

2023

大学生职业
规划书

-
- 
- 1 自我认知
 - 2 职业认识
 - 3 职业目标
 - 4 行动计划
 - 5 评估与调整
 - 6 备选方案
 - 7 职业的前景与展望
 - 8 健康与心理调适
 - 9 结语

自我认知

- ▶ 兴趣爱好：对乐高、拼图等手工品感兴趣，喜欢一些新鲜事物例如滑板、滑雪等，对心理方面的书籍比较感兴趣
- ▶ 性格：我的MBTI性格类型是INFP，在生活中我是一个敏感，以他人的感受为重在意别人眼光的人，喜欢宽松自由的生活方式

我

适合的职业

INFP人格适合从事创意类工作、心理和辅导类工作、非营利组织和社会工作、文化和教育类工作等等。这些工作需要创造力、同情心、公益意识、文化素养和教育技能等多种特质，而INFP人格正好具备这些素质_对于INFP人格的个体来说 选择适合自己的工作是非常重要的，只有找到自己喜欢并且适合的工作，才能发挥自己的优势和创造最大的价值

01

优势：生活态度乐观积极，善于发现事物和环境积极的一面，逻辑思维能力强，具有浓厚的职业兴趣和较强的专业基础知识；家庭支持我的职业取向；性格开朗，善于与人相处

02

机会：学校教学条件好，提供实习；市场就业发展前最好：目标行业对人才的急迫需求



1

挑战

- 缺乏实际工作经验，需加强实践能力；面对快速变化的行业环境，需要保持持续学习的态度，对一些事情要有耐心

2

威胁

- 毕业生数量越来越多，竞争压力大：工作起点低，无论职位薪酬：自身综合素质总体较低

职业认识

家庭环境分析

我出生在一个穷的农村，与我相伴的是泥土、

牛羊、树木从小跟爷爷奶奶一起长大，没有机会去看看外面的世界，对许多事物都不了解，懂得的知识也是有限的，家里给了我十分富裕的家庭环境跟教育，但是家人都是十分的好

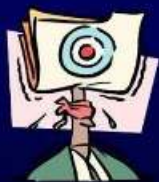


我

学校环境分析

现在我是一名河南测绘职业学院的一名学生，学校的占地面积虽然不是很大，但是什么图书馆篮球场也应有尽有，老师同学也十分友善，学校还会举办活动，或者有学生参加国家级的比赛，都为我们提供身份有利的渠道

职业目标



没有目标的人生
是没有意义的人生

短期目标：在校期间通过相关课程学习和实践，掌握所学课程基本理论和实践技能，大二拿到普通话证书

中期目标：毕业后进入宠物店上班，积累实际工作经验，积极学习有关心理学方面的知识

长期目标：成为一家宠物店的高等人员，拥有自己的事业，或者开一家自己的小公司

行动计划

学习计划：除了学好专业课程，还需广泛涉猎相关领域如社会学、心理学等，以拓宽视野。参加课外活动，丰富知识体系

实践经验：利用寒暑假时间参与周边店铺的实习，了解实际工作流程，提升实践能力，为未来求职打下基础



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/296205211211010144>