我知道，这样的美景和美食是给我们这次社会实践的行程画上了完美的句号，但是它所留给我们不仅是忘不掉的美景与美食，而是这印象，这一生受益匪浅的社会实践印象。我回来的路上深深思考：为什么我当初会选择特殊教育这个专业？只是小的时候一个小小的心愿：可以学手语，和聋人说话？不是的，不是这样的，这应该是一种上天注定的缘分，这种缘分把我和特殊教育纠结在一起。既然已经在一起，就要想以后得生活，我注定要陪伴特殊教育一生，注定要为特殊教育献出我全部的力量，我还祈求什么？我很知足，

我很满足，这一次的社会实践让我更加坚定了信心，更加确信我选择特殊教育是无悔的！学生社会实践报告 2

在这次的实习过程中，我们以看视频为主，参观为辅展开实习。视频从序言展开，先列举生活中常见的一些机构，如：缝纫机、单杠汽油机模型、蒸汽机模型等，吸引我们的眼球，让我们更容易的发现生活中的一些常见机械结构，让我们更仔细的发现身边的机械结构。然后对机构进行简单的介绍，主要以机械的传动形式、机械连接形式及坚固连接件、机械零件制造方法及型材、机械控制、机械构造等机械基础知识为主。机械零件用它们简简单单固定的形状，一起连接在一起，构成一个个巧夺天工的机构，用奇妙又合理的方式传动，起到各种不同的作用。如，平面四杆机构。它又分多种机构来实现不同的平面运动轨迹从而完成所需的工作，像曲柄滑块机构可以将转动转化为滑动；曲柄摇杆机构通过圆周转动来转化成角度转动；转动导杆机构，又可通过滑动来转化为转动；移动导杆机构，通过滑动来转化为另一种滑动。所以说，每个机构都有它存在的目的，也有着它的存在条件，在条件的约束下，完成它的使命。

在那么多机构中，让我印象最深的是空间连杆机构。它一般由若干个刚性构件通过低副（转动副、移动副）联接，而各构件上各点的运动平面相互不平行的机构，又称空间低副机构。在空间连杆机构中，与机架相连的构件常相对固定的轴线转动、移动，或作又转又移的运动，也可绕某定点作复杂转动；其余不与机架相连的连杆则一般作复杂的空间运动。利用空间连杆机构可将一轴的转动转变为任意轴的转动或任意方向的移动，也可将某方向的移动转变为任意轴的转动，还可实现刚体的'某种空间移位或使连杆上某点轨迹近似于某空间曲线。与平面连杆机构相比，空间连杆机构常有结构紧凑、运动多样、工作灵活可靠等特点，但设计困难，制造较复杂。空间连杆机构常应用于农业机械、轻工机械、纺织机械、交通运输机械、机床、工业机器人、假肢和飞机起落架中。

之后，我们参观了一个集光机电一体的流水生产线的模型。其占地规模就有半个教室那么大，其中大部分的结构都是通过视频中观看到一个机械机构所构成。各个结构非常完美的，非常精妙的联接在一起，各行其能，像一个个工人一样，完成一整条流水线。其精妙且复杂的设计联接令人大为叹服，也让我们对我们未知的机械专业知识感到好奇与憧憬。学生社会实践报告 3

### 一、 实习目的：

学校为了让大家对本专业有更好的认识，在我们大一下半学期，组织了一次外出实习，好让大家可以将平时在课堂上学到的东西联

系到实际当中，进入土木工程专业已经一学期了，可对这个专业并不十分了解，现在终于有机会可以对这个专业有个较全面的认识，我们感到十分的开心。认识实习是土木工程教学计划中第一个实践性教学环节，其对本土学生建立正确的专业思想，树立正确的专业知识学习态度有极其重要的影响作用，通过这次实习我们应掌握：

1. 通过实践，学习有关本专业的实践知识，增强感性认识，以补充课堂教学的不足；

2. 通过实践，使我们了解建筑的整体布局，局部详细的构造，施工中应讲究的一些方法。

3. 通过交流，使我们了解了土木工程的前沿发展方向及最新动态，国内目前的土木工程管理情况。

二、实习时间：

20\_\_年7月3日至7月5日

三、实习地点：

工程名称：\_\_基地二期二标

建设单位：\_\_集团有限公司

设计单位：\_\_建筑设计研究院

施工单位：\_\_建设工程有限公司

监理单位：\_\_监理咨询有限公司

项目总监：吴\_\_

劳务公司：\_\_建筑劳务有限公司

建筑面积：36021 平方米

结构层数：框架 六层

开，竣工日期：20\_\_.1.22—20\_\_.12.22

工程安全管理目标：嘉兴市南湖区区级标准化工

工程地点：\_\_中路 777 号

工程名称：\_\_世家

工程名称：\_\_\_\_工程

建设单位：嘉兴市佳源房地产集团有限公司

设计单位：浙江省建筑科学设计研究院建筑设计勘测单位：浙江  
江大学建筑设计研究院

监理单位：浙江禾城工程管理有限公司

施工单位：安徽省佳源建设工程有限公司

监督单位：嘉兴市规划与建设局

建筑面积：54585.891 平方米

结构层数：框架

层数：三一十八层，地下一层

工程造价：12063.3746 万元

开工日期：20\_\_.5.10

工期目标：20\_\_.3.10

竣工日期：20\_\_.3.10

工程名称：学校正在施工中的体育场

工程名称：同济大学校区

四、实习内容：

实习地点：\_\_世家

站在楼外，我们可以看出它属于框架结构。框架结构是指由梁和柱以刚接或者铰接相连接而成构成承重体系的结构，即由梁和柱组成框架共同抵抗适用过程中出现的水平荷载和竖向荷载。这种结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用，我们眼前的这座楼房，在此基础上采用了主次梁结构，即力经次梁传给主梁，在传给支撑柱，再由柱传给地基。这种结构的优点是空间分隔灵活，自重轻，有利于抗震，节省材料；可以较灵活地配合建筑平面布置，有利于安排需要较大空间的建筑结构；采用现浇混凝土框架时，结构的整体性、刚度较好，设计处理好也能达到较好的抗震效果，而且可以把梁或柱浇注成各种需要的截面形状。但是这种结构的应力分布比较集中，在地震时容易遭到非结构性的破坏。

实习地点：灌注桩施工基地。



灌注桩是先在地上钻一个长的圆筒型孔，然后灌入混凝土，并预埋杆塔与基础连接件的桩基础。我们看到的灌注桩孔径为 600mm，深度为 30 米，采用的潜水钻机成孔法，自下而上的将混凝土浇注进去的，具有施工时无振动、无挤土、噪音小、宜于在城市建筑物密集地区使用等优点。其中，在距离地面 8 至 9 米的部分无钢筋，更深层的位置安放钢筋笼。地基的施工过程是，先打工程桩，再做维护桩和平面上的支撑，最后进行地基的开挖。说到钢筋笼，它是一种预制的钢筋结构，由加强筋链接，箍筋加固，且越靠近底部，箍筋的缠绕越密。

实习地点：学校正在施工中的体育场。

在这里我们主要是了解预制桩打桩的相关知识。学校的体育场地基采用的是混凝土管桩，这种桩一般在预制厂用离心法生产。桩径有 300、400、500mm 等，每节长度 8m、10m、12m 不等，接桩时，接头数量不宜超过 4 个。管壁内设 12mm~22mm 主筋 10 根~20 根，外面绕以 6mm 螺旋箍筋，多以 C30 混凝土制造。混凝土管桩各节段之间的连接可以用角钢焊接或法兰螺栓连接。

预制桩的沉桩方法有锤击法、静力压桩法、振动法等。体育场的建设采用的是静力压桩法。它是借助专用桩架自重、配重或结构自重，通过压梁或压柱将整个桩架自重、配重或结构反力，以卷扬机滑轮组或电动油泵液压方式架在桩桩顶或桩身上，当架给桩的静压力与桩的如图阻力达到动态平衡时，桩在自重和静压力作用下逐

渐沉入地基土中。与传统的锤击沉桩工艺相比,静力压桩法具有环保、节能,对周边建、构筑物影响小的优点.

老师给我们做了关于房屋抗震科普知识的介绍。主要内容有地震基本知识、地震的破坏作用、房屋的结构类型及其震害、房屋抗震设计的重要概念和基本要求、抗震新技术。

地震的危害性特别大，在目前无法准确预知地震的情况下，建筑物的抗震性能就显得尤为重要。不同的建筑物有不同的抗震要求，但我们必须保证在地震烈度大于设防烈度时，建筑物即使产生较大的破坏，也应保证不出现即时的塌跨，使人员能够有逃生的时间。

我国目前房屋建筑结构的形式主要有：

1、以砖石为主要建筑材料的砌体结构，这种结构由于由砖、石等砌筑而成，砌块之间的链接较差，虽然设置了钢筋混凝土构造柱、圈梁等加强措施，但当遇到强震是，在水平和竖向交替震动作用下，砌块之间的连接容易被破坏，导致彻底松散，竖向受力构件破坏，建筑物垮塌；

2、混凝土框架结构，钢筋框架结构，这种结构结构能够提供较为宽敞的使用空间，有利于建筑功能的组织和分割，但其抗侧刚度较弱，在强震作用下易出现较大位移，导致结构产生严重破坏，因此属于抗震不利结构；

3、钢筋混凝土剪力墙结构，这种结构多用于高层住宅，有较大的抗侧刚度，在地震作用下位移较小，经过抗震设计的剪力墙结构，在大震作用下，破坏会局限于门窗洞口处出现裂缝，即使墙体开裂，各墙支也可支撑楼板，不会发生大规模的垮塌以钢材为主要建筑材料的钢结构框架以及钢与钢筋混凝土的组合结构。

4、框架剪力墙结构，是在框架结构中合适的部位增设剪力墙，在提供满足功能需要的大空间的同时，由增设的剪力墙提供较大的抗侧刚度，提高结构的抗震性能，因此多用于公共建筑和高层建筑。

另外，隔震技术是目前国际上热门的工程抗震新技术，它是通过把隔震消能装置安放在结构物底部和基础之间，把上部结构和基础“隔开”，这样改变了结构的动力特性和动力作用，明显的减轻结构物的地震反应，达到“以柔克刚”的效果。

实习地点：\_\_大学校区

同济大学是教育部直属全国重点大学，国家“211工程”和“985工程”重点建设高校，是我国著名的“建筑老八校”之一。学校坐落在中国上海市，是历史悠久的著名综合型大学，也是收生标准最严格的中国大学之一。同济大学由德国人在1907年创办，与德国和欧洲联系紧密，交流频繁，在20世纪50年代之前一直采用德语教学。同济大学是民国时期最早建立的一批国立大学(1927年)，也是中国近代历史较早的真正意义的综合大学(包含医学院)，“同济”也成为中国家喻户晓的名牌大学。

我们参观了同济大学各种建筑，老师为我们讲解了不同建筑的目的与作用，讲解了建筑与人的互动，使我们了解到了同济大学的优缺点增长了见识。

## 五、实习总结

通过这次土木工程实习，使我们对工程设计与施工有了一次比较全面的感性认识，进一步理解接受课堂上的知识，使理论在实际的生产中得到了运用。近年来，我国的建筑工程事业得到了迅猛的发展，并且其需求也越来越大，这对于从事土木工程的工作者来说，既是一个机遇，也是一个挑战。作为将要走出学校的学生来说，更应该在有限的时间内，掌握更多的专业知识，加强实践和设计能力，这样更有利于将来的发展，使自己在此领域内也有所作为。

短暂的认识实习到这里就算结束了，3天的东奔西跑，现场学习，使我学到了很多实践知识。实践是检验真理的唯一标准，我想我们最宝贵的是学到了许多书本上没有的实践经历。近距离的观察、学习，让我对土木工程这门课有了更加全面的认识，也掌握了一些很多实用的具体的专业知识，这对我将来的工作有着重大意义。多日去工施工现场的体会，让我体会到土木工程绝对不是享受的行业，虽然就业的形势很好但却是建立在这行艰辛的前提之下的。因此我们必须做好充分的心理准备迎接那艰辛的到来。

最后，我还要感谢辛劳为我们指导的老师，还有工地上无私为我们传授经验的技术人员，你们的教诲让我受益匪浅，请允许我在实习报告的最后向老师们表示最真诚的谢意。学生社会实践报告 4

我们\_\_大学“科技新农”暑期社会实践队于6月中旬正式组织成立，拥有12名对编辑、视频制作、财务管理、安全保障等方面有突出特点的队员，大家都对农业物联这一新兴行业有着浓厚的兴趣，在队长董彦科的组织下聚集到了一起，认真完成实践活动的各项任务。

在此次暑期社会实践活动中，我们既体会到了农民的日常生活状况，又更加深入地了解到了农村的现状，也从很多人口中学到了很多为人处事的道理和方法。

在\_\_市\_\_责任有限公司，我们了解到了\_\_系统在用户手中的应用现状，各项基础设施也相对完善。对于继续发展物联农业有着积极的作用。而在\_\_总与我们的交谈中，我们也找出了自己准备的不足。他还说，像我们当代大学生这样的年轻人，做事的时候考虑的事情总没有阅历丰富的成年人，做事有时随着自己的性子，考虑问题不全面。他说，不管在什么地方举行实习实践活动，都要提前与负责人做好沟通，必须要确保住宿、饮食等主要问题得到解决。也要明确对方是否愿意接受采访、参观等。随后我们参观了\_\_公司，进一步了解了与农业物联息息相关电子商务的发展状况，认识到了电子商务的发展对于农业物联技术推广的重要意义。只有在发达的电子商务产业的带动下，农业物联技术下的农产品才能更好地和外界进行络对接，省去了很多麻烦。

在\_\_市农业科技信息中心，我们对\_\_市内乃至到全国范围内的农业物联的发展现状和发展方向。由于涉及和土地政策相关的一些问题，农业物联的应用一直得不到普及，推广十分缓慢。但是现行的土地流转政策却在很大程度上对农业生产规模划起到了促进作用，于是我们在焦作市\_\_县谢\_\_镇的政府部门和\_村进行了调查采访和民间走访，发现了土地确权后土地流转对农业物联的巨大推动作用。

在这一系列的活动中，我们也感受到了弘农书院和\_\_关内传统文化与现代农业科技的有效结合后形成的统一体，这对农村文化的发展也有极大的影响。学生社会实践报告 5

## 一、实践目的：

通过对朝阳的调查反映近年来的发展面貌，从而体现出朝阳在党的正确领导下，在生活和经济方面取得巨大的进步，为朝阳以后的发展提供一些有益的政策和经验。并为将来的朝阳发展贡献自己的微薄力量。

## 二、实践过程：

实践安排：①从报纸、新闻、网上查询资料文件；②走访个别乡镇，调查相关部门；

实践时间：\_\_年寒假。



实践地点：朝阳各乡镇及相关部门

社会实践内容：

1、五年来家乡取得的成就和发生的巨大变化：\_\_年，我们在市委的正确领导下，紧紧依靠全市各族人民，认真落实科学发展观，开拓奋进，埋头苦干，圆满完成了市八届人大五次会议确定的各项目标任务。预计地区生产总值完成 446 亿元，增长 20.2%；地方财政一般预算收入完成 31.6 亿元，增长 45.1%；国地税收入完成 67.7 亿元，增长 45.8%；固定资产投资完成 368 亿元，增长 60%，实现了“奋战三年、再造朝阳”的首战告捷。回顾过去五年，面对国家宏观调控常态化的新形势、振兴东北地区等老工业基地的新机遇、又好又快发展的新要求、各种要素制约的新考验，我们朝阳积极应对复杂多变的国际国内形势，胜利完成了“十五”计划，实现了“\_\_\_”规划的高起点开局和高质量运行，连续三年在省政府工作指标考评中进入前三名，绘就了朝阳历史崭新的篇章。

2、五年来城乡生态环境发生的变化：

五年来，我们以科技创新、节能减排、环境保护为突破口，在转变经济发展方式上迈出了坚实步伐。争创国家环保模范城工作全面展开，城乡环境综合整治、主要污染物排放量连续两年保持下降态势，空气质量优良率由 79%提高到 95%。我市还主张还林还草，荒山更是栽上了各种果树，城市的绿化建设更是无以言尽。我市还先后获中国优秀旅游城市、中国最具魅力金融生态城市、中国和谐可持续发展城市等殊荣。

3、五年来城市社区医疗服务机构建设情况：新建和完善了 44 家社区卫生服务机构，新改扩建医疗服务用房 30 万平方米，覆盖全市 96%以上的街道。市县乡三级医疗及公共卫生服务能力全面提升。

4、五年来农村合作医疗的进展：新农合人均保障标准提高到 100 元，以村、家庭人口为单位参合率分别达 100%和 93.5%。25 万城镇居民开始享受全民医保。派驻 1337 位(次)名医进行下乡义诊，4.6 万农民群众享受免费医疗服务。

5、五年来人民生活发生了哪些变化：中心城区、县(市)区政府所在地、农村非农业人口低保标准分别提高 36 元、30 元和 29 元。新建农村饮水解困工程 436 处，彻底结束了重度缺水群众取水远、吃水难的历史。通过项目扶持，有效改善了 2 万多水库移民的生产生活条件。人民生活水平进一步提高。就业、社保、扶贫等工作全面完成预定任务，城镇登记失业率下降到 4.02%。预计城镇居民人

均可支配收入、农民人均纯收入、城乡居民储蓄存款余额分别实现10700元、4940元和370亿元，分别增长18.8%、19.6%和16.8%。

6、五年来家乡的教育取得的成就：七是新建九年一贯制寄宿学校 17 所，新增寄宿学生 2.55 万名。全部免除了城镇义务教育阶段学生学杂费。全部免除了农村义务教育阶段学生学杂费、课本费。提高了 1.08 万农村义务教育阶段贫困家庭寄宿学生生活补贴标准。全市新建普通高中 7 所，对原有高中和县级职教中心全部进行了改扩建，基本实现了普通高中教育的城镇化；大力调整农村中小学布局，撤并农村中小学 807 所，新建农村九年一贯制寄宿学校 78 所；新组建了朝阳工程技术学校，职业教育在校生实现倍增；中国民航大学朝阳飞行学院实现招生，朝阳师专迁建一期工程开工建设，教育事业已整体进入全省先进行列。

7、五年来人们的思想观念发生了哪些改变：生活好了，人民的腰包鼓起来了，不会再因为吃不饱穿不暖而发愁了。在这样小康生活的基础上，人们也都开始注重起了精神享受，闲暇的时候打打牌，放长假的时候旅旅游，逛逛街等等一系列非物质的享受。热门的思想变了，他们不再只是追求“面包”，而是进入了对快乐生活的追求。

8、家乡养老保险的现状和养老的方式：企业退休人员月人均养老金标准提高 97 元，10.3 万企业退休人员从中受益。农村非企业退休人员也购买养老保险以保险老年的时候能有个生活保障

9、五年来人们居住条件改善情况：城镇楼房建设显著增多，城市人口也都搬进了崭新的居民区。在农村，二层小洋房也越来越多，农民的生活水平有了很大的质的飞跃。

10、城乡业余文化生活变化情况：在城市内，公共健身设施的  
安装工作已经完成，大量的健身设施都已投入使用。人民公园已经  
免费向市民开放，而且有更多的公共场所供市民们活动；在农村个乡  
镇还举办了秧歌表演队，农民朋友们也可以在闲暇的时候出来放松  
一下。

### 三、实践结果总结：

改革开放以来，朝阳区认真贯彻落实中央、省和市的各项决策  
部署，坚持以经济建设为中心，解放思想，开拓创新，与时俱进，  
不断开创改革开放和现代化建设的新局面，国民经济步入快车道，  
人民生活蒸蒸日上，社会各项事业全面进步。朝阳这个小小的城市  
在党领导下，在以经济建设为中心，有着翻天覆地的变化，从贫困  
到小康生活，矮平房到高楼大厦，黑白电视变彩电，生活水平不断  
提高，除了解决温饱问题，还注重精神生活。

#### 朝阳取得辉煌成就：

- 1、国民经济快速发展，产业结构不断优化。
- 2、农业经济稳步发展，新农村建设全面推进。
- 3、工业经济迅速崛起，重点产业贡献突出。
- 4、固定资产投资硕果累累，城市面貌焕然一新。
- 5、流通市场繁荣活跃，人民生活水平明显提高。

6、财政实力显著增强，金融信贷日益活跃。此外，社会保障工作不断得到加强，人口与计划生育工作成效显著，教育事业欣欣向荣，卫生医疗条件显著改善，文化体育事业不断发展，生态建设和环境保护工作不断加强。我们武平人靠自己勤劳的双手开创出一个美好的新生活。

#### 四、实践总结或体会：

作为一名中专生，这是我进入中专后的第一个假期，而这次的社会实践活动也是我第一次真正地进入社会，靠自己的力量做一点事；第一次尝试在去有意识的完成一个课题；第一次去做一些调查，第一次去做自己不熟悉、不了解的事情；第一次体会大家一起用心，劲往一处使，努力完成调查，分析问题所在，并提出解决方案。总之，参加这次社会实践，这次实践活动让我体会了很多，深深感受到家乡经济发展的巨大变化以及人们生活的日益优越，更感受到了国家政策的优惠对家乡发展提供良好基础。对于自身，不仅丰富了阅历，增加了经验，还有利于我们树立自己正确的人生观和价值观。坚信朝阳的美好前途指日可待。学生社会实践报告 6

#### （一）前言：

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，

真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。



本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是培养社会实践能力，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

## （二）基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很和善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

不过慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

## （三）实践感悟以及心得体会

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二．在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/276230020240010234>