

参加移动公司培训心得 (33 篇)

参加移动公司培训心得 篇 1

踏着春风,迎着朝阳,走上了我的第一次的项目之旅。此次是移动公司的设备巡检项目,跟着方老师奔波于福州移动机房的各个据点。映像最深刻就是移动公司对于金山机房的安保流程,实在是太恶毒了,哦,不对,是太严格了。要办理专门的机房出入证,光是为了办理无犯罪记录证明,我都快把派出所的门槛给踏破了,比那警察叔叔上班还勤快啊。周一上午拿着无犯罪记录证明、身份证复印件以及省公司开出的申请单,到达指定地点办理出入证,好家伙,楼上楼下的跑了好记趟,楞是没找着负责人。同负责人联系好下午来办理,于是当天就先对乌山移动大厦内的设备做了巡检,各种找人啊,不过这里的人都挺好,放下手头的工作领着我们去各个机房转悠,给我们提供巡检需要的信息。

进到向往已久的移动机房之前,俺想象着里面华丽丽的排场,各种各样的设备整整齐齐的摆放在各自的机架上,做着自己该做的事情,但是门一打开的瞬间,我的种种幻想都破灭了,我清楚的听到了一种类似于玻璃破碎的声音,我知道我的想象与现实会有出入,但没想到出入这么大

不过里面的设备倒是让我激动了好久啊(在忽略布线的情况下),看到了好多出现在书本上的型号名词的本体,哇,原来路由器还能长成这样啊。当然还看到了很多除思科以外的其他厂商的设备,让我大饱眼福,顺便认识了一些存储设备和服务器设备,虽然不太懂,不过至少知道它们都该长成啥样了。

下午继续前往指定地点办理那该死的出入证,非常悲剧的是由于一个人为的疏忽使得我的出入证没办成...(以下省略 72 个字)。于是第二天就只能眼睁睁的看着方老师一个人十分欢乐的踏进了金山机房的大门。据知情人士透露,里面的设备非常 nice,不论是机架的放置还是设备布线都相当专业。可怜的我就只有跟着不明群众一起围观照片的份了,呜呜呜呜。

参加移动公司培训心得 (33 篇)

参加移动公司培训心得 篇 1

踏着春风,迎着朝阳,走上了我的第一次的项目之旅。此次是移动公司的设备巡检项目,跟着方老师奔波于福州移动机房的各个据点。映像最深刻就是移动公司对于金山机房的安保流程,实在是太恶毒了,哦,不对,是太严格了。要办理专门的机房出入证,光是为了办理无犯罪记录证明,我都快把派出所的门槛给踏破了,比那警察叔叔上班还勤快啊。周一上午拿着无犯罪记录证明、身份证复印件以及省公司开出的申请单,到达指定地点办理出入证,好家伙,楼上楼下的跑了好记趟,楞是没找着负责人。同负责人联系好下午来办理,于是当天就先对乌山移动大厦内的设备做了巡检,各种找人啊,不过这里的人都挺好,放下手头的工作领着我们去各个机房转悠,给我们提供巡检需要的信息。

进到向往已久的移动机房之前,俺想象着里面华丽丽的排场,各种各样的设备整整齐齐的摆放在各自的机架上,做着自己该做的事情,但是门一打开的瞬间,我的种种幻想都破灭了,我清楚的听到了一种类似于玻璃破碎的声音,我知道我的想象与现实会有出入,但没想到出入这么大

不过里面的设备倒是让我激动了好久啊(在忽略布线的情况下),看到了好多出现在书本上的型号名词的本体,哇,原来路由器还能长成这样啊。当然还看到了很多除思科以外的其他厂商的设备,让我大饱眼福,顺便认识了一些存储设备和服务器设备,虽然不太懂,不过至少知道它们都该长成啥样了。

下午继续前往指定地点办理那该死的出入证,非常悲剧的是由于一个人为的疏忽使得我的出入证没办成...(以下省略 72 个字)。于是第二天就只能眼睁睁的看着方老师一个人十分欢乐的踏进了金山机房的大门。据知情人士透露,里面的设备非常 nice,不论是机架的放置还是设备布线都相当专业。可怜的我就只有跟着不明群众一起围观照片的份了,呜呜呜呜。

总结，沟通很重要，其实这两天的项目做下来真正接触设备的时间并不多，主要都是在跟相关的人员打交道，跟他们混好了咱们就好办事儿了呗。然后，做事一定要细心啊~粗枝大叶的结果就是当不明群众啊

移动培训心得(2):

从西部七省来浙参加教育部——中国移动影子校长培训的学员汇聚浙江外国语学院，经过两天的集中培训后，我们四人被分配到浙江宁波市宁波中学。10月20日，我们正式开始了影子校长学习生活，10月29日结束。影子生活虽短暂，但收获颇丰，现将期间的学习生活及收获体会总结如下：

一、影子校长四人行

我之所以要将影子校长四人团队的合作学习情况告前述之，是因为我们这个团队在此期间的工作生活表现及其团队合作情况给了我许多启示，留下了非常深刻的印象。

印象之一：求学心强，有备而来，凯旋有物

我们四人分别来自甘肃、云南、贵州，都是欠发达地区所在地学校负责人。虽天南海北，却相见如故，彼此学习生活配合默契，交流畅谈收获颇丰。每个人在此之前都有充分准备，除了把自己想要通过学习培训解决的问题，期望得到的指导进行认真梳理外，每个人事先都对江浙地区办学特色，甚至名校校长群的办学理念和办学策略做了详细的了解，可谓有备而来。在宁波中学学习期间，求学欲望强烈，对深入办学的诸方面情况进行了解，并作分析和策略研究，对回校后将要借鉴和改革的内容作了详细的梳理，可谓凯旋有物。 文章来源：diyifanwen.com

个人转载本站内容，请务必保留上面文章来源信息！任何媒体未经许可不得任意转载！

印象之二：团队意识强，合作交流多，规则意识好

这次我们四人在宁波中学的影子校长培训，团队意识强，每天例行四人会议，讨论学习的方式，学习的内容和学习之后的体会与收获，在比较中各抒己见：既畅谈影子生活的所听所见，所悟所感，又毫无保留地把自己所在学校的办学特色贡献出来分享，把办学过程中的所思所悟所感贡献出来分享，影子校长学习变成了1+5模式，1是宁波中学，5是我们四间学校，外加挂职宁中的青岛二中，效果可谓好矣！

这次影子生活还有一个明显特点，我们一行四人都能严格要求，按照培训规则和四人协议行事，其间所表现出来的严谨作风彼此影响。可以说，影子生活期间，我们在思想上发生的碰撞与交融，在作风上的彼此影响，在友谊的结集与延伸上，都收获了意想不到的成效，凡此种种，将惠之久远。

参加移动公司培训心得 篇2

从西部七省来浙参加教育部——中国移动影子校长培训的学员汇聚浙江外国语学院，经过两天的集中培训后，我们四人被分配到浙江宁波市宁波中学。10月20日，我们正式开始了影子校长学习生活，10月29日结束。影子生活虽短暂，但收获颇丰，现将期间的学习生活及收获体会总结如下：

一、影子校长四人行

我之所以要将影子校长四人团队的合作学习情况告前述之，是因为我们这个团队在此期间的工作生活表现及其团队合作情况给了我许多启示，留下了非常深刻的印象。

印象之一：求学心强，有备而来，凯旋有物

我们四人分别来自甘肃、云南、贵州，都是欠发达地区所在地学校负责人。虽天南海北，却相见如故，彼此学习生活配合默契，交流畅谈收获颇丰。每个人在此之前都有充分准备，除了把自己想要通过学习培训解决的问题，期望得到的指导进行认真梳理外，每个人事先都对江浙地区办学特色，甚至名校校长群的办学理念和办学策略做了详细的了解，可谓有备而来。在宁波中学学习期间，求学欲望强烈，对深入办学的诸方面情况进行了解，并作分析和策略研究，对回校后将要借鉴和改革的内容作了详细的梳理，可谓凯旋有物。

印象之二：团队意识强，合作交流多，规则意识好

这次我们四人在宁波中学的影子校长培训，团队意识强，每天例行四人会议，讨论学习的方式，学习的内容和学习之后的体会与收获，在比较中各抒己见：既畅谈影子生活的所听所见，所悟所感，又毫无保留地把自己所在学校的办学特色贡献出来分享，把办学过程中的所思所悟所感贡献出来分享，影子校长学习变成了1+5模式，“1”是宁波中学，“5”是我们四间学校，外加挂职宁中的青岛二中，效果可谓好矣！

这次影子生活还有一个明显特点，我们一行四人都能严格要求，按照培训规则和四人协议行事，其间所表现出来的严谨作风彼此影响。可以说，影子生活期间，我们在思想上发生的碰撞与交融，在作风上的彼此影响，在友谊的结集与延伸上，都收获了意想不到的成效，凡此种种，将惠之久远。

参加移动公司培训心得 篇3

随着物业服务管理工作在“老百姓”生活中的不断深入，提供客户（居民、业主）满意的服务成了物业管理企业保持绝对竞争优势的重要法码。要想赢得客户、赢得市场，就要不断提高服务质量和管理水平，往往客户（居民、业主）对服务的认可源于提供服务者的真诚。通过这次培训我受益匪浅，听这些在物业管理行业摸爬滚打多年的老前辈们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才、自信、经验及知识面。想想如此才能从何而来，所有物业人走的都是同一条道，那就是努力工作不断的学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，年复一年。在学习中我觉得有一句话说的很对，深深地刺激了我，“态度决定一切，细节决定成败”，我为自己之前的工作和学习所丢失的时间感到悲哀，同时我也为我现在的决策、理想感到庆幸。中国的物业管理发展才三十年，相对西方国家的一百多年的物业管理知识和经验，我国的物业管理水平普遍偏低，我们站在挑战和机遇并存的天平上，只要我们努力学习，敢于面对挑战，我们物业管理的春天一定不遥远。

对于此次培训、学习，本人积累了如下心得体会：

一、更新观念提高执行力；

在日常工作中，我们在执行某项工作任务时，总会遇到一些问题。对待问题有两种选择。一种是不怕问题，想方设法解决问题，结果是圆满完成任务；一种是面对问题，一筹莫展，不思进取，拖时间，结果是问题依然存在。两种选择和两个结果，为什么有的人能够做得很好，有的人却做不到呢？关键是一个思想观念认识的问题。我们常说，“观念决定思路，思路决定出路”。一些成功物业管理企业也认为，有什么样的思想观念，就有什么样的工作效果。观念转变，思想解放，能够产生源源不断的动力，只有转变观念，解放思想，企业才能始终保持快速发展。由此，我认识到，任何一个企业的发展，不仅仅是战略决策、经营规划等等，更重要的是各级人员的执行能力。对待日常工作，要不断加强学习更新观念，不断分析认识提高自己，改变不执行不作为的不良习惯，自动自发地做好本职工作。面对市场经济的大潮，我们要想立于不败之地，就必须提高执行力，精心打造这一核心竞争力。执行力是企业的核心竞争力。

二、诚实做人，认真做事，面对困难，勇往直前；

做人要有一个做人的标准，做事也要有一个做事的原则。但具体到实际工作中，常常是背道而驰。究其原因，就是一个态度问题，一个责任感强不强的问题，一个做人是否诚实、做事是否认真的问题。要树立一种积极向上的工作态度，诚实认真地执行好企业的每一项决策，正确履行各项工作。要时刻牢记执行工作，没有任何借口，要视服从为美德，工作中无小事，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情、带着情感去做，竭尽全力、尽职尽责、做到爱岗敬业。受到表彰奖励时，我们总是说，我做得还不够，还要继续努力，这是一种戒骄戒躁和诚实谦虚的表现，但也同时说明了一个道理，那就是，无论干什么工作，做什么事，就算取得了一定的成绩，绝不是最终的，只能算是阶段性的成果。纵观周边同行，我们的竞争力有多大？我们的担子有多重？我们有没有骄傲的资本？想到这些，心情很沉重，但同时也更加让我铆足了劲，我不认输……

三、培训学习；

首先来说说 962121 应急中心的培训，例如：接到电话报修后，根据详细地址、反映事项进行受理，在 8 分钟内派单到物业企业，接

单的企业则要在 15 分钟内与居民联系并约定维修时间。如果报修事项属于应急维修，一般要求设小区管理处的物业服务企业，在 30 分钟之内派专人到场，不设小区管理处的，在 2 小时内到场处置（另行约定时间的除外）；如果报修事项属于日常维修，物业必须在 3 天之内到场处置。962121 是我市物业服务的窗口。培训让我亲身感受到了 962121 物业服务热线是怎样强化对物业服务的全过程监管。

其次是“查勘中心”的培训，查勘中心是卢湾公房资产经营管理有限公司负责公房的计划修理、工程改造、查勘、及预决算等工作的主要部门，经过培训让我认识到，在房屋结构、工程材料及预决算等方面还有很多知识要学习强化，这是一门科学！

“资料室”是此次培训的最后一站，物业的“资料”众所周知是非常重要的，尤其是房管所转制的物业公司，我们依赖这些珍贵资料，它让我们了解的不仅仅是“房子”的“档案”，更是一种“历史”，一种“态度”。我特别要提到给我们培训的“陈”老师。他耐心不厌其烦的讲解培训知识，百忙之中抽出时间给我们上课培训，切实的拿自己的工作经历和人生的心得感受来激励鼓舞我们，值得我们青年一代学习尊重！

参加移动公司培训心得 篇4

随着物业服务管理工作在“老百姓”生活中的不断深入，提供客户（居民、业主）满意的服务成了物业管理企业保持绝对竞争优势的重要法码。要想赢得客户、赢得市场，就要不断提高服务质量和管理水平，往往客户（居民、业主）对服务的认可源于提供服务者的真诚。通过这次培训我受益匪浅，听这些在物业管理行业摸爬滚打多年的老前辈们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才、自信、经验及知识面。想想如此才能从何而来，所有物业人走的都是同一条道，那就是努力工作不断的学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，年复一年。在学习中我觉得有一句话说的很对，深深地刺激了我，“态度决定一切，细节决定成败”，我为自己之前的工作和学习所丢失的时间感到悲哀，同时我也为我现在的决策、理想感到庆幸。中国的物业管理发展才三十年，相对西方国家的一百多年的物业管理知识和经验，我国的物业管理水平普遍偏低，我们站在挑战和机遇并存的天平上，只要我们努力学习，敢于面对挑战，我们物业管理的春天一定不遥远。

对于此次培训、学习，本人积累了如下心得体会：

一、更新观念提高执行力；

在日常工作中，我们在执行某项工作任务时，总会遇到一些问题。对待问题有两种选择。一种是不怕问题，想方设法解决问题，结果是圆满完成任务；一种是面对问题，一筹莫展，不思进取，拖时间，结果是问题依然存在。两种选择和两个结果，为什么有的人能够做得很好，有的人却做不到呢？关键是一个思想观念认识的问题。我们常说，“观念决定思路，思路决定出路”。一些成功物业管理企业也认为，有什么样的思想观念，就有什么样的工作效果。观念转变，思想解放，能够产生源源不断的动力，只有转变观念，解放思想，企业才能始终保持快速发展。由此，我认识到，任何一个企业的发展，不仅仅是战略决策、经营规划等等，更重要的是各级人员的执行能力。对待日常工作，要不断加强学习更新观念，不断分析认识提高自己，改变不执行不作为的不良习惯，自动自发地做好本职工作。面对市场经济的大潮，我们若想立于不败之地，就必须提高执行力，精心打造这一核心竞争力。执行力是企业的核心竞争力。

二、诚实做人，认真做事，面对困难，勇往直前；

做人要有一个做人的标准，做事也要有一个做事的原则。但具体到实际工作中，常常是背道而驰。究其原因，就是一个态度问题，一个责任感强不强的问题，一个做人是否诚实、做事是否认真的问题。要树立一种积极向上的工作态度，诚实认真地执行好企业的每一项决策，正确履行各项工作。要时刻牢记执行工作，没有任何借口，要视服从为美德，工作中无小事，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情、带着情感去做，竭尽全力、尽职尽责、做到爱岗敬业。受到表彰奖励时，我们总是说，我做得还不够，还要继续努力，这是一种戒骄戒躁和诚实谦虚的表现，但也同时说明了一个道理，那就是，无论干什么工作，做什么事，就算取得了一定的成绩，绝不是最终的，只能算是阶段性的成果。纵观周边同行，我们的竞争力有多大？我们的担子有多重？我们有没有骄傲的资本？想到这些，心情很沉重，但同时也更加让我铆足了劲，我不认输……

三、培训学习；

首先来说说 962121 应急中心的培训，例如：接到电话报修后，根据详细地址、反映事项进行受理，在 8 分钟内派单到物业企业，接单的企业则要在 15 分钟内与居民联系并约定维修时间。如果报修事项属于应急维修，一般要求设小区管理处的物业服务企业，在 30 分钟之内派专人到场，不设小区管理处的，在 2 小时内到场处置（另行约定时间的除外）；如果报修事项属于日常维修，物业必须在 3 天之内到场处置。962121 是我市物业服务的窗口。培训让我亲身感受到了 962121 物业服务热线是怎样强化对物业服务的全过程监管。

其次是“查勘中心”的培训，查勘中心是卢湾公房资产管理经营管理有限公司负责公房的计划修理、工程改造、查勘、及预决算等工作的主要部门，经过培训让我认识到，在房屋结构、工程材料及预决算等方面还有很多知识要学习强化，这是一门科学！

“资料室”是此次培训的最后一站，物业的“资料”众所周知是非常重要的，尤其是房管所转制的物业公司，我们依赖这些珍贵资料，它让我们了解的不仅仅是“房子”的“档案”，更是一种“历史”，一种“态度”。我特别要提到给我们培训的“陈”老师。他耐心不厌其烦的讲解培训知识，百忙之中抽出时间给我们上课培训，切实的拿自己的工作经历和人生的心得感受来激励鼓舞我们，值得我们青年一代学习尊重！

近年来，物业管理朝着法制化、规范化和市场化的方向不断完善和发展，物业管理工作的现状和物业管理工作中存在的问题和困难以及建立和谐完善的物业管理新体制，都取得了显著成效和一定的成绩，提升了物业管理水平。我坚信物业管理行业必将迎来一个新的发展时代。

通过一天的知识学习，使我们深刻地认识到，在今后的工作当中，一定要学会充分运用这些基本常识，不断地提升自我的工作技能、服务水平和办事效率。端正自己的工作态度和服务意识，增强工作的自信心和岗位责任感。

在学习收获方面：

①正确地引导了我们如何看待目前的这份工作，如何摆正自己的工作心态，好好珍惜目前的工作机会，树立正确的工作价值观和积极

的工作心态，明确了自己心中的工作目标。

②讲述了仪容仪表、礼节礼貌在交际中的重要性，以及在日常生活中，引用这些礼仪常识，养成良好的个人生活习惯和工作形象，具有重大意义。

③在授课中阐明了职业与职业化的概述和含义，讲述了工作技能、形象以及工作态度是职业化在于企业之间的最大差别，也使我充分理解了"认真做事只能把事情做对，用心做事才能把事情做好"这句话的内在含义。

④简介了物业管理的渊源历史和相关的概念，列举了物业管理工作中常见的重难点例子，如何着手去处理解决，使我们对物业管理的知识有了进一步的了解，加深了工作印象。

⑤讲解了消防的基本常识和灭火的一些常用设施设备。使我对消防的基本方针、灭火的基本原则、火灾发生的三个要素、五大类型以及常用的灭火方法，有了更深的了解。通过对消防知识的学习和演练，使我深刻地认识到，预防火灾的发生对于保护人民的生命财产安全，具有十分险要的意义。

搞好友爱互助关系和团队协作精神，积极协助配合各级领导、各部门做好各项日常工作，确保提高我们服务工作的质量与公司的经济效益，共同创建一个充满活力的文明、舒适、和谐的工作生活环境，合力将我们豫航泊郡小区的环境建设和服务管理工作水平，推上一个新的台阶，迈向一个新的里程碑。

参加移动公司培训心得 篇5

时间过得真快，转眼已是九天过去了。在这几天里，我们笑过，哭过，呐喊过，拥抱过，我们互相打气，互相加油，互相帮助，互相指正。我们交到了朋友，见证了友谊，学到了知识，增长了见识。真的非常感谢公司给我们提供的这次集体培训，也很荣幸地参加了这次培训。

刚来到基地的时候，我以为会和在学校一样枯燥的上课以及呆板的作息时间。但是教官们的激情和辅导员的体贴入微改变了我的想法，他们用中海达的独有的企业文化唤醒了我们应有的激情。在一次次地竞争和游戏的过程中，我们用很短的时间完成了从陌生人到朋友的转变，让团队迅速有了很强的凝聚力和执行力。特别是毕业墙的那次，在大家互相合作，互相奉献，互相协助下，我们成功地越过了那道障碍墙。在分享感言的过程中，女生的眼泪和酸涩的鼻子告诉我，我们已经是最最亲密的伙伴了。在这过程中我们学到了什么是团队，什么是友谊，什么是伙伴。

在公司高管给我们的讲课中，我们了解了中海达公司的企业文化，历史背景以及现状。他们用精准的数据给我们展现了中海达事业的节节攀升，让我们看到了中海达的迅猛发展以及可观的前景，在他们的那句“中海达的产品是最棒的”中，我们感受到的`是中海达公司这个团体强大的自信以及必胜的信念。

在他们的讲解下，我对这句“中国品牌，海洋情怀，达至四海”印象特别深刻。我被他们的演讲深深地打动了，有如此有人格魅力的领导，由局部到整体，中海达这个团体自然也是非常有魅力。有他们的引领，中海达也必将走向更广阔的未来。

在这次培训中，我看到了同学中涌现了一大批优秀的人才，他们或有超强的语言表达能力，或有过硬的专业知识，或有超强胆识勇于表现自己。在他们身上，我看到了自己的不足，和他们的交流中，我收获了意想不到的知识。能和如此优秀的一批人一起工作，一定会很有意思的，也一定会有更大收获的。

参加移动公司培训心得 篇6

经过这次的培训，让我的工作水平、道德水准和业务修养等方面有了比较明显的提高，进一步增强了学习理论的自觉性与坚定性，增强了做好新形势下本职工作的能力和信心。参加本期培训本人主要有以下几方面体会和收获：

一、通过培训，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识

培训是一种学习的方式，是提高业务知识的最有效手段。21世纪是知识经济社会，是电子化、网络化、数字化社会，其知识更新、知识折旧日益加快。一个国家，一个民族，一个人，要适应和跟上现代社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。通过培训班的学习，使我进一步认识到了学习的重要性和迫切性。认识要面对不断更新的工作要求要靠学习，要靠培训，要接受新思维、新举措。要通过学习培训，不断创新思维，以创新的思维应对竞争挑战。我真正认识到加强培训与学习，是我们进一步提高业务知识水平的需要。加强培训与学习，则是提高自身工作能力最直接的手段之一，也是我们提高业务水平的迫切需要。只有通过加强学习，才能取他人之长补己之短，只有这样，才能不负组织重望，完成组织交给的工作任务。

二、通过学习培训，使我清楚地体会到要不断加强素质、能力的培养和锻炼

1. 是要不断强化全局意识和责任意识。“全局意识”，是指要站在全局的立场考虑问题，表现在政治上是一种高度的觉悟，表现在思想上是一种崇高的境界，表现在工作上是一种良好的姿态。要求我们用正确的思路来思考解决当前存在的问题，就是要求我们要有超前的思维，要有悟性，有创新精神，而不是仅仅做好自己负责的那一方面的的工作了事，要始终保持开拓进取的锐气；要牢记“全局意识”，自觉适应目前形势发展需要，认真学习实践科学发展观活动，不断增强使命感和社会责任感，提高自身能力素质和调整好精神状态，为社会发展献计献策，贡献力量。要树立群众利益第一位，局部服从整体，小局服从大局的原则，始终保持健康向上、奋发有为的精神状态，增强勇于攻坚克难的进取意识，敢于负责，勇挑重担。

2. 是要加强沟通与协调，熟练工作方法。要学会沟通与协调，要善于与领导、职工、相关服务单位进行沟通，要学会尊重别人，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，积极主动地开展好工作。要经常反思工作、学习和生活，把反思当成一种文化，通过反思，及时发现自身存在的问题。

3. 是要敢于吃亏、吃苦、吃气，弘扬奉献精神。“三吃”是一种

高尚的自我牺牲精神、奉献精神，是社会的主流风气。就是要为人处世要心胸开阔，宽以待人。要多体谅他人，遇事多为别人着想，即使别人犯了错误，或冒犯了自己，也不要斤斤计较，以免因小失大，伤害相互之间的感情。要树立奉献精神，树立“吃苦、吃亏、吃气”的思想。吃别人吃不了的苦，做别人做不了的事，忍别人忍不了的事，严格要求自己。

4. 是要宽宏大量，学会包容。包容是一门艺术，是一种境界，要达到这种境界，就必须拥有博爱的心，博大的胸襟，还要有一份坦荡、一种气概，包容是赢得朋友的前提，包容是人生的财富。包容不等于迁就和放任自流，包容别人的过错，是为了让别人更好地改过，与人相处要学会容纳、包涵、宽容及忍让，做到心理相容。

5. 是要注重文明礼仪，增强综合素质。文明礼仪是生活和工作的根基，是体现一个国家和民族文明程度、经济实力的重要标志，没有了文明，就没有了基本的道德防线。我们每一个人都应该具备文明素质，做一个堂堂正正的人，做一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。只有当每一个人都具备了文明素质，我们这个国家的整体素质才能提高。我们要从自我做起，从每一件小事做起，做文明事，说文明话，让文明礼仪成为社会发展的主流，让我们的素质上一个台阶。

6. 是要廉洁自律，加强思想道德修养。要认真学习科学发展观重要思想，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、地位观、利益观。廉洁勤政，严格自律，自觉接受监督。认真贯彻执行上级关于廉洁自律的各项制度和规定，不断提高拒腐防变的能力，堂堂正正做人，踏踏实实做事。要用自己高尚的品德和人格力量去感召人、凝聚人，始终做到自重、自省、自警、自励，在职工中树立廉洁从政、勤政为民的良好形象。

总之，通过几天的学习，我收获颇多，感触颇深，在获得知识的同时，也认识到了自己在理论素质、工作水平、思想观念中存在的差距和不足，今后，我要把握住各种学习的机会，本着做一名小学生的态度，向书本学、向实践学，向身边的同志学，通过多种途径、采取多种方法丰富自己的知识，努力锻造自己，提高自己，使自己成为无愧于人们的合格的干部。

参加移动公司培训心得 篇7

今年3月，我有幸参加了省林业厅组织的办公室业务培训班，短短两天的培训，我们认真系统地学习了办公室有关业务知识，加深了对办公室各项工作重要性的认识。这两天，我们来自几个县区的学员，互相关心、互相帮助、互相学习，相互间增进了了解，也建立了深厚

的友谊。

加强修养，提高接待水平，是办公室人员的必备素质。在培训期间，我们还学习了有关办公室接待礼仪方面的知识。接待工作是机关办公室工作中大量而经常化的任务，是一项严肃、细致而非常具体的工作。这就要求我们从事办公室工作的同志不仅要诚恳、热情、耐心、细致地搞好接待工作，更要注意自身的修养，要充分体现优雅得体的内涵。俗话说得好：腹有诗书气自华，内在修养的提炼是提高职业礼仪的最根本的源泉。另外在接待工作中也要注意外表的塑造，给人以内外皆美的印象。注意自己的仪态，不仅是自我尊重和尊重他人的表现，也能反映出我们办公室人员的工作态度和精神风貌。

增强能力，成为多印手，是办公室人员的执着追求。通过在培训中心的学习，我深刻认识到办公室工作并不是一件简单的事，它要求办公室人员不仅要有激情和干劲，更要具备扎实的业务知识和一些必须具备的能力，所以办公室的每一个工作人员必须具备多方印的知识和经验，特别是要具备较强协调能力、文字能力、表达能力和处理复杂事件的能力。要在精通一、两项工作的基础上，努力熟悉各方印的业务，成为多面手，以适应办公室工作的要求。

短短的培训结束了，但我们学到的知识将使我们受益终生。在今后的工作中，我们更应加强学习，努力提高自身素质，把自己工作做得更好。

参加移动公司培训心得 篇8

在第一天的自我介绍和课前的游戏中，大家就已经很好的展示了自己，也发现了在这个团体中藏龙卧虎，有的人通过了英语专业八级，有的人是声乐专业出身，还有人有着多年的市场营销经验.....，而今天大家有幸齐聚一堂，怀着雄雄壮志，期待着在不久的将来能够成就一番事业，为烟草的建设发展奉献自己的一份力量。

我很庆幸在这次培训中，能够认识这么多新同事，有些同事家就是屯溪的，但为了更多、更好地与大家沟通交流，他们牺牲了中午回家休息的时间，和我们一起待在会议室里畅谈、聊天，互谈经历和感受。短暂的两天过去了，疲惫之余，我们收获了友情，收获了经历，收获了成功的满足.....

二、明确了下阶段工作的努力方向：

(一)加强烟草专业知识的学习。俗话说干一行，爱一行。既然选择了烟草行业，就应该对烟草行业的知识进行全面地、系统地学习。在公司培训中，我做到本不离手、问不离口，把培训中的要点、难点进行记录，并通过积极提问、网上查询的方式，进行了解。在今后的工作中，我会时刻加强行业理论及行业技能的学习，努力成为一名理论水平高、专业技能强的黄烟人。

(二)脚踏实地，从细节做起。培训中，通过与公司领导和同事的交流。我觉得他们有很强的工作能力和丰富的工作经验。而这些才能都是一个大学应届毕业生所缺乏的，今后的工作中，我会以他们为师，虚心学习，工作中，无论事情大小，都踏踏实实去完成，力争在最短的时间内成为一名合格的管稽人员。

(三)尊重领导，勤于思考。尊重领导在一定意义上就是尊重和爱护整个公司。在今后的工作中，对上级领导的决策要进行认真思考，领会其意图，明确自己的工作在整个决策方案中的地位和作用，自觉地、主动地予以执行，提高工作效率。

(四)继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的光荣传统。勤俭节约是我国的一项优良传统，况且我国是一个人均资源较少的国家，社会勤俭节约的风气需要每一个黄烟人从自身的一点一滴做起，从下班关电脑、上厕所少抽点纸做起.....。同时，黄山烟草有今天的成就，也是和老一辈艰苦创业的精神密不可分的。现在公司壮大了，工作条件变好了，但公司的传统不能丢，只要我坚持这种精神，无论面临多大的困难，都会化险为夷。

参加移动公司培训心得 篇9

一个人成功的基础，除了高的智商，情商，更重要的挫折商富有磁性而又极具语言感染力的声音从贵州电网公司培训中心六楼仿真部的教室里传出。贵州电网公司变电运行专业内训师培训班在领导的高度的重视和培训中心老师认真准备后开班了。

这次内训师培训班的内容包含7个模块，首先进行的是能力提升模块，主要通过培训讲师集中授课让学员掌握内训师必备的角色认知及必要条件，培训侧重于内部讲师的培训技巧，教学方法，课程开发和ppt课件制造与操作技巧等知识。

培训讲师谢老师是贵州省培训界久负盛名的人物，而接受培训的学员又是来自贵州电网公司运行一线的专家，这样的组合也碰撞了强烈的火花。老师的讲课天马行空，不拘泥一般的定式中，从内训师的核心能力谈到企业的狼性管理；从培训的课程设计说道蚂蚁军团的团队精神。同时在授课的课程中又不失严密的逻辑性，在思维发散后总能不失时机的把学员的思维拉回到接受知识的主线中，还能时不时妙手生花的举出一些极富启发意义的案例让大家受益匪浅。学员自觉遵守课堂纪律，积极融入到热烈的课堂气氛中。大家争相发言，各抒己见，激荡的思维徜徉在教室中。另一位讲解 ppt 的张老师，认真负责，又极有讲课技巧，在短短半天的课程中，迅速解决学员在平时制作 ppt 制作困扰自己很久的疑难问题。

在短短三天的能力提升模块课程学习中，作为学员，我们学到了不少知识，增强了自己敢于发言，善于发言的能力。但我们应该承认对内训师的认知还是比较感性的，做为内训师还是不够合格的。但是正如伟大的无产阶级革命家毛泽东的诗中所述数千古风流人物，还看今朝。我们相信，经过努力的学习，积极的探讨，必将以优异的成绩回报领导的信任和老师们的付出，也必将在贵州电网公司的培训工作中添砖加瓦，绽放出耀眼的光彩！

8、团校

作为班委里的一员，对于干部培训一事，是不得不有些思考的。

最主要的一点，是怎样做好一名班委的问题，就我个人理解，主要有以下几个方面：

第一，在自己职责范围内的事要尽力通知到每一个人，并确保消息的及时性、确定性。在大学这样一个场所，消息的传播渠道并不像高中那样每天在固定教室通知，这就决定了必然有所不同。有时签到的人回来可能会遗漏某些事情的通知，这样的人必定是少数，但也确实有发生过这样的情况，这样就导致了某些人因为不知道消息而没有去做该做的事情进而导致整个大局的协调性不足。再就是消息的确定性这一点，比如说做早操，总是在做与不做之间徘徊着，也没人给出个确定的答案说要去还是不要做，起不起床倒是次要的，因为即使不做我们仍可以拿那时间去晨读，只是有时候在没有确定消息的情况下，跑到操场上去了，却发现没有几个人，一大早就有种被欺骗了的感觉，所以还得调整心态来积极面对一天的生活。所以做为班委中的一员，在得到消息的时候，应在第一时间内将消息准确的传达给同学们，好让同学们有心理准备去做好这些事情，他们也能将自己的事情做出更好的安排。

第二，要和同学们多加交流。作为班委，与寝室其他不是班委的人比较，自己很明显的感觉到一个差别就是与同学接触稍微多些。如果仅是作为班级一员宅在寝室的话，与班级的很多人恐怕就没有交集了，而作为一名班委，有事情需要宣布的时候，总会一个一个寝室的去串门，工作同时，无形就加强了与同学的交流。如果作为一名班委，不把握好这些机会，还停留在只是班级普通一员的水平，那就真是没有好好利用自己所拥有的条件了。

第三，要把同学装在心里。他们是我们小班级中的成员，大学四年的生活我们将一起度过，从小事做起，才能很和谐的携手一路走下去。平时有关同学的消息或事情，知晓的时候，就适当的往心里放一放，不要有一种事不关己，高高挂起的心态，必要的时候跟他们提一下，让他们不至于在该去做之前遗忘或是忽略。有关同学的动态，最好还是留意一下，很多时候我们都不在一起，可能某些人心绪有了很大起伏的时候我们并不知晓，所以如果可以知道，请稍微留意一下，那样与他人交往起来的时候不至于犯一些很常识性的错误，达到一种更融洽的沟通。很多事情和人，如果你不放在心上，是很容易从头脑里走过就忘了的，可能当别人稍微提一下的时候，你还是一头的雾水，

一脸的茫然不知所措，所以多关心关心同学是很有必要的。

第四，是解决问题的能力。当同学出了问题的时候，如果可以就尽量去帮忙解决而不是逃避责任，即使不在自己的职责范围之内，如果可以尽微薄之力，也尽量伸出援助之手，那样可能会让出现问题的同学觉出一丝安慰，或许给了他山重水复疑无路，柳暗花明又一村的感觉呢，再或许他会觉得你的行为就是上帝对他合上一扇门的时候给他开的一扇窗呢，所以尽量 give a

hand吧，有谁能保证你未来的路能走的一帆风顺，就丝毫不需要别人对你伸出援助之手呢，所以慷慨一些吧，那样人也会比较容易被接受一些，一味活在自己世界中的人终究是不怎么受欢迎的。当班级出现问题的时候，班委更多的应该是相互支持着走过这些问题而不是互相指责，互相指责只会降低工作的积极性，可能会努力把这次做好，但对下次工作，只怕会多出一丝畏惧吧！所以尽量地支持并协助其他班委把班级的整体工作做好。

总之，我会在心里给自己这样的暗示：既然选择了成为班委中的一员，就尽心尽力去做好，只有这样，回头看留下的脚印，才会觉得无愧于心、无怨无悔！

参加移动公司培训心得 篇10

每一个人的人生都是一条很漫长的道路，在这条道路上，我们每一个人都在不同的班车上，这辆班车会经过很多个驿站，只是有些人的班车快，有些人的班车慢。

我这漫长的车程，停在了我人生中又一个重要的驿站，那就是步入社会的工作，作为一名职场的新成员，我还有很多需要学习的。我很激动我被__公司录用了，入职的新员工第一件事，就是参加新员工的培训，在这短短五天的培训当中，我学会了很多在大学里没有接触过的，学习不到的知识。

经过这五天的培训，我知道大学所学的知识要真正地运用到实际的工作当中，这其实并不是那么容易的事情。通过这次的培训，我从中获得了很多的经验，让我觉得受益匪浅。

第一天的培训内容，主要是让我们了解公司的企业文化，和介绍公司的各位领导和各个部门的负责人，以及公司规定的规章制度。接下来的几天都是在实际的工作岗位上，让我们在真正地实践工作中不断地汲取经验，让我们能快速的适应公司的工作。我在自己的工作岗位上，遇到过自己之前没有接触过的只是盲区，不过在公司领导和同事的帮助下，让这些问题得以解决。

公司是一个让人能够快速成长的地方，不仅仅是让自己的能力有很大的提升，更让自己的心智能变得更成熟，让自己懂得该如何与身边的人相处，特别是与公司的同事相处。在公司要有集体意识，有团

队精神，同事之间互帮互助，才能让工作的效率有大的提高，工作的质量才能有更好的保证，是团队精神让我们的工作取得完美的成功，团队精神是公司得以迅速发展的关键。相信不管是在哪个公司，团队精神都是至关重要的条件。

在自己的工作岗位，还要有责任心，对自己负责的工作，不能怠慢，不能以一个懒散的态度去对待自己的工作。需要在自己的工作领域充分地发挥自己的工作价值，这样自己的工作才会变得有意义。梁启超先生曾经这么说道：“人生须知责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。”所以，不管你做的工作是什么，都需要有一颗责任心。

这次的新员工培训给了我许多的启示，让我在今后的工作道路上能走得更好更远。我希望，自己也能不辜负领导的期望，将自己的工作认真地完成好。

参加移动公司培训心得 篇 11

培训伊始，我们这个由新人组成的班级分成 8 个小组，每一个小组就是一个团队，有自己的团队名称、队徽，我感受到了团队的力量，团队的荣誉总是我们不懈努力的圆圈。也让我懂得了，要让自己快乐，获得心理上的满足，学会分享是必不可少的。

培训中始终没有脱离的是我们的企业文化，对我们企业的核心价值观：开拓创新、务实高效、利益客户、成就员工有了更深层次的解读，也使我对集团有了更全面的认识，更坚定了我作为一名铁塔人的自豪感与归属感。

这一周的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我一定要学会做人，用心做事。

参加移动公司培训心得 篇 12

在 202X 已经匆匆而逝，此刻已迈入了新的一年，在努力用心投身于新一年的教育工作中的同时，我在此也对过去一年工作进行总结。总体上 202X 不管是对学生还是对学校来说的收获是很丰富的，学生在这个环境下养成了良好的生活和学习习惯，大部分学生也取得了优异的成绩，这些也得到了家长的肯定。

一、加强教育队伍建设

各行政管理人员与教师加强学习交流，塑造良好教师形象。提高教师师德修养和依法执教、礼貌从教、科学施教的意识，规范教师的教育行为和工作方式；在教学中用心运用新课程的理念明白自己的教学行为，促进教师专业发展。我校努力培养造就师德高尚、教学优秀、

教研突出、教改先进、有影响的教师。

二、学生队伍建设

我校针对不同的学生的学习实际状况设计不同的教学，注重让学生养成良好的学习习惯，把“养成教育”贯穿于整个教学过程中。并狠抓学生的行为习惯坚持“教书先育人”的原则让学生的身心健康发展。在狠抓教学质量的同时，认真执行“减负”有关规定，把提高教学质量放在提高课堂效率上，放在作业练习的精心设计上，放在培优补差上，切实减轻学生过重的课业负担。平时鼓励学生多看课外书。在学生生日是也组织所有教职工及学生共同庆祝。

三、教育均衡发展状况

为确保我校工作均衡发展，我校自建校以来不断完善硬件设施以改善办学条件。为每位教师配备电脑4台，打印、复印机3台。202X由于招生工作的落实及得到了学生与家长的肯定，学生人数超多增加，我校因此先后购进课桌、凳子200余套、黑板15块、各类奖品及辅导参考资料、课外书籍等数套；各教室也重新装饰；在202X上半年我校新开设语文辅导班，于是重新装修了一间专用语文辅导室。

四、教育民生工作进展

1、我校一向坚持任性化办学教学，对学生不仅仅关注其学习成绩的优劣，更关心学生的身心健康发展，也深入了解学生的家庭背景与影响。对一些家庭条件十分困难的学子尽量减免学杂费。

2、学生安全工作一向作为最重点对待，坚持“一切以安全为前提”的原则，在202X里坚持天天强调安全，时时强调安全。

五、总结

202X在学校上下齐心协力，教职工敬业，顾全大局，无私奉献，使学校事业有了进一步发展。与此同时，我们也清醒的认识，教育改革的不断深入对学校工作提出了更高的要求，我们要有忧患意识。当前面临的状况形势是严峻的，任务是艰苦的，课改的压力，生源的压力，质量的压力，都需要我们在今后的工作中不断地去拼搏，去开拓。我们深信只有我们坚定信心，齐心协力，迎接挑战，开拓创新，以团结、务实、敬业奉献的精神，瞄准新目标，再创新佳绩，就必须能让我们的学校走上一个更辉煌的台阶！

参加移动公司培训心得 篇13

公司安排我本月3号培训，我首先感谢公司给予的这次难得的机会，虽然只有短短的一天时间，但是我觉得在这一天我得到了一个充分的学习，学到了很多在工作和生活中遇到的问题。下面我就谈谈这次培训的一些体会。

一、成功——从优秀员工做起。

主要讲了优秀员工必备的五大关键，分别是能力、结果、专注、道德、态度。我想这也是一个员工需要具备的最基本的条件。

二、优秀员工的五大准则。

1、凡事负责任，关于凡事负责任这也是我们在工作中具备的一个很重要的条件，首先作为基层员工的我们，就要负起基层的责任，这也有利于我们的成长和自生能力的一个提升，这样老板才会放心。

2、凡事顾客之上，顾客，我想不不管在什么行业或者领域都会有一个角色，为他们服务是我们的目标，服务好才是一个好的结果，我们要把服务做成款待，这样我想我们的客户不满意也不行。

3、凡事高标准要求，这个是对我们自身的一些要求，什么是高标准，老师举了这样一个例子“普通人将就，成功者讲究。”也可以这样去说，就是严格要求自己，从小事做起，每日必问，今天我那里做的很好，今天我那里还可以做的更好。这样慢慢我们就能养成高标准要求自己了。

4、凡事要积极主动，俗话说：“看法决定活法”在工作中，只要是自己的事，我们就要主动去把他完成，然后让领导检查确认，不要让领导去催你，这样领导会对我们做事在时间上来说是很放心的。如里连这一点都做不到，何谈优秀啊，在工作中主关键是主动还是被动，如果是被动做成了也是牺牲，如果是主动做不成也是幸福的。所以不过是在什么时候，我们做事都要积极主动去对待，这样我想我们会工作的很轻松，很快乐的。

5、凡事团队第一，团队在一个企业中是扮演着很重要的角色的，首先我们要在这个团队中能发挥作用，必须要学会沟通，学会团结，只有所有人团结起来，才能把事做好，要取长补短，我想别人身上的不足就是我坐在的价值，团队核心成员要明确团队成员具有的优势和劣势、对工作的喜好、处理问题的解决方式、基本价值观差异等，通过这些分析，最后获得在团队成员之间形成共同的信念和一致的对团队目标的看法，以建立起团队运行的游戏规则，通过分析团队所处环境来评估团队的综合能力，找出团队目前的综合能力对要达到的团队目的之间的差距，以明确团队如何发挥优势、回避风险、提高迎接挑战的能力。要这样去想我们才能真正的融入团队合作，才能发挥团队作用。

优秀员工的五大心态。

1、有事业心，把工作当作事业对待，踏踏实实，荣辱与共，才会共同提高，共铸辉煌。把工作当作工作来做，上一天班，拿一天工资，只会一世平庸，碌碌无为。

2、有付出心，没有付出，就没有收获。先付出，后收获。付出越多，收获越大。

3、有学习心，学习决定成长，学习的速度决定了成长的速度。现在的学习，会很快有回报，俗话说活到老学到老。

4、有长远心，切短期的利益要服从于长期利益凡事看长远，不计划眼前的利益得失。

5、有感恩的心，对我来说这个特别重要，人只要学会感恩，你的人生将会很精彩，感恩父母，他们给了我生命、感恩老师，他们教会了我做人的道理和知识、感恩自己的对手，他们让我们有了竞争力，去拼搏去奋斗、感恩老板，是他给了我们养家糊口，实现人生价值的工作。太多太多的感恩，是用语言表达不完的，总之一名话，我们要怀着一颗感恩的心去面对所有的一切，去做所有的事。

在培训过程当中，我所遇到的每一位参训者都流露出积极、乐观、向上的心态，我认为，保持这种心态对每个人的工作、生活都是至关重要的。最后，要建立一支高绩效团队，不仅仅是团队领导的事，而是团队里每一个人的事，充分调动团队每一个人积极参与团队建设和

未来的发展，大胆创新、不断进取，团队成员才会为了团队目标共同奋斗、共同努力，才能营造一支和谐、高效的团队。

以上就是我这一天所学到的东西，和我自己的一些体会和想法。非常感谢公司给我们这次学习机会，对我们基层员工来说，受益匪浅，我会在以后的工作中去做到自己所学的，用心去做好每一件事。我想只要我做到这些，我一定会成为一名优秀的员工，一个优秀的人。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/298106075140006064>