

經絡總論 拾二經脈與臟腑器官的聯絡

經絡名稱	聯絡的臟腑	聯絡的器官
手太陰肺經	屬肺，絡大腸，還循胃口	喉嚨
手陽明大腸經	屬大腸，絡肺	入下齒中，夾口、鼻
足陽明胃經	屬胃，絡脾	起於鼻，入上齒，還口夾唇，循喉嚨
足太陰脾經	屬脾，絡胃，流注心中	夾咽，連舌本，散舌下
手少陰心經	屬心，絡小腸，上肺	夾咽，連目系
手太陽小腸經	屬小腸，絡心，抵胃	循咽，至目內外眦，入耳中，抵鼻
足太陽膀胱經	屬膀胱，絡腎	起於目內眦，至耳上角，入腦絡
足少陰腎經	屬腎，絡膀胱，上貫肝，入肺中，絡心	循喉嚨，夾舌本
手厥陰心包經	屬心包，絡三焦	
手少陽三焦經	屬三焦，絡心包	系耳後，出耳上角，入耳中，至目銳眦
足少陽膽經	屬膽，絡肝	起於目銳眦，下耳後，入耳中，出耳前
足厥陰肝經	屬肝，絡膽，夾胃，注肺	過陰器，連目系，環唇內

經絡總論—表 2 奇經八脈循行分布和功能

脈名	循行分布概況	功能
任脈	腹、胸、頰下正中	總任六陰經，調整全身陰經經氣，故稱“陰脈之海”
督脈	腰、背、頭面正中	總督六陽經，調整全身陽經經氣，故稱“陽脈之海”
帶脈	起於肋下，環腰壹周，狀如束帶	約束縱行軀干的諸條經脈
沖脈	與足少陰經相並上行，圍繞口唇，且與任、督、足陽明等有聯絡	涵蓄拾二經氣血，故稱“拾二經之海”或“血海”
陰維脈	小腿內側，並足太陰、厥陰上行，至咽喉合於任脈	調整六陰經經氣
陽維脈	足跗外側，並足少陽經上行，至項後會合於督脈	調整六陽經經氣
陰蹻脈	足跟內側，伴足少陰等經上行，至目內眦與陽蹻脈會合	調整肢體運動，司眼瞼開合
陽蹻脈	足跟外側，伴足太陽等經上行，至目內眦與陰蹻脈會合	

腧穴總論—表 1 拾四經穴分經主治規律

經脈類別	經名	本經主治特點	二經相似主治	三經相似主治
手三陰經	手太陰經	肺、喉病		胸部病
	手厥陰經	心、胃病	神志病	

	手少阴經	心病		
手三阳經	手阳明經	前頭、鼻、口、齿病		咽喉病，热病
	手少阳經	側頭、肋肋病	目病、耳病	
	手太阳經	後頭、肩胛病，神志病		
足三阳經	足阳明經	前頭、口齿、咽喉病，胃腸病		眼病、神志病、热病
	足少阳經	側頭、耳病、肋肋病		
	足太阳經	後頭、背腰痛（背俞并治脏腑病）		
足三阴經	足太阴經	脾胃病		前阴病，妇科病
	足厥阴經	肝病		
	足少阴經	肾病、肺病、咽喉病		
任督二脉	任脉	回阳，固脱，有强健作用	神志病、脏腑病、妇科病	
	督脉	中風、昏迷、热病、頭面病		

腧穴总论—表 2 常用骨度分寸表

部位	起止點	折寸	量法	阐明
頭面部	前发际正中至後发际正中	12	直寸	用于确定頭部經穴的纵向距离
	眉间（印堂）至前发际正中	3	直寸	
	第 7 颈椎棘突下（大椎）至後发际正中	3	直寸	用于确定前或後发际及其頭部經穴的纵向距离
	眉间（印堂）至後发际正中第 7 颈椎棘突下（大椎）	18	直寸	
	前额两发角（頭维）之间	9	横寸	用于确定頭前部經穴的横向距离
	而後两乳突（完骨）之间	9	横寸	用于确定頭後部經穴的横向距离
胸腹肋部	胸骨上窝（天突）至胸剑联合中點（歧骨）	9	直寸	用于确定胸部任脉經穴的纵向距离
	胸剑联合中點（歧骨）至脐中	8	直寸	用于确定上腹部經穴的纵向距离
	脐中至耻骨联合上缘（曲骨）	5	直寸	用于确定下腹部經穴的纵向距离
	两乳頭之间	8	横寸	用于确定胸腹部經穴的横向距离
	腋窝頂點至第 11 肋游离端（章门）	12	直寸	用于确定肋部經穴的纵向距离
背腰部	肩胛骨内缘（近脊柱側點）至後正中线	3	横寸	用于确定背腰部經穴的横向距离
	肩峰缘至後正中线	8	横寸	用于确定肩背部經穴的横向距离
上肢部	腋前、後纹頭至肘横纹（平肘尖）	9	直寸	用于确定上臂部經穴的纵向距离
	肘横纹（平肘尖）至腕掌（背）側横纹	12	直寸	用于确定前臂部經穴的纵向距离
肢下	耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘	18	直寸	用于确定下肢内侧足三阴經穴的纵向距离

	胫骨内側髌下方至内踝尖	13	直寸	
	股骨大转子至脘横纹	19	直寸	用于确定下肢外後侧足三阳經穴的纵向距离（臀沟至脘横纹相称于 14 寸）
	脘横纹至外踝尖	16	直寸	用于确定下肢外後侧足三阳經穴的纵向距离

壹、手太阴肺經穴

1. 經脉循行

《灵枢經脉》：肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，還循胃口，上膈属肺。從肺系，横出腋下，下循臑内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上魚，循魚际，出大指之端。其支者，從腕後，直出次指内廉，出其端。

2. 主治概要 肺系疾患，如咳、喘、咯血、咽喉痛及經脉循行部位的其他病证。

3. 常用腧穴的定位和主治要點

手太阴肺經腧穴

穴位	定位	主治	主治记忆	备注
中府	在胸前壁外上方，前正中线 6 寸，平第壹肋间隙。	1 肺部病证（咳嗽、气喘、胸痛） 2. 肩臂痛	中府肺病肩臂痛 重负肺病肩臂痛	募穴
尺泽	肘横纹上肱二頭肌腱桡侧凹陷处	1 肺系实热证（咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛） 2 肘臂挛痛 3 急证（吐泻，中暑，小儿惊風）	尺泽肺热臂肘急 吃则肺热别走急	合穴
孔最	尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上 7 寸处	1 肺系病证（咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛） 2 肘臂挛痛。	孔肺臂肺肘空载别飞走	郄穴
列缺	桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸，當肱桡肌与拇長展肌之间。	1 肺系病证（咳嗽、气喘、咽喉肿痛） 2 頭项部疾患（頭痛、牙痛、项部强痛、口眼歪斜）	缺肺頭项病确非頭项病	络穴： 八脉交會穴，通任脉
太渊	掌侧腕横纹上，桡動脉桡侧凹陷处	1 肺系病证（咳嗽、气喘） 2 無脉证 3 腕臂痛		输穴： 原穴，八會穴，脉會
魚际	第 1 掌骨中點桡侧，赤折肉际处	1 肺系热性病（失音） 2 小儿疳积	魚际疔热 雨季干热	荥穴
少商	拇指桡侧指甲根角旁 0.1 寸	1 肺系实热证（咽喉、鼻、高热） 2 昏迷、癲狂	少商热昏狂	井穴

二、手阳明大肠經穴

1.經脉循行

《灵枢·經脉》：大腸手陽明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷兩骨之間，上入兩筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之會上，下入缺盆，絡肺，下膈，屬大腸。其支者：從缺盆上頸，貫頰，入下齒中；還出挾口，交人中——左之右、右之左，上挾鼻孔。

2.主治概要

本經穴位主治頭面、五官、熱病、皮膚病、腸胃病、神志病及經脈循行部位的其他病証。

3.常用腧穴的定位和主治要點

手陽明大腸經腧穴

商陽	食指桡側指甲根角旁 0.1 寸	1 五官疾患（齒痛、咽喉腫痛） 2 熱証急証（熱病、昏迷）	商陽五熱急 山羊無熱急	井穴
合谷	手背第 1、2 間， 第 2 掌骨桡側中點處	1 頭面五官諸疾（頭痛、目赤腫痛、牙疼、鼻衄，耳聾、口眼歪斜） 2 外感（發熱惡寒） 3 熱病（無汗或有汗） 4 婦產科病（經閉、滯產）	合谷產婦頭面五官熱汗，是外感風寒？ 何故產婦頭面五官熱汗，是外感風寒？	原穴
陽溪	在腕背橫紋桡側，手拇指向上翹起時，當拇短伸肌腱與拇長伸肌腱之間的凹陷處	1. 頭面五官諸疾（頭痛、目赤腫痛、耳聾） 2. 手腕痛		經穴
偏歷	屈肘，在前臂背面桡側，當陽溪穴與曲池穴連線上，腕橫紋上 3 寸	1 五官疾患（耳鳴、鼻衄） 2 手臂酸痛 3 腹部脹滿 4 水腫		絡穴
手三裏	陽溪與曲池連線上，肘橫紋下 2 寸	1 上肢病証（手臂無力、上肢不遂） 2 腹痛、腹瀉 3 齒痛，頰腫	手裏上緊，腹齒頰 手裏上緊，扶持家	
曲池	屈肘成直角，在肘橫紋外側端與肱骨外上髁連線中點	1 上肢病証（手臂腫痛，上肢不遂） 2 熱病 3 高血壓 4 癲狂 5 腸胃病（腹痛吐瀉） 5 五官熱性病（咽喉腫痛，齒痛，目赤腫痛） 6 皮膚外科（癩疹，濕疹，瘰癧）	曲池上，洗五官皮膚， 清腸胃，壓狂熱 去池上，洗五官皮膚， 清腸胃，壓狂熱	合穴
肩髃	肩峰與肱骨大結節之間；三角肌肉上部中央，上臂平舉肩峰前下方凹陷處	1 肩、上肢病証（肘臂酸痛，上肢不遂） 2 癩疹	肩髃蹲上癩 監獄蹲上癩	
扶突	喉結旁 3 寸，在頸外側當胸鎖乳突肌的胸骨頭與鎖骨頭之間	1 咽喉病証（咽喉腫痛，暴暗） 2 癭氣，瘰癧 3 咳嗽氣喘 4 頸部手術針麻穴		
迎香	鼻翼外緣中點旁開 0.5 寸，鼻唇溝中	1 局部病証（鼻塞，鼻衄，口眼歪斜） 2 胆道蛔蟲症	迎香局部胆道 影響局部胆道	

三、足陽明胃經穴

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/298040002040006101>