新生儿身体日常护理

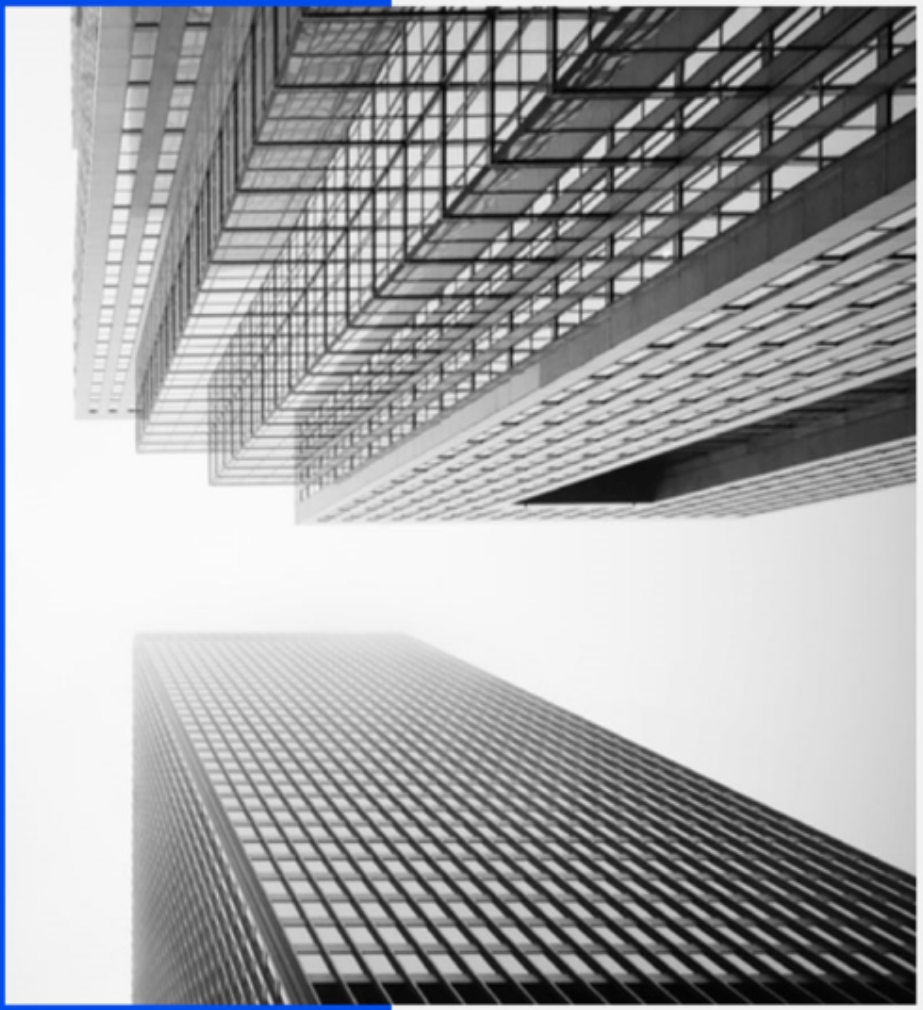
目录

- 新生儿日常护理概述
- 新生儿皮肤护理
- 眼部、耳部及口腔护理
- 脐带及腹部护理
- 睡眠安全与舒适度提升
- 常见问题解答及异常情况处理

contents

01

新生儿日常护理概述



新生儿生理特点

01

娇嫩敏感

新生儿皮肤薄嫩，对外界刺激反应敏感，需要特别细致的护理。

02

代谢旺盛

新生儿生长发育迅速，代谢旺盛，需要充足的营养和水分。

03

免疫力低

新生儿免疫系统尚未完全发育，容易感染病菌，需要特别注意清洁卫生。

护理重要性及目标

促进生长发育

正确的日常护理可以促进新生儿的生长发育，提高其身体素质。

建立良好的生活习惯

新生儿期是建立良好生活习惯的关键时期，正确的护理有助于培养宝宝良好的睡眠、饮食和卫生习惯。

预防疾病

通过日常护理，可以及时发现并处理新生儿的异常情况，预防疾病的发生。

护理原则与方法

01

保暖与散热平衡

新生儿体温调节能力差，既要注意保暖，又要避免过度包裹导致散热不良。

02

保持皮肤清洁干燥

定期为新生儿洗澡，保持皮肤清洁干燥，避免感染。

03

合理喂养

根据新生儿的实际需求进行合理喂养，母乳喂养为主，适当补充水分。

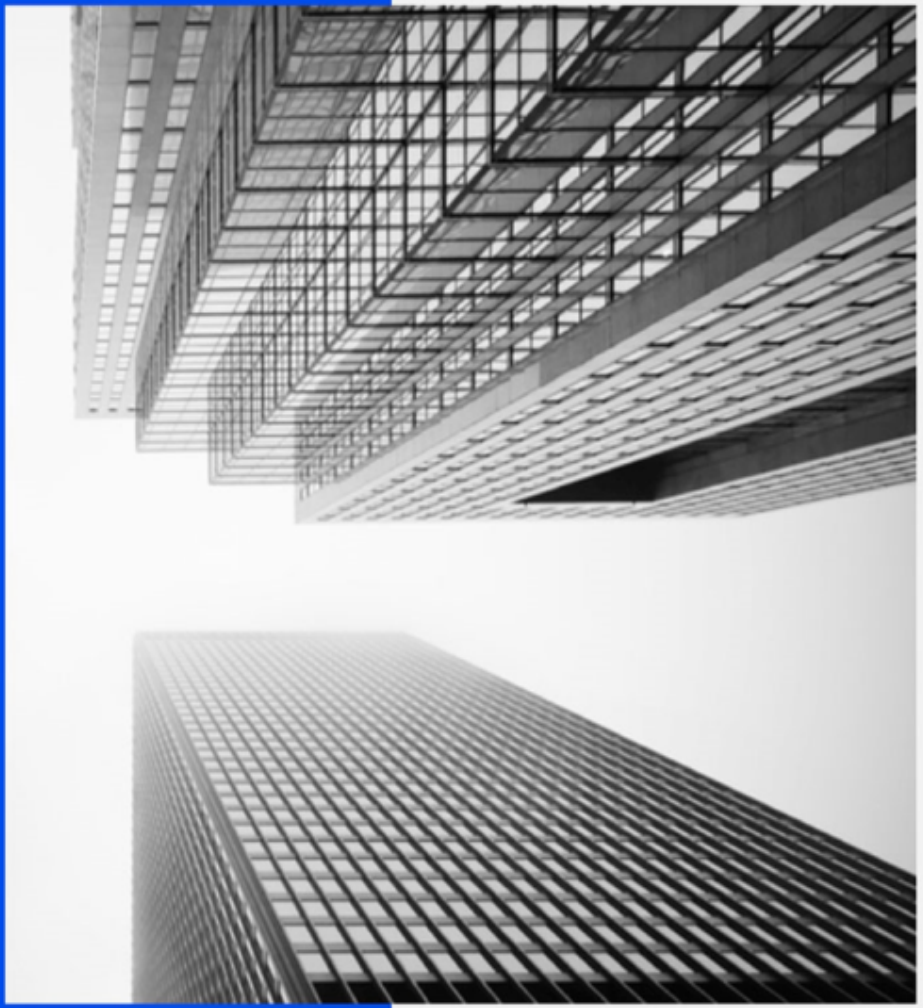
04

注意观察异常情况

密切观察新生儿的体温、呼吸、大小便等情况，发现异常及时处理。

02

新生儿皮肤护理



皮肤清洁与保湿

每日清洁

使用温水和温和的婴儿洁面产品清洁新生儿的面部和手部，特别注意清洁皮肤皱褶处。

保湿措施

洗澡后，立即涂抹婴儿专用保湿乳液或霜剂，以防止皮肤干燥和脱屑。

避免刺激

避免使用含有酒精、香精等刺激性成分的护肤品，以免损伤新生儿娇嫩的皮肤。

尿布区域护理

及时更换尿布

保持尿布区域清洁干燥，每次更换尿布时，用温水清洗并轻轻擦干。

涂抹护臀霜

在更换尿布后，涂抹一层薄薄的护臀霜，有助于预防尿布疹的发生。

透气环境

尽量选择透气性好的尿布和衣物，避免长时间包裹造成皮肤不透气。

洗澡与抚触技巧

洗澡频率

新生儿每周洗澡2-3次即可，过于频繁的洗澡可能会破坏皮肤的天然屏障。

水温控制

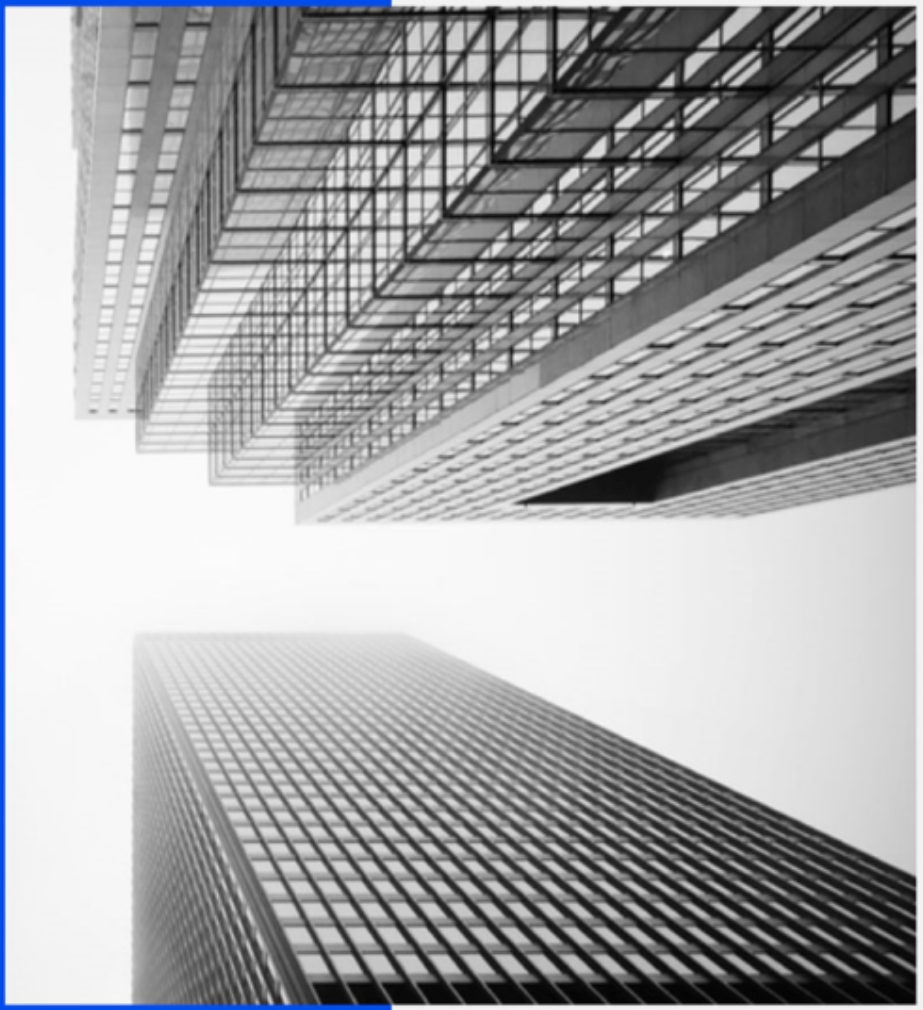
洗澡水温应控制在37-38℃，避免水温过高或过低对新生儿造成不适。

抚触技巧

在洗澡过程中，可对新生儿进行轻柔的抚触，有助于促进亲子关系和宝宝的触觉发展。注意手法要轻柔，避免过度用力。

03

眼部、耳部及口腔护理



眼部清洁与保护

保持眼部清洁

定期使用温水或生理盐水清洗新生儿眼部，特别是眼角部分，去除分泌物和灰尘。

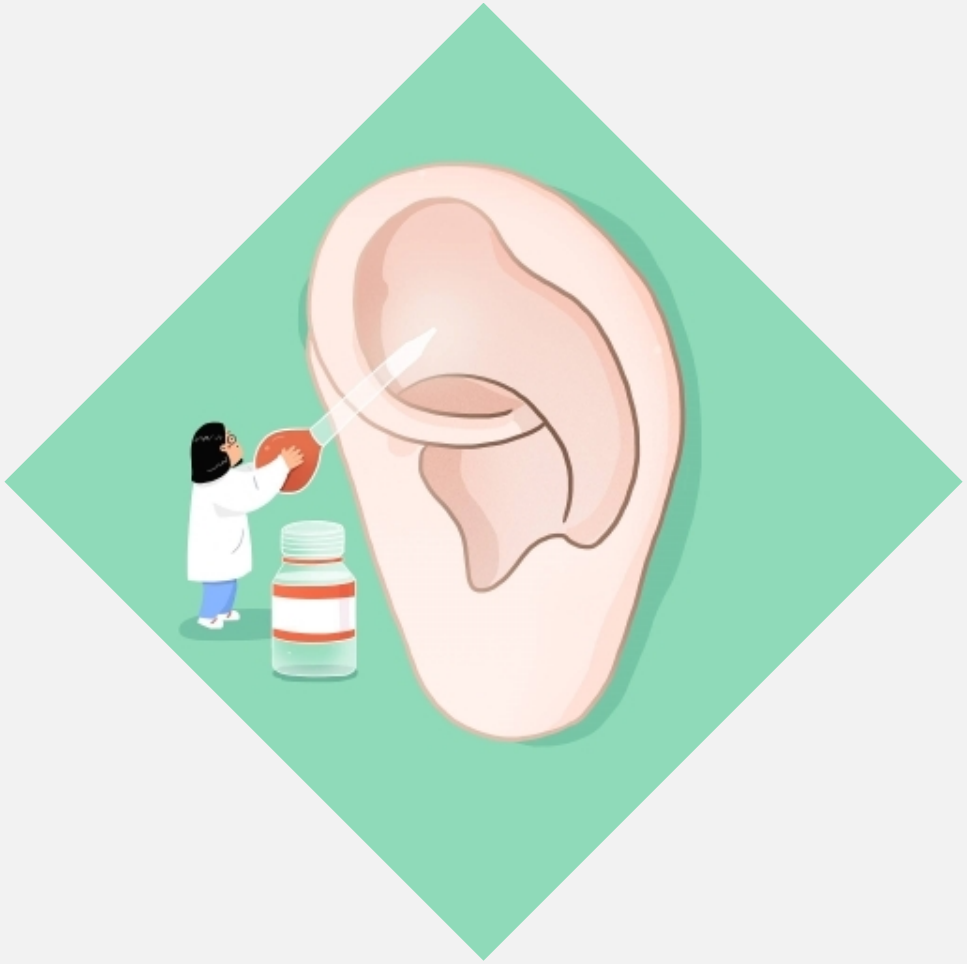
防止感染

避免使用不干净的毛巾或手帕擦拭新生儿眼睛，以减少感染的风险。

注意观察

留意新生儿是否有流泪、红肿等异常情况，及时寻求医生建议。

耳部清洁与保护



保持耳部干燥

洗澡时避免水进入新生儿耳朵，保持耳部干燥，以防止感染。

定期清洁

使用棉签或软布蘸取少量婴儿油，轻轻擦拭耳廓和耳道口，注意不要深入耳道内部。

注意观察

留意新生儿是否有哭闹、摇头、抓耳等异常情况，及时检查并寻求医生建议。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/297054015064006062