

2024 暑假安全教育演讲稿

2024 暑假平安教育演讲稿（精选 31 篇）

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 1

童年是祖国的将来，是民族的盼望。提高儿童青少年的综合素养，特殊是学习力量、生活力量和生存力量，是素养教育的重要课题。在当今社会，车祸、中毒、溺水、夺走了很多珍贵的生命，尤其是溺水。其实溺水是可以避开的。

孩子天生好动。他们对生活中全部新颖的刺激都很敏感，奇怪 又爱冒险。同时，由于他们缺乏生活阅历，对可能危及平安的因素了解不够，在紧急状况下往往最简单受到损害。比如几个同学去河边游泳，很危急。现在河水污染严峻，对皮肤不好。此外，采砂使水域变得简单。游泳者，假如发生小腿抽筋，保持冷静，仰泳，用手将抽筋的腿弯曲到后面，但抽筋放松，然后渐渐游回岸边。

溺水的主要缘由是不知道水深，滑进水里，喝了就淹死了；有的人带着救生圈去游泳，感觉很平安，但不知道这些简洁的救生圈绑起来会不会破；水下状况不明，但很危急，很危急。假如你在水边玩，后果不堪设想。所以我们要留意以下几点：

1、不要在瓯江边游泳。尤其是在郊游和旅行期间，由于缺乏水条件，简单发生溺水事故。

2、学游泳肯定要有专职教练或者会游泳的成年人指导爱护，还要带救生圈。假如在海边，最好有救生衣。

3、游泳运动员不能忽视入水前的预备活动，也不能逞能或太累。

4、航行时留意平安，不要掉入水中。

少年儿童游泳时，由于各种缘由，溺水事故层出不穷。此外，城市下水道井盖流失严峻，希提高平安意识，防患于未然。

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 2

各位家长：

大家好！

时间过得很快，一个学期又过去了，回想入学前大家带着孩子来报名的情境历历在目，一晃已经两年了！这两年来我们的孩子都在不断地成长，我们也在不断地成熟，信任当我们看到孩子有收获，考出好成绩，大家肯定会快乐地笑了、肯定会鼓舞孩子连续努力、争取更大的进步！其实，老师的心也和你们一样，一样的快乐、一样的感动、一样地收获、品尝着孩子一份份丰收的果实。为了在每一个季节能有更多的收获，请家长们和我们一同努力吧！

一、为孩子创设一个温馨的学习环境和学习氛围

我们要有收获，肯定就要有付出。当然，我不能说孩子们的收获，都是老师的功劳，这和家长的协作、支持是分不开的。孩子的学习当然也有点天赋，但是，后天的学习环境更为重要，没有一个好的学习氛围，再聪慧的孩子也会受到影响。首先没有给孩子一个温馨的学习环境，怎么能让孩子安心地学习呢？有的家庭孩子一日三餐都成问题，更谈不上在学习上、生活上去关注他们，你们想一想孩子才几岁呀！这个学习习惯假如不养成，这对他以后的学习影响有多大啊！

二、打不是让孩子学习好的动机

有的家长一味地认为孩子到了学校交给老师就可以了，他很听老师的话。其实，没有你们想像中的那么简洁。也不是你们一句话：假如不听话，老师就给我狠狠地打不要紧，其实呀！假如不是太真生气，忍无可忍，老师怎么会打骂孩子呢？打不是好方法，假如打几下能让孩子就学好、听话，那这根棍子也太管用了吧！你们有没有想过，孩子打了以后能真正听话了吗？其实不然！

平常和一些家长在沟通时，我发觉——有的家长一听孩子不听话或学习退步了，就对孩子吹胡子瞪眼预备打，看了真的很心疼……我们要好好和孩子沟通，给他指出错误在哪里，孩子还小需要我们去关心、引导他们。

三、教孩子学会关怀他人

现在人品、素养最重要。一个人的素养要从小培育，教孩子学会学习、学会感恩、更要教他怎样去关怀关心别人。我觉得，我们班的孩子有的很自私也很狠。看到他们在打架，老师在喊了，他们还是要把那一下打下去才肯放手，我的心真的很寒太可怕了。我始终在问自己在反思着：怎么会这样呢？以前的孩子不敢这样的呀！我和张老师也常常为这事犯愁，或许有的孩子会认为，我是外地的，不凶一点，会被别人欺侮。家长们，在我们老师眼里没有外地和本地之分，都是同学，更何况现在也没有本地生了，我常常说：我们有缘才会在这里相聚，才会在这里熟悉，我们要好好珍惜，我们学会宽容、学会礼让、学会以和为贵，这一些都需要大家的协作与引导。

暑假于7月1日开头，8月29日报名、注册，9月1日正式上课。为确保暑假过得平安、欢乐、有意义的生活，特提出有关平安要求，请各位家长务必协作做到以下几点，做好监督工作，保证孩子的健康欢乐成长。

1、在暑假期间严禁到沟渠、池塘等地方游泳、玩水。严防发生溺水死亡意外事故。留意防触电，留意饮食卫生，预防病从口入。

2、做嬉戏时要选择平安场所，远离公路、高压线、工地等危急地带。不到舞厅、电子嬉戏厅、网吧玩耍，不说脏话，更不能打架，自觉维护学校荣誉。

3、外出旅游自觉遵守交通法规，维护交通秩序。过公路要先左右看，走人行横道，靠右行走。不与机动车辆抢行，不横穿公路，以免发生交通事故。

4、教育孩子一个人在家时要有自我防范意识。以免被犯罪分子找到可趁时机。平常外出要经过家长的同意，把自己的去向和返回时间告知家长，有什么状况要准时与家长联系。

总之，暑期期间请各位家长肯定在教育好孩子，多和孩子学习一些自救自护学问，多和孩子沟通沟通，让孩子过上一个平安、健康、欢乐、有意义的假期。

感谢大家！

2024 暑假平安教育演讲稿 篇3

各位家长、同学们：

大家好！

时间过得真快，当我们刚睁开一双欣然的眼睛奇怪的观看四周的一切时，一个学期又悄悄的从我们身边溜走了。本学期在全体老师和同学们的共同努力下，取得了较好的成果。从明天开头，历时两个月的暑假生活就要开头了。为了让大家过一个平安有意义的假期，学校向大家提出五点要求：

一、必需时时留意平安，珍惜生命

因此全体同学在两个月的假期里务必做到下面的十不准：

1、不准私自下溪、河、圳、池、水库中洗澡、戏水、划船。

- 2、不准到施工场地或危急楼房，地段、桥梁游玩，逗留。
- 3、不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆，不翻越围墙，不上楼顶嘻闹。

4、不准未满 12 周岁的未成年人骑自行车，不攀爬机动车辆，不乘坐无牌照的车辆，不在大路上踢球、游玩、奔跑、戏闹，时时处处留意交通平安。

5、不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品。

6、不准任凭接触电源和带电电路，不得在雷雨时避于树下，电线杆下或其它易发雷电的地方。

7、不准任凭吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品。

8、不准进行担心全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器刀具等追赶戏打。

9、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架，拐骗或丢失。

10、不准组织非法活动，不偷、不抢、不骗、不打架斗殴，不酗酒闹事。

二、科学安排时间，合理支配休息，保质保量完成老师布置的假期作业

方案时间读读名著和好书，练习书法陶冶高尚情操，不断拓宽视野。

三、生活要有规律

留意劳逸结合，爱护视力，掌握看电视时间，禁止外出上网。留意夏季饮食卫生。

抽出时间与家长多沟通，在家里我们是小辈，平常难得孝敬父母，现在终于有了时间，要求大家帮父母做一些力所能及的家务活，为父母尽尽孝心，哪怕是端上一杯热茶，递上一条毛巾，也能让他们伸展欣慰的笑容，同时也能培育我们喜爱劳动的良好品质。

对于部分学习成果不抱负的同学，要充分利用好假期，好好补习一下功课，争取下学期能迎头赶上。

同学们，明天你们就要开头暑假生活了，盼望大家切记平安，努力完成暑假作业和老师安排的任务，做一个让家长兴奋、老师放心、社会满足的好孩子。最终，祝福同学们过一个平安、欢乐、健康、文明、丰富多彩的暑假！

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 4

同学们：

本学期即将结束，暑假即将来临。为了让大家过一个平安、健康、好玩的假期，为了爱护同学们的人身平安不受损害。现在我们共同将假期内大家要留意的重点的平安学问再次作以强调。盼望同学们在假期里，时时、事事、到处留意平安，确保过一个欢乐的假期。

一、预防溺水事故发生

防溺水必需做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师带领的状况下游泳；不到无平安设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟识的水域游泳；不熟识水性的同学不擅自下水施救。

另外，我们学校生属于未成年人，发觉有人溺水，不要私自下水施救。今年由于天气缘由，防汛形势较为严峻，村子四周的很多水池、低洼处可能会有积水，同学们在玩耍时要避开这些不明水况的区域，以免发生意外。南水北调牵扯到北方广阔群众的饮用水，再次提示大家不要进入到水渠沿线的隔离区内，更不能在里边游泳垂钓或游泳，简单发生溺水事故，禁止到这些地方去玩耍。

二、留意交通平安

大家假期出行尤其要留意交通平安。出行时同学们肯定要做到：

1、遵守交通规章：“绿灯行，红灯停”；行走时要走人行道；主动避让机动车辆。

2、穿越公路，要走人行横道线；在没有人行横道的路段，在确认没有机动车通过时才可以穿越公路。

3、不要翻越道路中央的平安护栏和隔离墩，更不能在公路上玩耍。

- 4、交通规章规定：不满 12 周岁的孩子，不能在道路上骑车。
- 5、乘坐公共汽车，要排队候车，不要拥挤。
- 6、不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆、车况破旧车和人货混装车。

三、消防平安

消防平安是我们平安工作的重中之重，同学们平常要多学习消防学问，力争平常做到

1、不带火柴、打火机等火种以及汽油、爆竹等易燃易爆物品进入人员密集场所，此外，提示大家，到人员密集的场所时先看疏散示意图，了解逃命路线，在意外发生时可以快速撤离。

2、自觉爱惜各种消防设施。如灭火器、水枪等。消防设施是扑救火灾的重要工具，必需处于“常备不懈”的状态。一有火灾，立刻能够投入使用。因此，平常不要随便玩弄、挪用消防器材，或将其转变用途。

3、有的同学由于疏忽忘了顺手关掉电源，电灯、电扇、空调不停工作，消防隐患有时便会暴露出来，一些意外事故也便有可能发生，因此在这里要求同学在今后能养成顺手关电源的好习惯。

四、爱路护路

我们每个人都要争当爱路护路小卫士，从自身做起，坚决做到以下几点：不在铁路路基、道心上行走、坐卧，不在车站、区间逗留、游逛、穿越；不在火车道四周和铁路货场四周玩耍；不在铁轨上压铁钉、铁丝、石头，设置障碍；不向列车投石头，以免伤人或损坏列车。

五、预防食物中毒

- 1、养成吃东西以前洗手的习惯。
- 2、不任凭吃野菜、野果。
- 3、不吃腐烂变质的食物。
- 4、不随便购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料、“三无”食品、过期食品。

六、防自然灾害

雷雨天气，千万不要站在野外、高地、大树底下避雨，以免遭到雷击；在家里应关好门窗。地震来临时，要冷静对待。要快速逃离建筑物，无法逃离的应快速躲在桌椅下或卫生间、楼梯道等狭小房间，等待救援。

七、假期其他留意事项

- 1、不玩危急嬉戏。
- 2、不靠近建筑工地、施工场所和危房。
- 3、依据学校要求做到不进入“三厅两室”、网吧、酒吧、歌舞厅等未成年同学不宜进入的场所。

同学们，只要我们把握了必要的平安常识，并在日常生活中时时讲平安，事事讲平安，就肯定能够平安幸福的度过每一天。最终祝同学们假期欢乐！

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 5

同学们：
大家好！

一个学年紧急又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试的结束，大家即将进入假期。同学们肯定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但平安教育不能松懈。为保证大家过一个开心而又平安的假期，今日我们以“平安第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期平安教育。

1、遵守交通规章，留意交通平安，走路要走人行道，不横穿公路，不翻越栏杆，不在大路上玩耍。外省市的同学和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中肯定要遵守交通规章，留意人身、行李平安。如有同学假期外出旅游更应加强平安防范措施，防止意外损害。

2、遵纪守法，不到网吧、嬉戏厅等禁止未成年人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺侮比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要准时告知家长或向警察求救。网络平安教育

随着信息时代的到来，形形色色的网吧如雨后春笋般在各个城镇应运而生。它们中有一些是正规挂牌网吧，但多数是一些无牌的地下黑色网吧，这些黑色网吧瞄准的市场就是青少年同学。一些同学迷上网络嬉戏后，便哄骗家长和老师，设法筹资，利用一切可利用的时间上网。有许很多多原先是优秀的同学，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。黑色网吧不仅有同学几天几夜也打不“出关”的嬉戏，更有不健康、不宜中同学观看的黄色网页。

3、防火防盗。学会锁好防盗门，将能够进入的窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清状况后打算是否开门；假如发觉坏人进屋，千万不要慌张，尽快隐藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到平安的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

4、合理支配作息时间和休息时间。暑假的时间很长，同学们要保证充分睡眠，多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)，并做到学习与休息相结合，不要长时间沉迷于电视或电脑。不随便仿照电视或嬉戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参与有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样简单养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博嬉戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

5、留意饮食卫生，不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。许多家庭都备有肯定量的药品，不明状况时不要任凭服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

6、学会爱自己。在很多的方面，常常会遇到生疏人，虽然不是每个生疏人都是坏人，但由于同学们的识别力量的关系，不轻信他人花言巧语，不接受生疏人给的食物和其他物品，更不能和生疏人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告知家里人，要准时回家，不在外过夜。

7、远离危急。暑期天气酷热，不要到水底状况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，留意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自己的人身平安。

8、遵守社会公德。要爱惜公物，爱惜花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，留意个人素养。

9、心理平安教育

中同学的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有剧烈的心情颜色和偏激的行为特征。近几年发生在同学中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。因此，我们提倡同学有针对性地进行人际关系，特殊是要加强和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生学问教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素养，促成健康人格的进展和完善，从而避开各类平安问题的发生。

最终预祝同学们过一个健康、快乐的暑假。

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 6

同学们：

大家好!本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成果，在期末考试后一年一度的暑假立刻就要开头了，我们兴奋之余不忘平安。为了大家过一个平安、文明、有意义的暑假，今日我们在这里围绕“平安”这个主题，提示同学们留意几方面的平安问题。

1、要留意防溺水平安。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

2、要留意交通平安。出行时留意交通平安，自觉遵守交通规章、法规：不在大路上玩耍或追赶打闹。

3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊;不进网吧等场所;在家上网时，也要留意网络平安，在网上，不要轻易给出能确定身份的信息。

4、要增加自我爱护意识，提高防范力量、自救力量和辨别是非的力量，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，留意交通、人身、财产等方面的平安，外出活动时，不要到危急的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有生疏人来访，不要私自开门，并准时与家长取得联系。

5、要留意用电、用火、用气等平安，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

6、要留意饮食卫生平安。同学们购买袋装食品时要看清晰生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在街头流淌摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最终祝福我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美妙的假期!

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 7

同学们：

大家好!经过了一个学期的辛勤耕耘，我们又将迎来久久期盼的假期。面对即将到来的长长的暑假，我们有太多的设想与方案，我们有太多的欣喜与盼望。可是，这一切，都是建立在平安的基础上的。因此在假期中，我们每一个同学都必需提高平安意识，学会自我爱护。今日，在这里再次提示大家：平安是生命之水，文明是幸福之源!

下面，我代表学校要给大家提几点假期要求，盼望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：平安第一，防范意外。

1、防溺水事故：发生溺水事故是夏季在平安方面存在的最大隐患，由于每年在这个季节里我们的四周都会发生许很多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的;对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的裂开

甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到水库、溪潭、池塘及不明水域等地方下水游泳、玩耍戏水、捉鱼;不到无平安设施、无抢救人员的水域学习游泳。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、要留意交通平安：要遵守交通规章，严守交通法规。听从交通红绿灯的指挥，过公路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在大路上玩耍。禁止未满 12 周岁的同学骑车上路。

3、要留意饮食卫生平安：夏季是各种传染病易发的季节，盼望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。留意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充养分，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培育自己健康良好的饮食习惯。

4、其它平安留意事项：不要到施工场地、桥梁、大路上游玩，捉迷藏，玩嬉戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于准时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。路上不要理睬生疏人的搭讪，不听信生疏人的花言巧语，不吃生疏人给的食物。独拘束家时，不要给生疏人开门。要把敬重他人与提高警惕严格区分开来，学会明辨是非，机灵对待生疏人。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危急物品。不要任凭接触电源、电线，不乱摆布带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防电等防灾学问，增加防灾意识和力量。

其次方面：遵纪守法，行为文明。

- 1、自觉遵守国家法律、社会公德，言行文明，以礼待人。
- 2、尊老爱幼，孝敬父母，听从教育，不任性胡闹。
- 3、正常交往，不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不参加打架斗殴。
- 4、不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参加迷信活动。
- 5、不进入营业性网吧、迪吧和台球室、嬉戏厅等不相宜未成年人进入的场所。不参加不健康的消遣活动。
- 6、遵守法律，不偷盗、损害他人财物，不参加敲诈活动。
- 7、不准私自进入学校嬉闹，不准损坏公共财产。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最终盼望全校师生把“珍爱生命，平安第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来！也盼望大家在假期中仔细完成老师布置的作业，多读好书，过一个有意义的假期。

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 8

同学们：

暑假生活立刻就要开头了，我猜想同学们都是怀着感动和期盼的心情来迎接这个暑假的，但是同学们，你们有假期，平安却无假期。为了使同学们能够度过一个平安、开心的暑假，学校要求同学们，要时刻绷紧平安这根弦，增加平安意识，熟记平安学问。在此，我盼望同学们能仔细听讲，并把所讲的内容牢记于心。

同学们，担心全的因素时刻威逼着我们的生命和健康，就在昨晚，电视里还在报道：一名 10 岁的男孩因落入水塘而溺水身亡；近两天强降雨的天气导致重庆、湖南、安徽等多省市的部分地区患病洪水、雷电、飓风等灾难，洪水导致房屋被淹，人员失踪……而且在将来的一段时间，我国的大部分地区还将连续承受强降雨带给我们的考验。同学们，不管是自然灾难也好、人为因素也罢，只要对我们的生命财产有危害，我们就要坚决抵制。为了确保我们的生命平安，身体健康，我们要时刻规范自己的言行，提高警惕，将人为的平安隐患彻底消退。而对于我们无法转变的自然灾难，我们也要学会基本的平安常识，学会自救自护，争取将灾难带给我们的危害降到最低。

同学们，生命只有一次，我们的这次旅程所买的是一张单程车票，没有回头路可走，也没有懊悔药可吃，这就需要我们加倍地呵护我们的生命。

详细来说，今日我讲以下几点：

第一、在假期中必需严格遵守法律法规，遵守《中同学守则》、《中同学日常行为规范》和《草池学校同学常规》。

其次、放假后，准时回家。不得在外游玩，迁延逗留，结伴串门。未经家长同意，不得私自离家外出，更不准私拘束外留宿。假期中，不得无故进校。不私自外出游玩，不玩有危急的嬉戏。不下河洗澡。不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危急地方玩耍。不进电子嬉戏室、录像室、网吧等营业性消遣场所玩耍。不收听、收看、播放不健康的音像制品。不参加_功等任何邪教组织活动。

第三、交通平安方面。遵守交通规章，不横穿公路，过路口要看清左右车辆。骑自行车要常常检查车况，保持车况良好。严禁 12 岁以下的未成年人骑自行车。同学不得驾驶机动车辆。外出乘车要遵守社会公德，文明乘车。坐稳、掌好扶手。不把头、手伸出窗外。车辆停稳后才下车。万一遇到自己或他人发生交通事故，我们应当：不惊慌、不围观，快速拨打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并且记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

第四、食品卫生方面。不要吃生、冷、变质食品。不吃来路不明的食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒。不吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。养成不吃零食的好习惯。勤洗手、勤换衣，讲究个人卫生。

第五、家庭生活平安。留意规范使用_、煤气灶、高压锅和各种电器，在使用时肯定根据操作说明规范操作和使用。严禁自拉、乱接电线，留意用电平安。

第六、严防自然灾害带给我们的危害。夏季是暴雨、雷电多发季节，暑假期间，同学们应当留意预防雷电、洪水、山体滑坡、泥石流等自然灾害带给我们的危害。在雷雨天气尽量不外出，更不要滞留在大树下或空旷地带。在雷电来临时，假如感觉到头发竖起或皮肤抖动，要马上倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱住膝盖。这样可减小雷击的可能。大雨时尽量不要外出，雨后也不走路边、沟坎、山边、低矮的桥等地方，一是雨后可能河水陡涨，漫过甚至冲垮桥段，二是大雨，简单造成，路边、沟坎、山体等滑坡、塌陷，造成危急。

第七、不准惹事生非、打架斗殴，更不准社会上的不良人员交往。严防被人拐、骗或消失其他事故。

第八、学习一些自救自护的常识，时刻保持糊涂的头脑，随时都要保证将自己置身于平安范围之内，在家长的监护下学习和生活。万一遇上危急，应敏捷机灵、镇静应对。

以上各条，要求同学们严格遵守，家长监督。

同学们，确保我们自身的平安和健康，不仅是对自己负责任，而且也是对家人、对父母的回报，你们的平安就是全家人的幸福，你们的健康就是全家人的盼望，为了太多的爱你们的心，珍惜自己吧！

另外，在长假期间，还盼望同学们支配好作息时间和学习内容，仔细复习，劳逸结合，乐观参与社会实践，过一个充实的、开心的、有意义的暑假。

感谢大家！

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 9

老师们、同学们：

大家早上好！今日国旗下的题目是《知暑期平安，过欢乐暑假》。欢乐的暑假立刻就要到来了，每年这个时候都会重申游泳平安学问。但是就是这样仍旧有不少同学溺水死亡。近期以来，由于气温日渐上升，一些同学私自下河（塘）游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象渐渐增多，导致同学溺水死亡事故接连发生。5月20日下午两点多，句容市黄梅镇中心学校同学李某某、韩某两人到黄梅镇新塘村窑厂四周一池塘玩水，不慎溺水死亡。6月10日下午一点多，扬中市同心学校二班级同学汪某某到江中游泳，不慎溺水死亡。6月18日下午五点多，市中山中学同学章某某在市南郊天池处下水游泳，不慎溺水死亡。这些事故令人痛心，给我们的教训非常深刻。

上上星期，周燕老师给同学们讲了预防溺水的学问。这里我也不赘述，只是简洁地再次重申几个要点：

- 1、不要私自下水游泳，不要到水边玩耍嬉戏，下水游泳要征得家长的同意，要有家长伴随。
- 2、下水游泳前要先了解水情，要做好预备活动。
- 3、游泳时遇到意外要镇静冷静，不要慌张，应当一面召唤他人相助，一面设法自救。
- 4、发觉有人溺水，不要下水营救，应马上大声召唤成年人前来相救。暑期平安不仅包括游泳平安，还有交通平安、居家平安、用电的平安、饮食的平安等等。同学们可以利用班会课的时间争论一下，或者上去查阅一下在交通平安、居家平安、用电的平安、饮食的平安等方面，我们应当做到哪些。希能够过一个平安、欢乐的暑假！

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 10

友爱的小伙伴们：

你们好！

暑假就快要到了、在这个长长的假期里、信任小伙伴肯定有很多快乐的事要做、想去很多的地方玩、但小伙伴肯定要爱惜自己、爱护自己。

你们的生命平安和健康成长、是一件很重要的事、关系到家里每个人的平安与幸福、要求小伙伴们做到以下几点：

1、爱学习。

暑假的时间很长、小伙伴要多学习(例如：唱歌、绘画、看书等)、并做到学习与休息相结合、看电视的时间不能太长、不然的话很简单得近视眼。多帮大人做些力所能及的事、多参与有益的活动、不找大人乱要零花钱、这样简单养成乱花钱的坏习惯、不去网吧或观看赌博游戏。

2、留意防暑、平安渡夏。

夏天的天气很热、也常有雷阵雨、所以小伙伴要常看天气预报、出门时要记得带把伞、由于雨伞既可以遮雨、又可以遮太阳。请不在阳光下曝晒、那样很简单中暑、还要记得多喝水、少吃冰冻食品、养成良好的饮食习惯。

3、留意交通平安。

小伙伴要遵守交通规章、由于大路上来来往往的汽车许多、请不在公路上玩耍或奔跑、这样简单发生车祸；小伙伴还没有长大、不能仿照大人在大路上骑车；走路时要靠右、横穿大路、出门坐车等要有大人伴随。

4、远离危急。

小伙伴要懂得识别危急的地带、例如小溪、池塘、水库等地方不能靠近、还要记住有大人的伴随才可以到游泳池去游泳。并且做到不爬树、不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙、

确保自己的人身平安。

不玩水、火、电、比如打火机、插座和电器等、由于这些东西并不是小伴侣的玩具、它们是特别危急的东西、会损害到小伴侣的、假如发生了事情要先通知大人。

5、讲卫生。

夏天里简单流汗、记得要多洗头、勤洗澡、养成良好的卫生习惯、主动做个讲卫生的好宝宝。

6、遵守社会公德。

要爱惜公物、爱惜花草树木、不乱扔垃圾、不乱打电话(例如：110、120、119等电话更不能乱打、这样做会扰乱警察叔叔的工作)。并且要与同伴友好相处、不打架、不说粗话、做个懂文明、讲礼貌的好孩子。

7、学会爱护自己。

在很多的方、小伴侣常常会遇到生疏人、虽然不是每个生疏人都是坏人、但由于小伴侣年龄比较小、简单成为坏人的目标、所以小伴侣不要和生疏人主动搭话、不给生疏人开门、生疏人给的东西不能要、更不能和生疏人走。

在超市等人多的地方要跟紧大人、防丢失。在没有大人的伴随下、不能去离家太远的地方玩、小伴侣要和同伴出去玩耍的时候、要先告知家里人、还记得要准时回家。

盼望每一位小伴侣都要记住老师的话、努力的过个欢乐、平安的暑假、老师盼望看到全部的小伴侣们都能在平安环境下欢乐、健康的成长。

感谢大家!

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 11

同学们:

现在正是天气渐渐转热季节,暑期即将来临,中学校生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有 1.6 万名中学校生非正常死亡, 平均每天约有 40 多名同学死于溺水、交通或食物中毒等事故, 其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例, 我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹, 是否惋惜, 一个生命就这样在世界上转瞬消逝?

人, 应当珍爱生命。今日这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”:

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人伴随不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟识的江溪池塘不去。(当然, 也不能到河塘捞鱼摸虾)

二、溺水缘由主要有以下几种:

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长, 疲惫过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水:

游泳, 是广阔青少年宠爱的体育熬炼项目之一。然而, 不做好预备、缺少平安防范意识, 遇到意外时惊慌、不能镇静自救, 极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳平安, 防止溺水事故的发生, 必需做到以下几点:

1、不要独自一人外出游泳, 更不要到不摸底和不知水情或比较危急且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所, 对场所的环境, 如该水库、浴场是否卫生, 水下是否平坦, 有无暗礁、暗流、杂草, 水域的深浅等状况要了解清晰。

2、必需要有组织并在老师或熟识水性的人的带领下游泳。以便相互照看。假如集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做平安爱护。

3、要清晰自己的身体健康状况，平常四肢就简单抽筋者不宜参与游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中假如突然觉得身体不适，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要马上上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要慌张，可用力蹬腿或做跳动动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要马上清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动倒水动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应马上进行人工呼吸，可实行口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应快速送往医院救治。

溺水是特别危急是，在日常生活中要提高平安意识，平安第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中留意各种游水、戏水事项，提高平安防范意识，学会在遭受溺水懂得如何自救和他人遭受溺水时如何抢救，溺水大事还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

感谢大家！

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 12

各位老师，同学们：

大家好！

暑假生活立刻就要开头了，同学有假期，平安无假期，为了使你们能够开心的度过这个假期，我们学校组织开展了这次“平安就是爱”的讲座。我盼望同学们能仔细听讲，牢记平安学问。

在这里，我不想先声泪俱下地叙述一个个血淋淋的平安事故，也不想先声嘶力竭地强调平安的重要性，由于，那会使人感到平安是一个沉重的话题。伴侣们，您可知“平安”也有它的另一层含义？那就是爱，你的平安就是你对家人的爱！你可知道，每次当你又没有准时回家，父母望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干洁净净，饭也热了两遍了，可照旧没有听到你甜甜的声音“爸爸、妈妈，我回来了”。无意中你忽视了家，忽视了父母，忽视了时间……，可父母却在心里牵挂你：这么晚还不会来，问其它同学，他们也不知道你在哪，莫非……？不行能！每次你出去玩，父母虽然你的四周存在着很多危急，可信任你是一个天真可爱而又认真严谨的孩子，幸运的天使会始终伴随你，你照旧会像小鸟一样哼着歌欢乐地飞回自己的“小窝儿”，这是每一个家人的心愿。

你可知，当你失意的时候，家人时时盼着你欢乐;当你生病的时候，家人时时盼着你健康;当你努力的时候，家人时时盼着你胜利;当你上学的时候，家人时时盼着你平安。“骑车慢点”，“玩耍时留意平安”，这都是家人对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我们叫它人生;如何走过人生，这就是生活;怎样才是幸福生活，就是永久和爱人在一起。我不知道，假如没有了你，你的家人将如何生活。你可知道危急时刻与你相伴，当你不在家时，你的父母一听到四周出了什么事，便一下先想到了你，为你悄悄的祈祷，急刻去找你，他们也盼望你能对父母“负点责任”，以实际行动留意平安。生命是脆弱的，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的宝贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。每次父母和你在一起的时间是何等的欢乐。你知道吗?由于你的平安，生活才会实在;由于你的平安，父母才能真挚去爱你;由于你的平安，父母才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，学习还是玩耍，都要留意平安，不要辜负父母及家人对你的爱!

为了平安，我们就要学习、懂得必要的平安学问，时刻提高警惕。下面我就来向大家谈一谈有关平安方面的学问。

一、交通平安方面。

交通平安是一个不容忽视的重要方面。下面我讲两个案例：一则是1995年2月10日11时40分，安徽天长市，15岁的中同学徐焕祥骑自行车放学回家，不知是脑子里惦记着没有做完的作业题，还是焦急回家吃午饭，快到家的时候，他没有观看前后车辆，更没有打任何手势，就猛地向左拐弯，结果与对面驶来的一辆车发生相撞，徐当场死亡。另一则是20xx年2月4日夜晩，郑州市某中学十几个同学玩，乘坐由年仅16岁的一个同学驾驶的家用三轮车回家，路上三轮车撞到路口的电线杆上，致使一人死亡，一人重伤，其他人不同程度受伤。类似的案例我们时不时能在电视、报纸上见到。同学们，说到这，你或许已经打开了你那记忆的闸门，那些发生在你身边的由于忽视平安所造成的一幕幕凄惨的场面，肯定也会引起你心灵的震撼!同学们，面对平安这个不容忽视又不能回避的答卷，你!不，应当说我们!是怎样填写、怎样回答，怎样对待呢?

千里长堤，溃之蚁穴!警惕与平安共存，麻痹与事故相连!每一次事故都让我们伤心不已。这不得不让我们时刻警惕交通危急，留意自己的行路平安。

据有关部门调查，同学不良交通行为主要有以下表现：

- 1、横过公路时，任意横穿，不留意左右看。
- 2、在道路上逗留、玩耍、打闹、抛物、泼水等;
- 3、在铁路道轨上行走、坐卧、玩耍、放牧、拣拾杂物、摆放石块、木块等;
- 4、不听从铁路道口工作人员或信号灯的指挥，钻爬、翻越道口栏杆，强行通过已经关闭的铁路道口;
- 5、骑车时横冲直闯，争道强行，只顾自己行驶，不管前方状况和左右的平安，当机动车接近时也毫不相让;
- 6、骑车遇路口转弯时不减速，不向后望，不打手势，突然猛拐;
- 7、骑车时双手离把或单手持物，或再牵引一辆车，或驮带他人;
- 8、骑车在道路上相互追赶、打闹或曲线竞骑;
- 9、三五人骑车并列行驶或扶肩并行;
- 10、不靠右边行走，而是在路的左边或中间行走;
- 11、遇到自己或他人的交通事故不要惊慌或围观，应快速拨打交通事故报警电话

“122”或急救电话“120”，并记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

二、活动平安方面。

要做到：

1、不私自离家到远处游玩，出门时和父母打招呼，告知父母去哪干什么。

- 2、不得野浴，如游泳必需由家长陪同。
- 3、不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危急地方玩耍。
- 4、不玩危急嬉戏。
- 5、野外迷失方向时，留意依据太阳、植物等方法辨别方向，不要盲目和惊慌。

三、饮食平安方面。

每天我们都要一日三餐或吃零食，所以这方面的平安问题也应值得我们留意。

- 1、不要吃不明食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒；
- 2、不要常常吃零食，更不要吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 13

20xx 年暑假平安教育讲话稿

同学们：

开心的暑假生活开头了，为了让大家度过一个平安有意义的假期，对大家提出以下要求：

- 1、要留意防溺水平安。肯定禁止私自下溪、河、池、水库等危急水域游泳、洗澡、戏水、划船、钓鱼等，若有人溺水，禁止未成年人下水施救，严防溺水事故发生。
- 2、要留意交通平安。自觉遵守交通规章，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车和非营运车辆，不准在公路上玩耍，过交叉路口等要留意过往车辆，靠右行走，12周岁以下同学不能骑自行车。未满18周岁的同学不能驾驶机动车，更不能在道路上驾驶机动车行驶。
- 3、要养成良好的卫生习惯，留意饮食卫生，不宜多吃零食，更不要暴饮暴食。不吃变质或劣质的食品，防止疾病产生和食物中毒事故的发生；要做好个人卫生，夏季是各种病菌活跃的季节，是传染病的高发期，盼望大家不要吃没有健康保障的食品，特殊是不买街上无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物，不食用“三无”食品，以防止食物中毒事故发生。
- 4、疾病防疫及夏季传染病防控、防中毒。假期如有病马上到正规医院救治，避开因延误就诊时间而带来不必要的损失，尽量避开到人员密集的地方去；遇上感冒、发烧要准时到医院治疗，同时假期也要坚持熬炼身体，学习生活要有规律，按时就餐、睡眠。
- 5、要留意活动平安。学校要求同学节假日尽量不外出，若有外出，要有家长带领，并要切实留意游玩平安。盼望同学们共同做好防火、防盗、防破坏、防事故工作，确保平安。
- 6、要留意用电平安、防火平安。单独一人在家时自觉根据用电要求进行规范操作，不玩火，用火远离易发生火灾的场所，避开用火不当而引发火灾。
- 7、自觉做好放自然灾难的防范工作。要做好防雷击、防大风、防山洪爆发、防暴雨侵害等自然灾难方面的防范工作，增加自我防范与自护自救力量，凡住家离灾难点较近的同学在恶劣天气来临时，希自觉与家人远离灾难点。
- 8、要留意遵守有关规定。自觉加强自身的思想品质和行为习惯的养成教育，禁止他们做不合同学身份的事。不进“三厅两室两吧”等消遣场所，不参与赌博，不抽烟、不喝酒、不搞封建迷信活动。不参与邪教组织，防止被歹徒攻击，防止被绑架等。
- 9、要留意节假日及离校期间的平安。不到危急场所等游玩，外出必需与家长同行或经家长同意方可，并做好相关平安防范措施。
- 10、遵守社会公德，争当文明小市民。乐观参与各种社会实践活动，为社会的进展作出我们应有的贡献。

11、自觉做好反恐防暴相关事宜。利用所学的学问在不危及自身人身平安的状况下机灵敏捷地暴力分子作斗争。

12、暑假期间合理支配时间，仔细完成有意义的活动，仔细完成假期作业，多阅读、观看一些有益身心健康的课外读物和影视，做到学习、消遣两不误。

最终，祝大家度过一个欢快、祥和、健康、文明、丰富多彩的暑假。

2024 暑假平安教育演讲稿 篇 14

老师，同学们：

开心的暑假即将来临，同学们确定都做好预备，方案出行了吧！就等着假期正式开头，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却由于假期的来临，又多了好几样操劳事儿白天上上班或者下地干活，孩子独拘束家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办？跌伤、磕伤怎么办？即便孩子呆在家里，又担忧孩子会不会玩火？会不会触电？遇到生疏人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的平安就成了家长最挂心的事儿。

依据这些家长和学校关怀的问题，今日特此对同学们做以下要求：

一、交通平安（平安第一预防为主）

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通平安非常让人担忧。孩子们在骑车时被车辆撞伤的事情时有发生。每年假期，都会发生一些同学被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但假如家长们能在平常注意一下对孩子的交通平安教育，这些意外和悲剧完全有可能避开。

- 1、禁止在公路上骑车带人，快速超车。
- 2、高速路上禁上骑自行车和横穿大路。
- 3、骑自行车是禁止做危急动作。
- 4、自行车留意平常维护，以防零部件松动。
- 5、步行时肯定要遵守交通规章，禁止追赶打闹。穿行公路时肯定要走人行，没有人行横道要做到一停二看三通过。
- 6、乘车时要留意平安，禁止将身体置于车窗外，车停稳后方能下车，车启动时要站稳。
- 7、出行时肯定了解路线，不要图快速省事就跳越栏杆等屏障。
- 8、不要携代禁止的易燃品上车。
- 9、当发生意外时准时拨打 110、120 等急救电话。

二、严禁在铁路沿线及周边活动

暑期一些好动的男同学在闲暇时由于奇怪 说不定要到铁路周边去玩耍，学校盼望大家不要去这些危急地带去，并要求同学们做到以下几点：

- 1、莫伸手，伸手必被抓。
- 2、不要用石子击打列车。
- 3、严禁拆盗扣件。
- 4、严禁拆盗铁路设施。
- 5、严禁提拉车钩玩耍。
- 6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。
- 7、不得擅自开启列车车门。
- 8、不得在铁路线路上行走、坐卧或者在未设平交道口、人行过道的铁路线路上通过。
- 9、不得翻越、损毁、移动铁路线路两侧防护围墙、栅栏或者其他防护设施和标桩。

10、不得钻车、扒车、跳车。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/296034200215011010>