

第三单元

信息万花筒

健康看电视

# 学习目标概要

## 信息万花筒

### 健康看电视

1. 了解电视媒介的意义与作用。
2. 反思并调整自身看电视的行为。
3. 养成健康看电视的习惯。

### 网络新世界

1. 认识网络与人们生活的关系。
2. 学习网络世界的规则。
3. 正确对待网络游戏。

### 正确认识广告

1. 认识广告的特性。
2. 能够有意识地辨别和筛选广告信息。

## 单元知识归纳

- 1.电视就像一个神奇的“宝盒”，能够变幻出一个个不同的神奇世界，里面装着许多精彩纷呈的节目。
- 2.当我们手拿遥控器，面对荧光屏，聚精会神地想在“宝盒”里寻找更多“宝贝”时，眼睛最辛苦。
- 3.盯着电视的时间过长就会使眼睛疲劳、干涩，视力下降，看电视是造成儿童近视的重要原因之一。
- 4.养成良好的看电视习惯，可以减少看电视对眼睛带来的伤害。

5.丰富多彩的电视节目有着巨大的诱惑力，不知不觉中，这些电视节目抢走了我们太多的时间！

6.如果长时间沉溺于看电视，影响了我们的正常学习和生活，就得不偿失了。

7.要想发挥看电视有利的一面，避免不利的一面，就要做到看电视有约定。

8.互联网是个虚拟、神奇的世界，它能够让远在天边的人，变得仿佛近在眼前。互联网让辽阔的地球变成了一个“小村庄”，“地球村”的称呼由此而来。

9.互联网让“秀才不出门，便知天下事”这句老话变成了现实。

随着互联网技术的发展，“地球村”的“村民”们正在尽情地享用互联网带来的各种便捷服务。

10.互联网虽然是一个虚拟的世界，但是它和现实世界一样有自己的规则，要想在这个新世界里快乐、安全地生活，我们首先要学会遵守规则，并保护自己。

11.互联网世界纷繁复杂，我们不仅要学会保护自己，同时，在网络世界里我们还要做到不伤害别人。

12.随着互联网的普及，网络游戏逐渐走进我们的生活。

13.偶尔玩一下网络游戏，能起到休息、放松的作用，但沉迷于网络游戏就会给身心带来伤害。

14.有时，光靠自己无法摆脱网络游戏的强大诱惑，这就需要一定的技术手段来限制玩网络游戏。

15.当电视走进千家万户时，电视广告也随之而来。

16.广告在生活中还有很多隐藏的形式。广告的制作和宣传是需要费用的。

17.广告的内容不一定都可信，虚假广告就更不可信了，虚假广告要么是推销假冒、劣质商品，要么是直接骗取消费者的钱财，这往往会造成严重的后果。

18.我们要学会识别广告，不被广告牵着走。要想摆脱广告的控制，就需要了解广告的“秘密招数”。

19.面对广告的猛烈攻势，我们要善于识别广告，做聪明的消费者。

## 学习目标

- 1 了解电视对人们生活的意义和作用。
- 2 认识过度看电视对身体、心理造成的影响，反思并合理调整自己看电视的习惯。
- 3 逐步养成健康看电视的好习惯。



## 夯实基础

### 一、填空题。

- 1.电视是个神奇的“  **宝箱**  ”，里面装着许多精彩纷呈的节目。
- 2.养成良好的看电视习惯，可以减少看电视对  **眼睛**  带来的伤害。
- 3.丰富多彩的电视节目有着巨大的  **诱惑力**  ，不知不觉中，抢走了我们太多的  **时间**  ！
- 4.要想发挥看电视有利的一面，避免不利的一面，就要做到看电视有  **约定**  。

5.如果长时间沉溺于看电视，影响了我们的正常学习和生活，就得不偿失了。

6.“沙发里的土豆”指的是那些拿着遥控器，蜷在沙发上，跟着电视节目转的人。

7.盯着电视的时间过长就会使眼睛疲劳、干涩，视力下降。

8.看电视时，换台的瞬间对眼睛的刺激很大。

9.看电视是造成儿童近视的重要原因之一。

10.看电视时，电视机和人的距离以电视屏幕对角线长度的4~6倍较为合适。

## 二、选择题。（把正确答案的序号填在括号里）

1.看电视时要间隔一段时间让眼睛稍作休息，这个时间是（ **B** ）。

A.十分钟左右      B.半小时左右      C.一小时左右

2.电视像一个神奇的“宝盒”，我们不能从“宝盒”里（ **C** ）。

A.看到飞檐走壁的大侠

B.看一场紧张激烈的球赛

C.吃到各种各样的美食

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/287031065064006062>