



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.20—2009

针灸技术操作规范 第 20 部分：毫针基本刺法

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 20: Basic techniques of filiform needle

2009-02-06 发布

2009-08-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位敷贴；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：镵针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 20 部分。

本部分的附录 B、附录 D、附录 F 为规范性附录，附录 A、附录 C、附录 E 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分负责起草单位：黑龙江省中医研究院。

本部分参加起草单位：上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、北京中医药大学针灸学院、天津中医药大学第一附属医院、黑龙江中医药大学第一附属医院、黑龙江中医药大学第二附属医院等。

本部分主要起草人：张缙、东贵荣、王顺、刘清国、蔡玉颖、杜元灏。

本部分参加起草人：孙忠人、邹伟、白妍、张倩、张忆虹、胡丙成、卢金荣、张雅丽、尚艳杰、申鹏飞、周振坤、滕雨虹、董建萍、刘金芝、谈太鹏。

引 言

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。1987年世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上确定采用“寸”作为针灸经穴标准计量单位。因此,本标准的腧穴定位采用这种计量单位。

针灸技术操作规范

第 20 部分：毫针基本刺法

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了毫针基本刺法的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项及禁忌。
本部分适用于毫针基本技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件中的条款通过 GB/T 21709 的本部分的引用而成为本部分的条款。凡是注日期的引用文件,其随后所有的修改单(不包括勘误的内容)或修订版均不适用于本部分,然而,鼓励根据本部分达成协议的各方研究是否可使用这些文件的最新版本。凡是不注日期的引用文件,其最新版本适用于本部分。

GB 2024 针灸针
GB/T 12346 腧穴名称与定位
GB 15982 医院卫生消毒标准
医疗垃圾管理办法 卫生部

3 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

3.1

毫针 **filiform needle**

针灸临床使用最多的一种针具,分为针尖、针体、针根、针柄、针尾 5 部分。

3.2

刺手 **puncturing hand**

针刺治疗时,执针进行操作的手称为刺手,一般为右手。

3.3

押手 **pressing hand**

针刺治疗时,配合刺手按压穴位局部、协同刺手进针、行针的手称为押手,一般为左手。

3.4

行针 **manipulating needle**

毫针进针后,为了使患者产生针刺感应,或进一步调整针感的强弱,以及使针感向某一方向扩散、传导而采取的操作方法。

3.5

得气 **arriving qi**

毫针进针后在腧穴部位所产生的痠、麻、胀、重等感觉,称为得气,又称针感或针刺感应,表示经气已至针下。