

针灸治疗便秘课件

汇报人：小无名

20



目 录

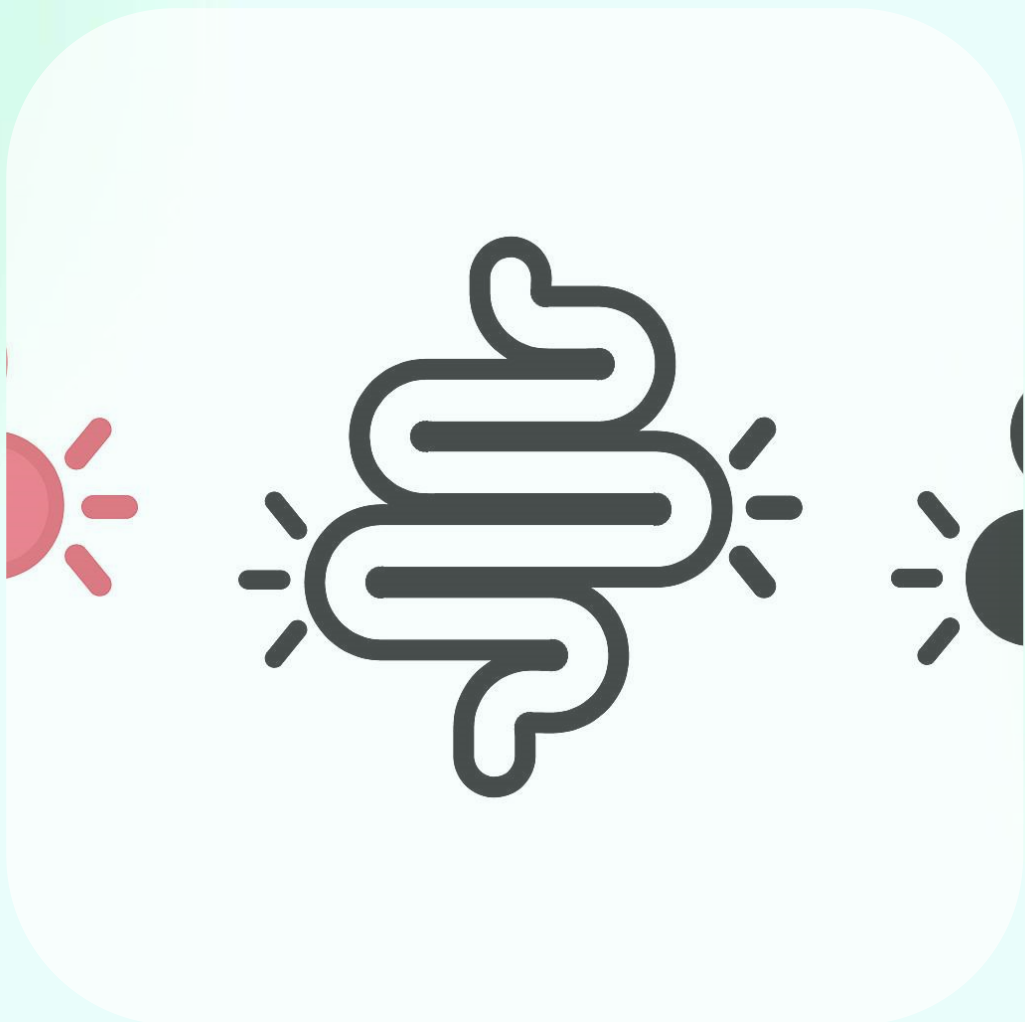
- 便秘概述与分类
- 针灸治疗便秘原理
- 常用针灸方法与穴位选择
- 针灸操作规范与注意事项
- 临床效果评价与案例分析
- 预防调护与生活习惯改善建议

contents

01 便秘概述与分类



便秘定义及流行病学

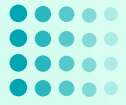


定义

便秘是指排便次数减少、粪便干硬和（或）排便困难。排便次数减少指每周排便少于3次。排便困难包括排便费力、排出困难、排便不尽感、排便费时以及需手法辅助排便。

流行病学

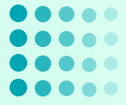
便秘在人群中的患病率高达27%，但只有一小部分患者会就诊。便秘可以影响各年龄段的人，女性多于男性，老年多于青、壮年。因便秘发病率高、病因复杂，患者常有许多苦恼，便秘严重时会影响生活质量。



便秘原因与发病机制



- 原因：引起便秘的病因有肠道病变、全身性病变和神经系统病变，其中肠激综合征是很常见的便秘原因。为数不少的便秘是特发性便秘，经常服用某些药物易引起便秘，如止痛剂、肌肉松弛剂、抗惊厥剂、抗抑郁剂、抗帕金森病药、抗胆碱能药、阿片制剂、神经节阻滞剂、某些降压药、含钙、铝、铋的止酸剂以及利尿剂等。
- 发病机制：饮食减少，或食物缺乏纤维素，使结肠得不到足够的刺激，蠕动减弱而引起便秘；因工作紧张，生活节奏过快、工作性质和时间变化、精神因素等干扰了正常的排便习惯；结肠运动功能紊乱所致，常见于肠易激综合征，系由结肠及乙状结肠痉挛引起，除便秘外同时具有腹痛或腹胀，部分病人可表现为便秘与腹泻交替；腹肌及盆腔肌张力不足，排便推动力不足，难于将粪便排出体外；滥用泻药，形成药物依赖，造成便秘；老年体弱、活动过少、肠痉挛导致排便困难，或由于结肠冗长所致。



便秘分类及临床表现



分类

根据病因可分为器质性和功能性两类。器质性病因主要包括：肠管器质性病变、直肠、肛门病变、内分泌或代谢性疾病、系统性疾病、神经系统疾病等。功能性病因尚不明确，其发生与多种因素有关，包括进食量少或食物缺乏纤维素或水分不足；工作紧张等干扰了正常的排便习惯；结肠运动功能紊乱；腹肌及盆腔肌张力不足等。



临床表现

主要表现为每周排便少于3次、排便困难，每次排便时间长，排出粪便干结如羊粪且数量少，排便后仍有粪便未排尽的感觉，可有下腹胀痛、食欲减退、疲乏无力、头晕、烦躁、焦虑、失眠等症状。部分患者可因用力排硬便伴肛门疼痛、肛裂、痔疮和肛乳头炎。

02 针灸治疗便秘原 理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/297165121036006062>