

# 外周静脉输液治疗与 护理

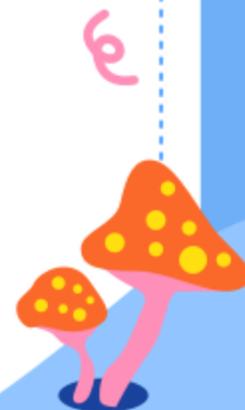
汇报人：xxx

20xx-04-14



# 目录

- 静脉输液治疗基本概念与原则
- 外周静脉输液器材选择及使用方法
- 外周静脉穿刺技巧与注意事项
- 输液过程中监测与护理策略
- 并发症识别、预防与处理方案
- 总结回顾与未来发展趋势



01

# 静脉输液治疗基本概念与原则





# 静脉输液治疗定义及目的



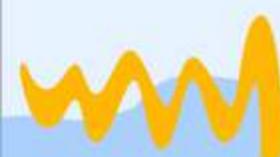
## 定义

静脉输液治疗是指通过静脉将药物、营养液、血液或血液制品等直接输入到循环系统中的一种治疗方法。



## 目的

补充血容量、纠正水电解质及酸碱平衡失调、供给营养、输入药物、治疗疾病等。





# 适应症与禁忌症



## 适应症

严重创伤、大手术、大面积烧伤等所致的大量失血、失液；各种原因引起的休克；严重感染；不能经口进食或口服给药困难者；需长期输液或接受特殊治疗者等。

---

## 禁忌症

有严重心肺功能不全、严重肝肾功能障碍、血液凝固障碍或出血性疾病等患者，应谨慎或避免使用静脉输液治疗。





# 操作前评估及准备工作

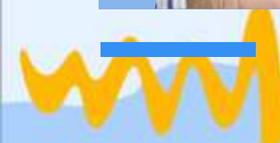


## 评估

患者病情、年龄、意识状态、心肺功能、静脉条件、合作程度等；药物性质、剂量、用药时间等；输液器材的完好性、有效期等。

## 准备

环境准备（清洁、安静、光线适宜）；患者准备（解释目的、方法、注意事项，协助排尿等）；物品准备（输液器、注射器、消毒液、棉签、胶布、弯盘等）。





# 无菌操作原则与规范



## 无菌操作原则

进行静脉输液治疗时，必须严格执行无菌操作原则，防止微生物进入人体，引起感染。

## 规范

医护人员在进行静脉输液治疗前，必须洗手、戴口罩和帽子；穿刺部位皮肤消毒范围要足够大，消毒液待干后再进行穿刺；输液器及注射器必须一人一针一管，用后必须按医疗废物处理规定进行处置等。

02

## 外周静脉输液器材选择及 使用方法





# 针头规格与选择依据



01



## 针头直径与长度



根据患者年龄、血管条件  
和治疗需求选择合适的针  
头直径和长度，以确保穿  
刺顺利并减少血管损伤。

02



## 针头材质



优质不锈钢或钛合金材质，  
具有良好的弹性和韧性，  
能够减少穿刺过程中的阻  
力。

03



## 选择依据



根据患者病情、输液速度、  
药物性质等因素综合考虑，  
选择最合适的针头规格。





# 导管类型及其特点比较

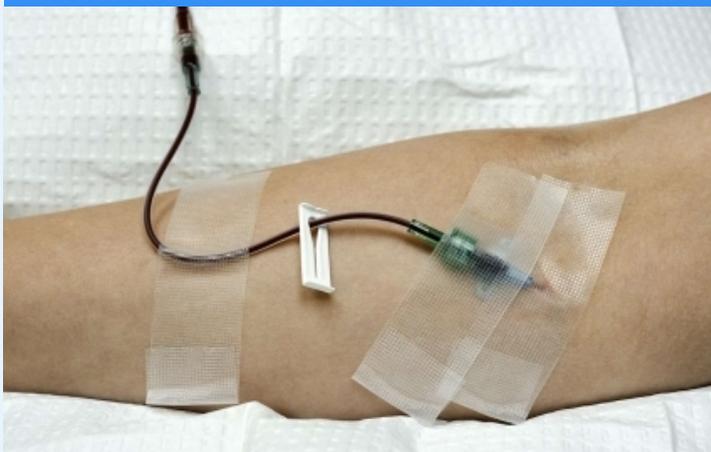
## 普通导管

材质柔软，对血管刺激性小，但易打折或堵塞，需定期更换。



## 中心静脉导管 (CVC)

适用于大量输液、高渗液体或刺激性药物等，但操作复杂，风险较高。



## 留置针

可留置在血管内较长时间，减少反复穿刺的痛苦，但需注意防止感染和静脉炎等并发症。



# 敷料、胶带等辅助材料应用

## 敷料选择

无菌、透气、粘性适中的敷料，能够覆盖穿刺点并固定导管。

## 胶带应用

用于固定导管和敷料，防止其脱落或移位，需注意粘贴力度和更换时间。





# 器材消毒、储存和保养要求

## 消毒要求

穿刺前需对穿刺部位和器材进行严格消毒，确保无菌操作环境。



## 储存条件

器材应储存在干燥、通风、清洁的环境中，避免阳光直射和高温。



## 保养方法

定期检查器材的完整性和有效期，如有损坏或过期应及时更换。同时，对使用过的器材进行彻底清洁和消毒，以备下次使用。





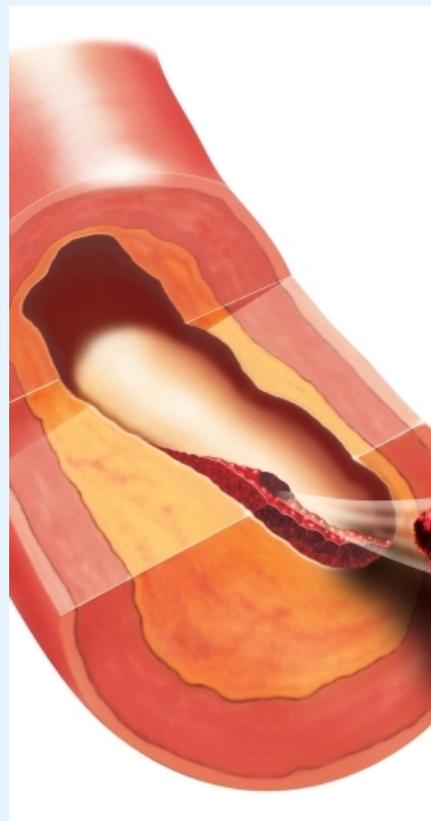
03

# 外周静脉穿刺技巧与注意事项





# 穿刺部位选择及解剖学原理



## 01

选择相对较大、较直、弹性好的静脉进行穿刺，避开关节、静脉瓣、瘢痕、硬结、炎症、水肿等部位。



## 02

熟悉穿刺部位的解剖结构，了解静脉的走行、深浅、与动脉伴行关系等，避免误伤神经、动脉或造成血肿。





## 穿刺角度、深度和速度掌握



穿刺时进针角度一般为 $15 \sim 30^\circ$ ，角度过大易刺破血管，角度过小会增加进针难度和患者疼痛感。

掌握适当的进针深度，以针头斜面完全进入血管为宜，避免过深或过浅导致穿刺失败。



进针速度要快，以缩短进针时间，减少患者痛苦，同时避免在皮下潜行过久导致血管损伤。





## 止血带使用方法和时间控制



止血带应扎在穿刺点上方6~10cm处，松紧度以能阻断静脉回流而不影响动脉血流为宜。



止血带使用时间不宜过长，一般不超过2分钟，避免造成肢体远端缺血。



穿刺成功后，应立即松开止血带，避免长时间束缚导致局部血液循环障碍。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/297162003014010006>