



# 肾内科常见病护理常规





# 目录



## CONTENTS

- 肾内科常见疾病概述
- 肾内科常见疾病的护理要点
- 肾内科患者的日常护理
- 肾内科患者的康复与预防
- 肾内科常见疾病的护理案例分享



# 肾内科常见疾病概述

CHAPTER

# 定义与分类



## 定义

肾内科常见病是指肾脏系统内的各种疾病，包括肾炎、肾盂肾炎、肾结石等。



## 分类

根据病因和病理特点，肾内科常见病可分为原发性肾脏疾病、继发性肾脏疾病和遗传性肾脏疾病等。



# 病因与病理

## 病因

肾内科常见病的病因多样，主要包括感染、免疫异常、代谢紊乱、遗传因素等。

## 病理

肾内科常见病的病理改变主要包括肾小球、肾小管和肾间质等部位的炎症、坏死、纤维化和硬化等。



# ●●●●● 临床表现与诊断

## 临床表现

肾内科常见病的症状和体征多样，主要包括水肿、高血压、蛋白尿、血尿等。



## 诊断

肾内科常见病的诊断主要依据临床表现、实验室检查和影像学检查等综合分析，确诊需要病理诊断。





# 肾内科常见疾病的护理要点

CHAPTER



# 急性肾小球肾炎的护理



## 观察病情

监测患者的血压、尿量、水肿等症状，及时发现并处理并发症。



## 休息与饮食

保证患者充分休息，提供低盐、低脂、优质蛋白的饮食，控制水分的摄入。



## 药物治疗

协助医生给予患者适当的药物治疗，如利尿剂、降压药等。



## 心理护理

关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和疏导。



# 慢性肾小球肾炎的护理



01

## 病情监测

定期监测患者的肾功能、尿常规等指标，及时发现病情变化。



02

## 饮食调整

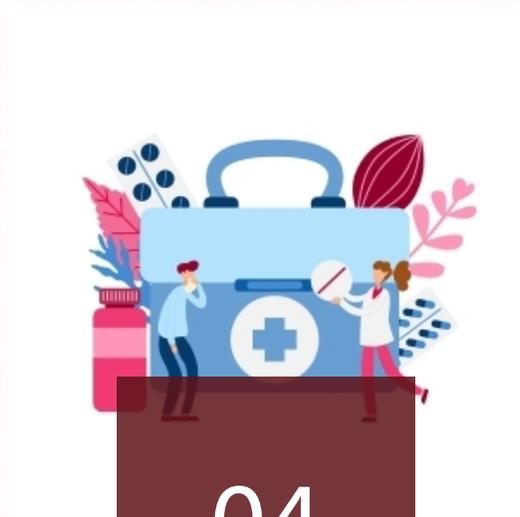
根据患者的肾功能状况，提供适当的饮食，如低盐、低脂、低磷等。



03

## 药物治疗

协助医生给予患者适当的药物治疗，如降压药、免疫抑制剂等。



04

## 心理护理

关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和疏导。



# 肾病综合征的护理

## 观察病情

监测患者的尿量、水肿等症状，及时发现并处理并发症。



## 休息与饮食

保证患者充分休息，提供低盐、低脂、高蛋白的饮食，控制水分的摄入。

## 药物治疗

协助医生给予患者适当的药物治疗，如糖皮质激素、免疫抑制剂等。



## 心理护理

关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和疏导。



# 肾结石的护理

## 观察病情

监测患者的疼痛、血尿等症状，及时发现并处理并发症。



## 饮食指导

指导患者避免摄入过多高钙、高草酸的食物，增加水分摄入。



## 药物治疗

协助医生给予患者适当的药物治疗，如解痉药、止痛药等。



## 心理护理

关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和疏导。





# 肾功能衰竭的护理



## 观察病情

监测患者的尿量、水肿、电解质紊乱等症状，及时发现并处理并发症。

## 饮食调整

根据患者的肾功能状况，提供适当的饮食，如低盐、低磷、低钾等。

## 药物治疗

协助医生给予患者适当的药物治疗，如透析治疗、利尿剂等。

## 心理护理

关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和疏导。



# 肾内科患者的日常护理

CHAPTER

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/278136047115006052>