

华夏心理

变态与健康心理学

• 华夏心理教育中心 陈兰

学习要求

把握特征：熟记异常心理与行为的典型特征；

融汇贯通：处处留心皆学问，看看媒体上的和自己周围生动的例子；

切忌：草木皆兵，学完之后看谁都觉得有病



变态与健康心理学总览

- ★★ 第一节 变态心理学概述
- ★★ 第二节 心理正常与心理异常
- ★★★ 第三节 常见心理异常症状
- ★★ 第四节 常见精神障碍
- ★★ 第五节 心理健康与心理不健康
- ★★★ 第六节 心理不健康状态分类
- ★ 第七节 关于健康心理学
- ★★ 第八节 压力与健康



怎样了解心理变态？

心理变态是一个没有贬义的统计学概念，泛指人们低于心理健康水平的各种心理和行为表现。

即使是心理异常的人，他们的心理活动也并不全是异常的。

正常心理活动和异常心理活动之间，有互相转化的可能性。

正常心理活动和异常心理活动在人群中会永远并存。

变态心理学与普通心理学。



ICD-10关于精神病性描述

- 属于精神病性症状：
 - 幻觉；
 - 妄想；
 - 显著兴奋和活动过多；
 - 并非由抑郁或焦虑引发严重而持久社会性退缩；
 - 显著精神运动性迟滞；
 - 担心症性行为
- 假如出现精神病性症状，则称之为精神病性问题。



变态心理学

心理学的分支学科

研究和说明异常心理的基本性质与特点，研究个体心理差异以及生存环境对心理异常发生、发展的影响

精神病学

临床医学的分支

着重异常心理的诊断、治疗，转归和预后，以及精神病的预防与康复

■ 对心理异常现象早期关注

- 希波克里特：人之所以疯狂，是因为有害体液流入大脑

■ 对心理异常现象当代说明

精神分析

- 固着
- 焦虑

行为主义

兴奋和抑制冲突

人本主义

潜能趋于完善特征受到了妨碍



第二节 心理正常与心理异常

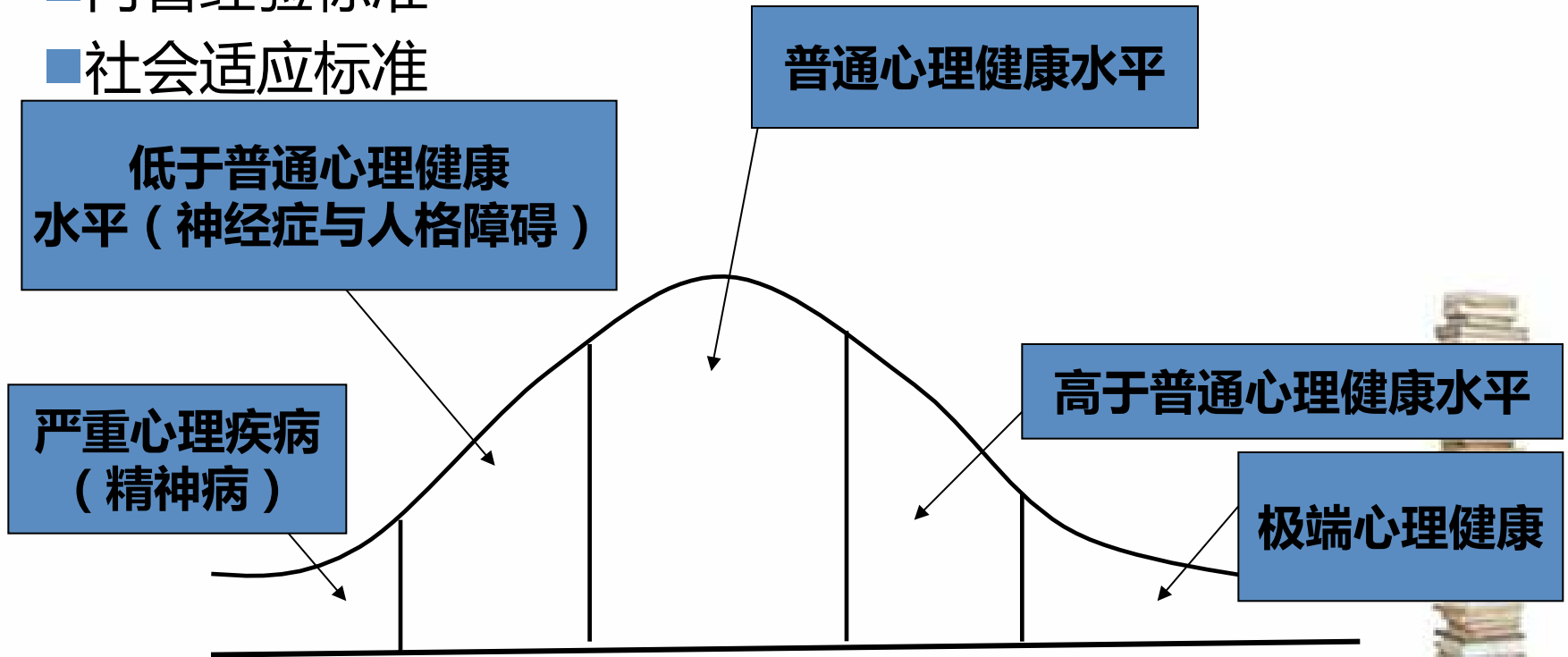
- 正常心理活动三大功效：
 - 适应环境，健康生存发展
 - 正常人际交往，负担社会责任
 - 正确反应，认识客观世界



正常心理与异常心理区分

■ 标准化区分 (李心天)

- 医学标准
- 统计学标准
- 内省经验标准
- 社会适应标准



心理学区分标准

- 主客观世界统一性标准：统一性/同一性
 - 幻觉、妄想、无自知力
 - **新增加**：假如一个人心理冲突与实际处境不相符合，而且长久连续，无法自拔，我们就能够认定他精神活动不正常了，他产生了神经症性问题。
- 心理活动内在协调性标准：一致性
 - 情绪倒错
- 人格相对稳定性标准：稳定性
 - 无原因性格改变



第三节 常见心理异常症状

- 学习目标：判别精神障碍和非精神障碍，必要时转诊。
- 对于有精神障碍人，心理咨询和心理治疗是辅助性，有条件进行
- 本节内容摘自《精神病学简明教程》



- 一、感知障碍（感觉、知觉、感知觉综合）
- 二、思维障碍（思维形式、思维内容）
- 三、注意、记忆与智能障碍
- 四、自知力障碍



感觉障碍

■ 感觉过敏

- 病理性或功效性感觉阈限降低
- 更年期综合症、神经症

■ 感觉减退

- 病理性或功效性感觉阈限增高
- 癔症、抑郁状态

■ 内感性不适

- 躯体内部，性质不明确，部位不详细
- 精神分裂症、神经症、抑郁状态



■ 错觉

- 在特定条件下，带有固定倾向，对客观事物歪曲知觉
- 病理性错觉不能接收现实检验

■ 幻觉

- 无对象性知觉
- 坚信不疑
- 一个主要精神病性症状



按感受器官不一样来分

- 幻听：评论性幻听、争论性幻听、命令性幻听
- 幻视、幻味、幻触、幻嗅
- 内脏性幻觉：身体内部性质明确、部位详细 异常知觉

按幻觉体验起源来分

- 真性幻觉：形象清楚生动，与对应感觉器官相联络
- 假性幻觉：形象含糊不生动，不与对应感觉器官相联络，产生于患者主观空间

按幻觉产生特殊条件

- 功效性幻觉
- 思维鸣响
- 心因性幻觉



- 男，26岁，一个多月来频繁听见一个自称是“仙女”陌生女声命令他：“杀了你老婆，然后和我结婚！”他和妻子感情很好，不愿遵从声音指令，遂向“仙女”求情，招致愈加严厉命令和斥责：“还不动手？我亲自动手时就杀你全家老小。”他最终只好用刀背将妻子砍伤方便向“仙女”有个交代。
- 病人因感到腹内不适，做了针灸治疗。当初有针刺疼痛，患者以为“筋断了”，以后经常为此着急。同年产后症状加重，感到体内“许多肌肉都断裂，并掉进肚子里去了，有些筋已经烂在肚子里了”。从此整天卧床不起，饮食大小便都要由母亲照料，病人还感觉“血从血管里流出来了”，所以“全身肌肉都发干了”，自称“全身只有一层皮包着”。很快病人又感觉头部肌肉也“断裂”，所以不能转头和抬头。



联想障碍

- 思维奔逸
- 思维迟缓
- 思维贫乏
- 思维松弛或思维散漫
- 破裂性思维
- 思维不连贯
- 思维中止
- 思维插入和思维被夺
- 思维云集
- 病理性赘述

思维逻辑障碍

- 病理性象征性思维
- 语词新作
- 逻辑倒错性思维



两组症状区分

■ 破裂性思维vs思维不连贯

- 前者语句之间无内在联络，后者个别词句之间也无联络，言语支离破碎
- 意识清楚-----破裂性思维
- 意识障碍-----思维不连贯

■ 思维插入/思维被夺vs思维云集/强制性思维

- 前者还有属于自己受自己意愿支配思维活动
- 后者思维活动完全不受自己意愿支配



妄想

- 定义：一个脱离现实病理性思维
- 特点：
 - 毫无依据
 - 坚信不疑
 - 自我卷入
- 按内容分：关系妄想、被害妄想、特殊意义妄想、物理影响妄想、夸大妄想、自罪妄想、疑病妄想、嫉妒妄想、钟情妄想、内心被揭露感
- 按病理起源分为原发性妄想和继发性妄想



思维障碍举例

- 患者系大学生，六个月来他常去图书馆看书，发觉一女生也在看书，认为对方对自己有好感，主动写信表示自己喜爱之心，但遭到拒绝，并将信退回。患者认为对方是在考验他，故屡次写信给这位女同学，但对方均未理会，患者认为对方已默认。
- 一天这位女生穿了一件红色外套，患者认为对方向自己表露一颗赤诚心，以为其它同学都很羡慕他们。当同学告诉患者，“对方已经有男朋友，她根本不喜欢你”，但患者坚信这事不是真，认为默默相爱是一个独特方式，周围人是不了解。



注意、记忆与智能障碍

注意障碍

- 注意减弱
- 注意狭窄

记忆障碍

- 记忆增强、记忆减退
- 遗忘、错构、虚构

智能障碍

- 精神发育迟滞
- 痴呆



自知力障碍

- 自知力是指患者对其本身精神病态认识和批判能力。
 - 有自知力：神经症患者
 - 无自知力：精神障碍患者
- 精神科用来判断患者是否有精神障碍、严重程度以及疗效主要指征之一。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/305142324304011232>